



—— 科技创新 巾帼行动 ——

“最美科技工作者”马均：

永远跟党走，做快乐的奉献者

／ 人物小传 ／

马均，首都医科大学附属北京胸科医院医生、著名呼吸内科、结核病学专家。她的一生都奔波在治疗重症肺部感染性疾病的道路上，为全国呼吸性疾病预防、特别是结核病临床、科研和教学工作做出了突出贡献。曾荣获全国卫生系统先进工作者、全国优秀科技工作者、“最美防痨人”、首都十大健康卫士、“结核病防治时代楷模”等荣誉称号。2021年11月5日，马均被授予“最美科技工作者”荣誉称号。

□ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

满头整齐的齐耳白发，右侧用一根黑色的小发卡别着。12月8日上午，在北京胸科医院办公室，面对中国妇女报全媒体记者，近90岁的马均教授笑着说起自己的“职业病”：“当我坐公共汽车时，如果旁边有人咳嗽，我都要想想，他是不是患有肺结核。”从细节观察别人，已经是马均的习惯。当记者采访完毕，她坚持要送到楼梯口，还不忘叮嘱一句：记得用消毒液洗手啊！

爱患助患是一生追求

“你看我窗台上的这瓶花，就是一个病人送来的，她非要送盆花给我，结果听护士说我对花粉过敏，马上回去又换了这束绢花回来。”马均指着窗台上鲜艳的三角梅绢花对记者开心地说。

“医生最忌讳治病只盯着疾病，应该多与患者沟通，哪怕只是几句‘闲话’，也可以在聊天中观察病人的细微变化，用暖心话语打开医患信任的关口。”

从1955年到2021年，首都医科大学附属北京胸科医院结核病学专家马均见证了我国结核病防治事业的建立和发展，她用一辈子诠释着“一生为病人服务”的初心。

1932年2月，马均出生于江苏如皋。她从小便立下志愿，要做一名医生，用医术为国人治病。带着这样的信念，1955年，她从江苏医学院医疗系（现南京医科大学）毕业，来到中央结核病研究所，开启了她的治病救人的征程，这一干就是66年。

从临床大夫到科主任，从主任医师到享誉国内外结核病学界的权威专家，漫长的从医生涯中，马均“济世救人、服务患者”的初心始终没有动摇过。

在缺少衣粮的年代，蚊虫叮咬、严寒酷暑、设备老旧、药品短缺等不利条件让马均的行医路异常坎坷。下乡做筛查，她要背着X光机跋山涉水好几天；给农民看病，也常遇到拿不出药费的患者。但是，这样艰苦的环境和具有传染性的工作没有吓退她。



马均正在为患者看诊。

在看诊时，她常随身带着一个药箱，方便随时为患者开药。有一次她开完药，老乡消失半个小时之后才又回来。她才知道，他去自己家鸡窝里捡了鸡蛋拿出去换钱给她，这件事深深触动了马均。她和医疗队的队员把自己的零钱都装在药箱里，碰到实在凑不够药费的患者，就用这份钱帮忙垫付。

马均对患者的尊重与用心也换来了患者对她的理解与感激。

“其实，治不好患者的时候，我们医生也很苦恼。”马均记得，有次一位患者去世了，自己觉得没能治好他，感到很内疚。马均已经做好被家属责怪领导批评的准备，没想到家属却对科室领导说：我们一家很感激马均医生，我们看到了她的尽力。

年轻时，为了减轻患者负担，达到更好疗效，马均创新用药办法，早上四点半就要为患者操作用药。和患者同睡在病房里的马均，半夜听到患者们说，咱们轻一些，让马医生多睡一会儿。

“每当听到这些，我心里都会涌起一股暖流。我很感动！”“做一名医生，我其实很幸运。”马均对身边的人和事常怀感恩之心，感恩组织让自己出国进修，感恩患者和自己互相配合。也正是怀着这样的心态，马均一路走来，带着关爱患者的信念，收获着感动，不停地钻研学习创新，她说，做一名爱患助患的医生是她一生的追求。

一代人有一代人的担当

在马均看来，医生最大的敌人是冷漠，最有效处方是爱。医生的一点点关爱，就可能改变患者的一生。

尽管年事已高，但马均对患者还是很周到。一个放大镜、一支小教鞭，是马均出诊必备工具。一是为了看胸片，不放过任何病症的蛛丝马迹；二是为了方便给病人解释病情，让患者积极配合治疗。

