



走近冬奥

北京冬奥会延庆赛区生态修复与场馆建设同步进行

“雪游龙”“雪飞燕”闪耀小海陀山

■ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

站在位于小海陀山最高点的山顶出发区放眼望去,国家高山滑雪中心(“雪飞燕”)的雪道犹如7条白色瀑布由山顶向山谷蜿蜒“流淌”,山脚下的国家雪车雪橇中心(“雪游龙”)宛若一条巨龙静卧,等待着一飞冲天的时刻;11条索道、缆车仿佛跃动的曲谱将高山滑雪每一个区域连接了起来。

延庆冬奥村这座中式庭院静谧地掩映在山林之间,实现了体育设施同自然景观的和谐相融,确保人们既能尽享冰雪运动的无穷魅力,又能尽览大自然的生态之美。

北京冬奥会延庆赛区核心区位于小海陀山南麓,包括国家高山滑雪中心、国家雪车雪橇中心和延庆冬奥村,因为海拔高达2198米,是北京2022年冬奥会建设难度非常大的赛区。

用张北的风点亮北京的灯

据北京市重大项目办副主任赵北亭介绍,延庆赛区是一个100%使用风电、太阳能电力的绿色清洁能源赛区,是一个水资源全部实现自我收集处理再利用的“海绵型赛区”。通过建设容纳所有进入赛区内市政设施管线的高山地区地下综合管廊,小海陀山的天际线风景依旧;它还是一个“生态赛区”,赛区建筑施工表面的原生土全部收集,建设完工后全部原土覆盖,所有珍贵树木全部就地、迁地保护。赛区内的场馆全部通过了绿色建筑三星认证,因此,是一个真正意义上的“绿色赛区”。

通过建设张北柔性直流电网工程,创新性地将张北地区丰富的风电资源引入北京,使北京冬奥会100%使用绿色电力资源,实现了“用张北的风点亮北京的灯”。实际上,随着这项工程的投用,来自张家口的光伏、风电等绿色电力已经进入了北京市的每一户家庭。

不仅如此,该工程每年可向北京市输送140亿千瓦时“绿电”,是北京市年用电量的十分之一。也就是说,北京市民现在家里每用的10度电里就有1度是“绿电”,这相当于节约标煤490万吨,减排二氧化碳1280万吨。

据介绍,张家口本身是可再生能源非常丰富的地区,可再生能源发电装机规模超过千万千瓦,相当于一座“绿电三峡”。而柔性直流,其本意是灵活可控直流的意思,通过这个技术,把原本不可控、不能组网的直流线路连接起来,组成了一张直流电网。分别连接张家口风电场、光伏电站等。

这样一来,把时断时续、不稳定的风电、光伏等清洁能源转换成稳定的电能输



延庆赛区鸟瞰图。

送到北京。北京有巨大的市场,张家口有丰富的绿色清洁能源,通过这条柔直电网,最终形成了京冀两地优势互补,共同发展生态联治的大格局。

生态修复与场馆建设同步进行

据赵北亭介绍,延庆赛区场馆建设工作一直秉承“绿色办奥”,把建设奥运场馆同促进生态文明建设相结合,努力让体育场馆和市政配套设施同小海陀山的自然景观和谐相融。

为此,在动“第一锹土”之前,相关林业、水土、生态专家先期开展了极具前瞻性的工作:生态环境本底调查。对赛区内动植物分布进行详细摸底,摸清了赛区内动植物的种类、数量和分布特征,以及土壤、水文等关键数据,为生态系统的保护和恢复提供了科学决策依据。

据介绍,该项工作于2015年开始,历时6年,于2021年6月完成,成为北京冬奥会建设周期最长的一项工程。据统计,建设者克服各种困难,共计修复面积达214万平方米。

不仅如此,在工程建设开始时,对于赛区内受到扰动的植物更是进行了“一对一”的人性化服务。根据每一棵树在施工中受到的不同影响,以及植物特性进行了“私人定制”的保护方案。比如,对生态环境好、受施工扰动小的植物进行原地保护,使之成为建筑的重要组成部分;对于施工过程

中无法避让的树木,建设者制定了详细的“移民方案”。

截至目前,赛区内原地保护树木共计313颗,迁地移植乔木24272株,建成迁地保护基地近300亩,成活率约91%;近地移植灌草11027株,目前这些植物都由专业园林单位精心养护。

