

世卫组织发布首份产后支持妇女和新生儿的全球指南，强调——

产后提供身心健康支持至关重要

中国妇女报全媒体消息 世界卫生组织(以下简称世卫组织)近日发布了其首份旨在产后(即分娩后头六周)支持妇女和新生儿的全球指南。这个时期对于确保新生儿和孕产妇存活、支持婴儿健康发育以及为母亲整体身心恢复和健康至关重要。

全世界目前有超过十分之二的妇女和婴儿在分娩后的最初日子里得不到产后护理，而孕产妇和婴儿死亡大多数发生在这个时期。与此同时，分娩带来的身体和情感后果，从损伤到反复发生的疼痛和创伤，如果得不到护理，会使人越来越虚弱，但如果能在正确的时间给予正确的护理，则可治疗程度通常很高。

世卫组织孕产妇、新生儿、儿童和青少年健康以及老龄化司司长安舒·班纳吉博士说：“婴儿出生后即会不断需要优质的孕产妇和新生儿护理。事实

上，婴儿出生是一个改变人生的时刻，一个充满爱、希望和兴奋的时刻，但也可能带来前所未有的压力与焦虑。父母需要强大的卫生保健和支持系统，尤其是妇女，婴儿出生后，她们的需求往往遭到忽视。”

除了应对紧迫的健康问题外，产后头几周对于建立亲子关系和婴儿发育与健康至关重要。该指南包括母乳喂养咨询方面的建议；在确立母乳喂养时帮助找到适当的衔乳姿势和位置，并支持父母为新生儿提供有针对性的护理。

新指南总共汇集了60多项建议，有助于为妇女、婴儿和家庭塑造积极的产后体验。其中包括：

在卫生机构为产后的所有妇女和婴儿提供至少24小时高质量护理，并在头六周内进行至少三次额外产后检查。如果可行，这些额外检查应包括家访，以便

医护人员能够帮助向家庭护理过渡。如果在家中分娩，产后第一次检查应尽可能早，不应迟于产后24小时；

采取措施识别和应对妇女或婴儿出现需要紧急医疗的危险迹象；

通过治疗，支持和帮助恢复和管理妇女在分娩后可能遇到的常见问题，如会阴疼痛和胸腔肿胀等；

对所有新生儿进行眼睛异常和听力障碍筛查，并在出生时实施疫苗接种；

提供支持以促进家庭互动并对婴儿的信号作出响应，使他们能密切接触，感到温暖和舒适；

进行纯母乳喂养咨询，提供产后避孕手段并促进健康，包括促进身体活动；

鼓励伴侣参与，例如，可参加检查，还可为妇女提供支持和照顾新生儿；

筛查产后产妇的抑郁和焦虑情况，并在必要时提供转诊和管理服务。

这些建议详细说明了产后住院的最短时间，并就出院标准提供了指导。同时指出，所需时间将取决于每个妇女和婴儿的情况、社会环境、分娩体验以及任何健康问题。对于健康的女性和新生儿，建议在产后48至72小时、7至14天之间以及第六周期间进行额外的产后检查。如果确定有健康风险，可能需要进行更多次检查，且所需治疗可能远远超出头六周。

世卫组织性和生殖卫生与研究员及联合国人类生殖特别规划的医务官员梅赛德斯·邦特博士说：“有证据表明，妇女及其家人希望并需要积极的产后体验，以帮助他们应对婴儿出生后出现的巨大身体和情感挑战，同时建立他们为人父母的信心。专门的产后服务应提供重要的身心健康支持，同时帮助护理人员为新生儿提供正确的护理。”

新看点

■ 马拉·恩里克
■ 陈俊安/译

小时候，马鲁·拉佐讨厌洗碗。但她不得不克服这种情绪，很快学会处理各种家务。在包括菲律宾在内的许多亚洲国家，家务活被认为是家里老大的责任，尤其是长女的责任。

马鲁全家生活在马尼拉。作为长女，她多年来既要完成学校的功课，又要承担家里的职责，包括辅导妹妹、做饭和管理家庭开支。“我10岁时，妈妈出车祸死了。我告诉自己，为了妹妹，我要挺身而出，因为妈妈不在了。”她说。如今，28岁的马鲁仍要做各种家务，照顾家里人。

在马鲁家以北19公里的一座村庄，另一个姐姐也在忙着做家务。这个月刚满17岁的贾斯敏·布埃纳文图拉每天早晨6点半起床，扫地、收拾房间。然后，父亲把她和两个弟弟带到村里的另一所房子，那里是母亲帮佣的地方。傍晚，孩子们回到家里时，贾斯敏的漫长日常工作仍在继续：准备晚餐、洗碗和哄弟弟们睡觉。她说：“作为长女，就要负责、成熟和帮助家里。长女也是父母最依赖的人。”

菲律宾大学迪利曼分校专门研究家庭生活的学者埃克塞尔萨·汤森说，性别偏见从家庭开始。“人们认为，长女应该像她们的母亲一样照顾家人，长子则被期望和他们的父亲一起成为保护者，赚钱养家。”在没有儿子的家庭，长女既要操持家务，又要赚钱养家。

