

早打早保护,让HPV疫苗惠及更多女性

接种HPV疫苗可有效预防宫颈癌,我国青少年HPV疫苗接种率不到3%

普及HPV疫苗接种,让女性彻底告别宫颈癌

健康态度

期待HPV疫苗早日纳入国家免疫规划

■ 明文

进入寒冬,几则好消息让人心里暖暖的。江苏无锡宣布今年12月起为初二女生提供2剂次HPV疫苗的免费接种;四川成都宣布将为13—14岁在校女生普遍接种HPV疫苗并提供补助;广东宣布明年9月起将为全省初一至高一14周岁以下女生免费提供HPV疫苗……对这些地区的适龄女孩而言,HPV疫苗是一份精准而实在的礼物,它意味着宫颈癌防治的关口进一步前移,威胁女性健康的潜在风险将大大降低。

宫颈癌是世界公认威胁女性健康的主要“杀手”,世界卫生组织倡议,女性在初次性行为之前全程接种HPV疫苗是预防宫颈癌的最好方法,青春前期即9—14岁是HPV疫苗的最佳接种年龄。为提升适龄女孩HPV疫苗接种率,国家卫健委鼓励有条件地区积极采用多种筹资模式,逐步开展HPV疫苗免费接种,为推广HPV疫苗接种探索适宜经验。令人欣喜的是,目前多地已陆续开始推进HPV疫苗免费接种工作,起到了良好的示范引领作用。

与多地开展HPV疫苗免费接种不同的是,成都此次选择了一种新模式:对适龄在校女生由财政资金给予600元/人的疫苗接种补助,补助后的疫苗费差额和疫苗接种服务费(20元/剂)由接种者监护人承担。模式虽不同,但殊途同归,各地根据自身实际情况,积极先行先试,同时探索对偏远山区、经济欠发达地区的综合支持,为将HPV疫苗纳入国家免疫规划积累经验,以期未来让更多适龄女性实现接种无忧。

去年11月,世界卫生组织提出了《加速消除宫颈癌全球战略》,这是包括中国在内的全球194个国家首次共同承诺要消除一种癌症。消除宫颈癌,多个地区已迈出了可喜一步,希望能继续发力,逐步扩大地域和年龄的覆盖面,让HPV疫苗这份礼物惠及更多中国女性和适龄女性,让一个没有宫颈癌的未来成为现实。

女性健康

■ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

11月15日,广东省宣布,自2022年起对具有广东省学籍、9月起新进入初中一年级且未接种过HPV疫苗的14周岁以下女生实施免费接种国产二价HPV疫苗,这是全国首个以省为单位进行国产HPV疫苗的免费接种;11月19日,无锡市宣布自2021年12月起在市区范围内为初二至高二女生提供2剂次HPV疫苗的免费接种……中国妇女报全媒体记者从国家卫健委了解到,除了广东、无锡,去年以来内蒙古鄂尔多斯、福建厦门、山东济南等地均已开始陆续推进适龄女生HPV疫苗免费接种工作。

国际癌症研究机构(IARC)发布的《全球癌症统计报告》显示,2020年中国宫颈癌新发病例近11万,死亡人数约5.9万。北京中医药大学副主任医师秦培洁博士近日在接受中国妇女报全媒体记者采访时指出,宫颈癌是威胁女性健康的主要“杀手”,也是唯一病因明确、可防可控的癌症,可以通过接种HPV疫苗进行有效预防。但我国目前HPV疫苗实际覆盖率较低,青少年人群接种率不到3%,全人群接种率不到6%。秦培洁呼吁,应加强HPV疫苗的科普教育和接种普及,早打早预防,让越来越多的中国适龄女性早日远离宫颈癌危害。

