



奋斗百年路 启航新征程 中国共产党人的精神谱系

艰苦奋斗 一心为民

——西柏坡精神述评

□ 新华社记者 范思翔 闫起磊

西柏坡，一个承载党史的精神地标。70多年前，新中国从这里走来——1948年5月至1949年3月，中共中央在河北省平山县西柏坡办公，描绘新中国的宏伟蓝图，这里成为党中央解放全中国的“最后一个农村指挥所”。

70多年后，“赶考”之路仍在继续——“全党同志要不断学习领会‘两个务必’的深邃思想，始终做到谦虚谨慎、艰苦奋斗、实事求是、一心为民”，时空回响的西柏坡精神，激励我们昂首阔步在实现第二个百年奋斗目标新征程上。

历久弥新的精神力量

1949年3月，党的七届二中全会在西柏坡召开。一座长条形的土坯房，就是当年七届二中全会的会场。会场虽简陋，精神却不朽。

面对党的工作重心将由乡村转移到城市等新的历史条件，毛泽东在会上提出“两个务必”——“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”

“两个务必”，永远务必。短短40字，是中国共产党人初心使命的凝练注脚。

习近平总书记曾指出，毛泽东同志当年在西柏坡提出“两个务必”，包含着对我国几千年历史治乱规律的深刻借鉴，包含着对我们党艰苦卓绝奋斗历程的深刻总结，包含着对胜利了的政党永葆先进性和纯洁性、对即将诞生的人民政权实现长治久安的深刻忧思，包含着对我们党坚持全心全意为人民服务根本宗旨的深刻认识，

思想意义和历史意义十分深远。筚路蓝缕，以启山林。百年前，我们党诞生于内忧外患的旧中国。谦虚谨慎、艰苦奋斗，我们党一路走来，团结带领人民战胜前进道路上的各种风险挑战艰难险阻，不断从胜利走向新的胜利。

时代在变换，精神的力量永远激荡人心。孕育于红色沃土上的西柏坡精神，如警钟、似重鼓，不断引领、激励着一代代中国共产党人永葆光荣传统、秉持理想信念，砥砺前行、永向前。

“生在解放区，长在新中国，奋斗在改革开放的大潮中，安享晚年在新时代。”今年76岁的老党员闫青海是西柏坡有名的义务讲解员。闫青海说，他经历了中国人民迎来从站起来、富起来到强起来的伟大历程。虽然年纪大了，但他“一辈子都不想犯懒”，还要发挥一名老党员的余热，坚持宣传西柏坡精神。

革命精神，观照当下，启迪未来。今后，无论我们的事业发展到哪一步，取得多大的成就，重温西柏坡精神，总能为我们提供精神的支撑、信仰的坚守、理想的执着，让我们不断迈向胜利。

永不褪色的人民情怀

在西柏坡纪念馆，几张黑白图片记录着历史。1947年，中共中央工作委员会在西柏坡召开全国土地工作会议，通过了《中国土地法大纲》。“耕者有其田”，点燃了中国人民“翻身立家”的热望。大纲公布后，解放区迅速形成土地改革热潮，这为我们党领导人民夺取解放战争胜利提供了坚实物质基础和群众基础。

“最后一碗米送去当军粮，最后一尺布送去当军装，最后一件老棉袄盖在担架上，最后一个亲骨肉送去上战场……”在纪念馆里的一辆手推独轮车前，讲解员唱起这首战争年代广为传唱的民谣。淮海战役的胜利，是人民群众用小推车推出来的；渡江战役的胜利，是靠老百姓用小船划出来的；热火朝天的社会主义建设，是老百姓撸起袖子干出来的；改革开放的历史伟业，是亿万人民满怀热血与激情创造出来的……

