

风范

呼延曹婧一家三代人用行动诠释信仰

“养儿先报国”是这个家庭的精神底色

当兵对他们来说，不仅是圆梦，更是家风传承。这个大家庭三代出了六名军人，有战争年代出生入死的老革命，有边境自卫作战中奋不顾身的功臣，也有培育新时代军校学员的教官，若是没有对党和军队的爱，就不会有接力从军报效国家的行动



呼延曹婧

中国妇女报全媒体记者 何蒙

在呼延曹婧家中，有一张与党旗同框的照片，鲜红的背景映衬着母子灿然的笑容。她一身戎装抱着4岁的儿子，儿子的小手不偏不倚正抚摸着她胸前那枚耀眼的党徽。这是他们为庆祝建党100周年而拍摄的，以此表达心中的拳拳爱国心。“拍这张照片时，感觉就像刚穿上军装一样激动。对我而言，党旗前重温初心，无疑是精神的升华。对孩子来说，通过这样的教育既可以温润童心，又能在悄无声息中传承家风。”作为一名少校警官，她从小受到家风的浸染，在潜移默化中伴随她成长。

“养儿先报国”成为不成文的要求

家风外化于行，内化于心。呼延曹婧的爷爷出生在兵荒马乱的岁月，当年为了能吃饱饭，他参加了红军，1936年加入中国共产党。战场上身先士卒、屡建功勋，爷爷荣获过二等战斗英雄称号，后来又成为



献身国防事业的一家人。

生产英雄班的一员、边区甲等模范。面对这些荣誉，他并没有躺在功劳簿上吃老本，而是时常对家人说：“咱呼延家子孙，只要国家需要，你们都到部队去锻炼。”从此，“养儿先报国”这个不成文的要求，便烙印为家庭教育中的精神底色。

上世纪70年代，呼延曹婧的父亲怀揣梦想来到了军营，他在训练中中学会坚韧，在摸爬滚打中面对困难，没有辜负父辈期望，在部队干得风生水起。

父辈们身着戎装把青春献给了国防事业，当他们逐渐老去时，呼延曹婧和哥哥又义无反顾地接过父辈的期望，用不变初心演绎出“全家当兵，全家光荣”的荣光。“从小听着爷爷的战斗故事长大，对军人有着特别的情感，当兵对我来说，不仅仅是圆梦，更是家风精神的传承，毕竟我们这个大家庭三代出了六名军人，有战争年代出生入死的老革命，有边境自卫作战中奋不顾身的功臣，也有培育新时代军校学员的教官，若是没有对党和军队的爱，就不会有接力从军报效国家的行动。”

呼延曹婧的军旅之路有收获有欢喜，也不乏伤心的泪水。为干好本职工作，她不但带病加班，更多时候还得放弃照顾家庭和孩子。看似坚强的她，有时也想退缩，可每每想起父辈的教诲，很快又以全新面

貌投入到工作中。“就是这点点滴滴在不断地影响着我的人生，校正着生活航向，让我用忠诚续写父辈的军旅之路。”

军人家庭教会我担当与坚持

好的家风可以影响一家人，甚至几代人的的人生轨迹。而军人家庭让呼延曹婧学会了担当和坚持。

疫情期间，她作为武警工程大学的参谋，放弃休息时间发放资料、宣传防疫知识、统计数据，还针对不同人员特点，细致地做好思想工作。已经习惯了加班加点的她无论在什么工作岗位，遇到什么挫折，总会努力去克服，在工作中从不推脱、从不言苦。

呼延曹婧没有豪言壮语，有的只是真情坚守，和一个女军人的自立与自强。今年3月，学院下达了去广州培训的通知，她积极报名参加。培训期间，她不断超越身体极限，在脚扭伤的情况下，依然坚持出现在训练场上，发扬不怕苦、不怕累的精神，出色完成各项科目的考核，取得优异成绩。也有队友问她为何这么拼，呼延曹婧总是笑着说：“我们是强国强军的筑梦人，虽然累但很有挑战，我觉得这样的挑战让人生更有意义。”

呼延曹婧成家后，父亲十分重视他们的

学习，时刻叮嘱他们要多努力、多读书。她除了静心研读文学、历史、艺术等书籍，还立足岗位，提升自己的管理水平，即便在孩子牙牙学语、工作又很忙的情况下，她报名参加了在职研究生考试，她挤出一切可以利用的时间复习，最终以优异的成绩被录取。为完成好毕业论文，在老师的指导下，她反复修改50多遍，所有这些坚持都源于父亲对她的影响。父亲好学，仅《资治通鉴》就读了十几遍，30多岁时父亲又开始学英语，直到现在仍旧保持阅读的习惯。正是在这样的熏陶下，呼延曹婧多次在工作中受到表彰，并被单位评为巾帼建功先进个人。

