

F中国故事·女主角

1000多个夜晚，用故事点亮孩子心灯

——记“90后”乡村教师麻小娟

□ 邵伟

夜晚，热闹的校园在晚休的铃声中渐渐安静了下来。

湖南省常德市鼎城区蔡家岗中学，六（3）班的班主任麻小娟跟往常一样，推开502学生寝室的门，看着孩子们的被子有没有盖好，在确认孩子们都躺下后，便开始娓娓讲述一段小故事。

每天晚上就寝前听麻老师讲30分钟故事，已成为师生间不变的约定。而这样的“约定”，麻老师已经坚持了7年，1000多个夜晚。

跟孩子们分享自己的大学生活

蔡家岗中学是一所九年一贯制学校，麻小娟是该校六年级3班的班主任。

麻小娟出生于1993年。2015年从湖南第一师范学院音乐学专业毕业后，她考入常德市鼎城区周家店中学，如愿成为一名人民教师。

一年后，因蔡家岗中学缺音乐老师，麻小娟被调了过来。由于乡村学校教师短缺，每位老师都要“身兼数职”。学校安排她除了教音乐，还要教英语，担任班主任。

班主任责任重，且从早忙到晚，不仅要负责孩子们的学习，还要管理他们的生活。因此，每晚的查寝工作是必不可少的任务。

一开始，麻小娟走进学生寝室总爱跟孩子们聊天。在一次次查寝中，麻小娟发现孩子们不仅爱跟她聊天，还特别希望她能够多逗留。麻小娟也愿意跟孩子们分享她的大学生活，分享发生在自己身上的事情。

跟许多乡村学校一样，蔡家岗中学也有许多农村偏远山区的留守儿童。留守儿童最需要的是什么？“是温暖！”麻小娟说，小时候听外婆讲睡前故事是她每天最期待的事情，听着听着就睡着了，睡得很香。

带着这份“温暖”，麻老师开始日复一日、年复一年地走进学生寝室，给孩子们讲睡前故事。

麻老师带的六（3）班一共43名学生，由于离家远，班里26名学生长期住校，男、女生被分别安排在了4个寝室。麻老师每晚轮流在4个不同的寝室给孩子们讲故事。她讲故事有的从书本上来，有的就是她和学生之间发生的事情。

《八班教室》是麻老师重点讲述的故事。毛泽东是湖南一师的校友，“八班教室”正是毛泽东当年在一师上课的地方。

上学第一课，老师杨昌济问毛泽东的志向是什么？青年毛泽东一时答不上来。刻苦学习和磨炼之后，他终于找到了正确答案，而且用一生来实践这个志向——改造中国与世界。

“从青年毛泽东学习成长的经历里，我们知道了树立远大理想有多么重要。”麻小娟说，讲故事的过程也是自我提升的过程，“我和学生在好故事的熏陶下一起健康成长”。

30天能形成一个好习惯

学生们说，感谢老师每天晚上给他们



讲故事。但麻小娟却说：“我最感谢的是学生，是这些懂你、爱你、尊敬你，今天接受你的教导，明天用一辈子的成长来回报你的学生。”

麻小娟给学生讲的每一个故事，都蕴藏着一个深刻的道理。有关于自信的、诚信的，还有关于勇敢的、善良的、温暖的。

“故事教会了我们一个个人生哲理，而我们也成为下一个故事的主人公。”麻小娟说，一个故事就像是一滴微不足道的水，也许不足以影响学生的成长，但是，10个，100个，1000个故事呢？水滴石穿啊！

一天，由于用嗓过度，麻小娟的声音突然沙哑了。夜里，她在女生寝室例行检查，本想跟学生说明一下情况，就听学生问：“老师今天讲什么故事呀？”

接着，又有学生说：“老师嗓子哑了，下次再讲吧！”

这时，麻小娟收到爸爸的手机信息：“我在后门等你，带你去医院。”

