



F走近冬奥

F天天观点

参与冬奥志愿服务，我们准备好了！

中华女子学院冬奥志愿者出征仪式举行

中国妇女报全媒体记者孔一涵 发自北京 1月18日，中华女子学院举行服务保障北京2022年冬奥会和冬残奥会志愿者出征仪式，为即将奔赴冬奥会和冬残奥会的志愿者和演员进行出征动员。北京冬奥会和冬残奥会运动员委员会主席杨扬向志愿者视频寄语。

中华女子学院承担了冬奥会冬残奥会颁奖礼仪志愿者、冬残奥会开幕式引导员、对外联络专业志愿者、通用志愿者共四类岗位的服务保障任务。志愿者在负责冬奥多方面保障工作的同时，也将面临种种挑战。全体参与服务保障活动的师生表示，要牢记并践行习近平总书记“绿色 共享 开放 廉洁”的办奥理念，在志愿服务中彰显民族精神和家国情怀，厚植爱国主义精神、弘扬国际奥林匹克精神；弘扬和唱响北京2022冬奥“一起向未来”的主题口号，向世界介绍好北京这个“双奥之城”的形象。

据了解，为了切实做好志愿服务保障工作，中华女子学院采取了思想政治教育、教学保障、后勤保障等多项举措，其中包括成立临时团支部、开展志愿者的校内培训、安排协调志愿者教学相关安排、保障志愿者生活健康需求等等。

为了让在春节依然坚守在岗位上的志愿者感受到学校和家庭的关怀，出征仪式还为他们举办了集体生日。“真的没有想到学校会给我在冬奥服务期间过生日的人准备蛋糕，我很感谢学校的照顾。我希望自己能在冬奥会上好好表现，不辜负大家的期待。”参加集体生日的志愿者于佳禾说。

远在湖南、江西、山东等地的学生家长，也发来了“燃动青春 为你骄傲”的真情祝福和寄语，这个“惊喜”让不少同学都湿了眼眶。“学校的‘保密工作’做得真的很好，家长完全没有跟我们提过这件事。”志愿者刘倍喧有些激动地说：“我刚刚都快感动地哭出来了，真的非常感谢学校给我们的惊喜。”

在出征仪式上，中华女子学院全体冬奥志愿者进行了庄严宣誓。“要弘扬奥林匹克精神，践行‘奉献、友爱、互助、进步’志愿服务理念，团结协作，热情服务，不怕困难，奋勇争先，立足新时代，展现新作为，为祖国争光，为冬奥添彩！”铿锵有力的誓言，展现了他们为2022北京冬奥会贡献力量的坚定决心。

“我是一名女大学生，也是一名退伍的女兵。在部队的两年锻炼了我不怕困难、迎难而上、敢于担责任的精神，我也把这种精神带到冬奥志愿者的训练当中。”冬残奥会开幕式引导员邢馨



1月18日，志愿者在北京交通大学2022年冬奥会和冬残奥会志愿者出征动员大会上宣誓。当日，北京交通大学2022年冬奥会和冬残奥会志愿者出征动员大会在该校天佑会堂举行。

新华社记者 任超/摄

方坚定地说，“在开幕式上，我希望向到来的各个国家充分展示我们刻苦训练的成果，展现中国青年女性的风采。”国家体育馆颁奖专业志愿者时龙生也表

示，希望能在冬奥的志愿服务中贡献中华女子学院的绵薄之力，用自己的行动与实践讲好中国女性冬奥志愿服务的故事。

残缺之身描绘美好心愿

她挥舞手中笔，用画卷祝福冬奥

中国妇女报全媒体记者 周丽婷
宗洁 院玉顺

“虽然我坐不起来，也不可能到现场去观看冬奥会，但我要用画笔表达我对冬奥会的期盼，我们都应为冬奥会的成功举办做贡献。”北京冬奥会和冬残奥会的脚步越来越近，段凯陶的心情也越来越激动和兴奋。

段凯陶出生于河北省张家口市下花园区辛庄子乡方家庄村，幼时因患急性脊髓炎，落下终身残疾，在床上一躺就是22年。在与病魔作斗争的同时，她自学绘画、写诗，并在网上发表诗歌、绘画作品70多件。

