

地世界

2022“三八”国际妇女节关注妇女与气候：

将性别平等纳入气候行动

何蒙/编译

今年3月8日国际妇女节，联合国妇女署和全世界一道，以“今天的性别平等，创造可持续发展的明天”为主题，共同呼吁妇女采取气候行动。

最新的数据显示，性别、社会公平和气候变化之间有着紧密的联系。

妇女和女童受到气候危机的影响更大，因为它放大了现有的性别不平等，使妇女的生命和生计处于危险之中。在世界各地，妇女更多地依赖自然资源，但获得自然资源的机会却较少，而且往往在确保食物、水和燃料方面承担着不成比例的责任。

如果不将世界人口的一半包括在内，就不可能实现一个可持续发展的明天。

气候变化如何影响妇女和女童

当灰色的云层开始在马拉维中部姆坎达村的田野上移动时，43岁的詹妮弗·利邦加正在检查她两英亩的花生农场。

“两年前，我们在降雨前几个月播种，降雨一再推迟，温度持续上升，破坏了种子。我们的大部分作物都受损了，只收获了21公斤花生。”詹妮弗·利邦加说。

这位6个孩子的母亲努力养活和照顾家人，“气候的规律在变化，我们需要知道种植的最佳时间。”她说。

联合国妇女署与马拉维农业部和气候变化与气象服务司合作，以当地语言和简单格式提供和传播特定地点的天气预报，帮助农民确定种植降雨的开始时间。

“在银行的支持下，联合国妇女署与合作伙伴利用气候智能型农业技术和方法提高妇女的农业生产力，改善1万名妇女及其家庭的生计。这些技术和方法用于花生的生产和销售，通过提供资源、技能和改进技术来增强她们对气候变化的抵御能力。”联合国妇女署驻马拉维代表克拉拉·安扬说。

气候变化是一个“威胁倍增器”，随着气候变化导致的各地冲突，使妇女和女童越来越容易受到各种形式的基于性别的暴力的影响，包括与冲突有关的性暴力、人口贩运、童婚和其他形式的暴力。

当灾难来临时，由于长期存在的性别不平等，妇女更有可能受伤，在信息、流动性、决策以及获得资源和培训的机会方面造成了差异。灾后，妇女和女童获得救济和援助的能力较差，进一步威胁到她们的生计、福祉和恢复，并造成易受未来灾害影响的恶性循环。

气候变化和灾害限制了妇女和女童获

努伦·纳哈尔有两个孩子，住在孟加拉国贾马尔布尔的偏远地区。2019年，当洪水摧毁了她的房子时，她不得不搬到避难所。

图片来源：联合国妇女署/穆罕默德·拉基布尔·哈桑

图尔卡纳县是肯尼亚最干旱的地区之一。几年来降雨不足已将女性群体的应对能力推向了边缘。

图片来源：联合国妇女署/肯尼迪·奥科特



拉·基瓜塔尔目睹了自然资源开采造成的环境退化的影响。

她说：“为年轻人、妇女和女童提供支持至关重要，这样她们才能以性别观点领导由社区设计的环境政策。”她希望世界各地的气候活动家团结起来，促进地球所需的紧急方案和紧急行动。

2019年的一项研究发现，增加女性在国家议会中的代表权会导致采取更严格的气候变化政策，从而降低排放。

扩大妇女获得生产性资源的机会可以增加农业生产和粮食安全，减少二氧化碳排放。数据显示，如果所有女性小农户都能平等地获得生产性资源，她们的农业产量将增加20%至30%，1亿至1.5亿人将不再挨饿。

应对气候变化的有效集体行动将需要我们对生产和衡量经济价值的方式进行重大转变。摆脱采掘主义做法和化石燃料经济为创造新的就业机会和重新培训女工提供了机会。增加对护理部门的投资是在不增加排放的情况下将重点转移到集体福祉和加强经济的有效方式。