100年来，中国共产党始终站稳人民立场，赢得最广大人民群众的衷心支持；100年来，中国共产党始终以初心使命的担当，不断密切和人民群众的血肉联系。

2013年7月，习近平总书记在西柏坡九月会议旧址召开县乡村干部、老党员和群众代表座谈会时表示，每来一次，都能受到一次党的性质和宗旨的生动教育，就更加坚定了我们的公仆意识和为民情怀。从党的群众路线教育实践活动到“两学一做”学习教育，从“不忘初心、牢记使命”主题教育到党史学习教育，我们党以人民为中心的发展思想、人民至上的执政理念是一以贯之的传承。

脱贫攻坚，1800多名党员牺牲在扶贫第一线；抗击疫情，4.2万余名医护人员逆行出征，牺牲医护人员中党员占70%以上……为人民而生，因人民而兴，始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是我们党立党兴党强党的根本出发点和落脚点。只有这样，我们才能凝聚起战胜一切艰难险阻的磅礴伟力。

早在中国共产党诞生之初，就始终与人民同呼吸、共命运，一切为了人民、一切依靠人民。

“最后一碗米送去当军粮，最后一尺布送去当军装，最后一件老棉袄盖在担架上，最后一个亲骨肉送去上战场……”在纪念馆里的一辆手推独轮车前，讲解员唱起这首战争年代广为传唱的民谣。

淮海战役的胜利，是人民群众用小推车推出来的；渡江战役的胜利，是靠老百姓用小船划出来的；热火朝天的社会主义建设，是老百姓撸起袖子干出来的；改革开放的历史伟业，是亿万人民满怀热血与激情创造出来的……

100年来，中国共产党始终站稳人民立场，赢得最广大人民群众的衷心支持；100年来，中国共产党始终以初心使命的担当，不断密切和人民群众的血肉联系。

2013年7月，习近平总书记在西柏坡九月会议旧址召开县乡村干部、老党员和群众代表座谈会时表示，每来一次，都能受到一次党的性质和宗旨的生动教育，就更加坚定了我们的公仆意识和为民情怀。从党的群众路线教育实践活动到“两学一做”学习教育，从“不忘初心、牢记使命”主题教育到党史学习教育，我们党以人民为中心的发展思想、人民至上的执政理念是一以贯之的传承。

脱贫攻坚，1800多名党员牺牲在扶贫第一线；抗击疫情，4.2万余名医护人员逆行出征，牺牲医护人员中党员占70%以上……为人民而生，因人民而兴，始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是我们党立党兴党强党的根本出发点和落脚点。只有这样，我们才能凝聚起战胜一切艰难险阻的磅礴伟力。

“第一批正式设立的5个国家公园，符合国家代表性、生态重要性、管理可行性等国家公园设立标准和规范，在生态保护和修复等方面也取得明显成效，并认真处理了一些矿业权等矛盾冲突，特别是在社区形成了设立国家公园的共识。”唐小平说，未来还将进一步完善体制机制，优化边界范围，妥善解决矛盾冲突等一些问题，按照成熟一个设立一个的原则推动设立工作。

他说，将尽快研究出台国家公园空间布局方案。在全面系统分析我国自然地理、生态功能格局的基础上，对全国进行自然生态地理单元的区划，选择能够代表国家形象、体现全球价值、国民认同度高，又有独特自然景观和丰富科学内涵的区域，纳入国家公园空间布局，作为今后正式设立国家公园的基础和依据。

同时，稳步推进国家公园创建设立工作。下一步重点在青藏高原、黄河流域、长江流域生态功能重要区域，还有广阔海域，创建国家公园。

“第一批国家公园设立只是一个起点，下一步还要把它建设好。”唐小平表示，要组织编制好这5个国家公园总体规划，组建好公园管理机构，进行有针对性的自然保护、生态保护和修复，做好保护和社区的协调融合，加强保护站点、巡护监测、科研宣教等基础设施建设，提升国家公园的管理能力，引领整个自然保护地体系发展。

新征程上再“赶考”

1949年3月23日，毛泽东率领中央机关离开西柏坡向北平进发。临行前，毛泽东对周恩来说，今天是进京的日子，进“赶考”去。周恩来说，我们应当都能考试及格，不要退回来。毛泽东说，退回来就失败了。我们决不当李自成，我们都希望考个好成绩。

