

习近平家语

家庭是孩子的第一个课堂,父母是孩子的第一个老师。家长要时时处处给孩子做榜样,用正确行动、正确思想、正确方法教育引导孩子。要善于从点滴小事中教会孩子欣赏真善美、远离假丑恶。要注意观察孩

子的思想动态和行为变化,随时做好教育引导工作。

《从小积极培育和践行社会主义核心价值观》(2014年5月30日),《习近平谈治国理政》第一卷,外文出版社2018年版,第184页

家庭工作创新案例调研行

江西萍乡引导广大党员干部和家庭将爱岗与爱家相融合、将廉洁从政与廉洁齐家相联结

让清风廉韵浸润万户千家

■ 章爱萍 钟红玉 许小艳
■ 中国妇女报全媒体记者 刘旭

“几十年来我们夫妻俩相濡以沫、相爱相守。现在,你走上了新的领导岗位,更要时时刻刻谨言慎行,做一个不负组织期望的好干部,让父母放心的好儿子、让妻子安心的好丈夫、让儿子骄傲的好爸爸!”

“我们夫妻俩都出生于莲花(县)、成长于莲花(县)。莲花出淤泥而不染,它代表着廉洁,也象征着气节。我们要永远像莲花一样洁身自好,在平凡、简单而又踏实的生活中收获幸福、守护安宁。”

……

来自江西省萍乡市各级干部家属的一封信封“劝廉家书”,饱含了亲人的深情嘱托,承载着亲人的关心牵挂,时刻提醒领导干部干部自觉投身良好家风建设,筑牢拒腐防变的思想防线。

家风不仅关乎一身之进退、一家之荣辱,同时也连着党风、政风、民风,领导干部家风更是社会风气的风向标。近年来,江西省萍乡市将培育清廉家风,建设廉洁家庭作为“廉洁萍乡”建设的重要内容,引导广大党员干部和干部家属将爱岗与爱家相融合、将廉洁从政与廉洁齐家相联结,在“春风化雨、润物无声”中让廉洁文化滋养广大家庭。

以红色基因引领人

位于萍乡市安源区青山镇源头村的高自立故居,老旧大门的朱漆早已在风雨侵蚀下完全脱落,“发扬革命传统,争取更大光荣”十二个字却依然醒目。“爷爷高自立年少时就参加革命,一生克己奉公、刚正清廉。爷爷去世后,奶奶按照他的遗愿回到家乡当农民,带领家人甘守清贫、自力更生。我们后辈会始终坚守这份质朴的家风,让‘自立精神’薪火相传。”这里不乏慕名而来参观学习的“家庭团”“家属团”,高自立的孙媳曾继华担任义务讲解员,热情地向大家讲述自己见证、经历的家风故事。

萍乡是一方红色热土,红色资源丰富,安源工运时期开展的反腐倡廉工作是我党廉政建设历史上最早的成功探索,发生在萍乡本土、萍乡籍党员和在萍乡战斗工作过的一辈革命家身上的廉洁故事非常多。萍乡市纪委监委充分挖掘和整理安源红色文化资源,创办了安源工运时期廉政建设陈列馆,这是江西省首家以廉政建设为主题的历史陈列馆,吸引了众多党员干部、干部家属、青少年前来参观。萍乡市妇联积极提炼红色革命文化中蕴含的廉洁元素和家风传承,开展“传承红色基因,弘扬清廉家风”系列活动,通过开办廉洁家风讲堂、举办“红色家书”诵读大赛、家庭党史故事大赛、征集廉洁家书和家规家训等,推动红色基因传承进家庭、入家教、成家风。以



开展“廉洁共守 家风共建”签名承诺活动。

萍乡本地先进人物和历史事件为原型创作的采茶剧《并蒂莲花》、皮影戏《克己奉公的刘型》、情景剧《忠廉颂》、专题片《忠廉凯丰》等一批廉政文化作品兼具趣味性和教育意义,为广大家庭学习效仿提供了生动教材。

以主题活动感染人

“家庭是预防和抵制腐败的重要防线,作为新提拔领导干部的家属,我明白自己的肩上又多了一重责任,我要和爱人一起努力,让家庭成为远离腐败的洁净港湾,成为充满和睦亲情的温馨空间。”在近日举行的萍乡市领导干部家属廉政教育活动中,参加学习的领导干部家属每人领到了一本《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》,在畅谈学习心得时,大家纷纷发出这样的感慨。