性和生殖健康及权利对于气候行动中的性别平等至关重要。通过加强卫生系统以满足当前对性健康和生殖健康服务的需求，各国可以维护在环境和生物多样性保

护、适应变化以及健康、教育和性别平等方面的气候改善所取得的成果。

气候解决方案还必须改进和投资于针对性别的统计数据，加强和实施土地权，促进以女性为主导的可持续解决方案，特别是基于土著和基层、涉及资源管理和粮食生产活动的解决方案。

例如，在厄瓜多尔安第斯山脉的帕拉莫生态系统中，土著妇女正在利用可持续的农业生产和景观管理，使脆弱的生态系统在多年的荒漠化和过度放牧之后恢复健康。妇女领导的努力也在消除性别陈规定型观念，并赋予妇女权利，为社区的决策进程作出贡献。“这向我们表明，没有女性，就不可能谈论气候变化和可持续发展的解决方案。”联合国妇女署驻厄瓜多尔代表比比亚纳·艾多说。

气候解决方案必须采取促进性别平等的融资方式。“妇女主导的行动需要得到充足和公平的资金，以实现公正的绿色转型。”来自肯尼亚的机械工程师和可再生能源专家诺拉·马罗说。

为了建设一个更加可持续的明天，必须投资和促进能够加强可再生和清洁能源的技术，并支持妇女参与其开发和使用。马罗说：“要表彰、鼓舞、宣传那些不断倡导、促进公平公正的气候行动的勇敢女性。”



得服务和卫生保健的机会，增加了与孕产妇和儿童健康有关的风险。研究表明，极端高温会增加死产的发生率。

倡导女性参与到气候行动中来

哥伦比亚穆埃拉穆埃社区的亚历杭德

阿穆娜·乌穆霍扎向投资人介绍杜卡达兹项目。

图片：杜卡达兹(DUKATAZE)平台



潘紫辰

国际调查显示，90%的青年企业家认为新冠疫情给他们的企业带来了消极影响，其中四分之一甚至在疫情中彻底关停了公司。然而卢旺达青年企业家阿穆娜·乌穆霍扎却说，疫情与隔离给了她重新思考商业模式的契机，让她懂得未来如何应对未知风险。

这个26岁的女孩是家居装饰公司萨耶(SAYE)的首席执行官，也是社会创新项目杜卡达兹(DUKATAZE)平台的负责人，致力于在思想和经济领域为非洲女性赋能。

坚守对艺术的热爱，乘上数字科技的快车，阿穆娜如她期许的那样，成了打不倒的“女战士”，也为更多非洲女孩带来了榜样力量。

艺术追求带来创业灵感

阿穆娜从小便是一个张扬热烈的女孩。她喜欢在同学面前背诵诗歌，喜欢在学校仪式上展舞姿。她经常听人说怀孕的女孩会被赶出学校，从前她并不以为意，直到目睹这样的悲剧真切地降临在了自

阿穆娜·乌穆霍扎：

勇往直前，我们都是“女战士”

己16岁的表姐身上。从那时起，她发现很多卢旺达女孩并不了解自己的身体，也不具备基本的生理卫生知识，于是她决心做些什么来帮助意外怀孕的女孩们。

任何项目的运作都需要资金，出身平凡的她深知自己无从依靠，所以，她立志要创立一个公司来支撑自己的项目。

选择家居装饰公司并非一个偶然，而是源于她对装饰艺术的热情。她从小便热衷于布置房间，每每在别人家看到了美丽新奇的布置方案，总会回到父母的房间捣捣一番。幸运的是她拥有一对开明的父母，总是鼓励她尝试各种疯狂的创新。

阿穆娜努力钻研装饰设计领域的书籍，了解卢旺达的民间手工技艺。她发现了卢旺达手工装饰品的独特优势，也尝试着自己装饰房间的照片发布在社交媒体上。慢慢地，她真的在家居装饰方面露露头角，一些客人主动在网上向她询价。为几个客人翻新房间并得到好评之后，她更加坚信这条路是行得通的，于是决定义无反顾地做下去。

