



刘佳宇在比赛中。 IC photo 供图

竞技体育中不是只有“胜者为王”，突破自我才是对奥运精神最好的诠释。让我们也将掌声与鲜花献给这些永远冲击极限的奋斗者，无论他们会取得怎样的成绩。因为，站在奥运赛场上的“老将”们，已经是击败时光的胜利者

□ 中国妇女报全媒体见习记者 孔一涵

竞技体育热衷于歌颂“少年天才”的传奇，但总有运动员向我们证明，年龄无法束缚一颗拼搏奋斗的心。

2月9日上午的张家口赛区云顶滑雪公园，单板滑雪女子U型场地技巧资格赛正在进行。在这里，年龄差距十余岁的运动员们将站在同一条雪槽中争夺奖牌。

被寄予厚望的中国选手刘佳宇在资格赛中第一个出场，她曾在2018年平昌冬奥会上拿到中国在单板滑雪项目中的第一枚银牌。

然而，在顺利完成后空翻转体720度和正脚外转720度两个动作之后，刘佳宇在第三次腾空时抓板失误，摔在了U型雪槽中。

在雪道中滚了两圈，刘佳宇才稳住身体。尽管有着头盔和厚重滑雪服的保护，但这下摔得依然不轻。在滑出雪道的过程中，她反复抚摸嘴角，确认着是否出血。

观众们的心提了起来：在运动员中，29岁的她已经可以称为“老将”，这次摔倒是否会影响她之后的比赛状态？在决定性的第二轮中，依旧要首个出场的她又是否能顶住压力？

第二次站上出发台，刘佳宇低下头，再次整理了自己的装备。她用力呼出一口气，拍拍双手准备出发。

反脚720度、正脚外转720度、正脚外转

540度……滑下雪槽时，刘佳宇已经挥起了手臂：这一套流畅完成的动作基本可以保证她进入决赛。

“我第二轮抗压就做得很好嘛。当时就想着一定要两条腿站起来，先进决赛再说。”赛后，以第七的名次进入决赛的刘佳宇笑着说。

而刘佳宇并不是唯一进入决赛的“老将”：

1993年出生的蔡雪桐，不仅与刘佳宇同为冬奥会“四朝元老”，还在今年1月获得了冬奥赛季世界杯总冠军，第一轮的一套高质量动作为她赢得83.25分，凭借第三名的好名次进入决赛；

1989年出生的西班牙代表团旗手克拉尔特·卡斯特列特已是第五次征战冬奥会，她一套干净顺畅的动作为她赢得了资格赛的第四名。

即将迎来50岁生日的德国名将克劳迪娅·佩希施泰因，是世界上最位参加八届冬奥会的女选手。在本次冬奥会速滑女子3000米决赛中，尽管最终成绩排在最后一名，她依然开心地说：“我是笑着滑过终点线的。”

有人说竞技体育只属于年轻人，舞台上曾经的主演也要学会接受失败并谢幕。

但“老将”们用实际行动说：“不！”

“为什么我还在坚持？因为我觉得自己还是有潜力的，在这个项目上我还没有达到自己的极限，我还会继续探索自己的极限，挖掘自己的潜力。”蔡雪桐说。

他们并非不能接受失败，看不清岁月的残酷。他们只是纯粹地热爱运动，渴望挑战自己的极限。更何况，如果没有一位位不懈拼搏的老将，我们又怎能知道人类能到达怎样的极限呢？

“其实，我以为索契将会是我最后一届冬奥会，但我现在又站在了这里。”第五次参加冬奥会的意大利名将阿里安娜·方塔纳说，“每次当我想要放弃的时候，我都觉得还可以挑战一下自己。我相信自己，遵从内心。”而方塔娜的坚持不懈也让岁月俯首——在2月7日短道速滑女子500米的决赛中，31岁的她成功卫冕冠军。

竞技体育中不是只有“胜者为王”，突破自我才是对奥运精神最好的诠释。我们无法想象，在“老将”平静地与年轻新星们并肩而立的背后，究竟为竞技状态付出了多少努力，忍受了多少伤痛，战胜了多少压力。也因此，请让我们也将掌声与鲜花献给这些永远冲击极限的奋斗者，无论他们会取得怎样的成绩。因为，站在奥运赛场上的“老将”们，已经是击败时光的胜利者。



刘佳宇赛后对着镜头微笑。 IC photo 供图

有一种体育精神叫做“拒绝老去”