为推进廉洁文化进家庭,引导党员干部及其家属传家训、立家规、严家教,正家风,萍乡市各级纪检监察机关与妇联组织定期联合开展领导干部家属廉政教育活动,将法纪教育与警示教育相结合、课堂教育与情景教育相结合,通过讲解党纪法规、旁听法院庭审、赠送廉政读物、写“劝廉家书”、观看《远离家庭腐败》等警示教育片、参观廉政教育基地、发送《家庭助廉倡议书》等方式,促进干部家属感受法纪的威严和违纪违法的惨痛教训,提升守廉助廉意识,增强筑牢家庭反腐防线的能力。

走进位于芦溪县源南乡源溪村的刘凤浩家家风家训馆,首先映入眼帘的便是醒目的“家风讲堂”,前来参观学习的干部群众正在观看的皮影戏《一世清贫刘凤浩》,生动地展现了被乾隆皇帝称为

“江西大器”的清代才子刘凤浩清廉为官、清风传家的感人故事。在萍乡,一批老祠堂、名人故居、村史展览馆等被打造成“家家风教实践基地”,成为传承优秀家风、弘扬廉洁文化的新阵地。各地充分发挥实践基地的辐射带动作用,深入挖掘蕴含于传统文化当中的清廉家风元素,开展生动活泼的主题实践活动,如安源区举办“廉政灯笼闹元宵”活动,湘东区开展“清风常伴,廉洁齐家”家庭助廉主题活动,芦溪县举办“‘廉’花盛开清风来”清廉家风宣讲活动等,让干部群众既能近距离感受到传统文化的魅力,又能得到良好家风和廉洁思想的熏陶。

以先进榜样激励人

甘昌昌将军和龚全珍老阿姨的家风故事影响广泛,他们教育子女“要挑老红军的担子,不能摆老红军的架子”,他们的后代传承着良好家风,在平凡岗位上坚守信念、敬业奉献、廉洁奉公、服务群众,堪称新时代家庭典范,被评为全国五好文明家庭标兵户、全国“最美家庭”、全国文明家庭。如今,位于莲花县的甘昌昌龚全珍事迹展览馆被列为“全国家庭教育创新实践基地”,成为开展家风传承教育的重要阵地,每年接待全国各地前来参观的干部群众20余万人次。

为了让广大家庭学有榜样、赶有目标,萍乡市各级纪检监察机关和妇联组织联合开展“廉洁家庭”评选表彰活动,树立了一批廉洁从政、廉洁用权、廉洁修身、廉洁齐家的优秀领导干部家庭典型,并着力推进“寻找最美家庭”活动走进机关,面向各级机关事业单位选树了一批“最美机关家

庭”“最美贤内助”。为扩大示范效应,市妇联利用家家风教实践基地、妇女之家等阵地,组织开展家庭故事展播、家风故事分享会等展示宣传活动,并举办“家和万事兴”家教家风主题展,用300多张图片、40多个家风故事,集中展示优秀家庭典型的动人风采,吸引7万余人次观展。

以暖心机制关爱人

“您好。耽误您几分钟时间,我们正在对××同志开展德行考察,请您谈一下这位同志的日常生活表现,以及家庭、家教、家风情况吧。”以上的对话,经常出现在对当地干部考察过程中。萍乡市将干部德行考察贯穿干部育管用全过程,将全面了解干部家庭、家教、家风情况作为考察了解干部的重要途径和方法,从工作机制上督促领导干部更加重视家庭、家教、家风建设。

为了近距离多渠道深层次了解干部,全方位掌握干部德才表现,近年来,萍乡市探索建立了以“走进班子、看班子运行情况,走近干部、看干部德才表现,走访家属、看干部家家风教”为主要内容的“三走三看”谈心调研机制。同时,探索建立家访制度,与干部家属面对面谈心交流,经常性关心了解干部家庭生活状况,及时帮助他们解决困难和问题,提醒家属常吹廉洁“枕边风”,当好家庭廉洁“监督员”,引导干部从严管好家属,严防“后院失火”。

在推进个人有关事项报告填报工作中,创新实施了填报对象和配偶、子女及其配偶“四签字”确认制度,促使填报对象与亲属充分沟通,确认填报事项真实、准确、完整,既极大促进了领导干部家庭和谐,又有效防止了漏瞒误报问题发生。2020年全市个人有关事项查核一致率达97%,比2019年提升了近20个百分点。“通过协助丈夫填报个人有关事项,相当于接受了一次政治纪律教育,同时增进了与丈夫之间的彼此信任,内心充满自豪感和幸福感。”一位领导干部的妻子在组织开展的家访活动中这样谈到。

“家是最小国,国是千万家”,家庭是社会稳定和谐发展的基础,也是拒腐防变的重要防线。萍乡市委常委、市纪委书记、市监委主任刘建堂说,家庭家教家风对领导干部的廉政具有至关重要的影响,要发挥家庭助廉作用,切实筑牢家庭廉洁防线。

