

灯芯绒夹克、灯芯绒套装、灯芯绒西服、灯芯绒裤装、灯芯绒裙子……

# 复古灯芯绒，温暖照亮你的寒冬

智玩时尚

■ 明文

随着时尚圈复古风潮越刮越猛，那些曾经被我们嫌弃的“奶奶级”时髦元素纷纷“咸鱼翻身”，今年秋冬国际T台秀场，天生自带复古DNA的灯芯绒最强势，就连各路明星潮人们也被纷纷圈粉，其时髦程度简直成了各大时装周街拍的屏霸了。究竟这自带复古文艺范儿的灯芯绒是什么来头？

其实，灯芯绒的英文词源来自于法语，意思是“国王才能穿的布”。它起初是作为皇室专用面料，后来更是成为欧洲皇室贵族的专用面料，普通平民那个时代可是没有穿灯芯绒的资格。直到上世纪六七十年代，沉寂许久的灯芯绒才重新跃起成为当时的标志性衣料，也冲破了“皇室专用”的桎梏，变成可以“全民众乐乐”的面料。在我们小时候，灯芯绒也叫条绒，有宽条绒、细条绒之分，那时如果有一件灯芯绒的外套或裤子，可是非常时髦的。

虽然灯芯绒是今年秋冬时尚界的超级“香馍馍”，不过若将其放到日常穿戴中，依然有不少女性认为其“充满土气，穿不好看”。这是因为打开方式出错了，想要将“灯芯绒”穿出时髦感，比起怎么搭配，关键还是单品的款式要先选对。

## 四件灯芯绒单品，时髦又百搭

**1.灯芯绒套装。**那天笔者在地铁上看到两个年轻女孩都穿了灯芯绒套装，站在我身边的是一身淡蓝色粗细交错的灯芯绒套装，外面是一件米色风衣；不远处一位则是紫色灯芯绒套裙，一件灰色风衣。往年各大时装周杂志都更推崇细坑条灯芯绒套装，但今年复古到极致的宽坑条灯芯绒也很受欢迎，以前不太敢成套穿出门的彩色宽坑条套装，首先在今年T台上大放异彩，这一趋势也让那些身材窈窕的女性，可以再勇敢一次。

如平时衣着保守，可选择有光泽感的细坑条灯芯绒套装，颜色也可以选择更传统的秋冬色，如褐色、浅灰、淡蓝等，低调又有质感，面料温暖而柔软，也更容易叠穿。天冷了，外面还可以套一件毛绒绒的大衣。

**2.灯芯绒西服。**从套装里拆开来穿的灯芯绒西服外套，还是要记住“穿松不穿紧，穿大不穿小”，随性的廓形会比合身剪裁更时髦。现代轮廓再加上清新色彩，可以轻松与所有下装混合搭配。上半身纤细的女性，可以大胆选择宽坑条灯芯绒西服，其存在感更强，细坑条灯芯绒西服则更好搭配。

**3.灯芯绒长裤。**灯芯绒裤子的舒适和时髦，不亚于四季常青的牛仔裤。它们也是最百搭的灯芯绒单品，与西装、衬衫、毛衣都可以尽情混搭。笔者最近整理衣柜就翻出去年买的3条灯芯绒裤子，米白色、枣红色和蓝绿色，今年刚好可以“再时髦一回”。

如果要买灯芯绒长裤，最好选高腰款，因为坑条容易显胖，而且高腰本就是复古的标志之一。另外也非常推荐喇叭裤型，这种剪裁最好穿，九分款和拖地款都能搭配高跟短靴，穿出大长腿。

灯芯绒裤子搭配同色系单品，可将同色系的高级感放大；撞色和



邻近色搭配，复古画报感更浓，像极了从经典电影里走出来的女主角。如果冬天想穿浅色裤子，米白色或灰白色的宽坑条长裤是不错的选择。

**4.灯芯绒裙子。**冬天，针织毛衣+灯芯绒长裙，再搭配一双靴子，保暖又有腔调，首推直筒灯芯绒长裙，如果是胯骨宽、有小肚子的梨形身材，可选择A字裙。颜色推荐棕色、藏青色，看起来温暖十足，适合搭配贴身毛衣。棕色或黑色的灯芯绒裙子永远是最好搭的颜色，上半身可选择白色、粉色、红色、黄色、绿色或任何你喜欢的颜色。

