



一名西安妇女干部的战“疫”心声：

支撑这座城的，是百姓信任的目光

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰
□ 宫世峰

2021年12月29日凌晨4点多，已经连续7天不顾疲劳地工作，一位刚刚稍事休息又起来工作的妇女干部晕倒在岗位上。她就是陕西省总工会常委、西安曲江新区妇工委主任寇雅玲，她也是西安曲江“中心社区”和“华著中城社区”疫情防控工作的负责人。

“人在阵地在！”为了这座千年古城的安宁，成千上万的防疫人员、党员干部和志愿者不敢有丝毫懈怠，夜以继日奋战在抗疫一线，像寇雅玲一样心系老百姓，不顾自己安危，赋予了这座城市新的时代内涵，在群众的心中燃起一盏希望之灯。

“额头缝了四针，大夫非让我留下观察一会儿。早晨检测的物料这会儿应该已经到场了。”寇雅玲一边说，一边倚靠在长椅上不停翻

阅手机，看她包抓的2个社区核酸筛查进度。据了解，从2021年12月23日西安市进一步加强疫情防控工作以来，按照曲江新区党工委的统一部署，同时兼任西安曲江新区党工委委员和西安演艺集团负责人的寇雅玲就带领1000余名干部员工全员迅速进入“战时状态”。

战鼓催征，闻令而动。数位“牡丹奖”得主、多位“梅花奖”名角纷纷脱下假戏袍，换上真战衣，花脸、青衣、小旦、老生，瞬间变身“最暖大白”，在抗疫的“舞台”演绎一场人间之爱，全力配合社区门禁、场地消杀，以最快速度铸成了社区防疫的第一道屏障。

第二天早晨6点，剧团职工早早就来换班，令他们想不到的是寇雅玲已经在现场开始工作，“寇总这么大了年纪了，却能赶在我们前面到现场，要求我们做到的，她首先都做到了，她就是我们身边的榜样！”

寇雅玲和她的演艺人员团队，上岗第一天

就遇到了不少问题，比如歌舞剧院大多是女孩，要完成逐门逐户的送菜工作，力气活就成了她们最大的难题。

“无论如何我们不能服输，我们要跑赢时间，打败病魔。”寇雅玲开始带着志愿者在小区做工作，劝大家不要下楼聚集，用了一整天时间，各个小区的居民都被志愿者的辛苦付出深深打动，严格遵守足不出户的防疫要求。

作为两个社区防疫工作的负责人，21个小区，6.5万位居民，寇雅玲的公示电话成了大家值得信赖的爱心通道。她24小时随时准备接听来自各个方面的咨询和求助，一件件协调落实，逐一安排到位。但当她自己受了伤，却不敢给家里人说。“他们知道我受伤了肯定会特别担心，责怪我倒是不是要紧，就怕非得接我回家休息，防疫工作这么紧张，我不能抛下大家。”

受伤第二天的清晨6点，她照常主持了防疫工作会议。因为她深知，越是到艰难时刻，

最需要的就是坚持，绝不能松劲。

“1300万人的城市，突然按下暂停键，可以说所有的指挥员和战斗员都在忘我地工作。支撑我们的，不仅是责任，更是大家信任的目光。”寇雅玲告诉中国妇女报全媒体记者，令她最感动的就是居民们的一句话，“你们辛苦，你们是真的辛苦！”

凛冽的寒风中，看着这座城市的守夜人，西安市民更多的是心疼。他们纷纷为防疫人员送上水果、小点心、热水袋，让在寒风中搓手的“大白们”倍感温暖，让他们觉得每一份坚守都如此值得。

西安的疫情形势依然严峻，千千万万和寇雅玲一样的党员干部还在奋斗着，无怨无悔。社区居民听到征集志愿者，主动要求加入，全力以赴投身这场疫情大考中，以爱作答。

斜阳之下，几十吨的蔬菜，志愿者们不辞劳苦，卸车、分拣、送菜入户，一幅幅感人至深的“全民抗疫图”在曲江新区徐徐展开。

湖北将“妇女儿童生存生活质量”纳入“两个规划”

中国妇女报全媒体记者姚鹏 发自武汉
2021年12月31日，湖北省政府新闻办召开新闻发布会，发布《湖北省妇女发展规划（2021—2030年）》和《湖北省儿童发展规划（2021—2030年）》（以下简称“两个规划”）。

自上世纪90年代以来，湖北省已先后颁布实施了三轮妇女发展规划和两轮儿童发展规划。2020年终期评估显示，湖北省上周期妇女儿童发展规划各领域主要目标实现情况良好，98%的目标达标，主要目标基本实现，妇女儿童健康、教育领域部分目标超额完成了任务。

