



点透新闻

实施“健康老龄化”“积极老龄化”应特别关注老年女性需求

——专家解读《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》

□ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

日前,《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》(以下简称《意见》)发布,《意见》围绕健全养老服务体系、完善老年人健康支撑体系、促进老年人社会参与、着力构建老年友好型社会、积极培育银发经济等八个方面提出24条举措满足老年人多层次、多样化需求。值得注意的是,《意见》中强调“积极老龄化、健康老龄化”成为近年来发布的老龄工作文件中的一大新亮点。

那么,《意见》出台的背景是什么?怎样理解“积极老龄化、健康老龄化”?这一理念的提出对我国未来老年事业的发展具有哪些指导意义?中国妇女报全媒体记者采访了相关专家进行解读。

以全局的和积极的态度看待老龄社会

根据第七次全国人口普查结果显示,60岁及以上人口为26402万人,占全国总人口的18.70%,与2010年相比,60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点,我国人口老龄化程度进一步加深。

中国老龄科学研究中心副研究员王莉莉表示,当前,老龄人口规模大,增长速度快。党和国家始终重视老龄事业和产业的发展,十九届五中全会把积极应对老龄化作为国家战略提出,老龄事业面临新的问题、新的要求,针对下一阶段老龄工作的发展目标、重点任务、具体举措等适时出台了《意见》,进行了顶层设计。

国家卫生健康委老龄健康司司长王海东表示,此次《意见》的新亮点,就是强调“积极老龄化”“健康老龄化”。在今年重阳节到来之际,习近平总书记对老龄工作作出重要指示,指出“贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”。

“健康老龄化”的概念最早是在1987年5月召开的世界卫生大会提出,并在1990年世界老龄大会上被世界卫生组织作为应对人口老龄化的“一项发展战略”。复旦大学老龄研究院、复旦大学妇女研究中心彭希哲教授介绍,“健康老龄化”强调老

● 树立“积极老龄观”需要重塑对老年人的传统刻板印象。把老年时期人生一个正常的生命历程,积极提早筹谋、提早规划,培养良好生活方式和提升健康素养,保障晚年生活质量的提高

● “健康老龄化”的观念,不应只针对老年人群,全体人群在生命各个阶段,都要有“健康老龄化”的观念,这是保障我们未来进入一个健康积极有质量的老年生活的关键性要素

年人在行动能力和社会功能上的健康。2002年4月,世界卫生组织在第二届世界老龄大会上公布了《积极老龄化:政策框架》。“积极老龄化”的目标是“尽可能增加健康、参与和保障机会的过程,以提高人们在老年时的生活质量”。此后,联合国将“积极老龄化”推广为全球的行动纲领。

针对“健康老龄化”与“积极老龄化”我国也提出了具体实施意见,2016年10月,中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》(以下简称《规划纲要》),2019年7月,国务院印发《国务院关于实施健康中国行动的意见》,并成立健康中国行动推进委员会,出台《健康中国行动组织实施和考核方案》。《规划纲要》提出以妇女儿童、老年人等人群为重点,从疾病的预防和治疗两个层面采取措施,强化覆盖全民的公共卫生服务。在国家积极应对人口老龄化过程中,特别强调要从根本上改变人们对老龄化的片面认知,以全局的和积极

的态度看待老龄社会,积极看待老年人和老年生活,并在此基础上重新思考老龄社会治理和相关制度政策的改革完善。

“积极老龄观”需要打破对老年人的传统刻板印象

“树立‘积极老龄观’需要打破对老年人的传统刻板印象。”彭希哲指出,随着老年人口在总人口中的比重不断提高,相应的劳动年龄人口的比重就会逐渐下降,对经济持续增长和各种社会保障体系的长期均衡形成挑战。

彭希哲告诉记者,事实上老年人本身蕴含着丰富的人力资源和社会资本,在许多方面依然具有独特优势,是传承传统文化、推动社会进步的重要力量,需要有创新的制度安排和政策举措调整劳动就业市场,为老年人参与各种社会经济活动构建出友好的社会环境。大量研究表明,老年人适当参与社会活动能够有效地改善他们的健康状况,进一步减轻老龄化对医疗保健的压力。

王莉莉表示积极老龄观需要我们把老年时期作为人生一个正常的生命历程,积极提早筹谋、提早规划,培养良好生活方式和提升健康素养,保障晚年生活质量。

王莉莉认为,人口老龄化其实是社会经济发展进步的一个集中体现,同时人口老龄化也会带来一些发展机遇。进入老龄社会后,尤其是现在以国内大循环为主体的经济背景下,一些产业发展或经济发展的新增增长点有可能是人口老龄化带来的,包括医疗卫生、健康服务产品的需求,都可能成为老龄产业的发展机遇。因此,我们要客观、辩证、科学的看待个体或群体的老化,在政策、制度、市场以及居家的服务网络上提前筹划、积极应对。