12岁那年，段凯陶正在方家庄小学读6年级。一天，她突然感到身体不适，气短、无力、后背疼痛，家人马上带她到市里一家医院看病，结果被诊断为急性脊髓炎。父母带着段凯陶到天津、北京求医，但没能治好女儿的病。瘫痪在床的段凯陶，整天只能在炕上生活，自己连身也翻不了，全靠父母照顾。由于手严重变形，段凯陶拿筷子都困难。

“我的身体残疾了，但我能自学啊！”要强的段凯陶每天咬牙练习拿笔、写字。父亲段祥看出了女儿的心思，就帮助女儿按摩手，进行康复训练。经过练习，段凯陶终于可以用两个手指夹着笔写字了。

在以后的日子里，段凯陶每天坚持两个小时读书，两个小时画画，在炕上自学了许多知识，读完了《红楼梦》《西游记》《水浒传》等名著，从中吸取知识和营养。近年来，她还通过手机阅读了大量的小说，丰富了知识，拓宽了眼界。

“爸爸，我想学画画。”2018年2月，段凯陶萌生了学画的念头。起初学画，段凯陶只是一时兴起，感觉画画很美好，可



段凯陶为冬奥会绘制的部分画作。

以把所见所想以艺术线条美感的方式淋漓尽致地表现出来，父亲非常理解和支持女儿的想法，为她专门去城里买回了笔和纸。可是当她拿到绘画材料的时候，就没有想象中那么美好了，由于手指没有抓握能力，连笔都握不住。

拿不起笔，谈何绘画！如一瓢冷水泼头而下，段凯陶学画的激情几近浇灭。可是骨子里天生的倔强铸就了不服输不认命的性格，她默默叫着自己的名字告诉自己：“你一定可以的！”下定了决心的段凯陶，只要身体允许，就让妈妈拿画笔给她，趴在炕上努力地反复练习。胳膊磨破了，手指起泡了，包扎处理一下，好一点儿接着练。从颤抖地拿笔，

到艰难地用一只手帮助另一只手“握笔”，最后在她僵硬小手的虎口上都磨出了茧，才慢慢掌握了适合自己的握笔姿势。一步步，一点点，终于能够尝试涂鸦了。段凯陶从临摹别人作品到自己构思创作，下了常人难以想象的功夫。无数次练习，她创作出第一幅水彩画作品《夏荷》，“虽然画得不是很好，也称不上什么作品，可对我来说有着非同寻常的意义，激励我更加坚定地习画。”

在段凯陶家的墙上，挂着她创作的水彩画、国画、素描作品，画中的人物、山水、花鸟、鱼虫栩栩如生。很难想象，这些精美的绘画作品出自段凯陶之手。3年多来，段凯陶创作了《燕子》《和美美》《雪》

等40多幅绘画作品。这些作品充满了她对大自然的向往和对生活的热爱。同时，还创作出《诗意人生》《你若春风，我若细雨》《向日葵》等20多首诗歌作品。她利用手机在快手上发表绘画、诗歌等作品70多件，网友被她坚韧的意志而感动，纷纷为她点赞。

冬奥会成功申办以来，段凯陶经常在新闻上看到关于2022年北京冬奥会的筹备及宣传，很是激动。可是由于自己身体原因，连最基本的生活都无法自理，又觉得冬奥离自己很遥远，便只默默地关注着冬奥。

正值冬奥倒计时100天，一位大姐给段凯陶送来了两个可爱的吉祥物“冰墩墩和雪融融”，还通过视频让她看到崇礼冬奥雪场，看到了许多志愿者为冬奥会忙碌着，段凯陶参与冬奥的心愿重新被点燃。她说：“虽然我做不了大贡献，但是家门口的盛会，就是家人们的事，人人都要参与，我也要动起来，分享这份喜悦，为冬奥助力加油！”于是，她拿起了画笔。

“一片冰天雪地中，一个红衣少年脚踏着长长的滑雪板，手拿滑雪杖，像一团红火焰，滚动着、燃烧着，充满了青春的气息，说不出有多美……”想着想着，段凯陶开始动笔了。虽然画的过程与常人相比有些艰难，可那种喜悦与快乐，那种激情与速度，让她欲罢不能。在家人的陪伴、各级领导的关怀及爱心人士鼓励下，她先后创作了《逐梦冰魂》《踏雪未来》《梦雪腾飞》《雪之舞》等冬奥题材的作品。

“无论是健康还是残疾，无论是能够站在赛场参与竞技运动的健儿们，还是我们普通人都是平等的，都有参与冬奥的权利，都有对未来美好的向往追求，就像冬奥响亮的主题口号一样，让我们‘一起向未来！’”段凯陶说。

