

荻花芦花苍茫凄美、粉黛乱子草甜美浪漫、红叶地肤草斑斓梦幻……

看最美草海,奔赴深秋的壮丽

乐游天下



芦花



荻花



粉黛乱子草



地肤草



■ 芍药

暮秋时节,正是赏红叶、看银杏披上“黄金甲”的好时光,也是观赏秋草的最佳时间。一场秋雨一场寒,深秋大部分花儿都难以适应,倒是成就了“野火烧不尽”的野草。苍茫天地间,一片烟波浩渺的草海无边无际,与天地融为一体,置身其中人显得格外渺小寂寥。

不同植物往往对应着我们不同的情绪。郁郁葱葱的芦苇荡让人乍生离愁,如若云霞的粉黛乱子草让人心情舒缓,而一簇簇、一丛丛圆润可爱的地肤草让人仿佛置身童话世界充满喜悦。这也是野草独特的美,带着各自专属的情绪与魅力,装点世界,治愈人心。

河岸江边,看荻花芦花秋瑟瑟

秋日走在河岸江边,经常会看到白茫茫的一片芦花,不过有的并不是芦花而是荻花。荻是禾本科荻属多年生草本水陆两生植物,常生在水边,叶子长形,似芦苇。其生长期是每年的4月至11月,每到秋天都会开出淡紫、浅粉、褐色的花朵。

荻花和芦苇花很多人都分不清楚,

它们同是禾本科植物,两者外形颇为相似。不过芦苇花比荻花更大一些,花型毛茸茸的一大团,呈穗状;而荻花花型稀疏,是散开的扇形。两者都可用于造纸、固滩、净化水质等,也都是秋日里常见的草花。

从古至今荻花和芦花都颇受文人墨客的喜爱,特别是身形较小的荻花更是诗词歌赋中的常客。五代时文人李珣在《渔歌子·荻花秋》中写道:“荻花秋,潇湘夜,橘洲佳景如屏画。”唐代诗人白居易也在《琵琶行》中提及荻花,“浔阳江头夜送客,枫叶荻花秋瑟瑟。”

打卡“浪漫”,在粉黛乱子草海期待爱情

作为近两年的新晋“网红”,粉黛乱子草并不是我国原生物种,它来自美国、墨西哥,近两年才引入中国,随着短视频的传播而迅速走红。它还有一个浪漫花语——等待爱情,这更是吸引了大批爱慕者蜂拥而至,争相“打卡”合影。

粉黛乱子草,也称毛茛乱子草,属于禾本科乱子草属多年生暖季型观赏草。生长于草地、荒原或开阔林地的沙砾土壤中,北京以南都可种植。其叶扁平,花序疏散。一般9月中旬陆续开花,初绽时为粉色,逐渐变为粉红色,干枯时成淡米色,花期可延续至11月中旬。其开花时绿叶为底,紫色的花穗从基部长出,纤细如发丝。

秋日童话,软萌可爱地肤草仿佛打翻调色盘

地肤草拥有软萌可爱的外表,童话般的色彩,也吸引了不少目光,成为近两年的“网红”。地肤草是土生土长的本土植物,在农村也叫扫帚草,为一年生草本植物。其纤细的叶片组成毛茸茸的球状,嫩叶可以掐下来炒菜、包饺子、晒成干菜等。等到秋末冬初叶子掉光,枝条干燥,就可以整株拔出来绑成扫帚。地肤草既能吃又实用,可谓很接地气。

不过,我们一般在公园里见到的地肤草和乡下野生的不是一个品种,公园里种植的多是观赏品种——红叶地肤。红叶地肤一年四季拥有不同的色彩,春季时一身新绿青葱可爱,圆滚滚的身姿好像一个个娇俏欲滴的青团,好想一口吃掉;秋季地肤草开始依次染上红色,深深浅浅的红夹杂着一些尚未变身的绿,仿佛上帝不小心打翻了调色盘散落在大地上,美不胜收。

有时,小小的一棵草,长在路边不起眼,风吹日晒无人问津,暗自蹉跎;然而当它们手拉手聚集成片,便吸引了大批探究和追寻的目光。生命,也是如此。看起来渺小,也有自己的坚持与美丽;看似高达,坚不可摧,也有意外相随。而我们能做的,就是活在当下,在这一片或浪漫或苍茫的草海里,奔向深秋的旷野与壮美,奔向山水清明,奔向喜欢。

选对床品颜色,给你安稳好眠

■ 明文

近日,“被子的颜色竟然会影响睡眠”登上微博热搜,并以3.1亿的阅读量引发人们对色彩与睡眠关系的讨论。专家指出,弄清睡眠与色彩之间的奥秘,以温柔色泽点缀美梦,才能让我们尽情享受健康睡眠。

医学专家指出,因为视网膜上的神经节细胞把颜色信号传递到大脑中控制身体24小时节律的部分,大脑再据此感知色彩蕴含的情绪,进而潜移默化地影响睡眠。有研究发现,这种神经节细胞对蓝色最为敏感。而颜色有冷暖之分,冷色调温柔、内敛,最适合帮助人们安然入睡;暖色调能使人产生一种

