



残奥“女飞人”刘翠青：

奋斗成就梦想，体育改变人生

/ 人物小传 /

刘翠青，因为跑步特长，于2010年入选国家残疾人田径队。2013年，刘翠青与领跑人徐冬林成为搭档，8年间，二人互相陪伴、互相成就，先后为祖国赢得了57枚奖牌，其中45枚是金牌。

在东京残奥会上，刘翠青和徐冬林共夺得了女子T11级别200米和400米2枚金牌，创造了一项新的残奥会纪录。刘翠青说：“为了国歌奏响的那一刻，一切的辛苦都值得！”

□ 中国妇女报全媒体记者 乔虹

“为了国歌奏响的那一刻，一切的辛苦都值得！”在26日国务院新闻办公室举行的“使命在肩 奋斗有我”发布会上，作为第16届夏季残奥会中国体育代表团成员代表，田径运动员刘翠青面对中外记者表示。

“我喜欢奔跑的感觉，感觉像飞一样。”

20年前，只有10岁的刘翠青，因为眼疾失明。眼前的黑暗，让她总是缩手缩脚。直到，她接触到了体育、田径——

“奔跑的时候，风从旁边呼呼吹过的时候，我感觉像飞一样，心里面有多少郁闷都能释放出来，我喜欢奔跑的感觉。”刘翠青喜欢体育，体育让她放飞了自我，“我之前是个内向的女孩子，自从接触了体育，性格变得开朗多了，更快乐，也更热爱生活了，可以说，是体育让我更自信、更自強了。”她说。

体育改变了刘翠青的人生。因为跑步特长，她开始接触田径，并于2010年入选国家残疾人田径队。如果不做运动员，刘翠青说，她会和多数盲人朋友一样从事按摩职业，是体育为她开辟了另一条道路。

体育也让刘翠青实现了人生的价值。这些年来，她在祖国各地、世界各国参加比赛，接触到了不同的人、不同的文化，增长了知识，也开阔了眼界。能够为



8月28日，刘翠青(右)和领跑员徐冬林在比赛后庆祝胜利。当日，在东京残奥会田径女子400米T11级决赛中，中国选手刘翠青以56秒25的成绩刷新残奥会纪录，夺得冠军。

国争光，刘翠青很是自豪。但让她更欣慰的是，她的故事可以“激励很多盲人朋友甚至健全人朋友，让更多人来关心、关注残疾人。”

“他是我的眼睛，我们互相陪伴、互相成就。”

就在8年前，短跑运动员徐冬林成为了刘翠青的领跑人。根据残疾人田径比赛规定，盲人运动员参赛要通过领跑员协助完成。

“我热爱体育，成为奥运冠军一直以来是我的一个梦想。因为热爱，所以2013年我和刘翠青成为搭档，我们的梦想是一样的，我们每天不断地努力提高，为了梦想而奋斗。”徐冬林告诉记者。

在发布会现场，徐冬林展示了他和

刘翠青之间的引跑牵引绳。就是这根十厘米长的牵引绳，陪伴他们俩征战多年，一头牵着徐冬林，另一头牵着刘翠青。比赛过程中，他们全靠这根牵引绳传递感觉。

为了赛场上这份同步的默契，当好刘翠青的“眼睛”，徐冬林尝试戴过眼罩，体验过盲人的生活，一年三百多天时间里，他和刘翠青基本上每天都在一起训练。训练后，还带着翠青去食堂吃饭、走路、散心，在生活中照顾着她。

而刘翠青说，一定要对领跑员有一种信任感，在生活和训练中配合。“我在生活中上楼梯、下楼梯，冬林都会提醒我，他养成这种习惯，我对他有一种信任。像吃饭的时候，他也会习惯把勺子放在我手上。训练的时候，他也会细心地照顾我，这不

是一朝一夕磨合出来的，要靠很长时间磨合。”

8年间，刘翠青和徐冬林互相陪伴、互相成就，先后为祖国赢得了57枚奖牌，其中45枚是金牌。

“不是每个人努力都会成功，但是每个成功的人都很努力。”