HPV疫苗最佳接种年龄为9—14岁,越早打保护效力越高

著名医学期刊《柳叶刀》11月3日发表的最新研究显示,在全面接种二价HPV疫苗后,1995年9月1日后出生的英国女性宫颈癌发病率低至3人/100万人,接近于清零。

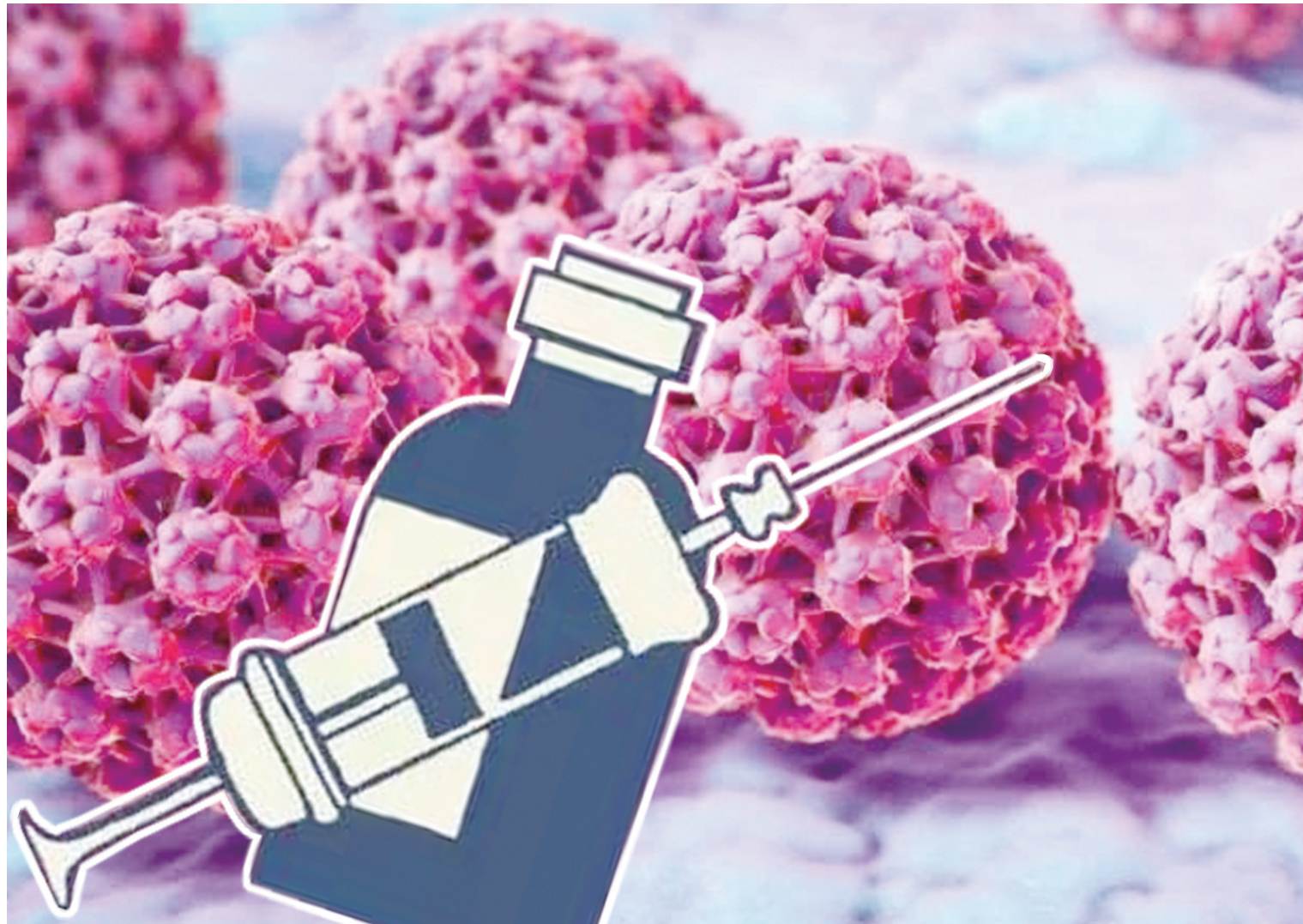
记者了解到,英国于2008年9月开展二价HPV疫苗接种计划,为12—13岁女孩提供常规疫苗接种,为14—18岁少女提供疫苗补充计划。历时15年对1370万名女性进行的随访调查发现:与未接种疫苗相比,接种HPV疫苗后宫颈癌和宫颈癌前病变发病率显著降低。16—18岁、14—16岁、12—13岁的接种者宫颈癌发病率分别降低了34%、62%、87%,宫颈上皮内瘤变3级(CIN3)的发病率分别降低了39%、75%、97%。这一数据体现,在受调查年龄段的女孩中,越早接种HPV疫苗,保护效力越高。

世界卫生组织(WHO)倡议,HPV疫苗的最佳接种年龄是9—14岁。一是因为HPV主要通过性行为传播,发生性行为后HPV暴露风险很高,而疫苗只是预防而非治疗,感染后再接种疫苗保护效力很低,因此疫苗接种最好在性行为发生之前。二是因为9—14岁这个年龄段的免疫应答水平高,产生的中和抗体滴度大,也更增强了疫苗的保护效力。

中国流行病学调查数据也显示,我国女性感染高危HPV的第一个高峰年龄为15—24岁。在这个年龄段之前接种HPV疫苗,保护效果最佳,应尽量早打。

80%女性一生中至少会感染一次HPV病毒,十年内持续感染高危型HPV易致宫颈癌

HPV检测阳性,代表目前感染有HPV病毒。那么,感染了HPV病毒就会得宫颈癌吗?需要治疗吗?四川省妇幼保健院宫颈病科主任医师赵清平近日对媒体表示,HPV感染在人群中很常见,80%的女性在一生中至少会感染一次HPV病毒。但是,绝大多数人的HPV病毒都能在8—24个月内被人体免疫功能清除掉,并不会发展为癌前病变;只有少数