一边是身体的不适和爸爸的催促，一边是学生渴望的眼神。最后，她还是选择了坚持讲故事。

那一晚，麻老师讲的是蒋光宇创作的



麻小娟（左三）和六（3）班的学生们。 □ 邵伟/摄

《不要小看30天》。

故事是这样的：一位观察者对一个荷花池每天绽放的荷花数量进行统计：第一天只有很少的荷花绽放；第二天开花数量是第一天的两倍；第三天是第二天的两倍；第29天，池中的荷花开了一半；第30天，荷花猛然开满整个池塘。观察者将此统计概括为“30天荷花定律”。

而工程师卡茨得知了“荷花定律”后，琢磨能不能用30天使自己变得更健康呢？于是，拟了一份30天计划：坚持骑车上下班，每天走路1万步，每天拍一张照片，30天写完5万字的自传；还要求自己坚持不看电视，不吃糖。30天后，卡茨果然变成了一个较健康、乐观和有文采的人。

麻老师总结道：“无论是自然界还是人类社会，都遵循着由量变到质变的规律。不要小看一天天日积月累的变化，即使不算长的30天，也足以让人出现显著变化。”

讲完故事，已是晚上10点多。刚走出校门的麻小娟就被爸爸数落了：“是讲故事重要，还是自己身体重要？”

麻小娟说：“爸，都重要！”

班里学生王灿蓉的妈妈在外务工，从孩子外婆口中得知，喜欢睡懒觉的女儿在周末清晨6点半便起床，开始朗读、跳绳。这位母亲说：“我本以为她坚持不了，谁知道已经坚持3周了。我问女儿，怎么突然改变了？她说麻老师讲过一个故事，30天能形成一个好习惯！”

温暖孩子们的心灵

从周家店中学到蔡家岗中学，虽然校园环境变了，但不变的是麻老师讲故事的习惯。

学生樊梦冉说：“听麻老师讲故事，就像是听妈妈讲故事。妈妈经常不在身边，

但麻老师总在我们身边，在我们心里。”

留守儿童因为缺少父母的陪伴而倍感孤独，麻老师用故事温暖他们幼小的心灵，点亮孩子们的心灯。

“作为‘90后’，麻小娟对农村教育的那份心难能可贵。”蔡家岗中学校长刘启红介绍，学校的文体活动基本上由麻老师组织，开展得有声有色。《青春纪念册》情景剧获得鼎城区片区艺术展一等奖，《四君子》经典诵读节目进入鼎城区总决赛，获优秀奖。以前学校条件不好，麻老师就把自己家的钢琴、吉他、非洲鼓、竖笛等都搬来学校给学生用。来学校6年多，麻老师一直担任班主任，班级管理很有特色。“因为麻老师为学生讲故事，一些住得近的学生也想寄宿，还出现了城区学生转到我们这个农村学校来的奇事。麻小娟就像一块磁铁，吸引着她身边的人。农村教育的短板就是教师队伍，像麻小娟这样的老师，越多越好啊！”

人为什么活着？读书是为了谁？……麻小娟常常想，这些问题一定要让孩子们从小就懂得，“我们要培养孩子们的大局观、责任感，让他们成为社会主义事业的建设者、接班人。”

如今，讲故事已经融入麻老师和学生们的生活，成为一件雷打不动每天必做的事。

“从故事中，我们明白了知识可以改变命运”“人应该学会满足，才会快乐”“朋友之间要包容，不要伤害”“不追求名牌，艰苦朴素，热爱劳动”……在孩子们的心里，一个个故事让他们懂得了许多的人生道理。

“故事里诚信、勇敢、善良、温暖的美好品质，影响了我一届届的学生，也促进了我的人格发展。”麻小娟说，“我想，当一天老师，我就会讲一天故事，而且会一直讲下去……”

北京：新冠病毒抗原检测试剂临时纳入医保

据新华社北京3月29日电（记者 陈旭）记者从北京市医疗保障局获悉，北京自3月25日起将新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入基本医保医疗服务项目目录，抗原检测试剂（含采样器具）采取零差率销售，目前最高指导价格为7.87元/人份，抗原检测服务最高指导价格为3.5元/次，检测总费用不得超过11.37元/次，最高指导价格将根据实际情况动态调整。

