增长10.7%，一季度我国外贸实现开局稳

海关总署新闻发言人：长期向好的基本面不会改变

新华社北京4月13日电（记者 邹多为 潘洁） 海关总署13日发布的数据显示，今年一季度我国货物贸易进出口总值9.42万亿元，同比增长10.7%，外贸进出口开局平稳。

数据显示，一季度，我国出口5.23万亿元，增长13.4%；进口4.19万亿元，增长7.5%。

具体来看，我国一般贸易进出口5.95万亿元，增长13.9%，占我国外贸进出口总值的63.2%，比去年同期提升1.8个百分点。

我国与主要贸易伙伴进出口稳步增长。我国对前五大贸易伙伴东盟、欧盟、美国、韩国和日本进出口分别增长8.4%、10.2%、9.9%、12.3%和1.8%，合计拉动进出口整体增长4.8个百分点。

稳外贸政策措施效果持续显现有力激发了我国外贸市场主体的活力。一季度，我国有进出口实绩的外贸企业数量43.2万家，同比增加5.7%，其中民营企业进出口增长14.1%，较外贸整体增速高3.4个百分点，拉动外贸增长6.6个百分点。

此外，主要大类产品出口保持较好态势。一季度，我国出口机电产品3.05万亿元，增长9.8%，占出口总值的58.4%，其中太阳能电池、锂电池、汽车出口分别增长100.8%、53.7%、83.4%。

不过，也要看到受全球疫情形势依然严峻、外部环境更趋复杂等多重压力影响，叠加去年高基数等因素，3月份进出口增速较前两个月仍有所回落。

对此，海关总署新闻发言人、统计分析司司长李魁文表示，正视这些困难挑战的同时，也要看到我国经济韧性强，长期向好的基本面不会改变，我国外贸仍将有望保持稳定发展。

促进医疗健康、养老、托育等服务消费

（上接1版）引导金融机构丰富大宗消费金融产品。加快重点项目建设进度，将消费相关基础设施建设纳入专项债支持范围，以投资带消费。依法惩治假冒伪劣、价格欺诈、虚假宣传等行为。

会议指出，为助力外贸企业缓解困难、促进进出口平稳发展，要更好发挥出口退税这一普惠公平、符合国际规则政策的效用，并从多方面优化外贸营商环境。一是对加工贸易企业在国家实行出口产品征退税率一致政策后应退未退的税额，允许转入进项税额抵扣增值税。将外贸企业取得的出口信保赔款视为收汇，予以办理退税。扩大离境退税政策覆盖范围，推行“即买即退”等便利措施。二是加快退税进度。强化部门数据共享，精简退税所需资料，做到申报、审核、反馈全程网上办，今年将正常退税办理时间由平均7个工作日进一步压缩至6个工作日内。支持外贸综合服务企业集中代办退税。三是持续优化外贸营商环境。提高出口货物退运通关效率。研究制定支持海外仓发展、便利跨境电商退换货的政策。对守信企业在通关、退税等方面予以更多便利，对虚假出口、骗取退税等行为依法严惩。

会议决定，针对当前形势变化，鼓励拨备水平较高的大型银行有序降低拨备覆盖率，适时运用降准等货币政策工具，推动银行增强信贷投放能力，进一步加大金融对实体经济特别是受疫情严重影响行业和中小微企业、个体工商户的支持力度，向实体经济合理让利，降低企业综合融资成本。

会议还研究了其他事项。

上海：方舱医院从住院到出舱平均时间一周左右

中国妇女报全媒体记者丁秀伟/李名耕 发自上海 4月13日，在上海举行的疫情防控新闻发布会上，上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝表示，方舱医院内的新冠患者因为个体差异、抵抗力、免疫力不同，以及基础性疾病等原因，在住院时间上会有差异，目前方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右。

吴乾渝介绍，上海根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）的通知》要求，组织专家研究制定了上海方舱医院出舱标准。在感染者入院后第2天起，就要每日检测核酸，对连续2次核酸检测结果阴性的（采样时间至少间隔24小时）感染者，结合医生综合判断，符合出舱标准的准予出院或解除隔离医学观察。

据了解，近几天每日出舱人数不断增加，仅4月12日就有3000多人出舱，大型方舱单日出舱人数持续增多，这就需要方舱医院做好出舱前的准备，以及与属地的对接，市、区两级组织好转运力量，及时将出舱人员转运到属地社区。

“随着各方协同的不断改进和完善，我们相信整个过程会进一步顺畅。”吴乾渝强调。

上海根据分类救治原则，加强新冠患者医疗救治。重症、儿童、血透、孕产妇、肿瘤等特殊人群，收治在定点医院，其他的轻型和无症状感染者收治在方舱医院。

截至4月9日，上海已有8个定点医院，床位数8000余张，后期还会有一批定点医院可以投入使用。目前上海已建成100多个方舱医院，床位数逾16万张，出院患者和解除医学观察人员已超过1.1万人。

而方舱医院的扩建仍在继续，4月11日，经过96小时日夜赶工，坐落于黄浦滨江的一幢闲置写字楼——绿地瀛通大厦，变身为黄浦区开平路瀛通大厦方舱医院，这是在本轮上海防疫进程中首度将写字楼改造为立体方舱医院的案例。这栋地上17层的写字楼，能提供3500张床位，每个楼面过道还有预留床位。4月13日，上海最大的方舱医院——国家会展中心集中救治场所已经改造完成，整个会展中心共被改建成14个方舱，可提供床位50646个，改造建筑面积49万平方米，安装集装箱2716个（可容纳后勤保障人员5000余人）。

