

湖南浏阳市妇联开展“关爱自我 和谐家庭”妇女心理团辅活动

变“请进来”为“走下去” 深入乡镇为农村姐妹赋能

□ 邵伟 吴玉华

近日，一场别开生面的妇女心理团体辅导活动在湖南长沙浏阳市古港镇仙洲村会议室热闹进行，村里20多位妇女姐妹聚集在一起，围绕“关爱自我 和谐家庭”这一主题展开热烈讨论。

在志愿者钟利华的引领下，姐妹们慢慢地打开了“话匣子”，从开场时的害羞、紧张，到随着活动的渐近慢慢投入，再到满脸笑容的绽放，活动的开展让深藏在妇女姐妹心中那些少人问津的酸甜苦辣袒露出来。

一场“人生考题”的分享

活动现场，60多岁李阿姨的分享给人留下了深刻印象。李阿姨原本有一儿一女，不幸的是儿子在20岁那年因一场意外离世。中年丧子，丈夫因伤心过度导致身患重疾的双重打击，曾让她喘不过气来。为了撑起这个家，李阿姨选择了坚强面对，含辛茹苦将女儿养大成人。如今，老两口生活过得很充实。除了担任村腰鼓队队长外，李阿姨还是村级文明实践中心的一名老年志愿者。她觉得，老了还能发挥余热，为村里做点力所能及的事，很快乐。

李阿姨的话音刚落，台下响起了热烈的掌声，有些人甚至流下了眼泪。人的一生中，难免会遇到一些伤害，而我们又该以怎样一种心态去面对突如其来的变故呢？李阿姨的分享给了姐妹们很好的提示。

当下大多数女性在家庭中同时承担着妻子、母亲、女儿、媳姐等不同身份，很多农

浏阳市妇联由过去“请进来”为有需求的妇女提供心理咨询转变为“走下去”为姐妹赋能的方式，深入到边远乡镇村，通过与适龄姐妹们面对面开展谈心交流的方式，走近她们的生活，倾听她们的声音，感受她们的困惑，帮助她们找到一种适合自己的健康生活方式，从而为构建和谐小家、营造文明大家奉献出妇女的智慧与担当。

村妇女为了照顾孩子和家人，完全失去了自我。来自家庭、教育子女等方面的压力让她们陷入焦虑当中，而这种焦虑一旦没有得到有效的疏导，很有可能成为心理抑郁的导火索，引发出更多的家庭悲剧。对此，台下的姐妹们也纷纷分享了自己的经历，并提出一些看法。

这种参与式的团辅课堂，如同帮助妇女姐妹释放压力的通道，在“邻里守望”“拉家常”式的聊天中，大家聚集在一起，各自分享生活中好与不好的做法，让大家在聊与说的氛围中提升了对自我价值的认知。

过去，农村妇女的内心世界鲜为人所关注。为进一步实施好长沙市“星城家事”妇女儿童心理咨询服务示范站项目，切实将妇女儿童心理健康教育普及到广大的农村家庭，今年以来，浏阳市妇联在古港镇、永和镇、官桥镇、社港镇的4个村（社区），开展了“星城家事”心理团体辅导活动。

“4场团辅活动下来，我们看到许多姐妹来时非常拘谨，但在志愿者的引导下，大家开始畅所欲言，并相互激励，活动结束后

姐妹们依依不舍，觉得这个活动非常有意义。”浏阳市妇联主席熊赛介绍说。

为了让广大妇女姐妹在“家门口”就能参与到心理健康教育普及中来，浏阳市妇联由过去“请进来”为有需求的妇女提供心理咨询转变为“走下去”为姐妹赋能的方式，深入到边远乡镇村，通过与适龄姐妹们面对面开展谈心交流的方式，走近她们的生活，倾听她们的声音，感受她们的困惑，帮助她们找到一种适合自己的健康生活方式，从而为构建和谐小家、营造文明大家奉献出妇女的智慧与担当。

团辅课堂将覆盖更多农村家庭

在永和镇增加台村举办的一场团辅活动现场，妇女姐妹们的讨论显得尤为激烈。当团辅老师问在场所有人“生命中最重要的人是谁”时，大家以小组为单位展开了积极的讨论，有的人认为生命中排第一位的是老公，有的则说是父母，还有的则认为是孩子。

