

习近平家语

广大家庭都要重言传、重身教，教知识、育品德，身体力行、耳濡目染，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶。要在家庭中培育和践行社会主义核心价值观，引导家庭成员特别是下一代热爱党、热爱祖国、热爱人民、热爱中华民族。要积极传播中华民族传统美德，传递尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻

里团结的观念，倡导忠诚、责任、亲情、学习、公益的理念，推动人们在为家庭谋幸福、为他人送温暖、为社会作贡献的过程中提高精神境界、培育文明风尚。

《在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话》(2016年12月12日)，习近平《论党的宣传思想工作》，中央文献出版社2020年版，第282—283页

家视界

与养老机构的“床位”相比，老年教育的“座位”是一种更积极、更主动、更经济的养老选择

教育养老体现时代进步

·编者按·



书法是老年大学的热门专业之一。 资料图片

11月24日发布的《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调，要促进老年人社会参与，扩大老年教育资源供给，将老年教育纳入终身教育体系，依托国家开放大学筹建国家老年大学，搭建全国老年教育资源共享和公共服务平台。创新机制，推动部门、行业企业、高校举办的老年大学面向社会开放办学。

第七次人口普查数据显示，我国60岁及以上老人数量为2.64亿人，同时，据《国家应对人口老龄化战略研究》预测，2025年老年人口总量将超过3亿。

随着我国老龄化程度不断加速，低龄老年人数量不断增多，老年人养老需求从以往单纯的照顾，转变为如今的文化、娱乐、休闲、健身、体育以及老年心理等物质和精神层面。

学习是最好的养老方式之一，与养老机构的“床位”相比，选择一个老年教育的“座位”是一种更积极、更主动、更经济的养老之举。《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》的发布，为多渠道、多形式发展老年教育提供了政策支持。只有尽快增加老年大学数量、全面提升老年教育的质量，才能满足庞大的老年群体对美好生活的追求，使之享受更充实的晚年。

中国妇女报全媒体记者 富东燕

“希望疫情赶紧过去，我的声乐班就能开学了。”这是最近吴女士总念叨的事。家住北京丰台区的吴女士，参加了丰台区老年大学声乐班，上了8节课的她感觉非常好，“以前就是在公园唱，现在在专业老师的指导下，感觉自己唱得也专业了。”吴女士感慨，“听着老师讲课，心里特别舒坦。”

如今，退休后继续接受教育已成为不少老年人的一种选择。近日，中国老年大学协会发布的《中国老年教育发展报告(2019—2020)》(以下简称《报告》)显示，截至2019年末，我国约有7.6万所老年大学(学校)，在校学员约有1088万人，近五年这两个数字均得到快速增长。

与此同时，中国老龄协会副会长吴玉韶也坦言，我国老年教育仍面临发展不充分、不平衡等问题，应通过将老年教育融入社区生活场景、发展远程教育等途径，最大限度满足老年人日益增长的学习需求。

老年人的教育养老需求越来越迫切

吴女士今年57岁，退休后到北京帮儿子带孩子，现在孙子上幼儿园了，吴女士除了接送，白天没什么事。今年6月，听说家

附近的老年大学招生，她立刻和小区里的两个伙伴“冲了过去”，“每个班就收20人，还好我们去得及时，很多人想报都没报上。”吴女士得意地说。

平时，吴女士就喜欢唱歌，经常和伙伴去公园唱，“锻炼肺活量，心情也好”是她对这项爱好的评价。如今，在专业老师的教授下，吴女士感觉自己唱得越来越好，在公园里唱歌也更自信了。吴女士觉得自己的老年生活越来越充实，“我又预报名了电子琴和模特课程，希望下学期可以同时学习‘三门课’！”

“学习是最好的养老，与养老机构的‘床位’相比，老年教育的‘座位’是一种更积极、更主动、更经济的养老选择。”吴玉韶强调说。

近年来，老年大学(学校)在数量和学员数量上的增长幅度和速度均有较大提升。《报告》显示，在过去5年，我国老年大学(学校)的数量累计增加15790所，年均增长速度达4.7%，截至2019年末，我国约有7.6万所老年大学(学校)；2019年老年大学(学校)在校学员数约为1088万人，过去5年的年均增长速度约为7.4%，其中，70岁以下在校学员占比84.5%，女性学员占总数的71%；在所开设课程中，声乐合唱课程最受欢迎。《报告》还预计，在未来一段时间内，老年大学(学校)将会进入一个快速发展期。