“健康老龄化”是我国“低成本应对人口老龄化”的关键

健康是每个老年人自主生活和参与社会的前提和基础,假如老年群体不健康,那么,财政投入、医疗负担将承受较大压力。在这种情况下,健康的老龄化是我国“低成本应对人口老龄化”的关键,老年人不仅要活得长,而且要活得健康。

在守正创新上实现新作为

学古不泥古、破法不悖法。博大精深的中华文明是文艺创新的宝藏。

近年来,陕西省周至县剧团创排秦腔音乐现代剧《七彩哈达》、秦腔历史剧《公主情殇》等,广受群众喜爱。剧团团长王国权说,把艺术创造力和中华文化价值融合起来,把中华美学精神和当代审美追求结合起来,就需要积极探索秦腔传承的当代实践,使其更符合当代人尤其是年轻人的精神需求,更好丰富广大群众的文化生活。

互联网、大数据、人工智能等催生了文艺形式创新,拓宽了文艺空间。

疫情期间,中国文艺志愿者协会理事、中央民族大学舞蹈学院副教授古丽米娜·麦麦提创新文艺志愿服务形式,通过网络在线上面向不同年龄段、不同层次、不同性别的舞蹈爱好者进行简单的民族舞蹈教学,有了更广阔的舞台。她说:“我要继续紧跟时代,与时俱进,运用不同形式去创作。”

近年来,越来越多“网文出海”,吸引着世界各地的读者。四川省作协副主席、网络文学作家袁野说:“正如习近平总书记所强调,一切创作技巧和手段都是为内容服务的。要正确运用新的技术、新的手段,激发创意灵感、丰富文化内涵、表达思想情感。我坚信,这样创作出来的精彩故事,必将更好以文化人凝结心灵,以艺通心沟通世界。”

在明德修身上新焕发新风貌

志高则言洁,志大则辞弘,志远则旨永。文艺承担着成风化人的职责。

的跨部门、跨领域、多方联动的社会治理创新实践,需要各方群策群力和全社会共同努力。

近年来,陕西省妇联作为健康家庭细胞创建牵头单位,与卫健部门联手,深度合作,因地制宜深入开展健康家庭示范创建,取得了显著成效,为陕西乡村振兴注入了一池活水。

据了解,截至目前,全省已创建“健康家庭示范户”5.23万个,市、县健康家庭建设率分别达到20%和30%,均已完省深化健康细胞示范建设指导意见中对2020年创建指标的要求。

“家庭作为社会的基本单元,在促进健康行为养成和健康服务利用方面发挥着重要作用。”对于下一步健康家庭示范创建工作,陕西省妇联副主席林海君表示,陕西各级妇联将进一步提高思想认识,丰富创建内涵,明确考核标准,强化团结协作,做大做强“家庭细胞”,紧紧围绕“家家幸福安

王莉莉认为,“健康老龄化”一方面是指老年群体的健康水平和健康素养要提高。另一方面指在全生命周期每个阶段,人们都应该有“健康老龄化”的意识。因为行为习惯、健康素养、工作和生活方式都可能对健康有影响,老年人的身体状况其实是中青年时期生命历程的集中体现。如果想在老年时有个健康的身体状态,需要在前面的各个生命历程都要有健康的观念,所以“健康老龄化”的观念,不是只针对老年人群的,而是全体人群在生命各个阶段,都要有“健康老龄化”的观念,这是保障我们未来进入一个健康积极有质量的老年生活的关键性要素。从国家层面来看,如果老年人整体是健康积极的,由人口老龄化带来的一些负面影响可能就会被抵消一些或者不那么明显,整体社会应对的挑战可能也会小一些。

彭希哲表示,人口老龄化的基本国情决定了中国的“健康老龄化”战略应当在广泛借鉴先期老龄化的国家和地区经验教训的同时,总结自身实践,形成“健康老龄化的中国方案”。“健康中国”战略把人民健康摆在优先发展的战略地位。在实践“健康中国”战略的过程中,“健康老龄化”通过预防保健、医养结合、长期照护等举措,促进了老年人口个体功能发挥和社会参与,提升了老年人的健康福祉和生活质量。

彭希哲表示,在高龄阶段,老年妇女占比超过半数,未来老年妇女在整体老年人口中的比重还会不断提高。因此,实施“健康老龄化”和“积极老龄化”应当特别关注老年妇女的基本需求和性别特征。目前退休年龄的制度安排使得中老年女性更早地退出了正规的劳动就业,也成为中国女性与男性养老金存在差异的主要原因。加之女性更长的预期寿命和更高的成为孤寡老人的概率,有可能导致老年女性在高龄阶段的困境,因此对老年女性的健康保健应当给予更多的关注。在实施积极应对人口老龄化战略的实践中,特别是在政策设计、项目运行、制度保障等各个环节和领域,应该鼓励老年女性更加有效地参与社会经济活动,更公平地分享社会经济发展的成果。