联合国儿童基金会2016年的一项研究显示，在全世界，5岁至14岁的女孩比同龄男孩多花40%的时间做家务。随着女孩年龄的增长，时间也会延长。时任联合国儿童基金会首席性别顾问的安·马尔霍特拉在研究报告中说：“无偿家务劳动从幼儿时期开始，随着女孩进入青春期而增加。结果，女孩牺牲了学习、成长和享受童年的机会。”贾斯敏说，她有时会和父母争吵。父母抱怨她总是在学习，没时间在家庭帮忙。“父母要我照顾弟弟，我有时确实感到很难过，他们不理解我。”

对马鲁来说，为家庭奉献意味着几乎没有时间和空间留给自己。她甚至对出去买一件新衣服的想法嗤之以鼻。“新衣服！为什么要买新衣服，就为了穿着扫地？”几年前，马鲁被查出患上躁郁症，医生说很可能是压力太大造成的。针对大马尼拉地区长女的调查显示，她们普遍提到类似困境，一些人说自己感到精疲力竭，负担沉重。菲律宾大学迪利曼分校妇女和发展研究系主任罗威娜·拉吉勒斯-蒂莫格说，菲律宾许多长女感到被困在强加给她们角色的框框里。

但汤森对菲律宾家庭的未来充满希望，因为人们对性别角色的态度正在改变。马鲁也表示：“令人欣慰的是，尽管我们受苦受累，但‘大姐们’其实受到全家人的爱和尊重。你并不孤单，世界上每一个长女都和你在一起。”

(来源：《环球时报》)

菲律宾女性谈身为『父母最依赖的』长女的压力

让低碳成为时尚

特拉维夫时装周呼吁减少“服装垃圾”



▲ 4月4日，模特在以色列特拉维夫时装周上展示时装。新华社记者 王卓伦/摄



► 1月12日，顾客在美国纽约一家商店购买服装。新华社记者 王迎/摄

◆ 碳排放几乎贯穿于纺织服装生产流程的每一环节。特别是聚酯纤维取代棉花成为纺织服装生产的主要材料。

◆ 美国环保署统计，美国每年服装鞋帽废弃数量从1960年的约140万吨激增至2018年的逾1300万吨，其中约七成最终被填埋，只有13%被回收制成新衣或用于其他用途。

■ 新华社记者 王卓伦 尚昊

以环保、多元、包容为主要理念的特拉维夫时装周6日落下帷幕，倡导人们在追求时尚穿着的同时更加重视低碳环保。

现代纺织业越来越依赖石化产品，多数服装的面料是聚酯纤维，这一合成纤维的原料主要从石油裂解获得。

联合国环境署发布的数据显示，纺织服装业的碳排放量超过所有国际航班和海运碳排放量总和，占全球碳排放总量一成。

典型的时装和纺织品生产通常需要半年，而此次特拉维夫时装周期间展出的服装仅在几周内生产完成。并且，服装均采用数字印花技术，相比传统的丝网印花，这种技术更加节能低碳。

“我们的目标是让时装业成为可持续发展的行业，在较前端的印染环节就减少资源消耗，同时避免过度生产。”特拉维夫时装周主办方、康丽智能打印公司首席执行官罗南·塞缪尔说。

时装周展示的时装以简约设计、淡雅用色为主，突显“可持续”穿衣理念。同时，时装周鼓励多元审美，“路人身材”同样能够一展风采，不再年轻的模特也可以在T台上“优雅老去”。

“对于多元审美的接纳，会促进人们对多样服装的包容，从而减少浪费。”塞缪尔说。

然而，必须看到，碳排放几乎贯穿于

纺织服装生产流程的每一环节。特别是聚酯纤维取代棉花成为纺织服装生产的主要材料，更加剧了环保人士对于这一产业碳排放问题持续恶化的担忧。

国际能源署预测，塑料制品的广泛使用将是未来20年石油需求增长的最大推手。纺织品仅次于包装品，是第二大类以化工塑料为原材料的工业品。

专注石化行业数据分析的英国泰可荣全球化学公司预测，全球聚酯纱线市场将从2022年的1060亿美元增至2032年的1747亿美元。未来10年，聚酯纤维年产量预计增长47%，达到9200万吨。

由于消费主义大行其道，服装生产明显过剩，低碳衣面临着较大阻力。全球成衣约三成尚未出售即被按垃圾填埋处理，许多快时尚品牌仍在加快推出新款，导致生态环境承受压力加剧。

一组数据触目惊心——美国环保署统计，美国每年服装鞋帽废弃数量从1960年的约140万吨激增至2018年的逾1300万吨，其中约七成最终被填埋，只有13%被回收制成新衣或用于其他用途。

事实上，当人们把衣服扔进垃圾箱时，不仅浪费了金钱和资源，还再次加重环境负担。在垃圾填埋场，纺织品的分解过程会产生温室气体，并将毒性化学物质和染料渗入地下水与土壤中。

塞缪尔认为，服装生产和废弃都会加重环境负担，虽然消费者环保意识逐渐增强，但是年轻一代更追求个性化、更容易消费冲动，“呼吁他们承担起环保的社会责任，时装业义不容辞”。