“老年教育机构的增多、老年大学在校人数的增长，一方面说明我国政府对于老龄工作、老龄事业的重视程度越来越高，同时也说明我国老年人对于精神层面的追求越来越迫切，社会参与率不断提升。”中国老龄科学研究中心老龄经济与产业研究所所长、研究员王莉莉对此表示。

王莉莉进一步解释，党的十八大以来，国家对老龄事业发展高度重视，为应对人口老龄化、加快建设社会养老服务体系、发展养老服务产业等提出明确要求；十九届五中全会首次将应对人口老龄化上升为国家战略；“十四五”规划2035年远景目标纲要中提到“未来将全要素构建养老服务体系”。

与此同时，随着我国老龄化程度不断加速，低龄老年人数量不断增多，老年人在养老需求方面从以往单纯的照顾，转变为如今的文化、娱乐、休闲、健身、体育以及老年心理等方面。“低龄老年人占比很大，这部

分老年人在人生观、价值观、消费能力、消费理念上等，都和以往的老年人不同，他们的观念和需求有着明显提升。”

“我们可以看到，近年来，无论是顶层设计、财政支持，还是地方的相关活动，都越来越重视包括老年大学在内的老年教育、老年文化等事业和产业发展。”王莉莉说，从物质层面的保障上升为精神层面的支持，这是非常好的趋势，更是时代的进步。“这说明，国家对于满足老年人美好生活需求的重视程度越来越高。”

老年教育产品和服务亟待开发

自从吴女士上了老年大学，她经常发朋友圈“展示”，吸引了不少朋友前来咨询，“她们都问我从哪儿报的课，也想去报名，可是早已报不上了。”而且，每周一节课也让吴女士有点“吃不饱”，“每周就盼着周四上午上课呢，要是每周能再加一节课，就更好了。”

据第七次人口普查数据，中国60岁及以上老人数量为2.64亿人，显然，现有老年大学的容量比起老年人的数量，只是杯水车薪，目前老年大学在校学员数也仅占我国老年人的4%。同时，很多调研数据均显示，中国老年人的学习教育需求十分强烈，供需之间存在巨大缺口。

“许多大中城市老年大学一座难求，老年人报不上名，这说明供给还有较大缺口，而农村老年人的缺口更大。”吴玉韶表示，发展是我国老年教育的第一要务。

在王莉莉看来，我国在老年教育方面，目前还是以老年大学为主来推动老年教育，但实际上，老年大学的资源非常有限，根本无法满足需求。“目前开设在市里或县里的老年大学，受众群体比较小，老年教育的市场还没有完全放开。”

王莉莉认为，老年教育在创新机制方面有所欠缺，在输送途径上比较单一，在课程设置上也不够多元化。而数字鸿沟也是目前老年人教育市场的一大障碍，“一方面市场要尽量考虑到老年人的实际情况，另一方面，老年人也要主动去适应信息化的服务手段。”王莉莉提到，无论是老年教育还是老年

文体娱乐活动，都是非常潜力的内容，目前市场上的产品和服务亟待开发。

《报告》显示，老年教育在发展中存在几方面问题：发展不平衡不充分，管理体制不顺，办学经费来源单一，教学、科研、管理人才匮乏。

扩大增量多渠道多形式发展老年教育

丰台区老年大学的工作人员仇老师对记者表示，目前自己所在的老年大学是校企合作办学，在资金方面，学费勉强可以维持支出。“现在老年人对教育的需求很大，预报名的老年人很多。希望政府部门一方面在资金上给予支持，以便我们进一步扩大办学规模；另一方面，社会上要多宣传老年人对于老年教育的真实需求，让更多社会力量加入办学中，让老年大学更便利、更丰富。”

据《国家应对人口老龄化战略研究》预测，十四五时期，我国将新增老年人口5400万左右，平均每年新增老年人超过1000万，2025年老年人口总量将超过3亿。除了数量的增加，老年人口结构也发生很大变化，更多“60后”步入老年时代，他们对生活品质有着更高的追求，对教育培训、文体活动有着更多的需求。