## 两组灯芯绒CP，演绎新复古风

灯芯绒浓郁的复古属性，搭配更有潮流气息的单品和配饰，如牛仔裤、当红包包等组成CP，可以很好地在复古跟现代之间找到平衡，演绎新复古风。

**1.灯芯绒夹克+牛仔裤。**如果你想穿出现代都市的慵懒感，一些如牛仔外套的设计但采用灯芯绒面料的单品，最适合不过了。因为本身就属于休闲风格的夹克，能够完美化解中和掉灯芯绒面料容易滋生的老气感，而且夹克本身气质比较活泼，所以你也可以尽管尝试更靓丽青春的色彩，吸睛指数会更上一层楼。

而且，自带复古帅气属性的灯芯绒夹克，与各款裤装都很般配，尤其与牛仔裤组CP，简约有型、活力十足。如果牛仔裤是灯芯绒面料，那扑面而来的复古休闲风，走在路上你就是“整条街最时髦的姐”。

**2.灯芯绒西装+阔腿裤。**因为西服本身是比较容易显老气的单品，所以灯芯绒西装的版型往往会决定造型的成败——记得选择衣长过臀的oversized款，既显瘦藏肉，也会看起来更休闲时髦。另外，今年特别流行一些不同材质拼合的设计，如丝绒混灯芯绒，也是很摩登有趣的尝试。

此时，阔腿裤也完全能选择同样是灯芯绒面料的款式。颜色上可选焦糖色或酒红色，这样能收窄原本在面料上容易造成的臃肿视觉。其次就是裤筒版型不宜太阔，裤长最好选择九分款，可以增加高挑利落的感觉。

## 三大关键点，帮你选对灯芯绒

灯芯绒的单品该怎么选？有一个关键准则：穿在你身上必须是时髦又显瘦的，才算是选对了。

**关键1：纹路。**灯芯绒面料最大特点莫过于其表面的条纹肌理，这些条纹肌理还是有粗细之分的。由于这种纹路会受光线的影响而产生变化，条纹太宽容易膨胀显臃肿。如果想让你的灯芯绒搭配看起来更显瘦，记得一定要选细纹路的款式。

**关键2：颜色。**灯芯绒单品选择不同颜色会变换不一样的风格。像最经典常见的棕色、卡其色等大色系的灯芯绒单品，不仅复古韵味十足，还能够营造出一种很温暖的感觉。如果你想穿出年轻洋气的感觉，那么这两年越来越流行的彩色款灯芯绒一定能俘获你的芳心。要选择饱和度比较低的彩色，显白提气色的同时也更加耐看有质感。

**关键3：版型。**修身的灯芯绒单品容易给人刻板老气的感觉，相比之下oversized的廓形款则会休闲时髦得多，可以打造一种复古雅痞的气质。

这个秋冬，无论谁穿上温暖舒适又复古文艺的灯芯绒，都能有爱有温度，时髦过寒冬。



记忆中的味道



■ 母德勤

至今记得我与厨房的第一次亲密接触。那是初一的暑假，我心血来潮想下厨烧一道菜，第一次挥动锅铲就雄心壮志地打算烧一道地道的杭州菜“赛蟹粉”，就是用鸡蛋做出螃蟹的味道。

我在厨房摆开架势，右手握锅铲，左手拿菜谱，准备大显身手。“油烧到八成热……”八成热的油是多少度呢？“一小勺盐，一大勺醋……”哪种勺算大勺，哪种勺算小勺？可想而知，这次下厨我遭遇了“滑铁卢”，从此断了学烧菜的念头。后来看书上介绍，德国人做事精确，会在厨房里放上天平、量杯，这简直于我“心有戚戚焉”。

后来我结婚过日子，不得不认真严肃地面对厨房时，才发现自己骨子里还是爱好烹饪的。于是潜心钻研，端出来的菜也渐渐像模像样了，还被老公夸为“好煮妇”。

我妈有道拿手菜“糖醋排骨”，小时候每次上桌，我们姐弟三人根本不用筷子，几只手就迫不及待地“光盘”了。那香甜鲜美的味道，一记就是很多年。

所以我最早尝试做的就是“糖醋排骨”，首先将上好的肋排冷水下锅焯水，除去排骨的血腥味，捞出控水备用。为保证排骨口感和避免炒糖色时炸锅，还用纸巾将排骨一块块吸干水分。