让节俭成为节日餐饮“新时尚”

□ 刘夏村

春节越来越近。“二十五做豆腐，二十六去割肉，二十七宰年鸡，二十八把面发，二十九蒸馒头……”过年，总是同美食联系在一起，与家人朋友共享美味、共庆佳节。喜庆之余，也要注意节俭不要铺张，避免出现“舌尖上的浪费”。

近年来，随着“光盘行动”“半份菜”等厉行节约的举措推广，食品浪费有所改观，但仍有不少人“下馆子”时排场多吃多占，也有一些商家变相怂恿顾客不顾实际多消费。特别是逢年过节，食品浪费现象尤为严重。

2021年，全国粮食再获丰收，粮食产量连续7年稳定在1.3万亿斤以上，但对于有14亿多人口的大国来说，粮食安全这根弦一刻也不能松。当前，我国粮食需求刚性增长，资源环境约束日益趋紧，粮食增面积、提产量的难度越来越大。据联合国粮农组织统计，每年全球粮食从生产到零售全环节损失约占世界粮食产量的14%。这个损失降低1个百分点，就相当于增产2700万吨粮食，够7000万人吃一年。在餐饮消费环节遏制浪费，是节粮减损的重要举措，相当于增加了“无形良田”。

一粥一饭，当思来之不易。勤俭节约是中华民族的传统美德，2021年我国重拳遏制食品浪费，《中华人民共和国反食品浪费法》《粮食节约行动方案》等发布施行，将节约粮食从道德标准上升到法纪的高度。

全社会要进一步行动起来，持续形成遏制餐饮消费环节浪费的强大合力。各级政府要加强监督管理，采取切实有效举措推进反食品浪费工作；餐饮企业要主动引导顾客按需点餐，提供“小份菜”“餐后打包”等服务；消费者要树立文明、健康、理性、绿色的消费理念。

新春佳节之际，五湖四海的人们用美食欢庆一年的收获，迎接新春的祝福，这时也需共同努力，从自身做起，坚决遏制“舌尖上的浪费”，让节约粮食、反对浪费成为春节“新时尚”。

(新华社发)

新闻壹段评

“编程”抢疫苗，聪明没用对地方！

近日，江西南昌一研究生刘某帮女友代抢九价疫苗成功后，使用编程程序编写代码，发布有偿代抢九价疫苗信息。医院工作人员发现，该院九价疫苗预约成功者大部分都是通过黄牛途径取得挂号，且其医院系统存在破坏干扰的痕迹，遂报案。目前，刘某因涉嫌破坏计算机信息系统罪已被采取刑事强制措施。

在九价HPV疫苗本就“一苗难求”的情况下，医院系统正常挂号为所有人提供了获得疫苗相对公平合理的环境，却发现“商机”的刘某却用自己的技术优势严重破坏了这种公平，其所带来的影响除了人们平等获益机会的失衡，更危险的是利用技术控制本就稀缺的资源谋利，最终会形成价高者得的不利局面，这既不利于HPV疫苗的推广，更伤人心。聪明没用对地方的刘某需要为自己的行为“买单”了。

“私人定制”教师评语体现舔犊之爱

又到了期末，班主任最近都忙着给班里的孩子撰写评语，不少“走心”又有创意的期末评语纷纷涌现。宁波杭州湾新区滨海小学二(6)班的王盛钊老师就用一段段精美的文言文，为班里43名学生量身定制期末评语。一万多字的43份文言文，惊艳了师生和家长，也俘获了孩子们的心。

尊重学生的个体化差异，小小的点评，老师却愿意花更多心思在上面，体现了教育工作者在岗位上用心对待每一名学生的良苦用心。

医护人员遇路人昏迷 伸援手温暖人间

“醒醒，醒醒……你听得见我说话吗？”近日，接女儿放学的上海交通大学医学院急诊科护士李倩看到一名中年男子昏倒在路边后，立刻跪地为其做了15分钟心肺复苏。从发现患者昏迷到120到达的15分钟里，李倩一刻不停地为男子实施心肺复苏。疫情期间，在没有防护的情况下，做急救可能会面临很大风险。当被问及她是否会害怕时，李倩表示，作为医护人员，遇到这样的情况，抢救昏迷者是本能反应，顾不上考虑自己的安危。不管是不是在医院，自己的首要任务就是治病救人。