“不是每个人努力都会成功，但是每个成功的人都很努力，我们就是抱着这样的信念，一直奔跑在每一条赛道上。”发布会上，徐冬林这样说。

东京残奥会因为疫情延迟了一年，这也意味着运动员们要因此多训练一年，这对于刘翠青和徐冬林这样的老运动员来说是一个巨大的考验。

临出发前两个月，徐冬林膝盖伤病复发，为了保证训练强度，他连续打了五针封闭，“因为这不是我一个人的比赛，不是我一个人的战斗，我没有理由放弃，我也不能放弃，我答应过翠青，会带她跑到终点，跑到最高领奖台。”

备赛期间，刘翠青坐骨受伤，但因为离比赛时间近，她不能充分休息，有时候累得呕吐，她就告诉自己，冬林的伤势比自己重，他还能坚持训练，自己更没有理由放弃，“只有我们共同努力，才能完成我们的梦想。”刘翠青咬牙挺住。

本届残奥会上，刘翠青和徐冬林共夺得了女子T11级别200米和400米2枚金牌，创造了一项新的残奥会纪录。期间，让刘翠青印象最深的，是他们参加的最后场比赛：“因为我和我的领跑员都受了伤，赛前冬林膝盖伤势又加重了，他只能贴着厚厚的肌贴，不能充分带我进行热身活动，我们夺冠压力很大，后面还是拼赢了，虽然只赢了千分之四秒，对于我们来说是一场艰难的胜利。”“备战五年，我们就是为了国歌奏响的那一刻，为了那一刻，我们一切的辛苦都值得了！”

而那一刻，徐冬林也特别激动，他把拿着国旗的刘翠青举过了头顶，“我想让全世界看到刘翠青，看到我们中国的盲人运动员，看到我们国家的五星红旗。”他说。

“3D打印技术+医疗”落地将给患者带来哪些利好？

□ 新华社记者 马晓澄

庄建医生是广东省人民医院心血管医学3D打印实验室主任。在进行先天性心脏病手术前，他和团队可以把病人心脏模型打印出来，缩减手术判断时间，提升治疗效果。目前，他已经将3D打印技术应用于数百例病人的术前规划。

顾名思义，3D打印技术不是用油墨在纸张上打印内容，而是在三维空间内逐层打印出立体的东西。这一新兴技术正加速在我国医疗领域应用，落地场景日渐广泛。“新华视点”记者了解到，包括北京大学第三医院、北京积水潭医院、南方医科大学第三附属医院等在内的多家医院，已将其运用于术前规划、手术导航、人体植入等。

3D打印技术已在多家医院运用

3D打印也称增材制造，是指基于数字模型，在三维方向逐点、逐线、逐层堆积，将材料制造出立体实体构件，是一种创新性制造技术。目前，全球已经发展出金属3D打印、高分子3D打印、陶瓷3D打印以及生物3D打印技术。

据悉，全国多个医院已有3D打印技术应用的案例。如北京大学第三医院、北京积水潭医院、上海交通大学医学院附属第九人民医院、浙江大学附属第一医院、广东省人民医院、南方医科大学第三附属医院等。

根据难度和深度，3D打印技术在医疗上的运用可分四个层面：术前规划和提前演

练、手术导航和康复支架、骨科匹配和人体植入、活体器官打印。目前活体器官打印全球都处于初步探索中，前三个在我国均有不同程度的应用。

在术前规划和提前演练方面，南方医科大学基础医学院教授、广东省医学物理力学重点实验室主任黄文华介绍，传统的CT、MRI等影像学检查结果出来的是二维数据，有经验的医生有时对一些复杂案例也难以准确把握。利用数据打印出3D实体模型，可以让医生直观、立体地了解病变局部解剖关系。

以先天性心脏病手术为例，每个病人的情况都不同，以往整合手术三分之一的医生要观察和判断病情，在把握不准的情况下还要请其他医生会诊。利用3D打印技术，可以在术前把病人心脏模型打印出来，提前做好手术规划。

“从病情诊断到手术规划，再到手术当中参照，3D打印技术对医生有很大帮助，也缩短了手术时间，提高了治疗成功率。”庄建说。

在手术导航和康复支架方面，南方医科大学第三附属医院院长、广东省骨科研究院运动医学研究所所长蔡道章介绍，严重畸形病人的手术定位困难，可通过3D打印出手术导航板以指导精准手术。对骨缺损的病例，可3D打印出个性化材料修复缺损，使假体固定更加稳定。