双军人家庭的荣辱与共

百善孝为先。正当父亲事业处于上升期时，爷爷因病住进了医院，父母义无反顾地担起了照顾爷爷的重任，在医院与单位之间奔波。每天变着花样做喜欢的饭菜，把爱化为事无巨细的耐心。前些年，奶奶身体每况愈下，水米难进，父母对奶奶照顾得体贴入微，洗头洗澡、端水喂药，日夜守护，街坊邻里无人不夸赞。父母用实际行动证明了久病床前孝子更孝。

“父母的孝心感染着我们，让‘孝’在家里蔓延。生活中，父母并不会把家风传承挂在嘴上，但实际上，家风早已和血脉一样深入骨髓。”看着父母疲惫的脸庞，呼延曹婧明白了“孝”字真正的含义。在闲余时间，她和丈夫会教给父母电子设备的使用方法，让他们不落伍这个时代。在呼延曹婧看来，全心全意孝顺父母是理所应当的，而夫妻之间的相互照顾、互勉共进也是一种幸福。

呼延曹婧的事业心和责任感也感动着丈夫。丈夫是一名空军军官，工作也很忙，但看到妻子如此辛苦，他就挑起家庭重担，家里的大事小情全都落到他肩上。孩子生病，他报喜不报忧，生怕影响到妻子，他默默无闻地在背后支持着呼延曹婧。“双军人的家庭，本身就意味着选择更多的付出。不过也好，她来之不易的军功章中也有我的一半。”看似俏皮的话语，其实做起来并不容易，可他从来没有任何抱怨。

五年风雨同舟，他仍记得妻子在婚礼上的誓言：“不离不弃，荣辱与共。”他明白妻子的“荣”，其实就是她所深爱的军队事业的“荣”。“她在部队，心就得在部队，不能总守着家庭、陪着孩子，我就应该多付出些。”丈夫这样，呼延曹婧也很心痛丈夫，她在闲余时间就会让丈夫休息，默默地孝敬老人，陪伴孩子，把家庭和邻里关系处理得格外和谐融洽。

最美家庭

三十多年间，翟宏海的足迹几乎遍布了天津市静海区的每一个角落，上至耄耋老人下到学语婴儿，经他救治的病人难以计数。在出诊中，他从不收受患者礼金，并叮嘱家人时刻守住廉洁这道门

廉洁行医 翟大夫一家的坚守

中国妇女报全媒体记者 高丽

朋友圈上的翟宏海，让朋友们觉得“很神”——已经退休了，但每天早上五点，准时更新朋友圈，从分享常见病、多发病防治知识，到撰写自己的家风故事，一天发十几条，仿佛有用不完的能量。

原天津市静海区妇女儿童保健和计划生育服务中心党支部书记、副主任翟宏海和他的家庭，光环也很多，劳动模范、优秀共产党员、入选好人榜、全国最美家庭、全国五好家庭……还有一项关于他的统计，令人震撼，近40年的从医生涯，背坏8个医疗箱，穿破上百双鞋，为患者义务出诊万余次，即使走上领导岗位，也坚持步行十公里上下班。

“勤勉读书，堂堂正正做人，规规矩矩做事，廉洁行医，时刻不要愧对自己的良心。”这是父亲对儿子翟宏海的教诲和期待，也是翟家的家风传承。

背坏8个医疗箱，穿破上百双鞋

61年前，翟宏海出生在一个普通的农民家庭。1965年春，父亲类风湿病情加重导致腰膝畸形，夜间疼痛辗转不安，无奈住进了医院。这让原本就很困难的家庭雪上加霜，欠下一笔债务。为维持生计，哥哥留在家照顾父亲，母亲带着年幼的翟宏海多次步行讨饭。期间，得到了许多好心人的接济和救助。正是这段痛苦的经历，使他懂得了坚强和感恩，立志长大后学医，尽心竭力救治病人，回报社会。

1978年参加高考，翟宏海被当时的天

津市静海县卫生学校医士班录取。因成绩优秀，1980年，翟宏海被分配到当时的静海县城关医院。1981年3月，城关医院在一个人口密度较大的居住区开设了门诊部，他主动申请到门诊部工作，吃住在那里，夜间义务看急诊病人。由于服务热情，年轻的翟宏海很快成为全院每月门诊量最多的医生。门诊部从1982年开始正式增设夜诊，翟宏海专门负责夜间急诊，有时一个晚上就要接诊四五十个患者。他发现，来看病的村民有一部分是老年人，行动不便。翟宏海想到了一个解决办法。“虽然老人行动不便，但我可以上门为老人服务啊。”1983年，医院支持翟宏海开办“家庭病房”，利用他自己的休息时间，带着医疗箱为附近行动不便的村民义务出诊。