据介绍，湖北省新一轮“两个规划”聚焦妇

女儿童发展面临的新情况新问题，强调加强公共服务体系和制度机制建设，建立更全面的全生命周期家庭支持体系，发展普惠托育服务体系，缩小妇女儿童发展的城乡、区域和群体差距，完善学校、家庭、社会对儿童的全方位保护等。在保持与两纲目标基本一致的同时，“两个规划”中有依据的目标，都优先考虑使用定量目标，有利于更为直观地判断和衡量妇女儿童发展水平。

湖北省新一轮“两个规划”分别增加了“妇女与家庭建设”“儿童与安全”两个领域；儿童规划新增“儿童与安全”领域，扩大了儿童安全保护的

范围，使儿童在人身、精神和网络等社会生活各方面都免于受侵害，并得到特殊保护。同时充实完善了支持家庭生育、养育、教育的政策措施。

在关注妇女儿童生命健康的同时，湖北省新一轮“两个规划”将“妇女儿童生存生活质量”也纳入规划内容，提出了关爱65岁以上女性老年期痴呆病患者，保障老年妇女享有公平可及的基本养老服务，提高老年妇女生活照料、紧急救援、精神慰藉等服务水平，保障妇女全生命周期享有良好的卫生健康服务，关注妇女儿童心理健康、优生优育、健康食品、化妆品等的抽检合格率等一系列措施。

“历史会镌刻下这一笔”

世界体坛的节奏。“赶早不赶晚”的远见令世界再一次惊叹中国的未雨绸缪。

这次考察，习近平总书记再次强调“简约、安全、精彩”六个字，并进一步指出：“顺利举办即成功。对北京冬奥会、冬残奥会来讲，做好新冠肺炎疫情防控工作是最大的考验。”

面对这份考验，中国做了充分的准备。

当天上午，总书记走进北京冬奥会、冬残奥会主媒体中心。赛时，作为全球注册平面媒体和转播商的工作总部，数千名中外记者将在这里济济一堂。疫情之下如何管？怎么办？

习近平总书记仔细了解“双闭环”管理模式，特别关注到了不同区域的垃圾处理细节。他强调：“闭环管理很有必要，设计必须科学合理，不能因管理的生硬和简单粗放而影响冬奥的顺利举办。”

主媒体中心内的智慧餐厅是为更好防控疫情建造的，全部由中国自主研发。有机器人摇动酒杯，调制鸡尾酒；还有机器人忙着泼水、煮饺子，总书记看得饶有兴趣。“煮饺子有讲究，盖子上盖是煮馅，开盖是煮皮。”谈话间，香喷喷的饺子出锅了。

“味道怎么样，让大厨来试过了吗？”总书记笑着问。

“机器人都是大厨的徒弟。”工作人员答得也风趣。200多个菜品配方，琳琅满目。用手机一扫码，后厨的机器人就忙活起来，再通过餐厅上方的云轨系统，将菜肴精准送到每一桌。

“把人工智能餐饮业发展起来，实现了生产的标准化和疫情防控的精细化。”总书记赞许道。

媒体工作间是冬奥报道信息的集散地。正在这里做准备工作的记者看到总书记，热情围拢上前。“受疫情影响，北京冬奥会、冬残奥会现场观赛受到很大限制，新闻传播比往届更加重要。”总书记笑着对大家说：

“希望国内外媒体和记者讲好各国奥运健儿激情拼搏的故事，讲好中国筹办冬奥的故事，讲好中国人民热情好客的故事，全面、立体、生动地把北京冬奥会传到全世界。”

筹办冬奥，是一项系统工程，一张国力的综合考卷。习近平总书记多次强调，要“集各方之智，聚各界之力，形成做好筹办工作强大合力”。

在冬奥村，来自高校的一群志愿者们也是生动的“中国名片”。总书记同他们亲切交流，蓬勃的青春气息感染着现场。

“你们参与其中，虽辛苦，但光荣、自豪而幸福。给各国参赛人员讲述一个古老而现代的北京，让他们感受到中国人民的热情好客，这会是一段难忘的人生经历。”

“请总书记放心！”青年一代的铿锵誓言，久久回响。

庄严承诺：
“我们承诺一定把它办好”

冬奥之约，中国之诺。

申办、筹办的往事历历在目，考察途中习近平总书记回忆起这些年：“从无到有啊！2015年申办成功，奔着当时提出的愿景目标，我们按计划一件事一件事地办，都办成了。走到今天不容易。”

事非经过不知难。多少次披星戴月，多少回攻坚克难难，“冬奥蓝图”一步步变为现实。12个竞赛场馆全部提前完工，3个冬奥村如期交付使用，京张高铁、京礼高速全线通车；北京当初提交《申办报告》时，提出“以运动员为中心、可持续发展、节俭办赛”，有着丰富生动的实践……