凭借诗歌比赛上的优异成绩，阿穆娜攒下了3万卢旺达法郎。随后，在青年创业大赛中，这个创意又为她赢得了50万的投资支持。就这样，21岁的阿穆娜创立了萨耶家居装饰公司。

“很多人觉得只有酒店或者奢华的房间才配得上装饰品，我会用我们的产品告诉他们，普通人也可以买得起好看的房屋装饰。”这个公司并不仅仅为了盈利而存在，还寄托着阿穆娜对美天然又纯真的追求。

为帮助早孕女孩，26岁的阿穆娜·乌穆霍扎创立家居装饰公司萨耶，用公司赚到的资金创立网络平台，为青少年怀孕给出数字化解决方案。

阿穆娜为参与咨询的女孩提供萨耶公司的实习机会，培训她们制作手工装饰品；也会利用杜卡达兹平台举办比赛、奖学金评选，鼓励女孩追求学业和事业，并帮助她们线上销售。

数字科技助力项目落地

帮助意外怀孕女孩的想法一直根植心底，但这个模糊的想法总是困扰她。从何开始？具体如何实施？她一时不知道该怎么办。阿穆娜到处参加各种创业比赛，试图从中找到清晰的答案，而最终帮助她的则是数字科技知识。她曾在学校、社团进行过线下的生理知识科普活动，现在，她可以创立一个网络平台，对青少年怀孕给出数字化解决方案。杜卡达兹网络平台就这样诞生了。

杜卡达兹，在卢旺达语里是“勇往直前”的意思，这是阿穆娜对所有女孩的祝愿。这个平台的一大服务就是在线咨询，希望网络的私密与便捷可以给女孩开始新生活的勇气。女孩们可以采用视频或电话的方式连线青年导师，咨询从身心健康到职业发展的各种问题。青年导师团队由与阿穆娜年龄相仿的年轻女孩组成，其中还有几位是曾经接受过平台帮助的女孩。

吉赛尔·穆根加曾在16岁意外怀孕并生下孩子。接触到杜卡达兹平台之前，吉赛尔觉得自己贞洁尽失，生活无望。后来，她通过平台受到了阿穆娜的帮助。“她告诉我最好的治愈就是大声说出来。就算生活艰难，什么时候开始朝着梦想努力都不迟。”如今，吉赛尔也成了青年导师的一员，希望将自己感受到的温暖依靠网络的力量传递给更多人。

“我们想让年轻人成为同龄人中的小老师。”阿穆娜曾这样说。她的平台也的确

做到了。有的男孩也通过阿穆娜平台的线上分享了解了女孩遇到的实际困难，从此对女性表现出了更多的理解和尊重。

网络还在杜卡达兹平台与萨耶公司间建立了良性循环。阿穆娜为参与咨询的女孩提供萨耶公司的实习机会，培训她们制作手工装饰品；也会利用杜卡达兹平台举办比赛、奖学金评选，鼓励女孩追求学业和事业并帮助她们线上销售。阿穆娜的平台不仅在思想上给意外怀孕的女孩提供了积极的引导，更是为她们找到新的生活支点，利用数字优势在经济上为她们赋能。这一项目在2019年非洲创新教育博览会中脱颖而出，阿穆娜因此被非洲联盟评为年度五大女创新者之一。

自信的“女战士”勇往直前

突如其来又久久不去的新冠疫情改变了很多公司的经营模式，萨耶也转向了线上营销。但因为线上无法实现家居装饰的全部服务，公司不可避免地也受到了损失。阿穆娜只得将一部分原计划用于投资和生产的资金拿来为员工发放薪水。但是一路走来，阿穆娜仍然相信疫情中最难的是保持自己的心态，从而稳定同事的心态。她一面靠着线上活动经费少的优势，推广生理卫生知识线上普及课程；一面争分夺秒思考新的对策，撰写方案，联络合作伙伴。