同时,为了留下小海陀山最美丽的天际线,建设者克服工期紧、建设难度大的困难,选择了建设国内首条大坡度山岭地下的方式分级提升。给国家高山滑雪中心供应造雪水,就像一个运动员进行三级跳远,佛峪口水库的水源通过核心区外围的两级泵站进行“两级起跳”将水打到1050m塘坝后,一路再经过四次“起跳”到达山顶,为国家高山滑雪中心造雪提供水源保障,另一路通过重力流到达900m塘坝,作为造

雪用水储备。

雪季过后,融化的雪水和雨水将通过赛区内的天然沟道,汇集收集至流入900m塘坝内,用于赛区绿化和下一季雪的造雪使用。同时该塘坝还是赛区景观的重要组成部分,成为水资源可持续利用的典范。

无障碍体系体现人文情怀

高山滑雪项目被称作“冬奥会皇冠上的明珠”。

据北京控奥建设有限公司副经理刘坤介绍,国家高山滑雪中心场馆高差近900米,设计采取了依山就势、顺应地形等高线“板式形式”布局,将自然起伏的山地地形转化成四组水平布置的平台,平台之间通过均匀分布的无障碍电梯、道路系统连接,冬残奥会期间还有无障碍班车穿楼其间,极大化解了山地建筑对残障人群的不便。

国家高山滑雪中心共建设无障碍卫生间18个、无障碍电梯19座、索道11条,其中轿厢式缆车可供轮椅使用,并建设了专供冬残奥会使用的拖牵索道;冬残奥会开幕前还会分区域增加临时无障碍卫生间,设置临时坡道处理因造雪而形成的高差问题。

国家高山滑雪中心无障碍体系为高海拔地区山地场馆、缆车系统、无障碍卫生间的建设及大众雪场无障碍设施的推广具有积极的实践意义。

岗位安排接连制式化,护理工作被她安排得井井有条。

“很多护士都是‘90后’,很年轻,经验少,在进隔离病房前,要一遍遍组织防护培训后,才能放心让他们上。还要及时了解他们的情绪波动、身体情况并及时疏导调整,大家齐心协力、守望相助才能赢。”知心大姐刘维就这样带着100名“孩子”在武汉坚守了65天,最后一批从武汉撤离,一个不少地平安归来,其所在医疗队被授予外省援武汉医疗队湖北“工人先锋号”荣誉。

“质控管家”

要干就干好,不怕啃不下“硬骨头”。

优秀的人,不会停下奔跑的步履,也敢于不断进行新的尝试。在抗击疫情中的出色表现,让上级看到了刘维身上更多的潜力和担当。现在的刘维,又肩负起了西安大兴医院质控科主任的重担。

“这是个容易得罪人的活。”谈及这份工作,刘维坦言。

“医疗质量是病人的生命之根,是医院的生命之源,质量管理就是‘压舱石’。”对标国家质量管理标准,雷厉风行的“大管家”刘维迅速制定最新质控方案,短时间内帮助全院各项医疗指标大幅提升。

“我不怕医生、护士觉得我在找碴儿、挑毛病,既然在这个岗位,就要负责,为医院,更为患者。”当谈到质量管理具体如何落实时,刘维认为,关键在于如何通过数据向各科反馈问题,如何与科室沟通、如何帮助科室整改。“聆听和回应是落实的重要部分,发现问题时,我要给各科室在专业上解答,也要在情感上给予鼓励,希望大家可以感受到这份鼓舞,工作起来也更有动力。”用专业赢得信任,用真心搭建桥梁,刘维正在用她扎实的履历和精湛的业务能力践行着她的使命担当。

一身戎装,满腔热血;一袭白衣,矢志“卫”民。刘维说道:“没有部队大熔炉的历练,就不会有现在的我。一声‘到’,一生到!这是我面对军旗一辈子的承诺。我将一如既往,做一名拥有专业技术,敢于担当责任的‘硬核天使’!”