习近平总书记早在几年前就表明了中国态度：“中国办冬奥，言必信、行必果。而且我们赶早不赶晚。”突如其来的新冠肺炎疫情，打乱了

了体育领域。现场介绍情况的同志讲得专业，总书记听得仔细，他十分关心冰雪运动的技术创新。

从训练馆出来，已是华灯初上。看到远处国内首台自主研发的雪蜡车，总书记迎着风健步走过去。

“最初懂得这些，拿瓶蜡擦一擦雪板就不错了。再之后，只能在赛场边临时架设打蜡台。如今，大型赛事用的雪蜡车一字儿排开，我们也终于有自己的现代化雪蜡车了。”

“很好，培养好我们自己的人才。”习近平总书记颌首赞许。

像这样的国际领先、国内首个，在二七厂比比皆是。综合风洞馆如何攻关“卡脖子”尖端技术，国产4人雪车如何研发密度强度适合的新材料，还有移动口腔治疗车、移动手术车如何实现一站式医疗保障……冰雪运动的科技研发，汇入中国的自主创新大潮。

“当今世界，科技在竞技体育中的作用越来越突出。建设体育强国，必须实现高水平的体育科技自立自强。”习近平总书记谆谆叮嘱。

中国速度滑冰国家队前不久结束世界杯的征程，进驻这里进行冬奥会最后阶段的备战。团体追逐项目的运动员在冰面上如飞鸟般驰翔，习近平总书记专注观赛。

“宁忠岩，高亭宇……”看到围拢过来的奥运健儿们，总书记亲切招呼他们，“祝贺你们前段时间的比赛取得了好成绩。”

“中国冰雪运动的发展水平过去是比较靠后的，冰参加项目就缺席了不少。我看这次基本能补上。”109个冬奥小项，我国从约有三分之一是空白到实现全项目开展，全项目建队、全项目训练，就在短短几年间。习近平总书记强调：“我们借着这一届冬奥的‘东风’，来促进竞技运动的发展，最终带动整个冰雪运动的发展。”

速滑馆地下一层，陈列着“带动3亿人参与冰雪运动成果展”。习近平总书记从战争年代延安时期的溜冰比赛看起，沿时间脉络仔细端详。大厅中间的一张表格，标注了各个省份的冰雪运动发展状况。总书记的目光长久落在上面。

“南展西扩东进”，看似小众的冰雪运动，飞入寻常百姓家。冰雪运动奏响了一曲“四季歌”。现场介绍情况的同志谈到这儿，兴奋地向总书记汇报：“我们提前实现了‘带动3亿人参与冰雪运动’的目标，可以说改变了世界冰雪运动的版图。”

2014年初，在俄罗斯索契，习近平总书记第一次向巴赫讲述了这一考虑：“我们申办冬奥会的最大目的，就是在三亿人中推广普及冰雪运动，推动中国冰雪运动跨越式发展。”席话，抓住了奥林匹克精神的要义。

抚今追昔，总书记感慨：“通过筹办冬奥，不仅把冰雪运动的竞技水平追上去了，冰雪运动的普及推广也追上去了，体育运动的质和量都提高了。从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的精神，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

专项体能训练馆，运动员、教练员、服务保障人员的欢呼声此起彼伏。

习近平总书记动情的一番话，让大家心潮澎湃：“十年磨一剑，五年磨一剑，大家长时间的艰苦训练，我们的冬奥筹办工作也是长时间准备，在此一举。人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”

“我们准备好了！”“中国冰雪，加油加油！”底气十足的回应声，声震云霄。

世界期待中国，中国做好了准备。

□ 中国妇女报全媒体记者 袁鹏

“家庭教育促进法中提出共同参与、相机而教、潜移默化，彭霞老师在培训中提到‘有效陪伴’，这让我懂得，仅仅陪伴是不够的，陪伴是需要方式方法的，让陪伴成为爱的载体和体现，而不是把陪伴变成‘看守’。”

日前，兰州市一位家长在听取了甘肃省妇联举办的“幸福家庭兴陇原·红色家风传万家——家庭教育公益巡讲”在线课程后表示，他对授课专家彭霞的观点非常有同感。

从2021年11月26日开始，甘肃省妇女联合会、甘肃省教育厅联合举办了“幸福家庭兴陇原·红色家风传万家——家庭教育公益巡讲”在线活动，到12月底结束。这个历时一个月的活动共邀请国内知名家庭教育专家32位，完成210场线上直播讲座，受益人数超过110万人，在陇原大地上掀起了关注家庭、关注生命自身成长的热潮，为教育回归家庭、为国家“双减”政策的全面推进注入了新的力量。

