

# 女性与冬奥：助力更平等包容的社会建设

访谈提示

2022年2月，北京冬奥组委发布《促进性别平等承诺》。借助冬奥舞台，我们不仅看见了赛场上释放的她力量，也得以见证赛场背后的她故事。《承诺》的发布是基于什么样的背景？冬奥会何以呈现越来越开放包容的景象？女性在赛场上的表现给我们带来了哪些关于性别平等的思考？中国妇女报全媒体记者就此与相关专家展开了深度对话。



中国代表团在开幕式上入场。新华社记者 丁旭/摄

中国妇女报全媒体记者 蔡双喜

2022年2月，北京冬奥组委发布《促进性别平等承诺》（以下简称《承诺》），在平等参赛和公平公正的宣传、为所有运动员和参赛者提供安全的体育运动环境、促进领导岗位和工作人员的性别平等、促进工作岗位的平等权益等四方面做出14项承诺。借助冬奥舞台，我们不仅看见了赛场上释放的她力量，也得以见证赛场背后的她故事。《承诺》的发布是基于什么样的背景？冬奥会何以呈现越来越开放包容的景象？女性在赛场上的表现给我们带来了哪些关于性别平等的思考？中国妇女报全媒体记者就此与全国妇联妇女研究所副所长姜秀花研究员和北京大学妇女儿童研究中心主任董进霞教授展开了深度对话。

《促进性别平等承诺》，一个划时代的进步

**记者：**北京冬奥组委发布的《促进性别平等承诺》，引发我们对于性别平等话题的高度关注。请您谈谈《承诺》的发布，是基于什么样的国内国际背景？有哪些现实意义？  
**姜秀花：**促进性别平等和提高女性体育参与率是国际奥委会的核心任务之一。1975年国际奥委会执委会宣布“男女运动员均应得到平等对待”，并写入《奥林匹克宪章》。从20世纪90年代起，国际奥委会制定了一系列推动男女平等的政策和规定。国际奥委会奥林匹克议程2020、奥林匹克2020+5议程、性别平等和包容性目标（2021—2024）等重要文书都明确提出性别平等原则。《承诺》体现了国际奥委会的价值理念和追求，进一步表明性别平等已经成为其组织文化的重要组成部分。

《承诺》充分体现中国在贯彻和落实男女平等宪法原则和基本国策方面取得的显著进步，充分体现在促进性别平等真正成为全社会共同遵循的行为规范和价值标准方面迈出的坚实步伐，充分体现中国在确保女性参与体育事业发展和女性运动力量不断强大方面的高度自信。

《承诺》的发布是1896年雅典第一届现代奥运会125年来的重要里程碑，生动诠释了“平等、尊重、理解、宽容”的奥林匹克精神，表明体育领域的性别平等已经取得了划时代的进步，北京冬奥会成为史上“性别最平等”的冬奥会。《承诺》不仅有助于进一步打破体育竞技场上的性别区隔，使女性的力量之美在赛场上自由绽放，使奥林匹克运动更加强大，也为建设更加平等包容的社会开辟了更加广阔的途径。

**记者：**《承诺》对女性运动员、工作人员、志愿者实施配额制，保证相同岗位的女性和男性员工有平等的工资薪酬，是否将积极推动社会全领域的性别平等？

**姜秀花：**配额制是保证女性社会参与和意见表达的重要方式，同工同酬是劳动制度的基本准则。女运动员在赛场上绽放光芒，女工作人员在赛场后提供保障，她们共同在冬奥会上谱写竞技体育运动中的半边天时代篇章。她们的勇气值得被鼓励，她们的贡献值得被看到，她们的价值值得被肯定。长期以来，男女运动员的薪资差距，女性在体育管理机构和高水平教练员中的人数和角色等，都还不尽如人意。《承诺》不仅保障女性平等参与的权利和机会，而且确保男女两性平等分享发展成果，还对女性工作人员的诊疗服务、心理咨询、生育待遇、投诉渠道等多样性和特殊需求作出保障性规定，体现了冬奥组委在促进人类性别平等事业中的深刻洞见和努力尝试，是对女性半边天作用的价值认同和肯定，必将成为促