吴玉韶建议，“要解决发展问题，就要多渠道多形式发展老年教育，扩大增量，满足需求。把老年教育融入老年人生活场景中去。”他提出，一是重点向基层社区、农村延伸，家门口的老年大学是老年人的期盼。二是融合发展，要把老年教育融入、嵌入到社区生活场景，比如社区学院、社区服务中心、文化驿站、养老机构、老年活动中心、基层老年协会等，将老年教育送到老年人身边，提高老年教育的覆盖面和可及性。三是大力发展远程教育，建设以广播、电视和互联网等为载体的远程教育服务平台，按照品牌化、专业化的思路打造老年人触手可及的学习终端和满足个性化需求的精品课程，让更多老年人共享老年教育发展成果。

王莉莉呼吁，第一是要放开。老年大学等老年教育不能只局限在现有体制或者模式下，要放开市场，让更多的市场主体、社会力量参与进来。《报告》显示，目前老年大学(学校)中，政府办学占比达到七成以上。

第二是要创新。除了教育机制创新，输送方式和课程设置等都要创新，要尽可能满足不同环境下、不同人群的需求。

第三是要下沉。王莉莉同样认为，所有涉及老年人的服务都应下沉到社区和居家层面，这是最理想的状态，但目前社区公共服务的网络还未完全建立。社区居家老人在需求方面表现得也不够明显，接受服务的意识不强，基本上是有需求自己想办法，而不是找社区。

在不少老年大学的课程表中，记者发现琴棋书画等休闲养生类内容占据了主要部分，吴玉韶对此表示，在低龄老年人中，很多人不满足于仅仅是传统老年教育的文化娱乐、休闲养生，而是希望继续参与社会发展，继续做贡献。他建议，老年教育要适应这部分低龄老年人的要求，科学开发老年人人力资源，增加创新创造、就业创业、社会参与、社会管理、社会服务等内容，让老年群体在新时代发挥更大作用。

信息资讯

国家卫生健康委员会相关负责人表示，根据对2021年上半年人口出生监测的情况来看，今年的出生人口和生育水平仍然会呈现走低的趋势。与此同时，人口老龄化程度进一步加深，未来一段时期，将持续面临人口长期均衡发展的压力，实施三孩生育政策及配套支持措施，目的就是防止出生人口进一步下滑，推动实现适度生育水平，促进人口长期均衡发展。(彭水萍)

专家论坛

中国妇女报全媒体记者 王春霞

11月21日，第六届中国家庭学科研究会暨家庭建设论坛举行。该论坛由中华女子学院主办，聚焦新时代如何推进家庭家教家风建设。专家们认为，要结合党的十九届六中全会精神、家庭教育促进法等，加强新时代家庭家教家风建设研究，提高专业性、系统性、针对性，发挥妇联组织的独特作用，推动家庭工作更好地发展。

把握时代特点 引领家庭建设方向

中华女子学院党委书记、教授李明舜说，新时代的家庭学科专业建设发展，必须全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，运用马克思主义的立场观点方法来观察家庭问题，把握家庭的时代特点，引领家庭建设的方向，不断深化对家庭发展的趋势和规律的认识。

李明舜认为，新时代的家庭学科专业建设，必须坚守“五个服务”的正确方向：坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，为中国共产党治国理政服务；坚持紧扣时代主题，为实现中华民族伟大复兴的中国梦服务；坚持以人民为中心，为满足人民群众对幸福美好生活向往的需求服务；坚持立德树人根本任务，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人服务；坚定文化自信，为弘扬中华民族优秀传统文化美德服务。

中国人民大学马克思主义学院院长党委书记兼常务副院长、博士生导师王易认为，抓好家风建设的关键领域离不开两个着力点，一个是讲好家风故事，善于运用中华传统家风的治家良策，同时还要活学活用党在革命建设和改革历程中形成的红色家风。第二，领导干部必须在管好自己、管好家庭、引导家庭成员树立正确的价值观、利益观和权力观。