结核病患者中很多人家庭负担大，马

均千方百计地为他们节省开支，让病人少花钱、多办事，尽可能减轻他们的经济负担。

每次听诊前，马均会用手把听诊器捂热；听完前胸听后背时，她会自己走到患者背后。每次给老年患者做完检查，她总要扶着对方下了诊查床再去开处方，生怕患者不注意摔了……

半个多世纪过来，这些细微到有点儿琐碎的行医习惯对她而言，再普通不过。马均认为，医患之间最重要的就是“平等”二字，“病人是弱势群体，做医生的不能高高在上。医生只有坚持平等待人的原则，才能给病人以尊严。”

这就是马均的行医风格，她平等且细心地对待每一位患者。

曾经有一位病人在右下肺发现病灶，来到北京胸科医院求治。马均觉得不太像结核，需要观察一段时间。然而，病人看过门诊便离开了，她想通知他来复诊却找不到人。情急之下，马均发动医生、护士和其他病人一起寻找这位病人。后来，病人被确诊为肺癌，因治疗及时，患者的预后效果非常好。病人家属感动地说：“只听说过病人找大夫，大夫找病人还是头一回听说。”

马均行医风格大胆，却不轻易论断病症，她经常在出诊中告诉患者：你这个问题，我还得回去查查资料，我再告诉你。作为专家，这样的求真态度赢得了更多患者的信任。

马均坚信，做医生必须具备精湛的医术，这样才能得到病人的信任，才能成为真正意义上的医生。因此，多年来她每天都坚持学习，无论是临床还是基础，无论是本专业还是其他专业，她都多有涉猎。在耄耋之年，马均还经常参加国内学术会议，了解前沿信息。她说：“虽说我们是专科医生，但病人可能伴发各种其他疾病，所以我们要不断学习，如此方能更好地服务患者。”

在基础研究方面，无论遇到什么新课题、新观点，马均总习惯性地要弄个明白。

坚持不懈的学习，使马均始终掌握着结核病研究的最前沿知识。1990年以来，随着分子生物学发展，她在结核病的分子生物学方面做了大量工作，包括耐药基因以及DNA指纹技术的研究，并完成北京市自然科学基金资助项目一项，获北京市科委、北京市卫生局科技进步奖9项。

这些年，她先后发表中英文论文185篇，参与《结核病学》等19部专著相关篇章的撰写，主编《实用肺癌防治指南》和《结核病》。1992年起，享受国务院特殊津贴；1993年，评为北京市有突出贡献专家。

已经一辈子扎根结核病医疗临床第一线，并持续开展相关基础研究，但马均却并不满足于此。她说希望趁着身体硬朗还能再“补上一课”，即加深对结核病流行病学地了解。驱使她持续前行的不是荣誉和头衔，而是“一位医学专家对我国结核病防控的那份责任”。

“精神追求多一点”

“生活上简单点，做人低调点，精神追求多一点。”这是马均对自己的要求，但对

学生，她却严格而温暖。

“学习上上良师，生活上上慈母。”一位学生这样评价她。这位学生读博士研究生时，手头不宽裕，尽管当时马均收入也不高，但她每月都从工资中拿出一部分贴补他和其他同学。逢年过节时，更不会忘了远离家乡的孩子们。“马老师就像母亲一样，时刻关心着我们。至今回想起来，依然感恩在怀。”学生们感激地说。

在北京胸科医院分子生物学实验室副主任潘丽萍眼里，马均总是爱操心。学生遇到困难、受到挫折时，也是马均最操心的时候。她总是主动找他们谈心，引导他们正确对待困难和挫折，帮助他们走出沮丧情绪。

她要求学生们的“做事之前先做人”，正是这句质朴却耐人寻味的話，激励了许多人勇敢面对挑战而前进。

多年来，她培养了硕士研究生10名、博士研究生4名，还和其他导师联合培养了很多硕士和博士。她的很多学生已经成为全国各大医院结核专业领域的骨干和学科带头人，而年轻的医生们似乎都得到了她的真传——对患者细致又耐心。

“曾经有人对我说，您今年90岁了，应该退休享受生活了。我认为，做大夫的责任就是诊断正确，治疗有效，我想当我的能力让我的付出越来越少的时候，就是我退休的年龄。长江后浪推前浪，这是不可抗拒的，我们的事业一定是向前进的，最终也一定能够战胜结核病！2021年是我们党的百岁华诞，作为一名退休党员，一名老卫生工作者，时刻听候党的召唤！”马均说。

信息公示应为公民隐私“留底线”