□ 韩亚聪

年轻常常是最大的资本，岁月的脚步匆匆走过，最佳状态渐行渐远……时光的残忍在竞技体坛中尤为明显。

但总有人“拒绝老去”，用另一种热血青春激流勇进。

德国女子速度滑冰选手佩希施泰因，今年是第八次参加冬奥会，她即将迎来自己的50岁生日，被人们亲切地称为“滑冰奶奶”。在前几天的比赛中，她在女子3000米速度滑冰中以4分17秒16的成绩获得了第20名，无缘奖牌。

第一次征战冬奥就摘得铜牌、收获过5枚金牌、打破过世界纪录……因为佩希施泰因曾经的“光辉岁月”，很多观众替她在本届奥运会上的排名垫底而惋惜。但在赛后接受采访时，佩希施泰因依然很开心，

她说：“我是笑着滑过终点线的。”

“笑着滑过终点线”，带给我们别样的奥运感动。

作为世界上第一位参加八届冬奥会的女选手，年轻时在天赋、激情和汗水中披荆斩棘、尽享荣誉，当时光慢慢老去，依然还是那颗少年心，敢于逆流而上，乐观豁达地参与比赛、享受比赛，这是体育精神的真谛所在，也是每个人应该持有的人生态度。

在长江后浪推前浪的体坛，“老将”们的每一份坚守，都镌刻着热爱与忠诚。本届北京冬奥会，意大利名将阿里安娜·方塔纳第五次参加冬奥会，获得一金一银的佳绩；瑞士传奇跳台滑雪老将西蒙·阿曼，2015年受伤休整后第七次参加冬奥会。奥运之外，依然是老骥伏枥，志在千里。中国女子飞碟运动员高敏，在51岁的年纪获得全运会冠军；足球运动员孙继海，在37

岁时依然带队征战亚冠联赛。

“老将”又如何？50岁又怎样？只要有不断自我突破的精神，有不向岁月屈服的意志，在人生的后半程，在职业生涯的瓶颈期，同样能够享受体育魅力，感受赛场风云，书写别样人生。就像佩希施泰因所说：“我的双腿老了，但心还年轻，成绩最差的这届比赛却是我职业生涯的巅峰。”

《奥林匹克宪章》中有这样一段话：“每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神。”

奥运赛场，我们为每一个新生力量的“破土而出”欢呼与呐喊，他们是蓬勃的希望。同时，也应该把鲜花与掌声献给那些“拒绝老去”、不断突破“不可能”的老将们。这是对梦想的尊重，也是对坚守的致敬。

「只要努力，总会有超越！」

□ 新华社记者 卢婵婷 王沁鸥

国家高山滑雪中心宛如飞燕翱翔在北京延庆小海陀山上，站在山脊之上，妫水河美景尽收眼底。但对孔凡影来说，站在“雪飞燕”的赛道上，她只有一个信念：要在祖国的赛道上顺利滑下去，让中国运动员的名字出现在完赛名单中。

9日，北京冬奥会高山滑雪女子回转比赛在国家高山滑雪中心举行，孔凡影顺利完成两轮滑行，以2分11秒95的成绩获得第47名。与4年前在平昌冬奥会上未能完赛相比，孔凡影这次在家门口的表现，让自己感到十分满意，“我觉得我自己尽全力去比了，无怨无悔了”。

高山滑雪向来以难度大、观赏性强著称，也因此被称作冬奥会“皇冠上的明珠”。过去三届冬奥会，中国选手在女子回转中均未能完赛。孔凡影此次虽顺利



IC photo 供图

完赛，但成绩仍与冠军斯洛伐克名将佩特拉·弗洛娃有着20多秒的差距。“跟高手之间的差距肯定是有，但她们不是遥不可及的。虽然这届不行，但相信总有一届会超越她们。”

从小练习滑雪的孔凡影称自己与这个项目已经融为一体，只要有机会，就一定会尽最大的努力去训练、提升自己。“人家一天滑三四趟，你肯定要比别人付出百倍的努力，要滑七八趟，甚至更多。人家可以休息一天，你要练两天。相信总会有办法超越，不可能永远定格在这里。”

北京申冬奥成功之后，中国高山滑雪才开始开展速度项目的训练，即男、女滑降和超级大回转项目。受限于人才稀缺，中国滑雪队只能从技术型项目选拔合适的运动员来练习速度型项目。