构建中国家庭教育知识体系

中国青少年研究中心《少年儿童研究》杂志主编、编审刘秀英建议，在家庭教育社会支持的内容与形式上关照家庭需求；着力加强社区对家庭教育的支持；提高家长从网络获取家庭教育支持的能力，提高家长参与互联网教育论坛的比例等。

家庭教育促进法对家庭教育的内容做了指引性规定，其中包括“增强科学探索精神、创新意识和能力”。中国科普研究所副研究员、科学素质研究室副主任李秀菊指出，家长可以通过积极参与学校科学教育、引导孩子科学阅读、与孩子共同开展科学游戏、带孩子参观科技类博物馆等方式积极开展家庭科学教育，共同促进儿童科学学习。

“目前，我国家庭教育知识体系建设存在诸多短板。中国教育学会副秘书长、研究员高书国说，家庭教育知识体系具有专业性、系统性、开放性和实践性四大特征。构建家庭教育知识体系要采取顶层设计、同步推进、协同构建、资源共享策略，走专业化发展之路，努力形成中国特色、世界先进水平的家庭教育知识体系，促进人的全面发展和家庭教育可持续发展。高书国认为，要以生物学为基础，社会学为主体、教育学为核心，构建家庭教育公共性知识、专业化知识和个性化知识服务为一体的现代化家庭教育知识体系。

在家庭工作中发挥妇联独特作用

“社会支持是推进家庭家教家风建设的重要保障，要注重发挥社会尤其是妇联的支持作用。”王易认为，将妇联在家庭文明建设、家庭教育支持、家庭研究工作中的优势释放出来，成为家庭和学校的重要补充，打通家庭家教家风建设最后一公里，比如可以依托网上网下平台，组织线上线下活动，讲好文明家庭故事，传播好家庭家教家风的声音，推进家庭家教家风宣传的常态化。

中华女子学院社会工作学院副教授陈伟杰表示，陈伟杰看来，未来妇联家庭工作的进一步提升，还有赖于妇联在妇女、儿童和家庭三个领域的全盘规划中为家庭工作确定方向，建立由各地党委政府分管领导任组长的家庭工作指导机构，争取妇联家庭工作纳入政府常规预算和购买服务清单之中，建立有关家庭工作的长效考核制度。

在中华女子学院家庭建设研究院院长、教授孙晓梅看来，我们现在正处于一个好时代，党中央和国家层面高度重视家庭。要紧紧抓住时代机遇，认真学习贯彻落实习近平总书记关于重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风等提出的一系列带有根本性、方向性、引领性的新思想新论断新要求，全面系统了解我国与家庭建设相关的法律法规和政策以及有关国际公约等，推进家庭学科研究向纵深发展。

第六届中国家庭学科研究会暨家庭建设论坛举行

明晰家庭建设时代样态 推动学科研究向纵深发展

统计年鉴显示：

我国结婚登记人数已连续7年下降

据国家统计局近期公布的《中国统计年鉴2021》披露数据显示，2020年，官方统计的结婚登记人数共计814.33万对，较2019年减少了113万对。这也是自2013年达到1346.93万对后，连续7年下降。2020年共有433.9万对离婚，较2019年减少了36.16万对，离婚率则是罕见回落，降至3.09%。

据民政部近日发布的2021年第三季度民政统计数据，前三季度共有588.6

万对新人登记结婚。相比2020年同期的589.4万对下降0.1%。

另据共青团中央中国特色社会主义理论体系研究中心课题组针对2905名18~26岁的未婚城市青年，通过问卷调查、深度访谈等方式，围绕他们如何看待恋爱与婚姻，婚恋意愿背后存在哪些担忧等进行了深入调查。

调研中，对“你将来会谈恋爱吗”的问题，12.8%的青年选择“不谈恋爱”，26.3%的

受访者表示不确定。对于“你将来会结婚吗”，25.1%的青年选择“不确定”，8.9%的青年选择“不会结婚”。其中，女性表示“不结婚”和“不确定会不会结婚”的人数占43.92%，比男性多出19.29%。

《中国统计年鉴2021》显示，2020年全国人口出生率为8.52‰，创下了1978来的新低。根据年鉴，2020年相比2019年，全国人口净增204万人，而前一年增量还高达467万，2018年增加了530万人。