

人物榜

国际足联成立以来第二位女性委员、非洲足球女性先锋莉迪娅·恩斯卡拉·

让更多女性享受体育

■ 蒋欣辰

2022年北京冬奥会期间,来自布隆迪的国际奥委会委员莉迪娅·恩斯卡拉抵京参加了这一盛会。赛程中,她的生活非常紧凑,除了每天去看一场钟爱的冰球比赛,大部分时间都在房间里工作,直到晚上8点才出去健身、参加社交活动。

今年55岁的恩斯卡拉是国际足联理事会第一位女性委员,还先后担任布隆迪足联主席、布隆迪国家奥委会主席、非洲地区奥委会的执委会委员、国际奥委会委员等职务,是当之无愧的非洲足球的女性先锋。

不会踢球的足球俱乐部老板

恩斯卡拉在足球界获得了非洲乃至全世界的认可,自己却从未踢过足球。

1967年,莉迪娅·恩斯卡拉出生于布隆迪的首都布琼布拉,父亲经营着一家足球俱乐部,恩斯卡拉也因此从小耳濡目染,对足球产生了浓厚的感情。但在当时的布隆迪,足球还完全是男子的运动。女子从事体育事业,会被家庭视为耻辱。或许因此,她并没有成为专业运动员,而是钻研学

◆“我虽然不踢球,但是我懂球,懂球员,懂得如何更好地组织人们踢足球。这份管理才能才是做足球俱乐部最重要的。”

◆“女性在家庭教育中的作用非同小可,一个热爱体育的强健的母亲会给孩子树立榜样,推动体育精神深入人心、代代传承。”

◆“发展体育,应从学校和俱乐部抓起。女孩要主动加入体育的社团、俱乐部,哪怕不做运动员,参与俱乐部的运行也是大有裨益的,也可以受到体育精神的熏陶。”

业,进入布隆迪大学学习经济管理专业。毕业后的她曾辗转于汽修厂和饮料厂,最后出于热爱,回到了心爱的足球事业上。

2001年,她敢为人先,创办了布隆迪第一家女子足球俱乐部。随后,她又召集组织了布隆迪第一届女子足球联赛,以鼓励越来越多的女性组建足球队,参与到足球运动中来。

“我虽然不踢球,但是我懂球,懂球员,懂得如何更好地组织人们踢足球。这份管理才能才是做足球俱乐部最重要的。”

由于恩斯卡拉出色的管理才能和她在女子足球上的开创性贡献,她在2004年的布隆迪足联选举中战胜了其他两名男性候选人,顺利当选为布隆迪足联主席。

在掌管布隆迪足联的十年中,她一直设法为布隆迪足球注入活力。她放话要根除腐败,建立廉洁、纯粹的足球管理系统。她颠覆式的改革管理将布隆迪足球从混乱中解救出来,改善了布隆迪国足的声誉,让足球在布隆迪更加受欢迎。

这些成就让恩斯卡拉得到了国际足联的关注。2013年,她被正式选为国际足联理事委员会委员,成为国际足联成立以来第一位女性委员。

在国际舞台提升女性领导力

作为国际足联最高管理层中第一个也是唯一一个女性,恩斯卡拉起初遇到了许多阻碍。有许多官员不相信女性的领导才能,对恩斯卡拉的当选充满“政治正确”的阴谋猜想,对她的各种提议消极对待,不配合她的工作。

对此,恩斯卡拉毫不惧怕,勇敢应战。

刚一当选,她就火速投入到三个赛季的男足联赛和女足世界杯的筹备过程中,尽显她的专业能力。“我有时看起来像个假小子吧?”恩斯卡拉自嘲道,“工作中,如果你首先强调你的女性身份,那么男性必然会不满;但你若首先展现出的是对事业的超强能力与热爱,那所谓女性身份带来的歧视就自然地消解掉了。”

恩斯卡拉十分成功地消解了男性的偏见。但同时她深感体育管理中的女性参与程度还是太低了。她认识到,女性要想争取体育权益,需要团结起来,在管理层形成有力的集团去表达诉求、参与规则制定。

苗,提到怎样预防新冠感染,她如数家珍:勤洗手、戴口罩、多用酒精消毒,最关键的措施就是接种疫苗。

“大家不要害怕,打疫苗跟被蚊子叮了一样,一点也不痛,打完后我也没感到任何不适。”她还认真提醒记者说,“新冠病毒是个大坏蛋。”