历史证明：在进京“赶考”后70多年时间里，我们党在大考中取得了优异成绩。今天，我们实现了第一个百年奋斗目标，中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。

但党面临的“赶考”远未结束。乡村振兴、高质量发展、共同富裕……今天，我们团结带领人民继续在“赶考”路上。“中国共产党百年史是一部团结带领人民为美好生活共同奋斗的历史，西柏坡的干部群众对此体会更深。”今年春节前夕，习近平总书记回信勉励平山县西柏坡镇北庄村全体党员，把乡亲们更好团结凝聚起来，让日子过得越来越红火。

“这些年，我们改善了村容村貌，实现了脱贫致富摘帽，但要实现乡村振兴，还要加快融入西柏坡红色旅游和发展山地特色生态农业观光旅游。”说起今后村子的建设，西柏坡镇北庄村党支部书记封红卷思路清晰。如今，西柏坡广大干部群众正立足当下、奋发有为，以“赶考”的精神书写新时代答卷。

“赶考”不止步，奋斗不停歇。曾经，从这里出发，一个崭新的中国向着世界昂首走来；如今，从这里再出发，中国共产党人继续前进，赓续西柏坡精神，踔蹶满志谱写新篇章。

在这里，遇见美好生态与美丽中国

——三问国家公园

□ 新华社记者 胡璐 周圆

我国日前正式设立三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等第一批国家公园，标志着国家公园体制这一重大制度创新落地生根，从试点转向了快速发展阶段。

国家公园是以保护具有国家代表性的自然生态系统为主要目的，实现自然资源科学保护和合理利用的特定陆地或海域，关系着我国生态安全和中华民族永续发展。

在这里，怎样实现严格保护？是否会对外开放？未来如何发展？21日，国家林草局副局长李春良、国家公园研究院院长唐小平，以及第一批5个国家公园的负责人来到国务院新闻办公室举行的发布会上，回应社会关切。

一问：国家公园怎样实现严格保护？

李春良介绍说，按照生态价值和保护强度，我国自然保护地体系分为国家公园、自然保护区、自然公园三个等级，其中国家公园是保护强度、保护等级最高的。

他说，国家公园建设，是自然生态保护体制的创新。设立国家公园，将整合各级各类自然保护地和周边生态价值高的区域，破解部门、地方利益与行政体制的分割，有效解决交叉重叠、多头管理的碎片化问题，建立统一规范高效的管理体制，从而实行最严格保护。

格保护，整体提升我国自然生态系统保护水平。

比如，大熊猫国家公园将原来分属不同部门、不同行政区域的69个自然保护区连为一体，明显改善自然生态系统的连通性，使13个相对独立的大熊猫局域种群连成一片，更有利于野外大熊猫的生存繁衍。

国家公园建设，突出原真性、完整性保护。设立国家公园，是从国家利益出发，大尺度保护国土生态安全屏障的关键区域，包括具有国家代表性乃至全球价值的自然生态系统、生物多样性和自然遗迹集中分布区，以及原生态强的自然区域等，从而实现山水林田湖草沙的一体化保护。

“通过国家公园建设，保护自然生态系统的原真性和完整性，守护生物多样性和生态安全屏障，给予子孙后代留下珍贵自然资产，是推进自然生态保护、建设生态文明和美丽中国的重要举措，将为建设人与自然和谐共生的现代化、创造世界生态文明的美好未来、共建地球生命共同体发挥重要作用。”李春良说。

二问：国家公园是否会对公众开放？

“国家公园顾名思义是人民的公园，坚持全民公益性是重要理念之一，所以国家公园里的青山常在、绿水长流、空气常新，是最好的生态产品，也是最美的自然课堂、最有吸引力的生态体验胜地，是要对公众开放的。”唐小平说。

按照现在的规划，国家公园划为核心保护区和一般控制区进行管控。他说，核心保护区原则上只对科学研究、考察、监测等活动开放，而一般控制区，就是要划一定范围，对旅游者、对公众进行开放，满足公众进入自然、亲近自然的要求。