见义勇为的瞬间永远温暖人心。不顾疫情所面临的巨大风险，医护人员本能地上前施救不仅是对美德的最美诠释，更是一个危急时刻闪烁出的人性光辉。我们的社会应该对这样的无私英雄给予嘉奖，肯定和鼓励见义勇为的行为，让更多的人学习。

保护儿童还需织密“法网”

贵州龙里县一5岁女童疑遭生父和继母虐待，下肢被严重烧伤的消息牵动着众人的心。15日晚，龙里县妇儿工委发布通报，女童生父和继母均已被警方刑拘，相关部门已对女童开展救助。16日，女童的亲戚表示，目前孩子病情稳定，当地政府提供了很多帮助。孩子父亲和继母未领结婚证，孩子将来会和爷爷在一起生活。龙里县工作人员也表示，县政府相关部门将持续开展关爱工作。

虽然施暴者目前已被绳之以法，但虐童案件的发生仍提醒着我们，在家庭教育促进法颁布实施的今天，未成年人保护工作还远未结束。面对来自亲属或监护人的伤害，法律程序须进一步完善，在虐童行为初露端倪尚未造成严重后果前，织密“法网”，防止此类事件再度发生。

孔一涵 王恒 整理点评

2021年我国人口增长48万，低生育水平怎么看？

□ 新华社记者 董瑞丰 田晓航

国家统计局17日公布，经初步核算，2021年我国出生人口1062万人。这一数字低于2020年的1200万人和2019年的1465万人。

数据显示，2016年我国出生人口达到了1883万的小高峰，此后持续回落。而2021年末全国人口比上年末仅增长48万人。

目前，我国人口问题主要矛盾正由总量压力转变为结构性挑战。第七次全国人口普查结果显示，我国劳动年龄人口下降，人口老龄化逐步加速。与2010年相比，劳动年龄人口减少4000多万人；60岁及以上人口数量比重为18.70%，与2010年相比上升5.44个百分点。

根据预测，在总和生育率为1.3的条件下，我国总人口规模将在“十四五”期间进入

零增长甚至负增长。

联合国人口基金的最新报告显示，低生育率已成为全球性现象。2019年，全球203个国家(地区)中，84个国家(地区)总和生育率低于2.1的更替水平，发达国家普遍处于低生育水平或超低生育水平。

低生育水平怎么看？专家认为，其深层原因是工业化和现代化的发展，女性受教育程度和劳动参与率的提高、人口流动性的提高、避孕方法的普及、生活方式的变迁、生育观念和养育模式的变化等。

中国人口与发展研究中心主任贺丹表示，“这是人口变动的自然过程和必然趋势，我们也还有很多空间可以去推动实现适度生育水平，促进人口长期均衡发展。只要应对得当，人口依然会为经济社会长期稳定发展提供有力支撑。”

2021年，我国进一步优化生育政策，实

施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。三孩生育政策有望最大程度提升生育水平？

受访专家认为，生育政策调整是一个总体导向，大家生或不生，更多取决于相关配套支持措施能否尽快落地。

生了孩子没人带，是不少家庭“不想生、不敢生”的一个重要原因。根据《“十四五”公共服务规划》，到2025年，我国将努力实现每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数达到4.5个。

从中央多部委到全国多个省份，从修订相关政策法规到出台各项生育支持措施，一个更完善的生育支持制度体系正在逐步构建中。

财政部、国家税务总局等提出3岁以下婴幼儿照护服务费用纳入个人所得税扣除政策；国家医保局指导各地给予三孩生育医疗费用和生育津贴待遇；教育部推进“双

减”工作……

截至2021年底，23个省份完成人口计生条例修订。各地在条例中进一步完善生育休假制度，22个省份产假延长到158天及以上，其中16个省份规定假期待遇由生育保险支付；配偶陪产假一般在15天左右，均设立5至20天不等的父母育儿假。

“鼓励生育不能只靠经济补贴。”中国人口学会会长翟振武说，这是一项系统工程，需要将生育支持融入经济社会各项政策，包括进一步降低生育成本、完善女性就业权益保障、妥善解决育龄妇女的后顾之忧等。

“要从婚嫁、生育、养育、教育一体化来考虑，构建生育友好的政策环境。”贺丹认为，此外，做好家庭价值、生育价值的观念引导，加强对女性健康的保护和医疗卫生服务的支持，对修复我国生育水平、促进人口长期均衡发展都将起到积极作用。