

中国妇女报

CHINA WOMEN'S NEWS

李克强主持召开国务院常务会议

促进医疗健康、养老、托育等服务消费

新华社北京4月13日电 国务院总理李克强4月13日主持召开国务院常务会议，部署促进消费的政策举措，助力稳定经济基本盘和保障改善民生；决定进一步加大出口退税等政策支持力度，促进外贸平稳发展；确定加大金融支持实体经济措施，引导降低市场主体融资成本。

会议指出，消费对经济具有持久拉动力，事关保障和改善民生。要贯彻党中央、国务院部署，协同发力、远近兼顾，努力稳定当前消费，综合施策释放消费潜力。一要应对疫情影响，促进消费恢复发展。抓紧把已出台的餐饮、零售、旅游、民航、公路水路铁路运输等特困行业纾困政策落实到位，鼓励地方加大帮扶力度，稳住更多消费服务市场主体。做好

基本消费品保供稳价，保障物流畅通。科学规划建设一批具备综合功能的城郊大仓基地，应急状况下就近调运生活物资。二要促进新型消费。加快线上线下消费融合，培育壮大智慧产品和服务等“智慧+”消费。三要扩大重点领域消费。促进医疗健康、养老、托育等服务消费，支持社会力量补服务供给短板。鼓励汽车、家电等大宗消费，各地不得新增汽车限购措施，已实施限购的逐步增加汽车增量指标。支持新能源汽车消费和充电桩建设。四要挖掘县乡消费潜力。引导商贸流通企业、电商平台等向农村延伸，推动品牌品质消费进农村。五要加强保障。深化改革，破除制约消费的障碍。推进消费平台健康持续发展。(下转2版)

引领·服务·联系 | 2022年4月14日 | 星期四 | 壬寅年三月十四 | 总第9830期 | 今日8版

中华全国妇女联合会主管主办 国内统一连续出版物号 CN 11-0003 邮发代号 1-7

中国妇女网 / http://www.cnwomens.com.cn /

习近平在海南考察时强调

解放思想 开拓创新 团结奋斗 攻坚克难 加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港



4月10日至13日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在海南考察。这是11日下午，习近平在五指山市水满乡毛纳村，同当地干部群众亲切交谈。



4月10日至13日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在海南考察。这是12日上午，习近平在洋浦国际集装箱码头小铲滩港区，同现场作业人员、挂职干部代表等亲切交流。

新华社海口4月13日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在海南考察时强调，要坚决贯彻党中央决策部署，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，全面深化改革开放，坚持创新驱动发展，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，解放思想、开拓创新、团结奋斗、攻坚克难，加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港，让海南成为新时代中国改革开放的示范，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

4月10日至13日，习近平在海南省委书记沈晓明、省长冯飞陪同下，先后来到三亚、五指山、儋州等地，深入科研单位、国家公园、黎族村

寨、港口码头等进行调研。

10日下午，习近平首先来到位于三亚市崖州湾科技城的崖州湾种子实验室考察调研。习近平听取了科技城规划建设和实验室总体情况介绍，察看了实验室搭建平台支持种业创新成果展示，对海南省探索农业科技新模式、支撑保障国家粮食安全的做法表示肯定。习近平先后走进大型仪器公共服务中心、精准分子设计育种中心，同科研人员深入交流。习近平指出，中国人的饭碗要牢牢端在自己手中，就必须把种子牢牢攥在自己手里。要围绕保障粮食安全和重要农产品供给集中攻关，实现种业科技自立自强、种源自主可控，用中国

种子保障中国粮食安全。要继承和发扬老一辈农业科研工作者胸怀祖国、服务人民的优秀品质，拿出十年磨一剑的劲头，勇攀农业科技高峰。

随后，习近平来到中国海洋大学三亚海洋研究院，了解海洋观测设备与信息系统研发应用情况，连线“深海一号”作业平台。前方工作人员向总书记汇报了一线工作情况。习近平向他们表示诚挚问候，嘱咐他们注意安全、保重身体。习近平强调，建设海洋强国是实现中华民族伟大复兴的重大战略任务。要推动海洋科技实现高水平自立自强，加强原创性、引领性科技攻关，把装备制造牢牢抓在自己手里，努力用我们

