



# 因为热爱，他们在奋勇争先中滑向未来

□ 中国妇女报全媒体记者 高越

冰雪运动的蓬勃发展离不开青少年的广泛参与，为推动冰雪运动在青少年中的普及，教育部门、体育部门持续推出了“百万青少年上冰雪”“校园冰雪计划”等活动，让青少年在冰雪运动中亲近自然、增强体质、健全人格、锤炼意志，用青少年喜闻乐见的形式帮助他们了解并体验冰雪运动。近日，中国妇女报全媒体记者走入冰场、雪道，记录下青少年参与冰雪运动的一个个镜头，这些冰雪少年正用追逐冰上梦想的热情与努力迎接冬奥的到来。

**镜头一：“短道速滑是我的梦想，我一定会坚持下去！”**

“有一次爸爸妈妈带我去冰场，看到哥哥姐姐们在冰上自由滑行，我瞬间就爱上了这项运动。”北京市第十一中学的王森威同学向记者回忆起了爱上短道速滑的原因。王森威依旧清晰记得，在北京市第十一中学开学典礼上，北京冬奥组委运动员委员会委员、女子速滑世界冠军叶乔波为同学们带来了一节既有激情又有温度的开学第一课，鼓励同学们学习冬奥精神，做自己的冠军。

“我9岁开始滑冰，不是在滑冰馆，而是在野外的河道、湖泊，偶尔还会掉到冰窟窿里……就是这样恶劣的环境，我们凌晨不到五点就爬起来在野外训练。”听完叶乔波的讲述，王森威深受触动，作为优秀学生代表，他请叶乔波在自己的训练服上签了名。最后，这件训练服放在了学校的展馆里收藏。当时，短道速滑这个梦想，就像一颗小小的种子，在他心里生长、发芽。

2019年，王森威获得北京市青少年短道速滑锦标赛1000米冠军，2021年，他被北京市体育局授予一级运动员称号……面对纷至沓来的一个个荣誉，他却腼腆一笑道：“我成长的道路并非一帆风顺，短道速滑带给我的，不仅仅是站在领奖台上那一刻的荣光，更重要的是锻炼了我比赛时强大的心态和面对挫败的勇气。”

“我依旧记得一次失败的经历，在2019年北京市锦标赛中首场比赛成功卫冕的我，第二天有些懈怠。原以为只要顺利出发，比赛过程中不发生失误，就能拿下比赛。但就在放松警惕时被别人超越，我没有放弃，凭着强烈的斗志在接下来的比赛中拿回了属于自己的冠军！”曾经的比赛波折让王森威记忆犹新。

“我们学校像我一样热爱冰雪运动的同学有很多，学校里有很多相关课程，也会定期开展滑冰活动，很多同学都是从最初对冰雪运动的不甚了解，到后来逐渐喜爱，成为自己生活中的一部分。”王森威告诉记者。

王森威所在的北京市第十一中学作为全国冰雪特色校、冬季奥林匹克教育示范校，一直以来深入贯彻落实健康提升工程，将体育作为实现立德树人的根本任务的重要途径，把冰雪运动纳入学生成长教育。北京市第十一中学相关负责人范老师介绍：“学校会在初中开展滑冰必修课，高中开展滑冰选修课，每年还会组织同学体验滑雪，通过这样的课程设置在中学生当中推广冰雪运动。现在学校有两块300多平方米的仿真冰场，滑冰和旱地冰球比赛的装备和用具都很齐全，完全能够满足学生日常教学和活动的需要。”

在范老师眼中，王森威不但有着对冰雪运动的热爱和勇于拼搏的体育精神，在学习上成绩也非常出色。冰雪运动促进了更多和王森威一样的少年全面的发展和提升。

今年春节，王森威告诉记者，自己最期待的就是冬奥会中短道速滑项目，“我一定会和爸爸妈妈准时在电视机前收看比赛，希望我的偶像武大靖可以拿到金牌！”