“新时代我们需要什么样的婚育观”

系列讨论之六

■ 樊欢欢

在追求个性独立、性别平等的时代背景下,结婚生子主要取决于个人感受和意志,是一件由心而发的事情。当代青年对婚姻质量、育儿水平有了更高的追求,这是时代的进步。从心理学角度看,人的观点和行为往往植根于更深的潜意识层面,受童年经验、未满足渴望的深刻影响。婚姻和生育行为对人的心理成熟度要求相当高,青年人在以下方面的成长将推动其婚育观趋于健康和稳定。

提高自我价值感

所谓高自我价值感,即不因获得了成绩地位、正面评价才感到自己有价值,而是能够认识到“存在”本身的意义,这种价值感较为稳定,不因外界变化而产生剧烈的波动。

具有较高自我价值感的人,更可能构建和谐的婚姻关系。因为他不会将期待过度寄托在伴侣身上;如果对方能够肯定我、欣赏我,我很开心和感谢,但是如果对方没有做到,我也不会有那么多怨恨,因为我有能力来满足自己。也因此,这样的人更能感受到对方的善意和付出,从而形成良性的互动关系,互相体谅,互相给予。自我价值感高的父母也更容易尊重孩子,不借由要求孩子,来满足自己的未曾实现的愿望,体现自己的价值。

提升自我价值感有多种方法,包括在生活中常常练习“欣赏感谢”自己和其他人;接纳自己负向的部分,包括情绪、内在一切的发生;通过格言、故事、人物传记等来激励自己;练习冥想;照顾自己的身心需求,如运动、健康饮食、听音乐、读书等等。

学习“一致性沟通”

当下,不少年轻人存在沟通方面的困惑。如果一个人缺乏构建一般人际关系的能力,对恋爱婚姻中的关系就更容易感到困难,比如:认为谈恋爱很麻烦,不愿意应付另一个人的喜怒哀乐,或者想到有孩子后,要与对方父母频繁打交道感到心里。

学习“一致性沟通”,可帮助人们在关系中感到自在,拥有掌控感,化解婚姻家庭中的矛盾冲突。所谓“一致性沟通”,就是在沟通中能坦诚地表达自己,也能聆听他人的心声,并做出符合当下情境的反应,即兼顾到自己、他人和情境,呈现出开放的态度、平和的心境、对对方的关注和理解。其中,能够暂时搁置自己的观点立场,设身处地从对方的角度出发看问题,是最大的秘诀。当然,这并不容易,是一个持续不断的修习过程。

发展“爱”的能力

婚姻里的爱是相互的,每个人都付出爱,也得到爱。

首先,应发展独立自主的能力。包括人格的独立,经济上、生活事务上的独立,以及拥有独立选择的能力。如果夫妻心理和能力上没有真正成年,就不足以担当起婚姻、养育的重任。现实中,一些青年沉浸在父母营造的温暖窠臼中,没有足够的动力走出去;有的虽已婚恋,但在很多方面继续依靠父母,或者寄希望于伴侣。无法独立的爱缺乏底气,易于动摇。因此,实现与原生家庭的心理分化,是爱的前提。

其次,要练就处理冲突的能力。夫妻双方需要了解两性在沟通方式、内在渴望、性的需求和表达等诸多方面的不同,了解自己和配偶的个性气质类型,了解各自原生家庭所带来的生活习惯、人生观、未满足渴望等方面的不同。面对种种不同,亲子婚恋专家林文采在其亲密关系课中指出应“彼此顾念”,即“一件事,一个什么东西,不是我要的,但是我知道你很想要,如果对于我来说不是太困难的话,我愿意按照你的意愿去做,而不问太多的原因。”

再次,双方在接收和给予爱的方式上要到位。北美著名婚姻辅导专家盖瑞·查普曼博士将人们表达和接收爱的方式归类为五种“爱的语言”,即肯定的话语、优质的时间(陪伴)、礼物、服务的行动、身体接触。伴侣双方在这五个方面的偏好往往存在差异,不了解的话,就会白白浪费很多爱意。厘清各自“爱的语言”,就可以尽量按照所爱之人的要求来满足对方,同时也让对方更清楚如何来满足自己,彼此给出的爱就能够互相收到。

创设内心的安全感

一些人面对结婚生育,内心有很多害怕和担忧,担心恋爱会分手,婚姻会失败,婆媳关系难处理,养孩子太累……他们不敢寄希望于婚姻,认为“自己名下有房,口袋有钱,这才是实实在在的安全感。”然而,这种只敢相信物质的心态,也不是真正的安全感。