自此，每天中午休息时，翟宏海都会背着自己的医疗箱到周边村庄出诊。晚上下班后，他依然背上医疗箱，骑自行车，到更远的村里去探视行走不便的患者。

从上岁数的老人到刚刚牙牙学语的婴儿，出诊路上经他救治的病人难以计数。三十多年的时间，他的足迹几乎遍布了静海县的每一个角落，自行车骑坏了十几辆，就连陪伴他的木质医疗箱也更换了8个，穿破了上百双鞋。

“这些年，自己虽然受了一些苦，但却给了患者甜，心里蕴藏着一种快乐感，也兑现了几时的承诺。”翟宏海说。

随叫随到，流动的120

自参加工作起，翟宏海谨记父母的教



翟宏海一家人。

导，“廉洁行医，无私奉献”。三十多年来，不管他半夜睡得多香，只要村民一声呼唤，他都能随叫随到，被称为“流动的120”。也正是他的这种热心，让村民们对他产生了无限信任和依赖。

2012年4月28日晚上，正在加班的翟宏海突然接到刘万秀老人的女儿打来电话向翟宏海求助：其母全身浮肿，处于昏迷状态。翟宏海接到电话后，立刻叫上内科医生带着心电图机、血压计、听诊器等驱车赶到刘万秀家。

当时，已87岁高龄的老人病情危急，翟宏海就地抢救。经过一夜看诊，老人病情好转。

“你做好本职工作不就行了，整天下乡义诊早出晚归，有啥好处？”曾经，一些人对翟宏海这种紧张忙碌的状态有质疑。“乡亲们有困难找我是信得过我，不给乡亲们治好病，对不起大伙儿这份心。”翟宏海说。

清廉自守，家风清正

从医多年，亲戚朋友、邻居老乡找翟宏

海看病的很多人，特别是晚上，家里几乎没有清闲的日子。他的妻子潘恩秀虽身体不好，但从不厌烦，热情相迎。

患者家属潘先生记忆深刻：“2016年腊月，天寒地冻，翟大夫骑着自行车多次为我的亲人出诊。我太不落忍了，买了点东西去看看他的老母亲。第二天，翟大夫把东西全部送回来了。”

在义务出诊过程中，他从来不收受患者礼金，并叮嘱妻子时刻守住廉洁这道门槛。唯一的女儿出生长大后，严管深教，依然遵守着这条家规、传承着家训。结婚是终身大事，但女儿和父母商量，想一切从简，并悄悄举行了婚礼，只宴请了自己的亲属。同事、朋友，父亲的患者家属知道后纷纷送来礼金，均被婉言谢绝。

退休后，为进一步弘扬“家是最小国，国是千万家”的高尚情操，翟宏海撰写自己的家风故事，编写常见病、多发病防治、儿童保健知识，担当起静海区妇联首个“最美家庭工作室”组长一职，继续进行着志愿服务等活动，依然坚持着义务奉献之路，奉献着自己的家国情怀。

我的家在战疫

以小我之力，护大家安危。在常态化疫情防控背景下，有无数个像刘欢这样的小家默默奉献，为“大家”筑起一道安全的防线——

中国妇女报全媒体记者 高峰 朱亦明

早上7点，蛋蛋就早早地睁开了眼睛，用一句清脆的“今天可以去看妈妈咯”，迎来自己的三岁生日。

蛋蛋的妈妈刘欢是南宁出入境边防检查站执勤业务二队民警，作为外防输入的重要执法力量，目前正在执行为期21天的闭环管理勤务，听说可以去机场和妈妈一起过生日，蛋蛋的眼睛里止不住期待和兴奋。

“蛋蛋，妈妈穿着白衣服在打新冠大怪兽，你不能靠近她，但是可以听见妈妈的声音，看到她工作的样子。”“妈妈很忙的，我们只能看一小会。”“妈妈工作的地方很严格，你不能乱碰乱摸，不要让妈妈担心……”准备出发前，刘欢的丈夫华鑫准备好妻子爱吃的水果、零食，叮嘱着儿子。