唐小平表示，今后要实行管理权和经营权分离的模式，除了公益性以外，一些经营性活动都实行特许经营。国家公园里将根据环境容量，合理确定每年或者每天访客承载数量，建立门票预约制度，科学测算整个运营成本，体现公益性属性。

“原则上公益性项目可能都是免费的，经营性项目实行特许经营，根据每个项目特点核算成本，少收费。”唐小平说，严格控制经营服务类项目价格，主要目的还是让公众进入国家公园，感受自然之美，弘扬国家公园之美。

三问：未来如何继续推动国家公园体制发展？

自启动国家公园体制试点以来，10个试点区基本都完成了体制试点各项任务，形成了一些可复制、可借鉴的经验和模式。

“第一批正式设立的5个国家公园，符合国家代表性、生态重要性、管理可行性等国家公园设立标准和规范，在生态保护和修复等方面也取得明显成效，并认真处理了一些矿业权等矛盾冲突，特别是在社区形成了设立国家公园的共识。”唐小平说，未来还将进一步完善体制机制，优化边界范围，妥善解决矛盾冲突等一些问题，按照成熟一个设立一个的原则推动设立工作。

他说，将尽快研究出台国家公园空间布局方案。在全面系统分析我国自然地理、生态功能格局的基础上，对全国进行自然生态地理单元的区划，选择能够代表国家形象、体现全球价值、国民认同度高，又有独特自然景观和丰富科学内涵的区域，纳入国家公园空间布局，作为今后正式设立国家公园的基础和依据。

同时，稳步推进国家公园创建设立工作。下一步重点在青藏高原、黄河流域、长江流域生态功能重要区域，还有广阔海域，创建国家公园。

“第一批国家公园设立只是一个起点，下一步还要把它建设好。”唐小平表示，要组织编制好这5个国家公园总体规划，组建好公园管理机构，进行有针对性的自然保护、生态保护和修复，做好保护和社区的协调融合，加强保护站点、巡护监测、科研宣教等基础设施建设，提升国家公园的管理能力，引领整个自然保护地体系发展。

“第一批正式设立的5个国家公园，符合国家代表性、生态重要性、管理可行性等国家公园设立标准和规范，在生态保护和修复等方面也取得明显成效，并认真处理了一些矿业权等矛盾冲突，特别是在社区形成了设立国家公园的共识。”唐小平说，未来还将进一步完善体制机制，优化边界范围，妥善解决矛盾冲突等一些问题，按照成熟一个设立一个的原则推动设立工作。

他说，将尽快研究出台国家公园空间布局方案。在全面系统分析我国自然地理、生态功能格局的基础上，对全国进行自然生态地理单元的区划，选择能够代表国家形象、体现全球价值、国民认同度高，又有独特自然景观和丰富科学内涵的区域，纳入国家公园空间布局，作为今后正式设立国家公园的基础和依据。

同时，稳步推进国家公园创建设立工作。下一步重点在青藏高原、黄河流域、长江流域生态功能重要区域，还有广阔海域，创建国家公园。

“第一批国家公园设立只是一个起点，下一步还要把它建设好。”唐小平表示，要组织编制好这5个国家公园总体规划，组建好公园管理机构，进行有针对性的自然保护、生态保护和修复，做好保护和社区的协调融合，加强保护站点、巡护监测、科研宣教等基础设施建设，提升国家公园的管理能力，引领整个自然保护地体系发展。

□ 新华社记者 黄薇 齐琪 白佳丽

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目，并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

“新华视点”记者调查发现，正骨原本属于中医治疗手段，需要专业医师操作，但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力，有的仅仅参加短期培训就上岗了，而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

正骨颇为流行，价格从百余元到千元不等

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有“正骨”项目的理疗馆，店里关于正骨的项目包括腰、胸、颈不同部位调理三选一，30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时，他说：“正骨算是中医里的行当，基本上都是师带徒，我的老师是省级中医医院的老师傅，我跟他学了十多年。”他还表示，跟很多中医院、中医医院的正骨师都很熟，大家的手法都差不多，“只不过我没有医院的品牌背书罢了，好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