然后热锅冷油，下一小把黄冰糖炒糖色，小火炒至冰糖融化，继续翻炒至焦糖色；接着下排骨翻炒，使每一块排骨都均匀裹上像琥珀一样漂亮的糖色；将炒好的排骨装入大碗，放入料酒、生抽、老抽、香醋、姜片、桂皮、香叶等，放入高压锅隔水蒸一刻钟，关火再焖一刻钟。别小看焖这一步，能确保排骨肉质鲜嫩多汁，揭开锅盖，浓郁诱人的香味立刻四溢。将蒸好的排骨重新倒入炒锅，大火收汁，再小火煎至排骨两面微微焦脆，沿锅边再倒入一勺香醋。于是，肉香又添了一层醋香。

再挑一个素白瓷器摆盘，红亮的排骨，撒上白芝麻，点缀几片绿色的香菜叶，在尚未品尝之前，从视觉和嗅觉上就得到美好的印象了。用手拿起一块排骨，轻轻一抽，骨头就脱离出来。尝一口，酸甜可口，外酥里嫩，是儿时熟悉的味道——仿佛看见妈妈端着盘子走出厨房，我们姐弟又围了上去……

多年过去了，我的厨艺已不断精进，厨房设施也不断迭代更新。蒸箱、烤箱、厨师机等，还添了电子秤、计时器、量勺等，某些菜谱也精确到“盐6克、醋15毫升、温度220℃、时间15分钟”了，感觉好像终于与国际接轨了。

可是，现在再下厨我却很少用到这些像实验室仪器的东西，反而更喜欢用普通的铁锅炒菜，调料则信手拈来，盐适量、醋少许、胡椒粉酌情……

每当我将精心烹制的糖醋排骨、回锅肉、烤羊排、红烧牛腩等菜肴端上桌，看正上高三的儿子吃得津津有味、眉开眼笑、吮指咂嘴的，就非常有成就感，心想：儿子以后离家求学，他心中“妈妈的味道”会是哪道菜呢？

智活妙招

## 洗海带，先蒸再用淘米水

海带具有通便、利尿、防止贫血等功能，但长时间浸泡，海带中的水溶性维生素和一部分矿物质会溶解在水中，降低其营养价值。怎样清洗海带更科学？

先把海带放在蒸笼上，在海带上撒一点点水，然后隔水蒸十分钟。因为海带中的褐藻胶、海藻酸等物质，一经吸水会使海带表面出现黏稠胶状物，会阻止水分的进一步渗入，也会让海带很难煮熟。待海带蒸软了，再把海带放入淘米水中，因为淘米水有很好的吸附作用，可用来清洗海带上的灰尘杂质和泥沙。最后用清水把海带清洗一两遍就可以了。（肖翔）

## 洗香菇，用盐水更干净

香菇表面有很多褶皱，里面夹杂着很多脏东西，只用水洗很难彻底洗干净，如果加上点食盐，会清洗得特别干净。因为香菇里的脏东西大多是蛋白质结构，食盐可以稀释这些蛋白质成分，脏东西自己就跑出来了。而且食盐还有杀菌消毒作用，让香菇更加干净卫生。

用盐水洗香菇，一般可浸泡十分钟左右，用筷子顺着一个方向搅动水，让香菇跟着转动，然后再用手揉搓一下香菇，最后用清水将香菇冲洗干净就可。（亦凡）

智养花容



## 冬季，如何让双手白嫩嫩？

皮肤保养不仅止于脸部，人的第二张脸——手部也是需要护理的。我们常说脸部去角质，其实双手也需要去角质才能更加柔嫩细滑。可在温水中滴几滴橄榄油，将双手完全浸入，保持15分钟，可改善皮肤干燥粗糙，使角质软化。

洗手是每天必需，应尽量用温水洗手，能间接滋润双手。手部皮肤属于弱酸

性，而肥皂大部分属于碱性，如果用肥皂洗手会让手部皮肤更加干燥粗糙。建议选用温和的洗手液洗手，同时应随身携带护手霜，感觉肌肤干燥或洗手后就马上涂擦，可防止双手变干燥。

此外，每天喝牛奶时不妨剩下一点给手部补充营养。可将喝剩的牛奶涂到双手上，15分钟后用温水洗净双手，这

样不仅可使手部皮肤变白，还能滋润双手，防止双手干燥。白天做饭时别把淘米水倒掉，晚上临睡前可用淘米水浸泡双手10分钟左右，再用温水洗净、擦干，涂上护手霜，这会令手部皮肤更滋润白皙。只要坚持保养，你的双手就会变得白嫩润泽。

（胡珍）