充满生命力的心理效应,容易刺激情绪,影响部分人的入睡速度和睡眠质量。

色彩心理学认为,蓝色可让人平静、放松,能营造一种静谧氛围,适合大多数人;绿色令人感到平静和舒适,有助于减轻视觉疲劳、松弛神经;紫色代表柔和、退让和沉思,比较适合易烦躁的人

保持镇定、恢复精神;橙色被认为是老年人的首选颜色,可助其保持愉悦、改善失眠……总之,我们可基于个人风格给床品更丰富的色彩选择,只要床品颜色能给自己带来舒缓情绪和愉悦感受,就是最适合你的助眠色彩。比如经典格纹蓝白格视觉呈现清爽简洁,可帮助我们惬意享受睡眠自

由;米色、浅粉色、浅玫瑰色、灰紫色等低纯度颜色百搭又不失格调,总能无形中安抚我们的心灵;薄荷绿、翡翠绿和草木绿贴近自然,为我们营造更为宁静、舒适的睡眠氛围;奶油棕、巴黎橙、苍穹蓝更显复古华丽气质,洋溢着独特而温暖的气息,可有效促进睡

乡村振兴带来好“钱”景

甘草村位于桂林市灵川县九屋镇的东南面,距桂林市中心30公里,处于桔红甘棠江现代特色农业示范区和桔红甘棠江田园综合体的核心区。全村共有农户105户460人。一年前,甘草村还是一个名不见经传的小村庄;如今因特色墙绘出圈,成为2021年桂林网红打卡点。这一切的改变,都源自于乡村振兴。

走进甘草村,映入眼帘的是一幅生机盎然的美丽乡村画卷:村口的迎宾石旁是一幅“兴致富产业,促乡村振兴”的墙绘。往里走去,宽敞村道

干净整洁,精致民居鳞次栉比,一幅幅彩色墙绘巧妙地融入了“五大振兴”的内容,有的以乡村风光为背景,极具当地特色;有的描绘了农家儿童嬉戏的场景,充满童真童趣;有的描绘了乡间生活,尽显悠闲惬意。

“这些美丽的墙绘作品和令人舒畅的村容村貌得益于乡村振兴项目的实施。有了项目的支持,村里的微实事、小项目运转起来容易多了,是真正的‘惠从党来’。”村支书易敬明说。

自2020年,九屋镇党委政府先后在甘草村投入资金650多万元打造乡村振兴示范村,请来专业的设计公司打造特色墙绘,墙绘结合柑橘产业及文化特色,提高了村民文化内涵的同时,通过吸引游客走进乡村,助力乡村旅游发展,成为甘草村蝶变之路上的美丽注脚。

甘草村走红后,“溢出效应”开始显现,每逢周末或节假日,甘草村的农家乐餐馆、柑橘销售、土鸡、土鸭等农副产品销售和小卖部生意火爆。

如今,村民们的一张张笑脸,是这个“网红村”过上小康生活的最好见证。“小康,一个重要指标是看农民的钱包鼓不鼓。”易敬明告诉记者,甘草村把脱贫攻坚作为头等大事,全村共种植柑橘1000多亩,通过线上线下结合销售增加销量和知名度,推动农业适度规模经营,促进农民增收。已脱贫的俸继荣算过一笔账,他种植柑橘14亩,保底纯收入8000元/亩,一年柑橘种植收入就有11.2万元。靠着种植柑橘,俸继荣盖上了两层半的楼房。

该村还成立了甘草惠丰果蔬专业合作社,县镇农业部门定期邀请专家对合作社成员进行标准化生产技术培训,生产基地实行标准化生产,所有产品都用“江头一品”品牌销售。通过分级、打蜡、包装、贴标后统一销售,年销售农产品

3000吨,产值1200万元,农民人均纯收入18565元,实现稳定增收致富。

如今,甘草村按照田园综合体的总体要求,以“党员+合作社+农户+旅游”的发展模式,以先锋党员带动农户种植,将柑橘产业与乡村旅游有机结合,实现产业发展提质升级。此外,村民们在收获季节还能通过务工获取收益,按每天至少90元收入计算,一个月上26天班就有2300元收入。

成为“网红”的甘草村,没有沾沾自喜,更没有停下脚步。村委干部和村民们都意识到,如果只靠表面“颜值”来吸引人,等新鲜劲一过,人气就会没了。

“甘草村古树参天,青山橘园环村,周边有青狮潭水库、金山寺、江头村、龙门瀑布、东江风景旅游带、湘江战役红军长征纪念馆等设施等,接下来,将依托桔红甘棠江田园综合体,以美丽乡村为基础,促进‘美丽经济’,进一步完善农家乐、果蔬采摘等配套设施和项目,争取让游客能留下来游玩得更久。”易敬明表示,他们将主动融入九屋全域旅游发展战略,充分利用周边旅游业态,围绕“品柑橘、游东江、走古村”主题,借助“姑娘节”“六月六”等民俗风情节庆活动的影响力,进一步推动甘草村的旅游产业发展。