免疫功能较弱或免疫机制缺陷的人,无法消灭进入体内的HPV,才会在后续漫长时间内逐步演变成癌前病变。遗憾的是,目前还不能提前预知哪些人属于一过性感染,哪些人属于持续性感染。因此,对于HPV感染阳性,需把它作为一个病变线索来谨慎对待,及时发现真正有癌前病变的人。而对于偶发的一过性感染,不用进行过度干预。

秦培洁也向记者解释说,并不是感染了HPV病毒,就一定会得宫颈癌。因为全世界70%的宫颈癌都与HPV的两个亚型有关,即16型和18型,这种高危型HPV感染后,如果持续反复感染,就有可能在宫颈上皮出现癌前病变。HPV有120多种类型,大多数都是低危型,其感染大多出现在皮肤破损时,可在外阴、肛门、口腔、咽喉以及周围皮肤上引起皮肤疣,或引起尖锐湿疣、外阴癌、分泌物增多等问题。秦培洁还提醒,性传播是HPV传染的重要途径,但并不是唯一渠道;母婴传播也是一种途径,母亲感染了HPV有可能通过产道传染给孩子。所以,女性做孕前检查非常重要,如果孕前感染了HPV病毒,不建议此时怀孕,需先治好感染再怀孕。

秦培洁建议,预防宫颈癌,女性每年做一次HPV和TCT检查非常重要,特别是那些已超出打HPV疫苗最大年龄的女性。一般的HPV感染是可以自愈的,但若持续感染了HPV三年则可能难以自愈;如果十年内持续感染高危型HPV,很容易发展成癌症。

秦培洁强调,目前,二价、四价、九价HPV疫苗都不能“覆盖”所有高危HPV亚型,就算接种了HPV疫苗也不能预防所有类型宫颈癌,疫苗只是“未病先防”,女性还需定期做宫颈癌筛查。如果HPV检查是阳性,TCT检查是阴性,发展成宫颈癌的可能性较低;但如果TCT检查也是阳性,那么还要做阴道镜和活检,进一步判断是否

有癌前病变。

国产二价疫苗对9—14岁儿童采用2剂接种,其保护效力优于进口疫苗

目前国内已有三种HPV疫苗可接种,二价疫苗(英国葛兰素史克公司的希瑞适疫苗、中国万泰馨可宁疫苗)、四价疫苗和九价疫苗(均为美国默沙东公司研发),二价疫苗针对HPV16型和18型,推荐接种对象是9—45岁女性;四价疫苗针对HPV6、11、16和18型,推荐接种对象是9—45岁女性;九价疫苗针对HPV6、11、16、18、31、33、45、52和58型,推荐接种对象是16岁—26岁女性。

2019年12月获批上市的万泰馨可宁二价疫苗是首支国产HPV疫苗,推荐9—14岁儿童采用2剂接种策略(0.6个月分别接种1剂,间隔不少于5个月)。今年10月馨可宁通过了世卫组织预认证(WHO PQ),成为第一支由发展中国家拥有完全自主知识产权并获得国际认可的HPV疫苗。

临床试验分析报告表明,在预防HPV16/18型相关癌前病变这项指标上,葛兰素史克二价疫苗保护率达87.3%,默沙东四价疫苗达100%,国产疫苗馨可宁达100%;在预防HPV16/18型6个月持续性感染的效力上,国产疫苗馨可宁保护率达97.8%,葛兰素史克二价疫苗保护率96.3%,默沙东四价疫苗保护率75.9%。可以说,在预防HPV16、HPV18型癌前病变、持续性感染方面,中国国产HPV疫苗均处于世界领先地位。

目前,国内还有16款HPV疫苗正在加紧研发中,其中成都生物制品研究所和博唯生物的四价HPV疫苗、万泰生物、博唯生物、康乐卫士、瑞科生物等九价HPV疫苗均已处于三期临床试验。而厦门大学联合万泰在全球首创的第三代

宫颈癌疫苗(二十价)也正在研发中,其保护率有望达到99%以上。

别因等待高“价”疫苗,让孩子错过最佳接种时间

在HPV疫苗接种落地过程中,出现了“冰火两重天”现象——九价疫苗“一苗难求”,二价和四价疫苗却常面临接种者犹豫、观望的尴尬。特别是受新冠肺炎疫情影响,目前进口的四价和九价HPV疫苗供应非常紧张。记者在家附近的社区医院为孩子预约打九价HPV疫苗时,被告知目前已停止预约第一针。许多女性认为,“价”数越高疫苗覆盖的病毒种类就越多,因此不少人“非九价不打”。