自己的装备开发油气资源，提高能源自给率，保障国家能源安全。

考察途中，习近平下车察看沿海生态环境保护工作，并为他12年前种下的一棵不老松施肥浇水。习近平叮嘱当地负责同志加强陆海统筹，把生态保护工作作为一项重要任务抓紧抓好。

海南省于2011年4月20日试点实行离岛免税政策。11日上午，习近平来到三亚国际免税城，实地了解离岛免税政策落地实施等情况。习近平指出，要更好发挥消费对经济发展的基础性作用，依托国内超大规模市场优势，营造良好市场和法治环境，以诚信经营、优质

服务吸引消费者，为建设中国特色自由贸易港作出更大贡献。

11日下午，习近平到海南岛中南部的五指山市考察调研。海南热带雨林国家公园是我国首批5个国家公园之一。习近平深入五指山片区，沿木栈道步行察看公园生态环境，不时停下脚步，询问树木生长、水源涵养、动植物资源保护等情况。他指出，海南要坚持生态立省不动摇，把生态文明建设作为重中之重，对热带雨林实行严格保护，实现生态保护、绿色发展、民生改善相统一，向世界展示中国国家公园建设和生物多样性保护的丰硕成果。

(下转2版)

女人大代表风采

全国人大代表、中国航发湖南动力机械研究所专职总师单晓明

履职要像对待科研工作那样一丝不苟

邵伟

“今年全国两会是在庆祝党的百年华诞、党的十九届六中全会胜利召开、我们党作出具有里程碑意义的第三个历史决议后召开的一次重要会议……”近日，全国人大代表、中国航发湖南动力机械研究所专职总师单晓明走进湖南省株洲市董家段公安分局，开展全国两会精神的专题宣讲。她对全国两会精神进行了深入浅出的解读，为参会人员深入、系统、全面地学习领会全国两会

精神提供了一盏“指明灯”。

参加完全国两会后，单晓明连续做了5场专题宣讲。连日来，她走进机关、企业，深入乡村，让两会精神深入人心。

“人大代表要像播种机一样，把两会精神带到基层，作宣讲者、实践者、落实者。”4年多来，单晓明总共做大会精神宣讲53次，其中进校园做报告19场。

30年耕耘航空发动机研发

1965年出生的单晓明，自1991年研究生

毕业分配到中国航发湖南动力机械研究所(以下简称“动研所”)工作以来，30年如一日，长期奋斗在航空发动机研发一线。近年来，她荣立中航工业/中国航发集团部级个人二等功2次、二等奖1次、三等功4次；主持或参研的项目获国家级科技进步二等奖1项，国防科技进步三等奖1项，省部级科技进步一等奖1项、二等奖1项、三等奖3项等。

“使命就像航海罗盘上的指针，它永远引导着我们行动的方向。”2018年当选全国人大代表，首次履职的单晓明在赴京之前，给同事

发了一条微信：“带着重托和期盼，开启履新履职征程。这五年，我一定履职尽责，重新塑造与提升自我。”

履职以来，单晓明紧紧围绕改革发展稳定中的重大问题和事关人民群众切身利益的重点、难点问题，深入基层一线走访调研，倾听群众呼声。她撰写建议极其认真，总是字斟句酌、反复推敲，几易其稿，被形容为“履职像做航空发动机研制工作一样认真，写建议像写论文一样严谨”。4年来，单晓明共提交49项建议，1项议案。(下转3版)

女报专访

隔离期间，如何更好建设家庭关系？

——专访上海交通大学妇女研究中心特聘研究员、上海市家庭教育讲师团成员邱吉青

中国妇女报全媒体记者 富东燕

近日，新冠肺炎疫情在多地卷土重来，尤其是上海，每日新增确诊病例和无症状感染者仍在高位运行，很多民众都处于隔离状态。在防疫压力较大的当下，一些被隔离民众陷入恐慌和焦虑，而负面情绪积压久了，势必会影响身心健康和家庭关系。