对这个勇敢的“疫苗推广大使”而言,新冠病毒是个残酷无情的“大坏蛋”。据校方介绍,爱德华达的母亲于2020年感染新冠病毒去世,目前学校已经有3名学生家长死于新冠。巴西卫生部最新数据显示,全国累计新冠确诊病例超过2750万例,死亡病例近65万例。

在9岁的当地学生若昂·佩德罗看来,疫苗是新冠疫情结束的希望。“我希望疫苗能保护好所有人,整个世界都能好起来。”

早在去年1月17日,中国科兴疫苗就获得巴西国家卫生监督局许可紧急使用于巴西18岁及以上人群,成为巴西民众最早能接种的新冠疫苗接种之一。

■ 新华社记者 陈昊佳

“我希望疫苗能打败新冠病毒”,一名巴西小学生以稚嫩笔触写下新年愿望,还画了一个被牢牢锁在笼子里的新冠病毒,笼子外站着一个梳着双马尾的小女孩,眼含笑意。

承载这个愿望的红信封张贴在巴西圣保罗马塞利诺少校州立小学的新年愿望墙上。在刚获准为巴西少年儿童接种的中国科兴疫苗的保护下,这个有400多名学生的小学于2月初新学期重开校门,校园里又响起了孩子们的欢声笑语。同样迎来开学的还有州内其他900多所学校。

“我们学校大部分师生都接种了科兴疫苗,在中国疫苗保护下,我们得以安全顺利地开始新学期。”马塞利诺少校州立小学校长莫妮卡·马斯基耶托向记者介绍。

巴西国家卫生监督局1月20日批准为6至17岁儿童和青少年接种科兴疫苗。9岁的当地学生玛丽亚·爱德华达刚接种了第一剂科兴疫

中国疫苗助力巴西小学生实现新年愿望

■ 新华社记者 陈昊佳

“我希望疫苗能打败新冠病毒”,一名巴西小学生以稚嫩笔触写下新年愿望,还画了一个被牢牢锁在笼子里的新冠病毒,笼子外站着一个梳着双马尾的小女孩,眼含笑意。

承载这个愿望的红信封张贴在巴西圣保罗马塞利诺少校州立小学的新年愿望墙上。在刚获准为巴西少年儿童接种的中国科兴疫苗的保护下,这个有400多名学生的小学于2月初新学期重开校门,校园里又响起了孩子们的欢声笑语。同样迎来开学的还有州内其他900多所学校。

“我们学校大部分师生都接种了科兴疫苗,在中国疫苗保护下,我们得以安全顺利地开始新学期。”马塞利诺少校州立小学校长莫妮卡·马斯基耶托向记者介绍。

巴西国家卫生监督局1月20日批准为6至17岁儿童和青少年接种科兴疫苗。9岁的当地学生玛丽亚·爱德华达刚接种了第一剂科兴疫

要想扩大女性在体育领导层的空间,首先要让手握投票权、决策权的男性领导者意识到女性是有能力领导足球的,女性的参与是必要的。基于此,除了以身作则,她还在国际足联和奥委会的各类大会上强调女性参与体育的意义:“女性在家庭教育中的作用非同小可,一个热爱体育的强健的母亲会给孩子树立榜样,推动体育精神深入人心、代代传承。”

在国际奥委会,她召开在线会议讨论性别平等问题,提出在运动员男女数量实现均等后,还要提高女性教练和技术官员比例,追求教练和技术官员的男女数量均等。对于已经参与到体育管理中的女性,恩斯卡拉非常重视她们的培训工作。她组织并参与了国际足联女性领导力项目,用自己的足球故事鼓励学员们更积极大胆地参与到体育管理事业中。

从基层起提高妇女体育参与

“发展体育,应从学校和俱乐部抓起。女孩要主动加入体育的社团、俱乐部,哪怕不做运动员,参与俱乐部的运行也是大有裨益的,也可以受到体育精神的熏陶。”恩斯卡拉多次强调这一点,并制定实施了许多有利于非洲女足发展的基层项目。