北京市医保局日前印发的《关于新冠病毒抗原检测及部分药品临时纳入本市基本医疗保险报销范围有关问题的通知》规定，自3月25日起，将新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入基本医保医疗服务项目目录，列为甲类项目，由医保基金按规定予以支付报销，协同推进价格、挂网、采购、支付等各项相关工作。

据悉，北京市基层公立医疗机构、基层定点医疗机构，通过北京市医疗保障信息平台采购抗原检测试剂，采取零差率销售，最高指导价格不超过当前各省的最低中选价格并进行动态调整，目前最高指导价格为7.87元/人份。此外，抗原检测服务最高指导价格为3.5元/次，并规定不得上浮，下浮幅度不限。检测总费用不得超过11.37元/次。

据统计，北京市现有零售药店5000余家，其中定点零售药店662家，具有抗原检测试剂销售资格的定点零售药店406家。鼓励和支持通过其他渠道采购低于北京市医疗保障信息平台采购价格的检测试剂，售价限定加成不超过10%，即本市具有销售资格的定点零售药店抗原检测试剂销售价格最高不得超过8.66元/人份。

此外，北京市医保局还将《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》中新增药品奈玛特韦片/利托那韦片组合包装、安巴韦单抗/罗米司韦单抗注射液、静注COVID-19人免疫球蛋白、疏风解毒颗粒临时纳入医保基金支付范围，按甲类药品报销。



3月28日，在山东省临沂市郯城县马头镇“农家花园”，几名小朋友头戴“柳帽”玩耍。清明节前夕，山东省临沂市郯城县马头镇“农家花园”开展“清明戴柳，祈盼安康”亲子文化活动，游客和孩子一起通过编柳帽、戴柳帽、听民俗故事等方式，祈福平安。

中新社发 房德华/摄

F天天观点

让健康安全文明成为清明祭扫新常态

□ 侯文雅

清明将至，又到了祭扫追思的时节。近日，民政部召开2022年清明节祭扫工作会议，明确要求确保人民群众健康祭扫、安全祭扫、文明祭扫是今年清明节祭扫工作的重点任务。健康、安全、文明，这是对传统节日赋予的新内涵，也是整个社会的呼声，应该成为清明祭扫新常态。

每年临近清明，焚烧祭扫便随之增多，由此导致的各类火灾屡见不鲜，造成的损失触目惊心——去年3·13宁夏固原林场因群众上坟引起的火灾导致两名消防员殉职，6人受伤，过火面积达4000亩，而这只是祭扫引发的众多山火中一例，据国家森林防火办公室的信息显示，近5年来全国因祭扫引发的森林火灾达3000多起。

清明祭扫必须兼顾健康与安全，这是每一个人应该遵循的准则。除了最大限度地减少“烧纸放炮”，压缩安全隐患的发生空间，在疫情防控形势严峻的当下，健康应该成为一个重要考量。祭扫是对逝去生命的缅怀、尊重，加强疫情防控也是对生命健康的尊重和保障。因此，为实现健康、安全祭扫的目标，一方面各级民政部门须处理好疫情防控与民众对清明祭扫需求的矛盾，确保祭扫平安有序；另一方面我们每个人都应自觉承担社会责任，遵守防疫规定减少聚集，不仅保护自己及他人的健康安全，也为抗疫大局做出自己的贡献。

同时，表达追思有很多文明的方式。近年来各地创新性地为群众提供更多元的祭扫选择，更便捷也更安全。网上祭扫、植树献花、家庭追思……越来越多的人开始加入文明祭扫的行列，这不仅打破了传统祭扫方式在时间和空间方面的限制，还推动了移风易俗及传承新时代家风的理念深入人心。