华鑫是一家物业公司负责人，管理着200多名员工，为了不缺席儿子的生日，出差在外的他开车4个小时回南宁，第二天便匆匆返回。

相互支持，相互理解，是夫妻二人的相处之道。华鑫说，自己平时很忙，刘欢照顾家庭多一些，轮到刘欢出任务，他无论如何也要挤出时间来陪儿子。

“心疼她是肯定的，但更多的是理解，因为这个职业所赋予的使命不一样。”华鑫眼中的妻子是一个很有毅力的人。他印象最深的两件事，一个是刘欢对自己的业务要求很高，经常代表单位参加业务比武，即便当了母亲后还是业务尖子。另一件跟儿子有关，为了让蛋蛋养成良好的作息，此前一直三班倒的刘欢，无论前一天晚上熬到多晚，只要不是出勤时间，刘欢都会通过视频叫儿子起床。

在单位的安排下，早上10点多，一家人到达勤务指挥中心，宽大的屏幕上同步播放着执勤现场画面，虽然同样穿着厚厚的“大白”，蛋蛋一眼就认出了正在查验证件的刘欢。

“妈妈！妈妈！”他激动地跑向屏幕，努力踮起脚尖，费力地用手指着。刘欢并不知道儿子已在屏幕前，她依旧一丝不苟地完成消杀手部、核对信息、录入证件等一连串动作。

11点，勤务结束，视频连线中的刘欢全副武装，只得到一双眼睛。“蛋蛋，生日快乐！”话一出口，刘欢的眼圈红了，虽然不能与儿子近距离接触，但还是按捺不住开心和喜悦，她顿了顿：“妈妈为你准备了你最爱的奥特曼，等一下妈妈的战友拿给你，妈妈希望你像奥特曼那样勇敢坚强！”

也许是到了陌生环境，蛋蛋明显有些认生，大部分时间都是刘欢在说，他在听，有时会害羞地把头埋在爸爸的肩头，小声地答应着。

1个小时的勤务间隙很快就要过去，刘欢也将准备下个航班的验放。刘欢为儿子唱起了生日歌，声音愈发哽咽。即便再多不舍，蛋蛋也要回家了，临走之前，南宁边检站特意母子俩在机坪外围的栅栏边安排了一次特别的会面，隔着防护服和两道栅栏还有30米的距离，却阻挡不了爱的双向奔赴。

“只能在这里了……”到了会面地点，知道妈妈在栅栏的另一侧，蛋蛋沿着栅栏焦急地寻找入口，爸爸在一旁心疼地提醒。

看到穿着防护服的妈妈慢慢走近，蛋蛋一下子冲过去，紧紧抓住栅栏：“妈妈抱抱！”妈妈就在眼前，却不能伸手去抱，蛋蛋忍不住大哭起来。

“蛋蛋，在家里等妈妈，妈妈也一样想你！”刘欢想让孩子看到自己坚强的样子，她大声安慰儿子，在防护屏下，已泪流满面。

虽近在咫尺，却仿佛隔着千山万水。以小我之力，护大家安危。在常态化疫情防控背景下，有无数个像刘欢这样的小家默默奉献，为“大家”筑起一道安全的国门防线，谱写最深沉的爱国乐章。

我说家风

堂屋里的荣誉墙

魏有花

老家的小院很别致，种着满院的梧桐，别致的还有堂屋的一面墙，张贴着花花绿绿的奖状和荣誉证书。

打小我就记得爷爷家的墙上贴满了新新旧旧的奖状，有爷爷的、有父亲的、有叔叔的、姑姑的。奖状的内容也各不相同，“先进生产者”“五好社员”“劳动标兵”等等。记得爷爷每收到一张奖状，都喜得合不拢嘴，连声夸奖，认真张贴。父亲和叔叔几个更是不敢懈怠，努力表现，年年拿奖。

爷爷去世前，将满墙的奖状揭下交给父亲，并嘱咐说，留着它，给孩子们讲讲怎样生活。

果然，父亲经常拿出那些发黄的奖状，给我们讲过去的事情。不仅如此，父亲也用一面墙来张贴我们的奖状。那时，上学拿奖状成了我们兄妹几个最期盼、最光荣的事，因此，我们的学习成绩也一路攀升。

参加工作后，单位不兴发奖状了，有的只是荣誉证书。父亲还是乐此不疲，将我们的证书拿去张贴，说：“贴上去，影响别人，也激励自己。”而今，就连读小学的女儿拿了奖状也跑去交给姥爷，并和表兄妹们铆足劲地学习。看着这样的情景，父亲脸上总是洋溢着笑容。

每次回老家面对那面别致的墙壁，我就想，这不仅是一面墙，也不仅仅是几个奖状和证书，它其实就是一种代代相传、积极向上的家风。这家风让人一路向前，马不停蹄；这家风让人学有目标，赶有榜样；这家风让人自重自省，洁身自好。