进性别平等事业的典型范例，推动各领域为实现妇女平等依法行使民主权利、平等参与经济社会发展、平等享有改革发展成果作出更大贡献。

**记者：**《承诺》提出，实施《北京2022年冬奥会和冬残奥会全国中小学奥林匹克教育计划》，为男、女中小学生学习提供平等参与冰雪运动的机会。这项措施应该如何落实？

**姜秀花：**自由式滑雪大跳台摘金的谷爱凌在赛场内外表现出的快乐、自信为亿万青少年投身冰雪运动树立了榜样。《北京2022年冬奥会和冬残奥会全国中小学奥林匹克教育计划》的实施，为中小学生学习参与冰雪运动提供了政策保障。要促进更多的青少年学生实现“上冰雪”，让他们实实在在享受冰雪运动的乐趣，还需要社会、学校和家庭的共同努力。要鼓励青少年感受到冰雪运动的独特魅力和价值，把奥林匹克赛事、精神和文化等融入教学体系、训练体系和竞赛体系。社会要广泛树立女性体育运动典型，学校和家庭要鼓励中小学女生向榜样学习，敢于挑战自我、突破自我，用拼搏和成就矫正社会关于女性竞技运动弱者的刻板印象，让冰雪运动有更多样化的性别气质展现。同时，还要倡导所有利益相关方践行承诺，采取积极行动，共同推动实现性别平等和包容性社会建设。

赛场上释放她力量，赛场外演绎她故事

**记者：**回溯历届冬奥会，参赛女性运动员从无到有，女性独立项目和男女混合项目从设立到增多。冬奥会越来越开放包容的景象是女运动员和国际奥委会多年共同努力的结果？

**董进霞：**早在1924年冬奥会发起之前，女性就在1908年的奥运会上参加了花样滑冰的比赛。在19世纪末—20世纪初滑雪等户外运动流

行之时，“维克多利亚”式紧身长裙束缚了女性的身体自由。一些女性勇敢地冲破日常习俗的规定，像男性一样穿长裤去滑雪。在过去几十年中，女性参与到那些传统上被称为“男性”的激烈对抗的、风险性很高的项目中，如冰球和高台滑雪等。除了女性自身的努力外，国际奥委会在推动男女平等参与体育方面做出了不容忽视的贡献，自20世纪80年代起努力为女性创造更多的体育参与和决策的机会。结果，在过去一个世纪中，越来越多的女性参与到奥运会中：冬奥会女运动员占比从1924年（首届）的5.04%（13名）到2022年的45.44%（1314名），从最初只参加2个项目（12.5%）到而今参加46个小项（42.2%）的比赛。国际奥委会还鼓励更多女性进入决策领导层。目前国际奥委会的执委会中，女性占比达到了三分之一。为促进女性体育的发展，自2000年起国际奥委会还每年评选女性体育奖，世界范围和各大洲各一名。

**记者：**从1992年到2018年的九届冬奥会我国运动员获得的奖牌数来看，除最后一届男女奖牌数相等以外，其他八届都是女性的奖牌数多于男性。北京冬奥会上，我国女运动员占比高达49.43%，她们在赛场上表现如何？给我们带来了哪些关于性别平等的思考？

**董进霞：**本届冬奥会我国男女运动员的参赛人数相差不多。可以推测，女性在本届冬奥会上为我国取得优异的成绩做出重要的贡献，谷爱凌、徐梦桃的夺冠就是最好的证明。她们的成长经历告诉人们，女孩跟男孩一样，也有爱玩、爱动的天性。父母不要强调男女的性别差异；其次，运动是挖掘、开发、展示女性身心潜力、培养自信和自强的重要媒介，是女性不断挑战极限、超越自我的极好场所，更是打破“男尊女卑”“男强女弱”等传统偏见，推动男女平等的有效手段。为此，我国应更加重视女孩的体育参与，充分挖掘和发展女性的潜力。