中国妇女报全媒体记者了解到，相关讲座通过关注孩子、关注人的成长需求等，指向目前家庭教育中家长、学生梦普遍关注的话题，如《如何透过孩子的情绪“读懂孩子”》等，引导家长正确认识情绪，教给家长化解孩子不良情绪的方法；《爱孩子从懂孩子开始》等，以生活中常见的场景为例，让家长在情境体验中感受爱的力量。还有更多场次的讲座，引导家长认识阅读的重要性，认识良好习惯对孩子终身发展的决定作用。讲师在列举各种案例的同时，帮助家长分析事件背后孩子的心理成因，引导家长反思家庭日常生活模式中存在的欠缺，并提供简便易行的解决策略。家长们纷纷在后台留言，与讲师们互动交流，共同探索实施家庭教育的正确途径。

甘肃省嘉峪关市的一位爸爸在听了《好关系带来好教育》的讲座后，感慨地说：“平时工作忙，孩子的学习基本都是妈妈在操心。听了讲座，才发现，孩子的不专心、不努力，很大程度上是因为亲子关系的淡漠，是自己没有和孩子建立起亲密的关系。以后一定会更多地把精力投入到家庭中，一家人一起听讲座，聊聊遇到的问题，感觉非常温暖。”

授课专家严兴告诉记者：“我发现课程中家长们提出的都是一些共性的问题，比如‘家长和孩子不能有效沟通’‘家长说话孩子根本不听’‘孩子拖拉磨蹭，没有时间观念’‘孩子爱玩手机’‘孩子不够自信’等，这些问题在不同年龄段的孩子们中普遍都存在。我们的家庭教育讲座要从早期开始关注，这样更有利于孩子健康的成长。”

一位学校负责人听了关于如何培养学习习惯的讲座之后表示，要减轻学生过重课业负担，家庭的力量至关重要。只有家长开始关注孩子的身心健康、注重培养孩子的综合素养，学校的各项“双减”措施才能真正落地生根。家校双管齐下，形成工作合力，孩子的未来才会有保障。

据悉，活动期间省妇联还发起了“幸福家庭兴陇原·红色家风传万家——家庭教育公益巡讲”线上直播调查问卷，调查问卷显示，家长们对该活动的总体满意率达到了99%以上。家长们纷纷表示很有收获，希望以后多多参与，希望与专家在亲子关系、沟通、孩子如何主动学习等方面多进行更加深入的交流。

甘肃省妇联儿童部负责人告诉记者：“每一个家庭都有了幸福的模样，孩子的未来才有美好的可能。社会的发展，离不开每一个家庭的共同努力，这也是我们开展这项活动的初衷。我们愿和相关部门一起努力，从每一点细小的改善开始，让所有的妈妈都有灿烂的笑容，让所有的儿童，都能享受到生活的美好。”

广州儿童活动中心启动寒假儿童关爱服务系列活动

中国妇女报全媒体记者林志文/童轩 发自广州
2022年1月2日，广州市儿童活动中心组织孩子们在活动中心文化广场开展“把爱带回家——送法到家让孩子健康成长”2022寒假儿童关爱服务系列活动，老师、孩子、家长们一起进行了“迎春剪纸”与“挥春送福”活动，“中心”领导班子和孩子们一起献上新年祝福。

《中华人民共和国家庭教育促进法》1月1日起正式施行，为让广大家长深入了解相关内容，普遍明确职责任务，掌握科学方法，1月2日，广州市儿童活动中心邀请了广州市委党校教授、广州妇女研究会副会长葛彬为广大学员家长开展家庭教育促进法普法宣讲活动，吸引了近百名家长参加。葛彬围绕家庭教育促进法实施的原因、背景、主要内容，以及如何做一名合格家长等内容进行讲解。宣讲内容深入浅出，现场气氛十分活跃。家长们纷纷表示，通过讲座，对家庭教育有了更进一步的认识，受益良多。以后将依法带娃，更加重视孩子的身心发展及德育教育，有效监护、正确引导、积极陪伴未成年子女健康成长。

活动结束后，广州市儿童活动中心为前来参加活动的家庭送上文具、“福”字门贴、家庭教育读本等新年小礼物。相关负责人表示，其余2022寒假儿童关爱服务活动也将在1-2月期间陆续推出，包括党支部共建志愿服务活动、亲子烹饪活动、“赓续百年初心 传承红色基因——红色经典赏析会”、“以音传情 以声传爱——亲子音乐会”、“音你同行 点亮童心——音乐沙龙系列活动”、关爱童社区儿童服务活动等。“在这个温暖如春的新年开篇中，让我们一起把爱带回家，让陪伴我们健康成长！”

甘肃省妇联联手省教育厅聚焦家庭教育
二百余场在线讲座助力「双减」