**镜头二：“爸爸！快带我去看谷爱凌姐姐！”**

冬日，南山滑雪场人山人海，等了一个雪季的滑雪爱好者们早早来到了这里，迫不及待地全副武装冲向雪道。“爸爸，快带我去看谷爱凌姐姐！”一个小女孩显得很激动，“找到了！”她一只手拉着爸爸的手，另一只手指着雪场角落墙壁上的一幅巨大的谷爱凌照片兴奋地说。记者上前询问才得知，这位小女孩名叫张一诺，今年只有七岁，因为爸爸热爱滑雪，所以就从小跟着爸爸一起学习。

“怎么可能不摔跤呢，她经常摔跤，但是一想到她的偶像，就会咬咬牙继续坚持，说自己不能半途而废，我带她来滑雪一方面是想通过运动培养她的兴趣爱好，另一方面想锻炼她勇敢坚持的品质。”谈起让孩子滑雪的原因，爸爸对记者说。

“她每次来滑雪场，都要拉着我去看谷爱凌姐姐，她说那是她的偶像。”爸爸轻轻地摸了摸孩子的头，笑着对记者说。“我非常喜欢滑雪，想要和谷爱凌姐姐一样去参加冬奥会为国争光！”张一诺的决心不一般。

南山滑雪场为什么会展示谷爱凌的巨幅照片？“当时谷爱凌假期回来看她的长辈，偶尔会来我们这里训练，因为这里有很多独具特色的滑雪公园，可以开展自由式滑雪，那时候我们还会给她包饺子吃，就像一个邻家的小姐姐一样。”南山滑雪场的负责人徐心文笑着说，“因为她的倡导，也在自由式滑雪这项运动上影响了很多小孩子。”

中国旅游研究院在2022年1月5日发表的《中国冰雪旅游发展报告2022》中认为，冰雪旅游正在从新时尚、新民俗转变为老百姓常态化生活方式，冰雪旅游“向内而生”，“三亿人上冰雪”从愿景变为现实，全国冰雪休闲旅游人数从2016~2017冰雪季的1.7亿人次增加至2020~2021冰雪季的2.54亿人次，预计2021~2022冰雪季我国冰雪休闲旅游人数将达到3.05亿人次。

南山滑雪场负责人介绍，今年来这里滑雪的人数比往年有大幅增长，在2015年申奥成功以后，滑雪场的客流量就开始稳步增长。“滑雪场也为此目标举办了多项活动，这几天正值一个绘画滑雪冬令营开营时间，有很多小朋友来参与，他们会每天上关于滑雪的课程，并将自己的体验用绘画的形式记录下来。”说着，徐心文带着记者参观了墙上挂着的孩子们的绘画。她希望用这种方式，带动孩子们爱上冰雪运动。

“我希望未来，滑雪不仅仅是一种运动方式，更能成为一种生活方式。因为滑雪不但能给人带来健康，还能给人带来很大的快乐。”徐心文边说边看向滑雪场里正在运动的孩子们。自由穿梭在雪场中的小小身影，因为热爱，正在努力滑向梦想中的未来。



北京市南山滑雪场墙壁上张贴着谷爱凌的大幅海报。  
中国妇女报全媒体记者 高越/摄

# 冰雪少年逐梦冬奥

青少年是冰雪运动发展的基础和未来。为了让更多的孩子参与和热爱冰雪运动，教育部门、体育部门努力推动冰雪运动进校园，把冰雪运动的知识纳入学校体育教学内容，截至2020年，全国冰雪运动特色校已达到2062所，越来越多的孩子爱上了冰雪运动。