奋斗百年路 启航新征程 100 中国共产党人的精神谱系

□ 新华社记者 曹国厂 于佳欣

曾经,这里是“黄沙遮天日,飞鸟无栖树”的荒漠沙地;

如今,这里是有着百万亩人工林海、守卫京津的重要生态屏障。

三代人,59年,河北省塞罕坝林场建设者们,听从党的召唤,用青春与奋斗,创造了荒原变林海的“人间奇迹”,以实际行动诠释了“绿水青山就是金山银山”的理念,铸就了“牢记使命、艰苦创业、绿色发展”的塞罕坝精神。

这一精神,是塞罕坝荒漠变绿洲的核心密码,也将激励我们持续推进生态文明建设,新征程上再建功立业。

牢记使命 创造奇迹

走进地处河北北端与内蒙古交界的塞罕坝机械林场,置身茫茫林海,很难想象这里曾经是寸草难生的一片荒漠。

塞罕坝,意为“美丽的高岭”,曾是清代皇家猎苑“木兰围场”的重要组成部分,后因开围垦荒,大肆砍树,逐步退化成荒原沙地。

20世纪60年代初,为改变“风沙紧逼北京城”的严峻形势,国家下决心建一座大型国有林场,恢复植被,阻断风沙。

在荒凉了近半个世纪的塞罕坝植树造林谈何容易?最低气温零下43.3℃,年平均温度零下1.3℃,高寒高海拔地区造林经验几乎为零……林场第一批建设者赵振宇回忆说:“当时到处是沙地和光山秃岭,风卷着沙粒雪粒遮天盖日,打到脸上像刀割一样疼。”

听党召唤,不辱使命。尽管条件艰苦,却未挡住一群年轻人勇于担当的步伐。1962年,来自全国18个省市区的127名大中专毕业生奔赴塞罕坝,与当地林场242名干部职工一起,组成一支平均年龄不足24岁的创业队伍,开始了战天斗地的拓荒之路……

因缺乏在高寒地区造林的经验,1962年、1963年塞罕坝造林成活率不到8%,一次又一次造林失败,动摇了人们的信心。

“山上能自然生长落叶松,我就不信机械造林不活!”时任林场第一任党委书记王尚海下了狠心,带领职工在距离林场办公区不远的马蹄坑开展了一场“马蹄坑大会战”。连续多日吃住在山上,艰苦付出终换来回报:这次“会战”共栽植落叶松516亩,成活率达90%以上。王尚海激动地跪在山坡上,泪流满面。

忠于使命的精神贯穿王尚海的一生。1989年去世后,家人遵从遗愿,把他的骨灰撒在塞罕坝。伴他长眠的落叶松林如今叫“尚海纪念林”,成为百万亩林海的起源地。

2017年8月,习近平总书记对塞罕坝机械林场建设者感人事迹作出重要指示,为塞罕坝精神作出定义:牢记使命、艰苦创业、绿色发展。

艰苦创业 接续奋斗

在党的召唤下,一批又一批、一代又一代年轻建设者们,不断进行绿色接力,“塞罕坝精神”跨越时代薪火相传。

在塞罕坝有句老话,献了青春献终身,献了终身献子孙。防火瞭望员刘军和王娟就是这样一对夫妻。住在林场深处的“望海楼”,他们白天每15分钟要通报一次林区火情,重点时期夜间每1小时通报一次。常年与寂寞为伍,这样的日子年复一年,日复一日,一待就是23年。

“选择林业,就是选择奉献。”1973年到坝上的第二代创业者邓宝珠说,两个儿子如今都在林场工作。

1980年出生的于士海是保定人,2005年大学毕业后,一头扎进塞罕坝。当年,在北京工作的妻子拗不过他,放弃高薪,跟他一起扎根这里。“我们将紧握着前辈们的接力棒继续奋力前行。”他说。

在塞罕坝流传着这样一句话,吃祖宗饭、断子孙路不是能耐,能够还祖宗账、留子孙粮才是本事!新一代塞罕坝人没有躺在前人的功劳簿上睡大觉,而是选择奉献青春,接续奋斗。

多年不断拓荒造林,林场所辖范围内能种树的地块越来越少,2017年以来,塞罕坝人将土壤贫瘠、岩石裸露,蒸发快速的石质阳坡作为攻坚造林重点,向山高坡陡的“硬骨头”宣战。

这些地方土壤只有几厘米厚,相当于“在青石板上种树”。坡陡、石硬、路不通,机械无法作业,就用骡子驮或人背。靠着塞罕坝人的拼劲和韧劲,2017年以来,塞罕坝在石质山坡上攻坚造林10.1万亩,造林成活率达到98%。

塞罕坝机械林场场长陈智卿深有感触地说:“一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当。如今,我们这任领导班子已经是林场的第13任班子,守住、守好这片林子,让它绿得更有质量,是我们肩负的重大政治责任!”