安全感是对自己、对他人、对这个世界有足够的信任。在婚育问题上,拥有安全感的人相信:无论发生什么事,我都可以想办法去应对,永远都是有希望的。安全感不足的人进入婚姻后会不断向配偶寻找安全感,不断发出试探性行为,以确认对方是否真的在意自己。然而,这种期待常常会落空,因为安全感靠别人是填不满的,只有自己去发展。无论男性还是女性,都应该创设属于自己的安全感。

处理童年期的负面经验

一些源自童年期的负面经验如果未经觉察和处理,会对婚育方面的看法和行为产生影响。例如:因为父母糟糕的互动方式、婚姻质量,对婚姻心生恐惧,对成为好父母缺乏信心;自己过度依赖配偶,要求其为自己做事,为自己承担责任;童年时期未得到足够、稳定的爱,缺乏安全感,在婚姻中不断试探、要求对方,令伴侣关系脆弱。

童年期创伤较大的人,可以通过专业的心理咨询获得疗愈和成长,让早年形成的沟通方式、感受、信念、未满足期待得以转化和整合,以便为自己负责起责任,过好当下的生活。当一个人能够欣赏和接纳他人,信任自己与对方,内心平静、和谐、开放、有弹性,就更容易拥有美满的婚姻和理想的亲子关系。

总的来说,从自己做起,在上述几方面多下功夫,真正做到内心独立,自我成熟起来,才有可能拥有和谐、快乐的婚姻关系和亲子关系。

(作者系中央财经大学社会与心理学院讲师)

成熟的婚育观需要内心的成长

家门口的“家政便利店”——

广东打造“南粤家政”基层服务站

■ 新华社记者 车晓蕙 黄浩苑 邓瑞璇

广州市越秀区北京街道86岁的独居老人朱婆婆最近请到了称心的钟点工,日常帮她做做家务,陪她读书、弹吉他。朱婆婆专门来到北京街羊城家政基层服务站,送上了自己制作的歌曲乐谱,以表感谢。

“街道帮忙介绍的,安心。”朱婆婆说。去年6月挂牌以来,北京街羊城家政基层服务站已提供2000多人次的服务。服务站设在北京街政务服务中心里,每天都能收到不少街坊的咨询。

广州市越秀区人力资源和社会保障局副局长郑冬说,社会上家政服务很多,但行业不规范、良莠不齐是当下的一大问题。选到放心、便利、优质、实惠的家政服务,是人们的普遍诉求。建设由政府搭

台、企业运营的基层家政服务站,就是打造家门口的“家政便利店”,既规范了市场,又满足了需求。

广州市将人社、民政、卫健等民生服务集中到基层家政服务站点,引导正规、优质家政企业进驻,发展特色家政服务与产品,满足百姓多样化、差异化需求,打造“家政+养老”“家政+社工”“家政+志愿服务”等基层家政特色服务,构建“15分钟优质家政服务圈”,打通服务群众的“最后一公里”。

颐家(广东)医疗养老有限公司承接了北京街羊城家政基层服务站的建设运营,项目部高级经理同芳芳说,每一个家政人员都经过培训、考试,持有政府发放的“安心服务证书”。自服务站运营以来,居民十分认可,居家上门服务从开始的50多人,一年时间就增长到148人。

不同街道针对自身特点,提供各具特色的家政服务。60岁以上群体占常住居民近半的北京街,居民对居家服务、养老服务的需求较为突出,居家上门服务就成为北京街的特色。

而在增城区的荔城街,外来人员和年轻群体的比例较高,则以保洁、母婴护理、技能培训等服务为主。增城区通过打造“增城妈妈”品牌,为农村富余劳动力免费提供技能培训,促进就业,同时通过家政品牌建设,为城市居民提供更放心、优质的家政服务。

广州老城区荔湾区的东漵街道家政服务站,采用政府大数据监控平台、一体化体检机、智能护理床等新技术,提供中医理疗、养生食疗等丰富项目,使社区居民享受到多元化现代家政服务。

为了提供24小时不打烊的家政服

务,广州还推出“羊城家政”等小程序,实现服务预约办理“指尖化”。

2021年广东重点扶持各地建设“南粤家政”基层服务站,将家政服务纳入社区党群服务中心的服务范围,每个站点给予20万元补助,让服务站具备居家服务、母婴照护、养老护理、医疗康复等功能,成为群众生活中的新型“便利店”。

目前,广东省已经建成“南粤家政”基层服务站近200个,其中,广州的羊城家政基层服务站就已累计提供服务22.5万人次。

“通过线下搭建实体平台,线上提供不打烊的家政服务,解决家政不好找的问题;通过加强道德诚信体系建设,解决不放心的问题;通过提升技能水平,解决不好用的问题。”广东省就业服务管理局局长夏义兵说。