当然，我国在冬季项目上起步较晚，还不能像夏奥会上那样进入强国行列，女性在本届冬奥会上获取奖牌的数量不会太多，但她们在奥运赛场不畏强手、勇于突破的拼搏精神，将激励更多年轻女性爱上冬季运动。她们是我国冰雪运动推广和普及的最好大使。

**记者：**借助冬奥舞台，我们不仅看见了赛场上释放的她力量，也得以见证赛场背后的她故事。不论是冬奥会工作人员，还是冬奥会志愿者，女性充分展现了“半边天”的实力？

**董进霞：**女性不仅在比赛场上展示能力、勇气和魅力，还在赛事的组织管理、志愿服务上奉献智慧、才干和心血。从北京冬奥组委的专职副主席兼秘书长韩子荣，运动员委员会主席、世界反兴奋剂机构副主席杨扬到中国速度滑冰队领队李琰等，众多女性在决策领导岗位上为冬奥会贡献智慧。而在本届冬奥组委会各个执行部门和赛事场馆管理团队中，在10多万名志愿服务大军中，更是有无数女性无私奉献着时间和爱心。在这两部分人群中，女性人数很可能超过男性。女性在北京冬奥会全方位地发挥作用，“妇女能顶半边天”再次得到验证。

学人关注

## 揭开爱与被爱的秘密：来自进化心理学的启示

· 阅读提示 ·

在《欲望的演化》一书中，戴维·巴斯将进化心理学引入爱情领域，借此剥开择偶过程中各种问题的表层。随着人类社会的演化，那些可能改变了我们行为取向的问题变得不那么重要，而一些新的问题则会浮出水面。我们所希望看到的一种演化是：男性和女性间更加平等地面对彼此的心智，探索彼此的心智；在尊重、理解、包容和爱之上建立亲密关系。

■ 费小琳

我们每个人都渴望爱或被爱，但在我们的学习经历中，却很少有一门课程教我们认识爱、学习爱。用心理学的研究方法去认识、理解性与爱，似乎为我们更愉快、更高成功率地择偶提供了一条捷径，或者说提供了一些策略。戴维·巴斯(David M.Buss, 1953年4月14日-)是进化心理学的世界领军者。戴维·巴斯把进化心理学引入爱情领域，其所揭示的爱情密码“嫁接”了生物学、心理学和社会文化学，认为男人或女人爱什么样的配偶首先基于生存——繁衍健康的、容易获得资源且有持续保障的原则或策略，即适者生存。戴维·巴斯认为，“把人类择偶、浪漫、性和爱情看作本质上是策略的，也许会显得很古怪。但是，人如同其他两性繁殖的物种一样，从来不会随机挑选配偶，我们也不会不加区别地吸引配偶……我们的策略是为了解决问题以获得择偶成功而设计的。”该书希望剥开择偶过程中各种问题的表层，揭示体现在择偶偏好中的、进化出来的性策略。

择偶偏好与策略

在繁殖季节开始之前，雄性的伯劳鸟会收集和储存猎物，它们会把这些东西插在自己领地的荆棘和其他尖锐的突出物之上，雌鸟查看附近雄鸟的收藏品，然后选择拥有最丰富收藏品的那只

雄性为偶。这很容易让人联想到人类择偶时对房子、车子等资源的追求。雌性进化出对提供更多资源的雄性之偏好，似乎有其生物学的合理性。心理学家道格拉斯·肯里克曾经设计一个问卷调查，调查显示，美国女大学生对丈夫赚钱能力的“最低百分位数”是70，而男性对于女性赚钱能力的“最低百分位数”是40。因此认定女性将配偶拥有资源的潜力视为“必需品”而非“奢侈品”。而这一择偶偏好的生物学基础源于女性要更多地承担养育孩子的责任。