黄文华表示，3D打印技术在骨科内植入物的应用比较突出。它可以根据不同骨骼特征定制个性化植入物，从而避免标准化骨科植入物难以与患者高度贴合、容易造成

植入物功能受限、生物力学效果不佳和使用寿命偏短等问题。

大规模应用尚存诸多瓶颈

受访人士表示，虽然近些年3D打印在医疗行业的运用加速，但在技术成熟度、社会认知度、价格接受度等方面都有待提高。

黄文华介绍，3D打印在材料多样性上还需要进一步改进，目标是打印出来的器官模型尽量能“拟人化”，包括材质、手感等多方面要尽量接近人体组织。

蔡道章表示，3D打印骨骼在生物力学方面的表现还是比不上锻造的。“一些关节部位无法用3D技术打印出来。人体一些不会磨损的地方可以用3D打印出来，但是会磨损的部分还是使用锻造的。”

3D打印过程包括影像处理、物体打印等需要相对较长时间，一些情况紧急的病人往往来不及使用，因此技术在及时性方面还需要提升。

研发3D打印设备及应用的珠海赛纳数字医疗技术有限公司副总经理尹新立表示，目前，很多医生不了解彩色多材料软硬3D打印技术如何运用于医疗中，在大城市的医院认可度较高，而基层医院的医生了解还不多。

此外，受访人士表示，由于3D打印是个性化定制产品，因此价格相对其他治疗方式高，这也制约了这项技术更快推广。庄建介绍，在广东省人民医院打印心脏模型，建模需要2900元，打印出来总共需要5900元。

一些省份已经出台了关于3D打印技术的收费标准。庄建表示，只有让成本进一步下

降，才会让更多病人使用起来没有后顾之忧。

专家建议加大研发，加强人才培养

全球医生组织中国总代表时占祥介绍，3D打印技术和产品在全球已广泛应用于临床领域，如骨科、儿科、心胸外科、血管外科、放射科和肿瘤科等。行业预测几年内3D打印技术在硬件、服务和材料方面将迎来市场大爆发。

多位业内人士建议，加大科研投入和人才培养力度，推动3D打印技术在医疗行业的广泛运用。

黄文华表示，现在3D打印迫切需要解决一系列前沿基础科学问题，比如植入物的生物力学问题，可避免人体产生免疫排斥反应的材料问题。从长远来看，提高打印出来的活体器官的存活率以及器官功能等，都需要进一步加强科研攻关。

蔡道章表示，人体的骨骼、关节和韧带，实质都是某种特殊材料，这些部位发生缺损都需要用相应材质的东西去修复，科学家应重视对材料的研发。

此外，人才培养和培训也至关重要。黄文华表示，应该鼓励高校通过选修、讲座等方式，让更多人增加对3D打印技术应用于医疗的了解。

受访人士建议，更多地方应制定3D打印的收费标准，同时加大宣传，让更多医生和患者了解这项技术，搭建大医院和基层医院的交流合作平台，带动更多医院使用3D打印技术，造福更多患者。

天天观点

莫让“恶搞零食”给未成年人“双重伤害”

□ 戴先任

近日，有媒体在某电商平台上发现，有几十家店铺将零食包装成恶搞礼物，这些零食的售价在几元钱到十几元钱不等，大部分是以“礼盒装”形式售卖，美其名曰“整蛊、恶搞”，一些商家还“贴心”地备注上“保密发货”。

在一些电商平台的“恶搞零食”逐渐成了“网红”，占据了零食店货架的C位。这些“恶搞零食”的消费者多为未成年人。未成年人好奇心强，“恶搞零食”正是抓住了他们的消费心理在电商平台大行其道。但这些“恶搞零食”为了博取眼球往往包装低俗，比如“姨妈巾棉花糖”“计生用品”的包装，还有诸如“老婆乖乖丸”“老公温顺颗粒”等的“恶搞零食”。一旦中小学生在接触到这些“恶搞零食”，就可能由此受到不良影响。