阿穆娜曾向女孩们宣讲：“我们都是女战士，为真理奋斗，永葆热情，永远自信。”（作者系北京外国语大学法语语言文学学院学生）

人物榜

去年日本家暴咨询量超8.3万件 创20年来最高纪录

据共同社东京报道，日本警察厅当地时间3月3日发布的数据显示，2021年，日本警方共受理家暴咨询83042件，比2020年增加399件，创2001年《配偶暴力防止暨受害者保护法》生效以来最高纪录。

报道注意到，新冠肺炎疫情期间，待在家中的人增多。数据显示，其中74.8%的家暴受害者为女性。

（来源：参考消息网）

澳研究称大家庭和家庭关系有助预防痴呆

新华社记者 岳东兴 白旭

澳大利亚阿德莱德大学发布的一项新研究结果称，与独居生活相比，与家人一起生活或身处大家庭中，可帮助人们延缓痴呆症的发展，且死于痴呆症的风险也明显更低。

该校研究人员在最新一期美国《科学公共图书馆·综合》杂志上报告，他们研究了全球180多个国家和地区60岁以上人群的生活水平，以衡量国内生产总值、城市化、年龄和家庭规模等因素对痴呆症的影响。结果发现，身处大家庭中或与家人一起生活的人，罹患痴呆症的风险低于独居的人。较大一些的家庭规模明显有助于延缓痴呆症发展，并降低人们死于痴呆症的风险。

痴呆症是一类脑部疾病的总称，包括阿尔茨海默病、血管性痴呆等，主要表现为记忆、思考、语言和日常活动能力衰退。参与该研究的马切伊·亨内贝格说，与家人或亲朋一起生活，有一些非常实际的好处。比如，有规律的进餐时间、交谈、有人检查你是否服药以及家人组织定期活动等。

他说，这种参与和交流是积极的，会刺激人体产生催产素。这种俗称“幸福荷尔蒙”的激素已被证明可以通过保护与血管性痴呆相关的心血管系统，对生理健康产生积极作用，并可能延缓痴呆症的发展。

研究人员说，这一研究成果对于规划老年人的护理及生活服务非常重要。即便无法保证与家人一起生活，也应该鼓励老年人多与邻居或社区人员、养老机构其他人员等积极交流，以延缓痴呆症的出现及发展。

观察

陈丹

泰国出生人口2013年开始下滑，去年只有2013年的三分之二。为避免人口危机，泰国政府正着力鼓励民众多生孩子。

据路透社7日报道，泰国去年出生人口为54.4万人，为60年来最低水平，低于当年死亡人口56.3万人。

“数据反映了人口危机……（民众）生育心态已经改变。”泰国法政大学人口统计学家迪拉·信德查拉克说。

泰国卫生部高级官员素旺那猜·瓦达那英乍龙猜说，政府意识到有必要着手干预。“我们正试图给出生人口下滑减速，让准备生育的家庭赶快要孩子，以扭转下滑趋势。”

素旺那猜说，政府打算实施多项政策确保新生儿得到国家全力支持。泰国目前只有曼谷等大城市有生殖医学中心，政府计划让生殖医学中心遍及76个府，同时借助“网红”宣传家庭生活乐趣。

专家指出，政治分化、债务和教育经费攀升等因素影响民众生育意愿，而政府激励生育的短期措施可能不够。

泰国银行数据显示，泰国家庭债务总额占国内生产总值近90%，而这一比重在2010年是59%。

迪拉认为，泰国过去10年经济疲软，民众生活成本上升、收入增长缓慢，“决定要孩子变得更加困难”。

现年44岁的钦塔帖·南塔冯（音）和伴侣在一起14年，不想生孩子。“养孩子太费钱了。”她说，“中产、上班族和那些努力让收支平衡的人都有一样的想法。”

迪拉说，泰国目前60岁以上人口比重占18%，正在步入这一年龄段人口占比超过20%的“超级老龄化社会”。

眼下，泰国劳动年龄人口对老年人口的比率为3.4:1。政府官员预期，这一比率到2040年可能降至1.7:1。

（来源：新华社国际）

出生人口大减 泰国鼓励生育

新看点