中国空间站首次太空授课 9日下午开讲

新华社北京12月6日电(李国利邓孟)中国载人航天工程办公室透露,“天宫课堂”第一课定于12月9日15时40分开始,神舟十三号乘组航天员翟志刚、王亚平、叶光富将在空间站进行太空授课。

本次太空授课活动将采取天地互动方式进行,在中国科技馆设置地面主课堂,在广西南宁、四川汶川、香港、澳门设置地面分课堂。届时,3名航天员将在轨介绍展示中国空间站工作生活场景,演示微重力环境下细胞学实验、物体运动、液体表面张力等现象,并与地面课堂进行实时交流,传播载人航天知识,激发广大青少年对科学的兴趣。

2021年全国粮食总产量达13657亿斤

新华社北京12月6日电(记者 魏玉坤)国家统计局6日发布数据,2021年全国粮食总产量达13657亿斤,比上年增加267亿斤,增长2.0%,全年粮食产量再创新高,连续7年保持在1.3万亿斤以上。

统计数据显示,2021年全国粮食播种面积17.64亿亩,比上年增加1295万亩,增长0.7%,连续两年实现增长;全国粮食作物单产387公斤/亩,每亩产量比上年增加4.8公斤,增长1.2%。

根据统计数据,2021年,夏粮和早稻产量分别为2919亿斤和560亿斤,分别比上年增加62亿斤和14亿斤;秋粮产量10178亿斤,比上年增加191亿斤。

“2021年,全国粮食再获丰收,粮食产量连续7年稳定在1.3万亿斤以上,为确保国家粮食安全、应对复杂多变的国内外形势、克服各种风险挑战提供了有力支撑,为‘十四五’开好局、起好步,推动经济社会高质量发展,构建新发展格局奠定了坚实基础。”国家统计局农村司副司长王明华说。

中国故事
女主角

“最美退役军人”刘维：

有技术、敢担当的“硬核天使”

/ 人物小传 /

刘维,16岁入伍,37岁退役,曾以医务人员身份,先后参与抗击“非典”与新冠肺炎疫情防控工作。

在抗击新冠肺炎疫情中,刘维带着100名“孩子”在武汉坚守了65天,最后一批从武汉撤离,一个不少地平安归来,其所在医疗队被授予外省援武汉医疗队湖北“工人先锋号”荣誉。

■ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰
■ 杨晨

初冬的古城西安寒风习习,凌晨5点40分,给孩子做好早饭,摸着黑,刘维出门了。由南至北,穿城而过,7点30分,她准时出现在西安大兴医院,整理好案头工作后,立即参加每日的职能部门例会,汇报当日质控重点工作……一字一句,刘维语气沉着而坚定,将大大小小的事情,安排得有条不紊。

16岁入伍,37岁退役,21年的军营岁月,刘维早已经把责任和使命刻进骨髓,“脱下军装还是兵”是刘维退役时的庄严承诺,也是她多年来身体力行的写照。

“硬核姐姐”

军人,就是要冲锋在前!

“我是一个兵,必须到战场上去。”回忆起两次热血出征,白衣执甲,刘维依然坚定。而这份心底的力量,正是来自对这抹“橄榄绿”的坚守与信仰。

1995年,带着对军医职业生活的憧憬,刘维从陕西汉中乡村考入第四军医大学。军队中,女性总是少数,如果想出头,不但不能比男性差,往往要做到更优秀。“在学校的每一天我都在冲刺”,紧张严格的军校生活,让刘维养成了坚韧不拔的军人品格。

2003年,作为西京医院消化病院护士,刘维跟随第四军医大学医疗队,千里奔赴北

天天
观点

医保谈判代表“灵魂砍价”体现生命至上

□ 王恒

近日,国家医保药品谈判引发舆论热议,尤其是国家医保药品谈判代表张劲妮在谈判中的那句“每一个小群体都不该被放弃”引起无数网友共鸣。一次次报价、一次次压价……双方在谈判“拉锯”过程中的点滴细节既体现了医保药品谈判背后的不容易,也体现了国家推动解决老百姓用药难题的力度和决心。

每年的国家医保药品谈判都会牵动人心,引发高频关注,广大人民群众热切关心的背后是对用得上、用得起好药的强烈诉求。

用药难、用药贵一直是就医时面临的一大难题,在我国医疗保障水平仍有待进一步完善的情况下,以国家力量为载体的医保药品谈判,通过带量集采,在和药企博弈的过程中,利用体量优势在尽最大可能挤掉药品价格水分、解决药价虚高问题的同时,也能让更多救命救急的好药纳入医保,惠及更多人群众。