如何有效地疏解负面情绪？如何帮助孩子管理好情绪？如何经营24小时同处一室的亲子关系和夫妻关系？中国妇女报全媒体

记者对此采访了上海交通大学妇女研究中心特聘研究员、上海市家庭教育讲师团成员邱吉青。

记者：因近期疫情影响，一些民众的生活、工作、学习再次被打乱，尤其对于居家隔离的人来说，疫情的不确定性和不确定性让人们形成了较大的心理压力。请您分析一下，在此情况下，可能产生怎样的不良情绪？

邱吉青：被隔离期间的心理压力来自多方面，主要是对疾病本身的恐惧、对未知和不

确定性的厌恶，还有空间限制带来的掌控感下降、正常生活节奏被打乱后的烦躁等。

由心理压力带来的头号不良情绪就是焦虑。我最近在给上海的大学生做线上讲座时，焦虑也是他们说得最多的情绪表现。焦虑主要来自三种担心：一是担心自己在哪个环节稍有疏漏而被感染；二是担心如果自己感染，会影响家人和邻居；三是担心不知道什么时候能够结束隔离。

不良情绪除了焦虑，还有紧张、恐慌、烦躁、沮丧、愤怒、悲伤等，其实这些都是人们

在面对不确定疫情时的正常应激反应，只是每个人反应的程度不同，表现出来的症状也不同。

心理压力除了带来不良情绪，还会有其他方面的信号。比如会出现消化系统、心血管系统方面的问题，或者睡眠障碍等；认知信号也会有影响，比如注意力难以集中、记忆力下降、判断力下降等；在行为信号上的影响表现为：抽烟、刷手机等成瘾行为上升、活动兴趣下降。

(下转2版)

浙江东阳以“113”为抓手 打造有温度的困境妇女儿童关爱体系

中国妇女报全媒体记者 姚改改

“谢谢！‘叶子帮帮’，你们真是大好人！”近日，浙江省金华市东阳市佐村镇香溪村张家畈自然村困境女孩炫炫的母亲，接过3000元助学红包时，连声道谢。炫炫的母亲前年遭遇车祸后瘫痪在床，她姐上大学尚未毕业，爷爷奶奶年迈，爸爸因照顾家人不能外出挣钱，生活拮据。

炫炫母亲口中的“叶子帮帮”是东阳市困境妇女儿童关爱体系中的一支志愿者队伍，现有160多名成员，结对助学221人，开展具有一定规模的活动48场，惠及乡村孩子1300多人，累计捐助价值9万多元的物品和助学金21万多元。

如何更好关爱困境妇女儿童，一直牵动着全社会的心。

《浙江高质量发展建设共同富裕示范区实施方案(2021—2025年)》中明确了“建立困境妇女、留守儿童关爱服务体系”。东阳市妇联立足党政所需、群众所盼、妇联所能，主动担当、积极作为，去年8月，召开工作部署会，以“113”为抓手，打造困境妇女儿童关爱体系。

所谓的“113”，即建立一套工作机制，出台《东阳市困境妇女儿童关爱服务体系建设实施方案(试行)》，坚持“共建共享”，开展特色帮扶，明确妇联各成员单位职责，以责任化、项目化、清单化推进，打造“党政牵头+妇联工委成员单位协同+社会联动”工作网络；搭建一个帮扶平台，因地制宜创建“东阳市花木兰妇女儿童帮扶中心”，设置2处服务阵地，招募专业人士、志愿者提供心理咨询、法律援助等一站式服务，搭建一个社会责任共担、发展成果共享的公益服务平台；全市上下“一盘棋”，将市镇村三级妇联干部、“一格一姐”帮帮姐和社会组织志愿者等三股力量纳入工作队伍，同频发力，打造能量传导、作用叠加、环环相扣的妇女儿童关爱帮扶闭环模式。(下转2版)