□ 戴先任

近日，河北省辛集市政府官网今年10月28日公布的一份《辛集市2021年10月城乡特困公示》在网络上引起热议。这份公示单详细列出了城乡特困人员所属的街道（乡镇）、社区、姓名、性别、详细身份证号、特困类别和每月供养金额。被公开个人信息的特困群众有2001人。11日晚间，辛集市政府办工作人员表示，会立刻查找网页并作出处理。

近几年，此类公示时将公民个人隐私信息泄露的事件时有发生，如2019年，高密市住建局租房申请公示泄露公民隐私；湖南省邵阳市新宁县政府官网在危房改造、城镇住房保障实物配租等相关公示中存在泄露公民个人隐私信息现象……

根据《中华人民共和国政府信息公开条例》第十四条规定，行政机关不得公开涉及国家秘密、商业秘密、个人隐私的政府信息。但是，经权利人同意公开或者行政机关认为不公开可能对公共利益造成重大影响的涉及商业秘密、个人隐私的政府信息，可以予以公开。2018年，国务院办公厅印发的《2018年政务公开工作要点》中也明确提出，政府信息公开，要依法保护好个人隐私，除惩戒公示、强制性信息披露外，对于其他涉及个人隐私的政府信息，公开时要去标识化处理，选择恰当的方式和范围。

公民的个人信息，包括家庭住址、身份证号等，显然是个人隐私问题，就算在进行廉租房申请等公示时，为了方便社会监督，也不应将公民的个人信息完整呈现出来。可以采取对公民身份证号码部分打马赛克的处理方式，这样既能保护好公民个人隐私，又能满足外界的监督需要。

一些政府部门将公民个人隐私进行“密集”公开，这透露出相关部门工作人员缺乏相应的法律知识，欠缺保护公民个人隐私的意识。政府部门随意泄露公民个人信息，不管是有意为之，还是无心之失，不规范用权，最终都会侵犯到公众的正当权利，甚至将本是利民惠民的民生政策“好事办坏”。

公民个人隐私权，如同公民的其他正当权利一样，不容侵犯。政府部门应充分尊重公民的正当权利，严守权力边界。相关部门也应健全保护个人信息安全的规章制度，对公共部门在个人信息保护方面存在的问题进行全面排查，堵住公共部门个人信息泄露的缺口。唯有如此，像“泄露特困群众隐私”这样将惠民政策“好事办坏”的事件才会越来越少，民生工程才不会异化成“堵心工程”。

新闻壹段评

“最美村医”9年坚守的是为民初心

兴马洲，长沙最大的江心洲，轮渡是进出洲岛的唯一交通工具。如今的兴马洲生活着300多户、近1600名村民。兴马洲“进出难”，洲上村医“留不住”，像走马灯换了一茬又一茬。去年新冠肺炎疫情防控形势严峻，兴马洲几乎与外隔绝，颜新艳成了洲上疫情防控指挥员。每天和村干部入户进行量体温，挨家挨户上门发放宣传资料，不厌其烦地宣传防疫知识。冒着寒风在兴马洲渡口设立监测点，为来往人员测体温、询问登记信息，筑牢疫情防控“围墙”。

9年时间，颜新艳骑坏了2辆摩托车，3台电动车，用坏了3个血压计和2个听诊器，累计接诊病患5万余人次。颜新艳说，不论身在何处，医者为民是一份初心，更是自己一直在坚守的一份使命与担当。

乡村医生是农民生命健康的“保护神”，与城市医生相比，乡村医生的工作环境艰苦，医疗设备简陋，更承担着守护众多农村百姓健康的重任。乡村医生们医者为民的初心与使命让人动容，向每一位坚守在乡村的医生致敬！

城市管理需“刚柔并济”

近日，一段西安城管拿大喇叭揭穿职业乞讨老人的视频，在网上引起热议。视频中，一名城管工作人员跟在一位乞讨老人后面，用喇叭循环播放：“我是骗子，我比你们都有钱，我每天车接车送，来钟楼要钱……”乞讨的老人多次推搡城管人员，但城管人员始终紧跟对方，并在老人上公交车后继续用喇叭播放此段录音，以此提醒车上乘客。

西安市城市管理和综合执法局一名工作人员表示，视频中是碑林区城管部门近期在采用的一种方法，市里面没有统一要求，对职业乞讨人的管理方式也并不是全市都在施行。该工作人员也坦言，对这些乞讨者的管理较为困难，“目前全市景区就钟楼鼓楼附近有比较多的职业乞讨人员，他们不走，就有群众来投诉，而城管部门也只能劝离。”

用广播驱散职业乞讨人，是城管柔性执法的创新尝试。这一做法不但能够驱散职业乞讨者，更值得其他地方学习借鉴。然而，要真正去除职业乞讨者，城市管理还需以法律手段，“刚柔并济”地对职业乞讨进行严厉整治。