中国队有男、女共4名队员出征北京冬奥会高山滑雪项目。孔凡影还记得当

初自己为了练习速度项目，摔得最惨的那次。“人都摔到赛道护网外面去了，我害怕啊。嘴里咬了舌头，出血了。”孔凡影说，“我坐在那里哭，感觉有点委屈。练这个项目，给自己摔破相了。后来歇一歇，爬起来又去滑了。”

人生哪有完美的赛道，总要在一次次摔倒后爬起来继续前行。“刚开始练速度，能够安全下来就很幸运了，而现在觉得，其实等你掌握到一定技术的时候，就没有那么恐惧了，虽说还是会害怕，不可能不害怕，但是会有更多的自信心了。”

25岁的年纪，对于高山滑雪运动员来说正值当打之年。“我会把今天的成绩当成自己的动力，努力冲击未来的赛道。”孔凡影说。

心中有阳光，脚下有力量。相信孔凡影的未来，中国高山滑雪的未来，一定充满希望。

北京冬奥会将实现全部碳中和目标

中国妇女报全媒体见习记者孔一涵 发自北京 2月9日，北京冬奥会主媒体中心举行赛时第五场例行新闻发布会。北京冬奥组委总体策划部部长李森表示，根据目前核算，北京冬奥会将实现全部碳中和目标。

“我们在申办时就承诺，北京冬奥会所产生的碳排放将全部实现中和。筹办6年多来，我们通过低碳场馆、低碳能源、低碳交通、低碳办公等措施，最大程度减

少碳排放，同时采取林业碳汇、企业捐赠等碳补偿方式，从而保障了北京冬奥会碳中和目标的顺利实现。”李森表示。

他举例说，北京冬奥会一共利用了6个北京2008年奥运会竞赛和非竞赛场馆。其中，国家游泳中心“水立方”变身“冰立方”成为冰壶和轮椅冰壶比赛场馆，通过采用可转换的钢架支撑系统和可拆装的制冰系统，创造性地实现了“水冰转换”，成为夏奥遗产变身冬奥场馆的

典型。这种转换模式大幅降低了后期拆除改造的成本，也减少了新建场馆产生的碳排放。此外，冬奥全部场馆常规电力消费也100%使用绿电。

对于生态保护，李森介绍说，我们坚持生态优先、资源节约、环境友好，生态保护与场馆建设统筹规划、一体推进，守护了赛区的绿水青山；我们立足于京津冀协同发展，综合开展治沙、治气、治水工程，促进了区域生态环境的改善。

中国“四朵金花”雪中起舞

新华社河北崇礼2月9日电(记者 刘博 郑直 杨恺) 9日，单板滑雪U型场地技巧资格赛在崇礼云顶滑雪公园举行。日本选手平野步梦和美国选手克洛伊·金分获男、女子资格赛第一名。中国选手蔡雪桐、刘佳宇、邱冷晋级女子决赛。

单板滑雪U型场地技巧资格赛分两轮，取选手最好成绩作为最终成绩进行排名，前12名晋级决赛。

女子方面，蔡雪桐、刘佳宇、武绍桐、邱冷四名中国运动员出战。

首轮比赛，刘佳宇第一个出场，在第

三个动作时摔倒在U池中，只拿到了15.25分。第二轮比赛，刘佳宇发挥稳定，得到72.25分，成功晋级决赛。

挺进决赛后，刘佳宇表示决赛会“放大招”。“我会放大招，在自己的福地云顶滑雪公园比赛，感到非常开心和放松，明天你们就为我祈祷吧。”

另一位冬奥会“四朝元老”蔡雪桐首轮凭借一套行云流水的动作，得到83.25的高分。她在第二轮尝试高难度动作失误，最终排名第三晋级。

“第二跳很想把back side(内转)的

动作做好，但是很遗憾没有做成，明天再继续加油吧。决赛肯定会增加难度，要不这四年的努力白费了。”蔡雪桐在赛后说。

武绍桐连续两轮出现失误，无缘决赛。邱冷在两轮过后排名第12，压线晋级。

平昌冬奥会冠军克洛伊·金资格赛排名第一。蔡雪桐认为她带来的不仅是压力还有动力，“克洛伊滑得很好，我一直在挑战她。跟她一起比赛是一件非常有意思和令人享受的事情”。

女子决赛将于2月10日进行。



克劳迪娅·佩希施泰因赛后冲观众席比心。 IC photo 供图