其实,世界卫生组织早在2017年就明确指出,现有证据表明,从公共卫生角度,二价、四价和九价疫苗在免疫原性、预防16型、18型(高危型)HPV相关宫颈癌的效力和效果方面无差别,三种疫苗都可预防大多数的相关癌症。

秦培洁提醒,与其苦等求“全”,不如明智求“早”——HPV疫苗越早打免疫效力越好,盲目追求九价疫苗可能错过最佳接种时间。对于9岁以后的中国女童,应在有条件的情况下尽早接种HPV疫苗,国产二价HPV疫苗数量充足、价格便宜、保护效果也很好。

世界卫生组织2020年11月发布的《加快消除宫颈癌全球战略》提出,到2030年实现90—70—90目标:90%女性在15岁前完成HPV疫苗接种;70%女性在35岁前接受过宫颈癌筛查,并在45岁复查;90%确诊患有宫颈疾病的女性得到治疗。相信未来随着更多国产HPV疫苗的上市,以及有条件地区逐步将HPV疫苗纳入免费接种规划,中国女性有望彻底远离宫颈癌的威胁。

打HPV疫苗,你需要了解什么?

相关链接

HPV疫苗接种后可终身免疫吗?研究证实,HPV疫苗注射后产生中和抗体的水平在注射结束之后的1个月内最高,在接下来的12—18个月内逐渐降低。资料显示,8—10年的HPV疫苗追踪研究并未发现其失效问题,HPV预防性疫苗的保护作用可在10年以上。美国CDC建议目前无须接种加强剂,但更长时间以后是否需要二次接种还没有结论。目前还没有证据表明HPV疫苗可以终身免疫,具体免疫时限和长期有效性还需进行长期观察和进一步研究加以确认。

打了第一针HPV疫苗后无法及时完成后续接种怎么办?受为新冠肺炎疫情影响,许多女性在接种了一剂或两剂HPV疫苗后无法继续完成后续接种。目前中国上市的三种疫苗中,二价疫苗推荐在第0、1、6三个月接种,四价疫苗和九价疫苗推荐在第0、2、6三个月接

种。北京大学第一医院妇产科医生江路表示,根据2014年WHO关于HPV疫苗接种意见书的内容,当下并没有一个推荐的最大疫苗接种间隔,但结合美国免疫实践咨询委员会(ACIP)的HPV疫苗接种建议和三种疫苗的说明书,所有三种疫苗的第一针和第二针之间的接种间隔最少需要1个月,第二针和第三针之间至少间隔3个月,三种疫苗均推荐在一年之内接种完成。若两针间隔过短,或接种次数不够,则需要补种,但不需要重新开始。

有了性行为后还能接种HPV疫苗吗?虽然在发生性行为之前接种HPV疫苗效果最优,但对于已经发生过性行为的女性,接种HPV疫苗也有良好保护作用。

打了HPV二价疫苗还能打九价疫苗吗?近日,不少人关心“打了二价疫苗,将来是否能接种四价、九价疫苗?”广州市妇女儿童医疗中心

特需人群接种门诊主任胡丹丹表示,打完二价疫苗后,未来我国开发出上市的成熟九价甚至更高效价疫苗后能否接种,应该以后续疫苗的说明书为准。进口四价苗、九价苗就有过类似的先例,高价疫苗的说明书上会给出明确指引。

胡丹丹称,尽管国产二价HPV疫苗上市时间较短,但在现有临床试验中没有看到严重不良反应的报告。国产二价疫苗不仅覆盖9岁至45岁女性人群,还改善了国内的接种程序,15岁至45岁女性接种3针,9岁至14岁女孩仅需接种2针。胡丹丹称,现有研究表明,女性在接种疫苗后7个月抗体滴度抵达峰值,随后有所下降,但直到完成接种后42个月,抗体滴度依然长期稳定在一个平台期,对预防疾病是有效的。

接种HPV疫苗期间发现怀孕需终止妊娠吗?理论上HPV疫苗不会对妊娠产生不良影

响,但目前缺乏相关研究数据,尚不清楚妊娠期女性接种HPV疫苗是否会对胎儿产生不良影响。目前美国妇产科学会(ACOG)不推荐妊娠期女性接种HPV疫苗,哺乳期女性可以接种。

目前研究数据在怀孕期间接种HPV疫苗的女性中未发现流产、胎儿畸形等不良后果增加的证据。因此CDC指出,若不小心在怀孕期间进行了HPV疫苗接种,无须因本次接种终止妊娠,剩余未完成的接种剂量可待妊娠结束后继续接种。

哪些情况不宜接种HPV疫苗?应避免发烧、感冒、体质虚弱或急性感染时期接种HPV疫苗。对HPV疫苗中任何成分严重过敏的人群不宜接种。接种期间若出现轻微不适,如接种部位疼痛、红斑、肿胀或是轻微发热、头痛等,无须处理,可自行缓解,若症状严重应尽快到医院就诊。(杨娜)