绿色发展 赓续传奇

59年来,塞罕坝的创业路,是播种绿色之路、捍卫绿色之路,更是一条绿色发展之路。

塞罕坝百万亩林海筑起了一道牢固的绿色屏障,有效阻断了浑善达克沙地南侵,每年为滦河、辽河下游地区涵养水源、净化淡水2.84亿立方米,防止土壤流失为每年513.55万吨;每年可固定二氧化碳86.03万吨,释放氧气59.84万吨。

塞罕坝良好的生态环境和丰富的物种资源,使其成为珍贵、天然的动植物物种基因库,有陆生野生脊椎动物261种、鱼类32种、昆虫660种、大型真菌179种、植物625种。

塞罕坝不仅成了中国“生态文明建设范例”,林场建设者还被联合国环境规划署授予“地球卫士奖”。

今年8月23日,习近平总书记考察塞罕坝机械林场,同林场三代职工代表亲切交流。看着守林护林人的队伍越来越壮大,习近平总书记倍感欣慰:“塞罕坝精神,不仅你们需要继续发扬,全党全国人民也要学习弘扬,共同把我们的国家建设好,把绿色经济发展好,把生态文明建设好!”

“总书记的嘱托,既是对塞罕坝几代林业人工作的肯定,也是对全国林业人的鼓舞和肯定。”安长明说,“我们一定牢记总书记嘱托,大力发扬塞罕坝精神,把这片林子管好、护好、经营好。”

根据规划,塞罕坝将全面开展二次创业,到2030年,林场有林地面积达到120万亩,森林覆盖率提高到86%,森林生态系统更加稳定、健康、优质、高效,生态服务功能显著增强。

“我们将走好新时代塞罕坝新的长征路,苦干实干,把塞罕坝建设成为人与自然和谐共生的生态文明示范基地,再谱绿色发展新篇章。”陈智卿说。

永葆初心、勇担使命,新征程上再出发。大力弘扬塞罕坝精神,牢记绿色发展使命,人人尽责,久久为功,就一定能在全面建设社会主义现代化国家新征程上,迈出高质量发展的坚实步伐,共同绘就美丽中国新画卷。

全国已有33.2万残疾儿童接受康复救助

中国妇女报全媒体记者乔虹 发自北京 中国妇女报全媒体记者从中国残联获悉,为全面贯彻落实《国务院关于建立残疾儿童康复救助制度的意见》,全国残联系统按照中国残联党组统一部署,将推动残疾儿童康复救助“应救尽救”纳入中国残联“我为群众办实事”实践活动重点任务。截至今年11月底,全国已有33.2万残疾儿童接受康复救助,超过2020年全年接受救助28.4万总量,残疾儿童受益人数明显增加。

据介绍,今年年初,中国残联印发了年度残疾人康复工作安排,对各地落实残疾儿童康复救助制度、推进残疾儿童“应救尽救”进行专门部署。为帮助残疾儿童家庭及时获取救助政策及知识,中国残联在其官网专门开设“残疾儿童康复专家在线咨询”平台,组织邀请视力、听力、肢体、智力残疾儿童和孤独症儿童康复领域具有丰富实践经验的10名专家,持续开展在线咨询服务,为广大残疾儿童居家开展康复训练提供专业解答。截至11月底,为112位残疾儿童家长提供服务。各地积极行动,多举措增加康复服务供给。

共青团中央启动促进大学生就业行动

中国妇女报全媒体记者乔虹 发自北京 共青团中央近日启动促进大学生就业行动。据介绍,共青团促进大学生就业行动以地方一般院校学生为重点对象,以提供就业帮扶、提升社会化能力为重点方向,具体实施五个专项计划。主要包括面向非“双一流”高校的农村、城市低收入家庭毕业年级学生,实施一般院校低收入家庭学生就业帮扶计划;面向毕业2年内的大学生,实施大学生乡村创业帮扶计划;面向全国普通高校毕业生生和在读研究生,实施大学生志愿服务西部计划,赴基层开展为期1至3年的乡村教育、卫生、建设和青年工作、社会治理等志愿服务;面向全国普通高校在校学生,实施大学生实习扬帆计划;面向全国普通高校在校学生,实施大学生社区实践计划。

据悉,为保障共青团促进大学生就业行动顺利实施,团中央将在观念引导、分析研判、组织联动、直接联系、考核督导等方面加强机制保障,带动各级团组织进一步提高政治站位,多做雪中送炭的实事,帮助大学生实现更加充分更高质量就业,真正把党的温暖带给广大青年学生。

牢记使命 绿色发展

塞罕坝精神述评