“网红”流量越大 社会责任越大

近日，在网上十分火爆、被称为“糙版李子柒”，拥有千万粉丝的抖音博主“张同学”，因视频画面中出现的多个危险操作，连续被消防和交警部门“点名”。先是“中国消防”官微发文称，在“张同学”发布的视频中，一个使用频率相当高的插线板上贴了好几段胶布，一个插孔处明显被烧黑，而“张同学”烧水用它、做饭用它、刮胡刀充电也用它，还常年不拔……

紧接着，“辽宁公安交通安全微发布”官微也发布《辽宁交警@张同学，你违法了》一文，就“张同学”视频中农用三轮车载人、骑摩托车未戴头盔这两个情节存在的交通安全隐患作出提醒。随后，拥有700多万粉丝的“中国消防”抖音号也发布了一条与“张同学”合作的消防安全科普视频。

消防安全和交通安全都不是小事，坐拥巨大流量的“网红”，一举一动都可能对社会造成影响。“网红”虽“接地气”，但应当有公众人物的自觉。在拍摄视频时，“网红”理应当好表率，提高更多观众的安全意识。

孔一涵/整理点评

women
视角

2021南京大屠杀幸存者百人群像实录



1937年12月，侵华日军制造了南京大屠杀，30多万手无寸铁的中国平民和放下武器的士兵惨遭杀害，给劫后余生的幸存者留下难以抚平的伤痛和苦难记忆。84年岁月流逝，截至记者发稿时，南京侵华日军受害者援助协会登记在册的在世的幸存者仅剩61人。我们记录下部分幸存者的名字和肖像，为史存证。

第一排从左至右：孙富祥（已故）、管光镜（已故）、祝四玖（已故）、刘庭玉（已故）、陈玉兰（已故）、马秀英（已故）、濮业良（99岁）、马继武（已故）、李素芬（已故）、易翠兰（已故）；

第二排从左至右：李素云（已故）、王义隆（98岁）、王长发（98岁）、蒋淑萍（已故）、薛玉娟（97岁）、吕金宝（已故）、巫吉英（97岁）、胡信佳（已故）、陈广顺（已故）、谢桂英（97岁）；

第三排从左至右：黄桂兰（97岁）、岑洪桂（97岁）、顾秀兰（已故）、沈淑静（已故）、黄卓珍（已故）、赵金华（已故）、陈桂香（96岁）、徐家庆（已故）、李高山（已故）、杨翠英（已故）；

第四排从左至右：黄刘氏（已故）、关舜华（96岁）、王秀英（已故）、陈文英（已故）、周智林（96岁）、蔡丽华（已故）、魏桂如（95岁）、易兰英（95岁）、张秀红（已故）、石秀英（95岁）；

第五排从左至右：王福义（已故）、李美兰（94岁）、葛道荣（94岁）、马淑勤（已故）、马月华（已故）、李长富（94岁）、林玉红（已故）、余昌祥（94岁）、张福智（已故）、金茂芝（已故）；

第六排从左至右：常志强（93岁）、郑锦阳（93岁）、万秀英（已故）、艾义英（93岁）、向远松（93岁）、朱惟平（已故）、经智珍（93岁）、朱秀英（已故）、沈桂英（已故）、贺孝和（已故）；

第七排从左至右：陈素华（已故）、夏淑琴（92岁）、杨静秋（92岁）、张惠霞（92岁）、周湘萍（92岁）、张兰英（已故）、蒋树珍（92岁）、仇秀英（已故）、徐德明（91岁）、刘贵祥（91岁）；

第八排从左至右：马承年（已故）、王翠英（已故）、姚秀英（已故）、王津（90岁）、熊淑兰（90岁）、刘素珍（90岁）、潘巧英（90岁）、郭秀兰（89岁）、祝再强（89岁）、陈德寿（89岁）；

第九排从左至右：王子华（89岁）、程福保（88岁）、伍秀英（88岁）、路洪才（88岁）、阮秀英（88岁）、高如琴（87岁）、马庭禄（87岁）、余子清（已故）、袁桂龙（87岁）、岑洪兰（87岁）；

第十排从左至右：刘民生（87岁）、方素霞（87岁）、唐复龙（86岁）、刘兴铭（已故）、王素明（86岁）、程文英（85岁）、马庭宝（85岁）、陶承义（85岁）、傅兆增（已故）、阮定东（84岁）。
新华社记者 韩瑜庆 季春鹏 李响 摄影报道