社会地位是女性择偶中的另一个重要尺度。显然，无论在远古的氏族社会中，还是在今天的现代社会中，社会地位不仅可以获得养育子女的资源，更可以帮助成年子女获得更多资源。对年轻、高智商、体型、力量等良好健康状态等属性的偏好也是不言而喻的。同时，戴维·巴斯还指出了另一些社会、文化属性的偏好，比如，一个人的抱负与勤奋。女性认为其介于重要和不可或缺之间，中国台湾地区的女性对抱负的重要性评价比男性要高26%。勤奋、有抱负的男性比懒惰、没有动力的男性会取得更高的职业地位。可靠性和稳定性，即值得信赖的人品和情绪的稳定性或成熟性，得到女性更多的青睐。和谐共处的能力，将两种不同性格特质中进行复杂性的磨合能力，以及爱、善良和忠诚，信守承诺是女性获得稳定资源的重要因素，也是男性获得配偶的重要美德。

作者还指出了女性择偶的一个重要的思维模式即“坏事因素”，就是女性不想要什么、不想要的“坏事”也是决定女性择偶偏好的重要因素。当然，“在长期择偶中，女性优先看重的性格特质包括善良程度、可靠性和情绪稳定性，以及预示着绝佳的未来地位和资源潜力的品质，比如抱负、勤奋和教育水平。”而在随意性的择偶中，“女性会强调外貌的吸引力、对其他女性的吸引力和强烈的男子气概。”同时，女性的择偶偏好与自身吸引力相关。

男性对长期配偶的许多要求与女性基本一致，男性也想要聪慧、善良、可靠、情绪稳定、健康、忠诚的伴侣，而生育能力曾几何时是男性对理想伴侣的重要考量。无疑，这有利于“适者生存”，其基本假设依然是“物竞天择”。

“祖母假设”及进化论陷阱

戴维·巴斯在第九章中探讨了年龄对择偶偏好和择偶策略的影响，其中讨论了女性更年期为什么来得那么早（一般在55岁），女性的“后繁殖阶段”在整个生命周期中占比那么长。一个基于进化心理学的解释是：“更年期是女性的一种适应机制，这可以帮助他们从择偶和直接繁殖，转变为履行母亲角色、祖母角色以及进行其他形式的亲本投资。”这种解释被称为“祖母假设”，强调那些年轻女性对子女和孙辈的特殊价值，指出这一生命安排曾经有助于孙辈的成活率。

在人类文明史中，很多假设都体现了我们对客观世界的认识过程，任何简单的评价都是不负责任的。作者的探究也并没有止于“祖母假设”。但我们不得不指出进化心理学潜在的理论陷阱，达尔文的进化论在上个世纪以来就饱受质疑。在爱情、亲密关系和性心理研究领域，探讨我们的择偶偏好和策略在多大程度上受生存因素的影响，在多大程度上受社会文化因素的影响；在多大程度上受理性思维的影响，在多大程度上受感性因

素的影响；这些都是需要随着时代发展不断进行探索的，其结论也应该是与时俱进的。

随着社会的发展，一部分人的生存压力不再是生活中的主要问题，社会文化因素在择偶中的作用会越来越彰显，优秀人士的权重可能远高于对资源占有的能力，对优秀人士的定义本身也会发生变化，对世界探究学习的内在动力可能不再与勤奋划号，V型体型不再仅仅是一个外在形象的追求，可能暗示了一个人具有强大的自律性……

戴维·巴斯注意到，在他所任教的得克萨斯大学奥斯汀分校2016年在籍生总数中，女生占到54%，高等院校的女生占比逐年增高，并在很多地区高于男性已经成为一个显而易见的现象。在现代社会，才智和受教育程度预示着向上流动的可能，更体现了女性在生存方面对男性依赖性的降低，女性祖先的一些择偶偏好有可能成为制造婚姻悲剧的因素。同时，随着科技的进步，可靠的避孕手段、生殖药物、人工受精、精子银行等的出现，人们控制择偶行为后果的能力也越来越强。