谈及事业上最引以为豪的成就,恩斯卡拉会毫不犹豫地提到她当年一手带起来的布隆迪第一家女子足球俱乐部。十多年来,即使身居高位,她始终心系着这支球队的发展,对球员的表现、特点如数家珍。

在追求女性体育权利的过程中,恩斯卡拉认识到男性的参与也非常重要。男性和女性在体育上的交流能让社会对女性参与体育活动有更高的包容度。因此,恩斯卡拉吸收了许多男性加入俱乐部,后又组建了男子足球队,在其俱乐部中营造了良好的男女交流氛围。

恩斯卡拉的努力使女子体育成为布隆迪的新风尚,为这个政局动荡的国家带来一份希望。不少女性通过足球获得了收入,赢得了自尊;更多的足球爱好者在体育中收获了成就感与快乐。正如恩斯卡拉所说:“体育运动教会人们何为平等、合作、公平与忍耐,它让人们摆脱孤独,充分开发潜能,挑战不可能。”

(作者系北京外国语大学法语学院学生)

打破非洲国家无法参加冰雪运动的刻板印象,特奥会全球大使塞温·阿迪贡:

只要坚持不懈,一切皆有可能

■ 龚怡臻

2月4日晚,北京冬奥会开幕式上,穿着绿白相间的传统大袍、头戴绿色头巾的尼日利亚代表队吸引了大家的目光。旗手阿迪贡是非洲第一位先后参加了夏季奥运会、冬季奥运会赛事的运动员,她组建了非洲第一支雪车队——尼日利亚雪车和钢架雪车联合会,同时她也是尼日利亚运动员委员会的成员之一。

阿迪贡对体育的热爱和追求打破了人们对于非洲国家无法参加冰雪运动的刻板印象,她始终坚信,只要团结一致并拥有坚持不懈的意念,就能够证明一切皆有可能。

一边参赛得冠军 一边研究体育学

塞温·阿迪贡出生于美国,拥有美国 and 尼日利亚双重国籍,是退役球星奥拉朱旺的侄女。她从小运动能力出众,主攻短跑和跨栏,在休斯敦大学就读运动学和健康专业并辅修心理学专业。本科毕业后,阿迪贡一边继续留校攻读体育教育学士学位,一边担任大学田径队跨栏教练。她曾三次获得尼日利亚冠军,在2010年非洲田径锦标赛和2011年全非运动会中夺得100米跨栏冠军。

2012年伦敦奥运会,阿迪贡虽然身负伤病,但仍代表尼日利亚作为女子100米栏项目唯一选手参赛。

赛后,阿迪贡决定结束田径生涯。饱受伤病困扰的她为了帮助其他运动员,避免此类伤病再次发生,她决定继续深造,研究运动员的生物力学。因此她辞去了大学田径队教练一职,进入得克萨斯州整脊学院继续学习,并申请休斯敦大学清湖分校的双学位。2017年,阿迪贡获得得克萨斯州整脊学院的人类生物学学士学位和整脊博士学位,以及休斯敦大学清湖分校的健康和人类竞技表现理学硕士学位。

结缘冰雪运动

阿迪贡与雪车赛事的结缘可以追溯到2014年索契冬奥会。在看到其他选手由径赛跨界到雪车比赛后,她开始接受新的挑战——转向雪车运动。

阿迪贡用木材和五金废料制造雪车进行训练,并坚信自己也能够站在冬奥的赛场上。

2016年,阿迪贡组建尼日利亚雪车队,并邀请两位朋友加入,代表尼日利亚参赛。为了购买装备和雪车,阿迪贡花光了所有积蓄,三人在网络上传跳舞视频发起众筹,又与安德玛等赞助商签约筹集经费。身为舵手的阿迪贡将雪车命名为“梅之花”,以纪念不断与病魔抗争却在车祸中不幸遇难的妹妹阿梅济。

在阿迪贡和队友的大胆挑战和不努力下,她们在预选赛中获得冬奥会的参赛资格,并在2018年平昌冬奥会的雪车比赛项目中获得排名(位列20支队伍的第19名)。当时30岁的阿迪贡也因此创造了历史,成为第一个带领尼日利亚国家队参加冬奥会的雪车选手。同年,奥委会认证阿迪贡是非洲第一位先后参加夏季奥运会、冬季奥运会赛事的运动员。