缅怀故人、寄托哀思，要的不是大操大办、轰轰烈烈，而是生者安全健康地生活、心之所至地怀念，这不仅更好地悼念逝者、维系亲情，同时也引领了一种新的社会风气和价值观念，让健康、安全、文明成为祭扫新常态，真正还清明节“清”和“明”。

新闻壹段评

莫让表演成为“大白”甜蜜的负担

近日，“为防疫人员表演节目”的新闻越来越多地出现在网络上。视频中的萌娃或学生，伴着《听我说谢谢你》的音乐，给在核酸检测现场的防疫人员唱歌跳舞。不少防疫工作者表示，看到孩子们跳舞，第一反应是惊喜和开心。不过，也有“大白”发视频表示，孩子是好孩子，初心是好的，但是真的很浪费时间，不如做完就回家。

核酸检测的现场就是抗疫的战场，在人群集中的地方表演节目不仅延长了防疫人员的检测时间，还可能增加表演者感染的风险。表达感谢有很多种方式，并不局限于唱歌跳舞，在特殊时刻的一个笑容、一个鞠躬就能够传递无言的谢意和温暖。

严惩“天价白菜” 震慑“趁疫打劫”

近日，一则“一棵白菜卖到77.9元，上海高岛屋百货被顶格罚款50万元”的消息冲上热搜。上海市市场监督管理局表示，根据相关法律法规已分别制发行政处罚听证告知书，对上海高岛屋百货有限公司处以50万元的顶格处罚。3月27日晚，该公司表示，公司将举一反三、引以为戒，切实加强价格管理，积极配合政府部门做好保供稳价工作，全面落实企业的主体责任和社会责任。

坐地起价的“天价白菜”不仅严重扰乱了市场秩序，还引发公众恐慌情绪。炒作生活用品价格者被顶格处罚，无疑是对少数“趁疫打劫”不法商家的警示和震慑。疫情之下，广大经营者应兼顾利益与社会责任，配合政府维护物价稳定，齐心协力共克时艰。

认可“正当防卫”让更多人勇于制止家暴

3月28日，据媒体报道，在陕西咸阳一丈夫醉酒后前往工作单位殴打妻子，妻子同事仗义相助上前制止。在撕扯过程中，丈夫将同事的脸部咬住，后者用保温壶击打前者。单位保安和其他工作人员见状也一并将丈夫控制按压在地，并打电话报警。不曾想，丈夫患有较严重的高血压性心脏病，待民警到达现场后，丈夫已经死亡。咸阳市渭城区检察院认为，阻拦家暴行为的这名同事，其行为不构成犯罪，为正当防卫，依法决定对其不起诉。

家暴不是家务事，而是一种“故意伤害”。同事和单位保安对家暴的制止行为不仅是一种见义勇为，他们所采取的控制措施，也没有超过必要的限度。认可“正当防卫”不仅有助于匡扶正当防卫正义，更是对潜在家暴者的一种警示，是对制止家暴行为的一种鼓励。

“违纪”不能成为随意开除孕妇的理由

3月28日，据媒体报道，广东珠海中院对一起因孕妇员工打瞌睡被开除的劳动争议案件作出终审判决。2019年6月，孕妇小艺被已工作7年的公司以上夜班时打瞌睡为由辞退并拒付赔偿金。小艺提起劳动仲裁，公司不服仲裁结果上诉至珠海市中院，法院认为，公司单方解约时，要兼顾情理，考虑合理性问题。小艺的违纪行为均在夜里，并未严重影响岗位职责。小艺处于妊娠初期，属特殊的生理阶段，打瞌睡行为有其身体客观原因。珠海中院认定小艺不构成严重违纪，驳回公司上诉，公司需支付赔偿金48146元。

看似是公司因为打瞌睡而开除违纪员工，实则为故意“挑毛病”逼迫孕妇辞职。此次劳动仲裁与司法审判坚定地站在孕产期女职工一边，也是向轻鬆空子公司的一次喊话：“违纪”不能成为随意开除孕妇的理由。

孔一涵 整理点评