他表示，社交平台、视频直播、网购平台等的兴起，刺激了服装过度消费。不过，人们日渐追求个性和品位，也为精准化服装制造、减少过度生产带来了契机，希望“穿得更精、买得更少”成为未来服装消费的新趋势。

国际劳工组织发布新报告显示：

多元包容的工作场所更益于新冠后企业恢复

■ 中国妇女报全媒体记者 何蒙

工作场所的高多样性与包容性与更高的生产力、创新和劳动力福祉息息相关，但在这方面做得太少，特别是在少数群体中，这意味着企业、工人和社会正在错失相当大的潜在益处。这是国际劳工组织6日发布的一份报告的结论。

根据国际劳工组织这份关于多元化和包容性的新报告显示，四分之一的人在工作中感觉不到自己的价值，而那些感受到包容的人往往担任更高级的职务。

多元化和包容为何重要

劳工组织表示，高度的平等、多元化和包容性事关更好的创新、生产力和绩效、人才的招聘和保留以及员工福利。然而，该报告的调查发现，只有一半的受访者表示，多样性和包容性在其工作场所的文化和战略中得到了充分的认同和支持；而且只有三分之一的企业对实施包容性进行评估。

- ◆ 四分之一的人在工作中感觉不到自己的价值，而那些感受到包容的人往往担任更高级的职务。
- ◆ 平等、多样化和包容的工作场所是企业从新冠疫情中复原的关键驱动力。

以前关于多样性和包容性的研究往往集中在西方高收入国家的大型跨国公司。新报告《通过多元化和包容性实现企业转型》重点关注中低收入和中高收入经济体中各种规模的企业，并从员工、经理和高级管理人员的不同组合中收集信息。它以年龄、性别、性取向、民族/种族/宗教群体、残疾人和艾滋病病毒感染者等角度来反映多样性。

高级员工“倍感包容”

研究发现，与个人背景或年龄、性别或种族/民族/宗教等特征相比，工作场所包容感更可能与资历相关。92%的高级员工表示他们感到被包容，多元化在工作

中受到尊重和重视，而在较低级别的受访者中这一比例为76%。中型、大型和跨国企业员工的感受比小型和国有企业员工的感受更加积极。

报告称，多元化和包容性在全球劳动力、企业、经济和社会的高绩效中发挥着“关键作用”。“如果包容性仍然是只有高层才能享受的特权，那么企业就有可能错过很多更可观的好处。”

只有四分之一的受访者表示，女性在高层管理人员中占了相当大的比例(40%~60%)，三分之一的受访者表示高层没有残障人士。一些少数群体感受到的包容也在不断减少，而且这些人更多出现在基层。

新冠疫情加剧不平等

国际劳工组织工作条件和平等问题司司长曼努埃拉·托梅说：“新冠疫情暴露并加剧了经济领域和社会中现有的不平等。平等、多样化和包容的工作场所是企业从新冠疫情中复原的关键驱动力。”

该报告的信息是在2021年7月至2021年9月新冠疫情期间收集的，涉及来自五个地区75个国家的1.2万多名员工。三分之二的受访者说，自危机开始以来，他们对工作场所多样性和包容性的关注程度有所提高，新冠疫情增加了他们对雇主促进多元化和包容性的期望。

报告概述了实现转型和可持续变革的四项关键原则：将多样性和包容性作为企业战略和文化的一部分；高层管理人员必须多元化；高级领导、经理和员工必须作为榜样对此负责；行动必须适用于人才招聘、保留和发展的全过程。

法国民调：有半数女性受访者支持将“不做家务”入刑

■ 董铭

法国一项最新民调显示，有半数女性支持将“不做家务”定为刑事犯罪。英国《泰晤士报》8日报道称，法国环保主义人士桑德里娜·卢梭上月在一次直播中表示，不承担家务的人应该被定罪。

桑德里娜称，1970年以来，法国男性花在家务的时间仅仅增加了14分钟，按照这种速度，再过6300年法国才能实现男女家务平等。该说法虽然遭到一些法国媒体驳斥，却成为该国社交媒体热搜话题。法国舆论研究机构Ifop专门在网上发起民调，结果显示50%的女性和44%的男性赞成“不做家务入刑”。甚至有男性称：“我和另一半干得家务一样多，这个提案若是通过，我也没啥好怕的。”

(来源：环球网)

首位非洲裔女性出任美联邦最高法院大法官



3月22日，凯坦吉·布朗·杰克逊在美国华盛顿国会出席听证会(资料照片)。

美国国会参议院7日表决批准凯坦吉·布朗·杰克逊出任联邦最高法院大法官。杰克逊就职后，将成为美国历史上首位出任联邦最高法院大法官的非洲裔女性。

参议院当天表决结果为53票赞成、47票反对，50名民主党和独立派人士全部投了赞成票，共和党人有3人投了赞成票。美国总统拜登在参议院表决结束后在社交媒体上说，杰克逊的提名获批准对美国来说是一个历史性时刻。(来源：新华社)