在分享环节，一个叫小芳的年轻“二

孩”妈妈说：“第一是自己、第二是老公、第三是儿女，然后才是其他亲人。”问其排序的缘故，她落落大方地说：“我觉得一个人只有关爱好了自己，才有能力来爱自己的丈夫、孩子和其他人，之所以将老公排第二，是因为等孩子长大成年后，孩子们会有自己的生活，伴侣才是陪自己到老的人。”小芳分享完，姐妹们相互对视沉默了许久，因为大多数姐妹手头上所写的都是将孩子或丈夫或父母放在第一位，几乎没人想到将自己写进最需要关爱的行列，同伴的分享或许给了她们另外一种对婚姻、对人生的感悟。

在感悟分享环节，大家纷纷表示，过去，从来没有心理辅导老师到村里来听姐妹的心声和帮助大家答疑解惑，这种形式的活动很好，非常开心，在讨论中既听到了同伴的分享又学到了很多心理知识，并且意识到要处理好家庭关系，首先要好好爱自己才有更好的心态与精力去爱身边的家人，未来会朝着这样的方向努力做好自己，并教育好子女。同时，大家希望各级妇联组织能经常到村里开展这样的活动，让更多的妇女姐妹参与到这种团辅活动中来。

“团辅活动是‘为民办实事’的生动体现，也是浏阳市妇联促进家庭和谐、助力基层稳定的实际举措，深受姐妹们的喜爱。”熊赛表示，后续，浏阳市妇联将进一步创新工作方法，通过打造心理健康教育精品课程、培育团辅活动支持团队等方式，让妇女儿童团辅课堂覆盖到更多的农村家庭，为更多妇女姐妹构建“和谐家庭”，点亮心中的明灯。

江苏省妇联召开十三届五次执委会议

中国妇女报全媒体记者茹希佳/苏芙萱 发自南京 2月10日，江苏省妇联十三届五次执委会议在南京召开。江苏省委常委、省委统战部部长惠建林出席会议并讲话。

惠建林在充分肯定过去一年全省妇联工作取得的成绩后表示，今年是党的二十大召开之年，也是全面落实省第十四次党代会部署的开局之年，全省各级妇联要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九大六中全会精神、习近平总书记关于妇女和妇女工作的重要论述，按照省第十四次党代会部署要求，团结带领广大妇女激扬巾帼之志、展现巾帼之力、彰显巾帼之美，为扛起新使命、谱写新篇章作出更多巾帼贡献。要聚焦捍卫“两个确立”、做到“两个维护”，切实加强妇女思想政治引领，推动党的创新理论深入人心，注重防范化解妇女工作领域风险隐患，教育引导广大妇女矢志不渝听党话、跟党走。要聚焦“强富美高”新江苏现代化建设大局，引导和支持广大妇女立足岗位建新功、创新创业闯新路、传承美德树新风，在新时代新征程上奏响巾帼最强音、撑起最美“半边天”。要聚焦广大妇女儿童“急难愁盼”，切实维护好妇儿权益，用心用情关爱妇儿生活，高品质高效服务妇儿发展。要聚焦妇强“三性”、去“四化”，把妇联改革持续推向纵深，坚定不移固根基、壮筋骨，与时俱进转方式、优机制，全面从严抓作风、强队伍，更好实现妇联事业高质量发展。

辽宁省妇联召开十一届五次执委会议

中国妇女报全媒体记者贾莹莹 发自沈阳 2月10日，辽宁省妇联十一届七次常委会议、十一届五次执委会议在沈阳召开。会议全面总结全省妇联2021年度工作，安排部署2022年度工作。会议审议通过了辽宁省妇联党组书记、主席李建平所作的《奋进新征程 担当新使命 团结引领全省广大妇女为奋力开创辽宁全方位振兴新局面而努力奋斗》的工作报告。