北京市青少年短道速滑选手王森威(前)在赛场上。



山西通宝育杰学校冰球队的小女将们在冰球比赛中奋勇争先。



中国妇女报全媒体记者 姜军旗/摄



北京市第十一中学的孩子们在进行滑冰训练。

# 冰球小女将 希望有一天能驰骋冬奥赛场

□ 中国妇女报全媒体记者 姜军旗

披甲持杆，踏冰飞驰，刚刚还是稚气未脱的萌娃，下一秒就变身成了冰球战士。

为迎接即将开幕的北京冬奥会，1月27日，一场主题为“筑梦冬奥一起向未来”的青少年冰球赛在山西通宝育杰学校冰球馆开战。参赛的双方均来自山西省的校园冰球队——山西通宝育杰学校冰球队，赛场上，年龄最小的运动员仅6岁，最大的也只有11岁。

比赛开始前，小队员们熟练地穿戴好各种护具。护胸、护肘、护裆、防撞棒、手套、头盔……穿戴好重达7.7公斤的冰球装备后，小队员们冲进冰场进行热身训练。

比赛中，小队员们一起商讨战术、紧密配合、奋力拼搏。即便摔倒在地，也是拼尽全力护球、传球，以最快速度爬起来继续投入比赛……对抗、跑位、传球，令人目不暇接的配合，随着精彩有力的射门，小小的冰球应声入网，场外传来阵阵欢呼声和掌声。比赛结束后，大家相互鼓励，一起总结经验，共同提高技战术水平。

“这是球队成立三周年系列比赛中的一场，其实也是我们球队的日常训练场景。”太原市冰雪运动协会副主席、山西通宝育杰学校冰球队领队宋妮娜老师告诉中国妇女报全媒体记者，在冰场上，滑行和杆上动作的结合训练，难度较高，摔倒是家常便饭。“作为冬奥会的主要团体项目，冰球是一个积极健康向上的项目，锻炼身体身体的同时还培养了团队合作、顽强拼搏、坚持不懈的意志品质。”

据介绍，组建于2019年1月的山西通宝育杰学校冰球队是山西省首支校级冰球队，其女子冰球队更是国内为数不多的校级女子冰球队。为了吸引更多的孩子从事冰上运动，学校还



山西通宝育杰学校冰球队合影。姜军旗/摄

把冰球列入了校内选修课。目前，该校冰球队已发展到106人，其中22名女生。

成立3年时间，该球队曾多次代表山西参加国际国内大型冰球比赛并取得了优异的成绩。其中，在2019年8月进行的河北省中小学生冰球联赛(唐山赛区)和2020年1月进行的西安秦晋冰球新年争霸赛中摘得桂冠。

“摔倒了就再爬起来，只要比赛结束的哨声没有响，就会尽力去拼！”今年10岁的王一斐是西安争霸赛的主力队员。6岁开始练习花样滑冰的她后来转练冰球，几年的冰球运动，这位小姑娘说自己最大的收获是“学会了

和队友合作”。

“学习花滑时，她看见别人穿着盔甲似的装备激烈对抗，被深深吸引了。”王一斐的父亲王煜皓也是冰球队的助理教练，在父亲的指导下，2018年5月，王一斐代表无锡青少年冰球队参加“中国昆山青少年冰球邀请赛”U6组别，“首秀”便荣获“最佳运动员奖”。2020年9月，山西通宝育杰学校被确定为“太原市冰球项目后备人才基地”和“山西省冰球项目人才基地”，承担起为全省培养冰球项目后备人才的重任。

记者在采访中了解到，受新冠肺炎疫情影响，冰球队的多名俄罗斯籍教练无法按期履约，目前只有一名随

队俄籍教练。“新冠肺炎疫情暴发以来，队员外出参赛机会相对减少，也一定程度上影响了水平的提高。但除了随队外教，身在俄罗斯的俄籍教练还会通过网课的方式，按照俄联邦奥林匹克冰球学校的训练内容对球员进行训练指导。孩子们平时训练丝毫没有放松。”领队宋妮娜表示，“希望有更多的人了解冰球项目，参与到冰球项目中来，共同助力冰雪梦、冬奥梦的实现！”

在1月27日的比赛中，表现优异的王一斐告诉记者，她将会把最喜爱的冰球运动一直坚持下去，“希望将来有一天能和队友一起进入冬奥会的冰球赛场。”