记者调查发现，在一些美容院的正骨项目中，海外舶来的“小颜整骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”，是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨，达到瘦脸、提升肤质的效果，优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现，正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词，弹出的提供相关服务的机构，在各个城市都有数百家，项目繁多，价格从百余元到千元不等，大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”，达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”，体验、探店的视频有上千个。视频中，正骨师操作下，顾客关节不时发出“咔咔”声响，不少人表情夸张，连称“酸爽”。

另外，社交软件上不少人晒出正骨体验前后的对比照，宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

一掰解千愁？不当正骨后果很严重！

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知付介绍，“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》，将正骨手法总结为摸、按、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中，包含了很多脱臼、闭合性骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。而整骨医学强调在整体观指导下，通过手法激活人体自愈力，纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段，需要对患者情况详细评估后，由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知付说。据了解，是否确需正骨，要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检查、影像学检查等方能判断，有些病不适合用正骨。例如，严重的腰椎间盘突出突出，如果压迫到脊髓，并不适合做正骨，需要开刀处理。特别值得注意的是，正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤，其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现，不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”，并不具备相关资质。而且，他们在正骨前往往往不会做任何检查，手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适，到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出，正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”，治疗后轻轻一动，脖子就咯咯作响，并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异常症状。为此，他辞掉工作休养了半年，并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗，最终都没找到解决后遗症的办法。

受访专家介绍，正骨治疗手段不规范，颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管，严重时会影响大脑供血，因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现，推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊，效果夸大，值得警惕。杭州一家推拿店服务员称“高低肩、长短腿、大小脸”等问题都可以通过正骨来解决，“师傅一摸就知道，效果立竿见影。”当记者进一步询问正骨师资质时对方却含糊带过，并坚称是“专门请的有多年经验的师傅”“都是回头客，放心到店消费。”

一家正骨机构的医师告诉记者，一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声，唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现，根本不是正骨，标、本都治不了。”

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高、左右脸不对称，整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书，但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者，经测量，整骨后面部是变小了，但脸上感到有些疼痛。回家之后，疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当时心想可能睡一觉就好了，但是第二天起来疼痛加剧，刷牙时发现有些咬合无力。”

在黑猫投诉上，记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨，还是海外舶来的正骨，都是人为徒手操作的，其中必然会有一定的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨科主任王平提到，正骨有标准的流程和规范，操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

天津体育学院社会体育与健康科学学院外聘教师陈尔昆表示，正骨这个行业目前国家没有统一的标准，也没有统一的执业执照。

韩知付表示，在正规医疗机构里，医学院校毕业生获得执业医师执照后，经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、康复医学科等的医生，方能做一些正骨治疗。

多位专家提到，不是所有的颈椎问题都适合正骨，不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要，应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗，尽量规避风险；若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善，就不宜继续接受正骨治疗。

对于有消费者说正骨后身高确实高了一两厘米，专家表示，这种增高其实是一过性的，肌腱、韧带、韧带、骨骼状态不是短时间可以改变的，正骨增高、瘦脸长期坚持可能有一定效果，但极为有限，不能盲目相信商家宣传。

瘦脸、增高、治颈椎病……

美容院、推拿馆的「正骨」靠谱吗？

women 视角

科技创新照亮“中国魅力”

10月21日，国家“十三五”科技创新成就展在北京展览馆开幕。此次成就展以“创新驱动发展 迈向科技强国”为主题，重点展示我国深入实施创新驱动发展战略、建设创新型国家所取得的重大成果。现场共分12个展区，包括百年回望、基础研究、高新技术、重大专项、农业科技、社会发展、区域创新、开放合作、科普等展区。

右图：10月21日，在北京展览馆举行的国家“十三五”科技创新成就展上，一名儿童在中国商飞展台观看飞机模型。

下图：10月21日，在北京展览馆举行的国家“十三五”科技创新成就展上，观众参观国产盾构机“京华号”模型。



中国大飞机 梦圆蓝天