会议要求，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，强化政治引领，深化价值引领，突出精准引领，凝聚广大妇女听党话、跟党走的强大正能量；要坚持以人民为中心，在全省妇联系统全面开展“两个找到”专项行动（即“找到服务对象”和“找到被服务对象需要的感觉”），深入妇女、了解情况、解决问题，真正做到围绕妇女群众所急所盼来研究工作；要深度推进实施“科技创新巾帼行动”“创新创业巾帼行动”“乡村振兴巾帼行动”，组织引领全省广大妇女在推进高质量发展中再建新功；要不断拓展家庭家教家风建设的深度、广度和精度，以辽宁红色文化引领家庭建设；要坚持维权与维稳相结合，完善男女平等和妇女全面发展的制度机制；要坚持自我革命，推动妇联改革不断向纵深发展；要坚持斗争精神，全面加强妇联政治机关建设，以钉钉子精神抓出新变化，见到新成效，确保高质量完成目标任务。

浙江宁海寒假开展“好爸好妈故事团”志愿服务 “陪读妈妈”讲故事 阵阵书香暖童心

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改

“春天就要来啦……”2月13日，在浙江省宁波市宁海县，“陪读妈妈”林巧带着绘本故事《遇见春天》来到大佳何镇溪下王村外来务工人员子女媛媛、露露（化名）姐妹俩的家中，用抑扬顿挫的语调、丰富的表情以及生动的肢体动作，将绘本故事演绎得惟妙惟肖。孩子们边听边情不自禁地发出阵阵快乐的笑声。

姐妹俩的父母来自云南省文山市，目前在佳何镇务工，平时工作繁忙，陪孩子的时间非常有限。了解情况后，“陪读妈妈”林巧专门挑选了这则关于春天的绘本故事，通过绘本，让孩子遇见奇妙的大自然，遇见心中涌出的温度和春色。

“林妈妈，你讲故事真有趣，能不能多讲几个？”听完一个故事，姐妹俩拉着林巧的手，希望她继续讲下去。在讲绘本故事的同时，林巧还挑选了布谷鸟闹钟作为新年礼物送给姐妹俩。

和林巧一样，寒假期间，一批“陪读妈妈”奔赴在宁海县多个乡镇（街道），把阵阵书香和暖暖的爱心送进了家庭。

在宁海，困境（留守）儿童在各乡镇街道依然存在。再加上春节前浙江疫情再起，更多的外来务工家庭也被“滞留”在宁海。这些孩子普遍喜欢听故事，但无奈条件有限，听绘本故事的简单愿望都难以实现。

为了让这些孩子过上一个温暖、幸福、充满爱的新年，近200位“陪读妈妈”们主动承担起讲故事的工作，利用业余时间活跃在所需家庭中，同时还与家长、孩子开展“一对一”的心理疏导和家庭教育指导服务，为这些家庭填补亲子阅读和家庭教育的空白。

这群“陪读妈妈”来自宁海县妇联的“好爸好妈故事团”志愿服务队。2015年，这支队伍由宁海县妇联牵头成立，针对3~12周岁孩子及家长，开展绘本故事进社区、绘本故事进农村、绘本故事进图书馆以及举行亲子阅读讲座等活动，将好听的绘本带给孩子和家人们。

“亲子阅读能传递温暖的力量，‘陪读妈妈’是我们将家庭教育指导员与亲子阅读推广人进行结合的一种新探索。”宁海县妇联主席周霞说。

“我觉得这样入户陪读的方式特别好，希望这种方式能持续推进，并走向常态。”讲故事高手朱五香深有感触地说。在与孩子们一次次讲述中，她明显看到孩子们成长了。留守儿童小羽就给她留下了深刻印象。

小羽一直和妈妈生活，因为身体原因，妈妈没有太多精力照顾他，听说“陪读妈妈”朱五香要来，前一天就开始兴奋起来。

“‘陪读妈妈’给我讲了《大脚丫跳芭蕾》的故事，我要像贝琳达一样做事勇敢，勇于面对困难。”小羽听完故事后发自内心的感悟，让朱五香湿润了眼眶。

今后，宁海县妇联将进一步发挥部门联动作用，集聚更多优质志愿服务资源，拓宽“好爸好妈故事团”志愿服务的深度与广度，引领团队里的志愿者们，从“亲子阅读推广人”走向“家庭教育指导员”，将“群体服务”与“个性化服务”相结合，组织动员更多的专业力量 and 志愿者常态化参与到关爱留守儿童活动中，共同助力“儿童友好乡村”行动，让“快乐阅读”的种子播撒到广大家庭。