此外，“恶搞零食”存在食品安全隐患。据媒体调查，很多“恶搞零食”并没有标注生产厂家等信息，属于“三无产品”。

“恶搞零食”从包装到食品本身存在的种种问题对广大未成年消费者可能带来“双重伤害”：既给未成年人的心理带来不良影响，还可能伤害未成年人的身体。

对伤害未成年人的“恶搞零食”需要下重手全面整治。一方面，需要网络平台能尽好管理责任，对兜售“恶搞零食”的不法商家、主播要采取下架、禁播甚至纳入“黑名单”等措施予以处罚，还要加强与相关部门的合作，对“恶搞零食”背后的不法商家、主播等进行“围猎”。另一方面，市场监督管理部门要加强对“恶搞零食”的查处与打击力度，督促平台尽好管理责任。此外，学校、家长也要重视起来，引导孩子正确消费，对“恶搞零食”等“问题食品”说“不”。

“孩子的钱最好赚”，不少商家深谙此理，针对未成年人的“消费陷阱”“消费骗局”也很多。但挣钱要取之有道，不能把不谙世事的孩子的当韭菜割，甚至不惜以侵害未成年人的身心健康为代价牟利。针对“恶搞零食”等坑害未成年人的“消费陷阱”，要加大惩治力度，保护好未成年人的合法权益，筑牢未成年人的保护屏障。

新闻壹评

育人应当先律己

近日，四川一小学校长涉嫌诈骗超5000万元的新闻冲上热搜，童敏曾是一位优秀教师，获得过多个级别优质课竞赛大奖，并长期担任天立教育旗下合江天立学校小学段校长一职。

据了解，2017年至2020年，童敏凭借合江天立学校小学段校长的身份，对外宣称可入股天立幼儿园、天立培训学校或天立后勤配送公司，以高额回报为诱饵，涉嫌诈骗学生家长、亲朋好友等人5000余万元。最近7年间，童敏沉迷于网络游戏，向网络游戏平台充值约3000万元，用于玩一款名为《大唐无双》的角色扮演类网游。优秀教师与涉嫌诈骗，就像一枚硬币的两面，同时印在童敏身上。最终，童敏抛夫弃子走到人生尽头，在今年6月初结束了自己的生命。

育人应当先律己，为人师表首先要能以身作则抵得住网游成瘾的侵害，否则育人不成反赔上了自己的大好人生，这一局“人生游戏”输得彻底。

殴打母亲应严惩

近日，一则女儿殴打母亲的视频在网上热传，视频中女子多次推搡殴打母亲并扇耳光，引发众多网友愤怒。据知情人反映，被打者是黑龙江佳木斯中制药厂的一名退休职工，施暴女子是她的女儿，在佳木斯规划局工作，是一名公务员。29日，佳木斯市自然资源和规划局工作人员表示，该名公务员、纪检监察机关已对其立案审查，并表示警方已对打人女子作出拘留15日并处罚金1000元的决定，单位也会发通报给大家一个交代。

女儿殴打母亲，无论原因为何，都有悖人伦纲常、严重违背公序良俗，这样的行为需严惩，身为公职人员，做人底线一再下探，如何指望其能全心全意为人民服务。

让有志者心中的火长燃不熄

近日，云南乡村教师江声发用10厘米残肢绑着粉笔写板书、用衣服当黑板擦的视频，引发热议。从一开始的每月代课费165元到现在的1500元，执教18年以来，江声发始终是一名代课教师，这几年来他也想过转正，但“逢进必考”的政策有35岁以下的年龄限制，他早已错过了。这些年江声发先后被评为昭通好人、云南最美教师、云南好人、中国好人、云南省优秀共产党员等。江声发想继续教下去，渴望有朝一日能够转正，但面对未来，他也做好了心理准备，“如果有一天真的被辞退了，我想在村里做义务补课，为留守儿童们做一己力所能及的事。”

身残志坚的乡村代课教师，用18年的执教生涯证明了自己的师者责任，然而，在通往转正的路上，却被年龄这个“坎”挡住了脚步。超出常人的付出和坚持应该得到更好的优待，只有让有志者心中的火才能长燃不熄。