我们应该认识到,国家医保药品谈判并不是“欺负”药企让其赔本赚吆喝,而是以量换价,从而进一步促进商家、市场、政府、民生的相互支撑和正向循环,让“有形的手”和“无形的手”良性互动。

此次张劲妮与药企代表一个半小时的谈判,药企代表曾8次离席商谈,最终将药品报价从5.368万元每瓶降到3.3万元成交,谈判全程,气氛紧张,我们能够从中感受到国家对寻求药品合理价格毫不动摇的态度。而张劲妮也因为温柔而不失底气、有力而兼具情怀的谈判风格和现场频出的“金句”被网友称赞为“医保谈判姐姐”。

值得关注的是,此次医保药品谈判最终7种罕见病用药被纳入医保目录,彰显了国家对罕见病群体的关怀,在一定程度上减轻了饱受罕见病折磨的病患家庭的经济压力,在发挥医保兜底作用的同时,进一步兼顾了公平和效率。

锱铢必较的“灵魂砍价”既是国家意志也是民之所望,更是对“人民至上、生命至上”理念的最好诠释,希望医保惠民的举措力度更大、覆盖更广,让更多老百姓能够用药无忧。

新闻壹段评

“1元公租房”温暖一座城

小区内高楼耸立,花草树木错落有致,路面整洁宽阔……在海南省儋州市内的枫华小区,16名城市困难职工最近刚刚成了这里的住户,而他们每月只需要按照1元/平方米的标准支付房屋租金即可。在此之前,一些职工不敢相信他们能够住进这个小区。

为解决困难职工住房,在儋州市总工会推动下,该市人社局、市教育局、市住建局等6个职能部门为牵头单位,为16户住房困难职工解决住房保障问题,签约入住廉租房的困难职工申请市一类公共租赁住房租金标准(1元/平方米)和住房困难租赁补贴,极大地缓解了困难职工家庭的经济压力。

1元钱,或许只能买一瓶矿泉水,如今却让困难职工以如此优惠的价格租到房子。职工从不敢信到成功入住“1元公租房”的背后,是当地政府部门急群众之所急,为群众办实事的务实举措。此举不仅让困难职工拥有了温暖的家,更温暖了他们的心,体现了一座城市的温度。

电影照进现实 这个结局圆满了!

14年不放弃,电影《亲爱的》原型孙海洋失散多年的儿子孙卓终被找到,孙海洋与儿子孙卓DNA比对成功。12月6日,公安部开展团圆行动认亲活动,孙海洋与儿子相认,引无数人感动落泪。

2003年,孙卓出生。2007年10月9日晚,孙卓被人用玩具车拐走。“只要有一丝希望都要去”,孙海洋14年来从未放弃寻子,如今,故事终于迎来团圆。

电影没有的结局在现实中实现了。这份迟来的团聚为孙海洋14年寻子之路画上了句号。今年以来许多寻子成功的案例无疑给正在路上的寻子家庭带来慰藉,在公安部门持续不断对拐卖犯罪进行高压严打下,在全社会的广泛关注下,一定会照亮“亲爱的小孩”回家的路,愿天下无拐,失散的家人早日团聚!

调配生育假要做到公平分摊

北京市人大常委会《关于修改〈北京市人口与计划生育条例〉的决定》已于2021年11月26日公布并实施,新版《北京市人口与计划生育条例》对生育假、陪产假、育儿假、护理假等多个假期做出了明确规定。

其中,经双方单位同意,女方自愿减少延长生育假的,男方享受的陪产假可以增加相应天数。建议单位修改完善休假管理制度,可以通过双方单位开证明等方式实现夫妻双方的间调整假期分配。

允许并能够让女性生育假调配给男方,不仅可以降低女性生育的负担与压力,还能提高男性在生育中的参与度,同时,还可以更均衡地分摊用人单位方面所承担的休假保障责任,缓解女性就业的压力。然而,如何打破男职工所在单位“同意”的症结尤为关键,这需要健全生育权益保障的调节功能,从根本上消除谁的职工生育,就是谁的负担,更好地实现保障责任与成本的公平分摊。

张明芳 刘世康/整理点评