两网之窗

四川将为百万农村妇女免费提供“两癌”筛查纳入民生实事

中国妇女报全媒体记者任然 发自四川 近日，四川省委办公厅、省政府办公厅印发《2022年全省30件民生实事实施方案》（下称《实施方案》），把实施全省30件民生实事作为推动“我为群众办实事”实践活动常态化、长效化的重要内容，不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

《实施方案》中有9件与妇女儿童和家庭密切相关。如“新增5800个普惠性托位”“实施民族自治地区十五年免费教育计划”“支持基层未成年人保护阵地建设”“为100万农村适龄妇女免费提供‘两癌’筛查服务”等。

其中，针对“为100万农村适龄妇女免费提供‘两癌’筛查服务”，《实施方案》明确提出，要在全省100万35至64岁农村妇女免费提供“两癌”（宫颈癌、乳腺癌）筛查服务。计划安排资金1.28亿元，其中争取中央补助0.5亿元，省级安排0.62亿元，市、县两级安排0.16亿元。

据介绍，为扎实推进农村妇女“两癌”筛查项目的实施，四川省妇联、发改委、财政、卫健委等相关部门共同研究工作措施，在全国较早启动“两癌”筛查项目试点工作，以点带面，推动“两癌”检查及救助工作有序开展。项目实施以来，累计筛查995.11万人。

为全面落实中共中央、国务院和省委、省政府有关政策要求，推动妇女发展纲要目标任务完成，2021年，在财政厅、省卫健委和省妇联的共同推动下，四川省“两癌”筛查工作纳入2022年省政府民生实事。



乐享冰雪度周末

2月13日，游客在山东省青州市驼山滑雪场体验雪圈。
当日是周日，人们来到户外体验冰雪项目，尽享冰雪乐趣。新华社发（王继林/摄）

50年间韩淑秀老两口徒步巡边近10万公里

风雪边关有座“老夫妻护边驿站”

□ 中国妇女报全媒体记者 刘旭
□ 李树明

春节过后，东北边陲依然寒风凛冽，地处中俄边境的黑龙江省东宁市三岔口镇东大川村金场沟屯，峰峦相绕，静谧祥和。

屯子向东不到1里地，雪海密林深处，在左右两排高大挺拔的白桦和旱柳陪伴下，一条数十米宽的中俄边境通视道轻展身軀，自南向北一路攀爬，渐行渐远，快要走出视野的时候，就和远山挽上了臂膀，消失在湛蓝的天际。

这条铺满白雪的通视要道，是韩淑秀和老伴薛奎走了50年的巡边路。

韩淑秀今年70岁，薛奎长她4岁，老两口都是黑龙江边检总站牡丹江边境管理支队三岔口边境派出所护边员。

重任

虎年一上班，三岔口边境派出所所长孙荣波驱车赶到金场沟屯，拜访这对可敬的老人。

1971年5月1日，韩淑秀和薛奎在金场沟举行了简朴婚礼，婚后，时任所长的李钟健找到夫妻俩：“你们两口子住在这里，有义务协助派出所守边护边，边境安全稳定了，才能安心过好自己的小日子。”从那时起，韩淑秀和薛奎就在派出所民警带领下担起了护边重任，他们的家，也从此成为边境线上坚如磐石的“护边驿站”。

“春节还巡边吗？”“巡啊，越是过节越不能放松。”“这里是中俄边境，过去也发生过涉边违法行为，可马虎不得。”

收拾完饭桌，刷过碗筷，韩淑秀和薛奎像往常一样做着巡边前的准备。

“鞋垫要垫两双，不然脚底很快就会冻透。山里风硬，最冷时气温达到零下三十多摄氏度，冻得胃好像都抽抽着，鞋不暖和脚会冻坏。”穿好棉鞋，老两口从墙上拿过棉服套在身上：“去年东宁市边防委员会正式把我们聘为护边员，每年每人发6000块钱，还发了统一的棉服和棉帽。”

穿罢棉衣，韩淑秀找出一个绿色挎包，放进十多份护边宣传单，薛奎又找来一把钳子和几根粗铁丝塞了进去。老人解释道，边境线上的铁丝网有时会因为野生动物冲撞损坏，这时钳子和铁丝就能派上用场了。