以时破冰救人展现青年担当

11月27日下午5时许，3名河西学院的大学生在路过校园内明理湖时，听见湖内小女孩大声呼救，3名大学生立即跳入刺骨的湖水中，一人在小女孩前面牵引拉拽，另外两人在小女孩身后用胳膊时破冰救人，最终3人合力将小女孩救出。据了解，救人的3名同学分别为该学校护理学院李斌、土木工程学院赵宏瑜和历史文化与旅游学院张龙科。11月28日，河西学院授予李斌、赵宏瑜和张龙科“见义勇为大学生”荣誉称号，号召该校全体师生员工积极学习3名同学先进事迹。

救人的本能让3名学生克服了环境的险恶，及时出手也让人们看到了义无反顾背后的从容和坚定，有担当的新时代青年值得大家的赞扬。

高亚菲 王恒/整理点评

(上接1版)

黄晓薇强调，要深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述，认真落实这次会议精神，进一步提高政治站位，增强责任感使命感，找准工作切入点着力点，持之以恒抓好家庭家教家风建设，深化实施“家家幸福安康工程”，广泛开展好家风故事宣讲活动，发挥先进典型示范引领作用，让文明新风浸润人们心田、充盈千家万户；完善落实协调机制，形成联动工作合力，携手共创新时代家庭工作新局面，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦凝聚强大的家庭正能量。

会上揭晓了999户2021年全国最美家庭，8地作交流发言，全国文明家庭、最美家庭代表分享了优良家风故事。

全国妇联副主席、书记处书记黎淑敏，浙江省委副书记黄建发，省委常委、秘书长陈奕君，中央宣传部、中央文明办、中央纪委国家监委机关、中央组织部、中央政法委、全国妇联相关部门以及各省区市和新疆生产建设兵团宣传部、文明办、妇联负责同志参会。

江西省1727个派出所全部设立妇女儿童维权站

(上接1版)10月28日，江西省公安厅治安总队下发《关于进一步推进妇女儿童维权工作的通知》，要求进一步提高思想认识、推动制度落实、依法严厉打击、强化协调配合、加强普法宣传、推动典型引领。近日，江西省妇联权益部、省公安厅治安总队还共同部署以“国际消除对妇女暴力日”“妇女儿童维权站在行动”为主题，依托全省公安派出所妇女儿童维权站联合开展反家庭暴力宣传活动。

妇女儿童维权法律服务站县级全覆盖

江西省充分发挥律师事务所及广大律师在维护妇女儿童合法权益中的重要作用，为妇女儿童维权构建专业化、实体化服务平台。今年5月，江西省妇联、省司法厅联合在全省推动各级妇联与律师事

务所合作建设妇女儿童维权法律服务站，各县(市、区)妇联与符合条件的律师事务所共同建立或完善至少一个妇女儿童维权法律服务站。截止到今年7月，全省共设立妇女儿童维权法律服务站117个，实现了每县至少有一个定点律师事务所、一支律师团队，为有需求的妇女儿童提供法律咨询、个案维权、婚姻家庭矛盾调解、法治宣传等专业化维权服务。

据统计，全省各妇女儿童维权法律服务站设立以来共为6000余人次妇女群众提供法律咨询，代写法律文书600余份，调解矛盾纠纷500余件，为400余人次妇女群众提供法律援助。

妇女儿童司法鉴定援助中心设区市一级全覆盖

2019年10月，省妇联、省司法厅联

合在江西神州司法鉴定中心挂牌成立江西省首家妇女儿童司法鉴定援助中心。经省妇联、省司法厅联合指导推动，各设区市妇联、司法局密切协作，积极落实，目前全省11个设区市共设立17家妇女儿童司法鉴定援助中心，实现设区市一级全覆盖。

各妇女儿童司法鉴定援助中心为因家庭暴力、虐待、遗弃、性侵、拐卖等遭受人身伤害以及经济困难的妇女儿童提供减免鉴定费用和优先办理等司法鉴定援助服务，为妇联维权提供证据支撑。

据统计，全省各妇女儿童司法鉴定援助中心成立以来，先后为200余起涉及保障妇女儿童合法权益的案件提供了及时、有效的司法鉴定援助服务，合计减免鉴定费用30余万元，切实助力妇女儿童依法维权。