但是，我们依然面对很多当代的新问题。爱情是否可以更加浪漫？除了传宗接代的生物学使命，爱情是否已成为我们生命中最美好的事物之一？文化、觉醒和自由意志已经将从进化的压力解放出来了，我们能否更多地感受到爱情所带来的喜悦、激情和持久的温柔？婚姻中价值观的契合，养育子女中带来的成长，以及一起探索未知世界的快乐能否成为主流的择偶标准？这些依然是值得我们认真探索的问题。

随着人类社会的演化，那些可能改变了我们行为取向的问题变得不那么重要，而一些新的问题则会浮出水面。我们所希望看到的一种演化（或进化）是：男性和女性更加平等地面对彼此的心智，探索彼此的心智；在尊重、理解、包容和爱之上建立亲密关系。

(作者为中国人民出版社编审)

研究视窗

### 《如何在北京冬奥会国际传播中优化女性叙事》

作者：潘虹燕 刘媛爽 郭晴

东京奥运会上的女运动员大放光彩，随着女运动员所获奖牌增多，女性议题成为中外媒体关注的焦点。本文作者认为，北京2022年冬奥会期间，中国媒体应进一步优化在冬奥会国际传播中的女性叙事方式，讲好女性运动员的故事，应强化女运动员报道意识，尊重女性运动员权益，反对性别歧视；设置多元团结框架，勇于在争议性事件上发出中国声音；警惕以女性权益为借口的极端民族主义，弥合中西方的报道差异，传播“平等团结”的奥林匹克精神。

来源：《对外传播》2021年第11期

### 《特定女性运动员参赛资格限制的法理辨析》

作者：姜熙

基于某项生理指标，针对特定女性运动员参赛资格进行限制是当前国际体育界极具争议的议题。尤其是“Dutee Chand案”“Caster Semenya案”的出现，使得以国际田联《雄激素过多症规则》和《性别发展差异运动员规则》(“DSD规则”)为主要代表的、针对特定女性运动员参赛资格限制规则受到了体育界、医学界、法律界等社会各界的高度关注。本文就特定女性运动员参赛资格限制规则所引发的法律问题：对特定女性参赛资格限制规则的歧视性，特定女性参赛资格限制规则与体育组织的上位规则、国际法、国内法的冲突，以及特定女性参赛资格限制规则的必要性和相称性问题进行了深入分析。研究认为，包括国际田联《雄激素过多症规则》和“DSD规则”在内的专门针对特定女性运动员参赛资格进行限制的规则具有歧视性，并侵犯了特定女性运动员的健康权、隐私权，违反了基本人权保护原则，这些规则带来的限制、歧视以及对他人权的侵犯与这些规则预期追求的目标不具有相称性。体育领域产生的公平竞争权等专有权利不能超越基本人权。

来源：《体育科研》2021年第6期

### 《青年女性的亲密关系冲突及家庭生活》

作者：刘洁

发生在夫妻之间的亲密关系冲突是洞察女性家庭生活的有趣而关键的窗口。本文通过观察80后90后这一代年轻女性在夫妇式家庭中的矛盾，得到了有关女性家庭境遇的两条线索：其一，从社会性别的维度看，年轻代女性在性别气质与性别实践之间的错位程度和程度颇高，这意味着女性的家庭角色越发自由与多元；其二，考察小家庭与家庭网的关系，年轻代女性在构筑夫妻家庭和父母家庭之间的联结时，拥有更大的积极性与权力。年轻代女性所经历的亲密关系冲突和家庭生活显示出女性的力量与策略。

来源：《社会科学论坛》2021年第3期

(刘天红 整理)