巡边

一切准备就绪，老两口走出屯口，踏雪东行700多米，来到了铁丝网前的边境通视道上。

皑皑雪野中，通视道中间一条宽约4米的巡边道随山势高低起伏，在道边枯草划就的路径范围内蜿蜒伸向远方。孙荣波介绍，距巡边道直线距离10多米远那片连绵的铁丝网，是防止有人越过国（边）境的最后一道防线，铁丝网向东7.5米，就是中国和俄罗斯的国界线。

孙荣波介绍边境概况时，韩淑秀和薛奎已经走下巡边道，沿着铁丝网踩雪巡边。碰到陡坡，走在前面的韩淑秀会贴心地拉过薛奎的手，拽他上坡。明明有平坦的巡边道，为啥偏要在高低不平的铁丝网旁走？韩淑秀说：“在巡边道走是舒服，但看不清铁丝网有没有损坏的地方。”

快速检查铁丝网状况的同时，韩淑秀和薛奎的脚步没有丝毫停顿。看着不远处的巡边道，薛奎感慨说：“我们老两口都不会开车，也不会骑摩托和自行车，这么多年巡边护边全靠一双脚板走。”

半个小时后，韩淑秀老两口依旧步履生风。薛奎不无自豪地说，顺着边境线一直向前10多公里，有一座因海拔得名的“589山”，那是巡边最远的地方。去年移交边境管理权限前，他每隔10多天都要去那里巡一次边。早上天亮出发，下午两三点钟到家，来回要用七八个小时，路途遥远，他就在途中解决午饭。没有保温杯带热水，喝凉水又胃疼，他索性出发前在家喝足茶水，路上不带水，吃午饭时就着榨菜干嚼馒头或烤饼。

回甘

前行途中，铁丝网边有一丛芦苇，正在风中摇曳，苇秆挺拔，苇尖轻盈，不由让人想起那句：“蒹葭苍苍，白露为霜。”可接下来薛奎的一番话，却让人对芦苇有了别样认识。每年芦苇未割前，都会疯长到一人多高，巡边时衣服和鞋常常被苇露打湿，身上难受自不必说，回家脱下鞋时脚底已经泡得泛白发皱，一不小心就碰掉一层皮。

“苦吗？”

“开始时会觉得苦累，大山里地广人稀，有时感觉孤单寂寞，挨冷受冻、日晒雨淋更是常有的事，时间久了，也就习惯了，还是挺有成就感的。”在薛奎看来，所有的奉献都是他应尽的义务——自从新冠肺炎疫情发生以来，即使是在冬夜，他也会不时巡边，走累

了，就找个几十年前采金人留下的半人高沙坑避风，脚冻得有些麻木时，再出坑沿着巡边道跑一会儿热身。

“险吗？”

“在山上待久了，难免会碰到一些事情，但我们不怕。”韩淑秀轻描淡写地介绍，50年来，她和老伴在巡边过程中多次近距离遇过黑熊、野猪，甚至听过虎啸，好在都是有惊无险。还有一次，她在经过屯南金场沟河时，被暴涨的山洪冲出一里多地，幸亏被村民发现才脱离危险。“那次，老天爷给我留了一条命。”直至今日，韩淑秀仍然乐观地看待所有得失。

“觉得护边有什么意义？”

“太深的大道理讲不出来，但我们都知道有国才有家。”两位老人自豪地说，这些年劝返了10多名险些误越国境的外地群众，制止了30多起企图非法狩猎行为，也修复了不少破损的边境设施……在他们心中，能为党和国家做些贡献是值得骄傲的事情。

如今，老两口虽然身板硬朗，但毕竟年岁越来越大，谈及未来护边路，薛奎神情严肃：“有生之年，我们能为党做多少贡献就做什么贡献，真有一天巡不动了，也不愁后继无人，部队转业的儿子薛连军早就利用工作便利和业余时间开始守边护边了。”

50年间，韩淑秀老两口徒步巡边近10万公里，将最美的年华绽放在祖国的边境线上，也多次被评为拥军优属先进个人、优秀护边员。老两口的例行巡边，平凡而普通，但在大山深处的边境前沿，这份融入家国情怀的平凡别具意义。