阿迪贡和队友的故事鼓励了数百万人,这支雪车队随后发展为尼日利亚雪车和钢架雪车联合会,阿迪贡担任雪车项目的技术指导,悉心培养下一代年轻运动员。

2021年,阿迪贡带领尼日利亚雪车队来

到三年前在这里创造历史的平昌参加资格赛,尽管这支队伍第一次踏上真正的雪车赛道,甚至是第一次见到冰雪,但在阿迪贡的帮助下,他们用努力证明了非洲人一样能够参与冰雪赛事。

为非洲冰雪运动鼓与呼

在本届北京冬奥会中,虽然阿迪贡并未直接参与赛事,但她作为尼日利亚国家队的领队和旗手出现在冬奥会开幕式上。阿迪贡对体育的热情并不局限于运动领域,出于健康和健身方面的专业能力,她还作为队伍的整脊医生为运动员提供治疗帮助。

除此之外,阿迪贡还代表尼日利亚作为候选人参加本届冬奥会的国际奥委会运动员委员会选举。她认为,目前关于非洲国家参加冬奥赛事的争论都源于一个事实——绝大多数冬季项目的规则都未遵循奥运会的包容性原则,即非洲国家未能处于一个公平的竞争环境。许多国家的运动队在冬季项目上比非洲国家领先50至100年,而非洲需要更多时间来发展。因此阿迪贡呼吁人们提升包容性,为运动员创造成长的空间,这比单纯让非洲国家加入赛事重要得多。

坚持正义和平等

2018年,国际特奥会任命阿迪贡为特奥会全球大使,致力于促进特奥项目的发展,为智障人士创造更多赋权机会,从而为所有人创造一个更加尊重和包容的世界。阿迪贡一直坚持正义和平等,并支持各种人道主义事业。她不仅指导下一代运动员进行雪车项目训练,为当地儿童、青少年发起筹款,还为非洲积极发声,以提高人们对疟疾等热带疾病的认识。此外,阿迪贡在新冠疫情下设立了“塞温关怀救济”援助项目,旨在通过提供不易腐坏的食品,改善尼日利亚各地因新冠疫情而面临困难的家庭生活。

对于阿迪贡来说,非洲运动员参与冰雪项目,不仅仅是一个奥运目标或是个人成功的里程碑,更是代表非洲在全世界的瞩目下实现非洲体育精神的见证。她的努力激励着全世界的人们克服未知的恐惧,不断创新,勇于尝试,在挑战中创造价值并最终实现梦想。

(作者系北京外国语大学非洲学院硕士研究生)



图片来源:特殊奥运会官方网站

新看点

新冠疫情期间

美国儿童心理健康状况恶化

■ 新华社记者 谭晶晶

新冠疫情打乱了正常生活秩序,给人们带来不确定性和孤独感,对儿童和青少年来说也不例外。美国疾病控制和预防中心近日发布的最新报告显示,新冠疫情期间,美国儿童和青少年心理健康状况有所恶化。

美疾控中心同时发布了两项有关2019年1月至2022年1月期间儿童和青少年在医院急诊科就诊状况的研究报告。其中一份报告显示,与2019年相比,疫情期间6岁至17岁的儿童和青少年到急诊科就诊次数整体减少,但因某些意外伤害、慢性病及行为健康问题就诊的次数和比例有所增加。

报告称,疫情期间,成年照料者遭遇的健康、经济、心理等问题会增加孩子的脆弱性。一些孩子因疫情失去父母或照料者,遇到

的其他困难也在增加,日常生活受到影响,这些因素都使孩子的行为健康问题增多。美国有超过14万儿童和青少年因疫情失去父母或照料者。

另一份报告显示,疫情期间,12岁至17岁年龄段的青春期女孩因心理健康问题到急诊就医的次数和比例大幅增加。青春期的女孩因进食障碍到急诊就医的比例较疫情前增加一倍,因抽动障碍到急诊就医的比例增加了两倍以上。这与疫情带来的各种困难有关,而疫情期间心理健康问题无法及时得到医疗救助又加重了这一情况。

美疾控中心表示,早期识别和预防干预对于改善孩子的心理健康状况至关重要。医疗救助不及时以及情绪压力增加可能导致孩子心理健康问题加剧,全社会应该提高这方面的意识。