北京：60岁及以上人群新冠疫苗接种率超80%

中国妇女报全媒体记者耿兴敏 发自北京 中国妇女报全媒体记者从北京市卫健委获悉，截至2022年4月13日16时，北京60岁及以上老年人群累计接种895.63万剂新冠疫苗，接种343.90万人，接种率为80.00%。其中246.49万人完成加强免疫接种，接种的老年人中最年长者为107岁。全市累计报告接种新冠病毒疫苗6076.36万剂次，累计接种2304.96万人。全市加强免疫累计接种1543.64万人。

在4月12日国务院联防联控机制召开的新闻发布会上，中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，目前，奥密克戎变异株的特点是传染强度大、传播速度快、传播过程非常隐匿。在这种情况下，老年人感染的风险在增大。不太和外界接触，不意味着没有感染病毒的可能。老年人因高龄和多数有慢性基础性疾病，是个非常脆弱的人群，如果养老院等福利机构出现感染病例，影响非常大。目前来看接种疫苗虽然不能完全阻断病毒的传播，但是对预防重症和死亡的效果非常显著。因此，专家建议“符合条件的老年人尽快接种疫苗，尽快全程接种疫苗，符合条件需要加强的时候，尽快加强接种。”

据国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟介绍，目前全球60岁以上老人当中，使用中国疫苗的人数已有数亿人，数据研究发现，老人的不良反应发生率还略低于年轻人。截至4月11日，全国60岁及以上老年人接种覆盖人数也已超过2.24亿。

北京市疾控中心专家特别提示，一是接种新冠病毒疫苗是防控新冠肺炎疫情最经济、最有效的方式，是每个公民应尽的义务。积极带家中老人特别是高龄老年人接种新冠疫苗，让符合加强针接种条件的老人尽快接种加强针，是关心、爱护他们的有效方式。二是接种加强针可以显著提升体内抗体水平，预防新冠病毒感染，尤其是降低重症和死亡风险。

（上接1版）

记者：有什么简单易行的办法，可以疏解不良情绪？

邱吉青：缓解心理压力的方法有很多。第一，食物减压，含维生素C丰富的蔬果、黑巧克力等，都有利于减压。

第二，要及时、合理地宣泄。宣泄的方式可以选择倾诉减压，比如写日记等自我倾诉、向身边值得信赖的人倾诉，严重者可向专业人士求助。运动也是很好的减压方式，瑜伽、哑铃、跳操等室内运动都很好。

第三，转移注意力。绝大多数的紧张与焦虑源自注意力过度集中，现在人们的注意力大都集中在病毒上。转移注意力的方式很多，比如阅读、听音乐或追剧等，都是很好的选择。要注意的是，这段时间要控制看手机的时间，网上各种碎片化的消息会加重焦虑的情绪。

记者：研究显示，儿童青少年是应激事件中的脆弱人群，在这个特殊时期，家长应如何帮助孩子做好情绪管理？

邱吉青：应激事件中的脆弱人群，除了儿童青少年，还有老人、孕产妇等特殊群体，这些人都应该受到保护，避免因为情绪问题导致更严重的心理障碍。

而要帮助孩子去做情绪管理，其前提是家长自己要做好情绪管理，只有这样才能有效帮助到孩子。

对于孩子，要帮助他们科学地理解当下的疫情，比如病毒的特性、预防方式、防治方法，以及管控措施的必要性。

在学习上，目前隔离的孩子都在上网课，这段时期，家长不要像平时那么严苛地对待孩子，做到适度要求即可。学习上遇到困难时，家长要及时、耐心地帮助，不要苛责，要多鼓励。

在生活上，在原有正常作息的基础上，可适当晚睡晚起，家长要做的主要是保证营养，少干预多放手。

记者：隔离使得亲子之间的私密空间缺失，孩子的一言一行时时暴露在家长面前，极易产生亲子矛盾。此时，家长应如何与孩子愉快相处？

邱吉青：所有的心理问题，归根到底都是关系问题，亲子关系、夫妻关系、隔代关系、朋友关系、自己跟自己的关系，这些关系会影响到每个人的情绪和整个家庭的氛围。

全家人都隔离在家，作为家长，首先要和自己相处好，平衡好工作和家务的关系，经营好夫妻关系。和孩子相处时，要多陪伴、多鼓励，少评判。

现在家长和孩子全天候都在一起，可做的维护亲子关系的事情很多。首先推荐亲子阅读，根据孩子的年龄，可以为他读书，可以一起读同一本书，可以开读书讨论会，可以一起坐在书桌旁各看各的书。

其次是增加亲子运动和游戏。游戏的方式有很多，打牌、下棋、成语接龙、节目表演等。除此之外，还有亲子劳动，教孩子学做家务可以增强孩子的动手能力和家庭参与感。

记者：在隔离期间，夫妻朝夕相处，有的夫妻感情变得更好，有的夫妻却闹得鸡飞狗跳。如何把握机会，更好地经营夫妻之间的感情？

邱吉青：要经营好夫妻关系，第一，要做好自己，看看自己还能为家里做点什么贡献、自己的情绪是否能修炼得更好。

第二，在家里，夫妻之间要分工合作。每个人擅长的事情不一样，有人擅长做菜，有人擅长搞清洁，有人擅长辅导孩子学习，谁擅长某方面谁就多做一点儿，不擅长的那个人也不能做“甩手掌柜”，要多学习。

最后，就是要多一点儿亲密的互动，不管是语言上还是肢体上。人和人之间拉近情感的最简单方式，就是肢体接触。

其实，如果原来家庭关系很和谐，那么隔离期间只会变得更好。如果原来就有一些问题，只是因为各忙各的没有显现出来，那么现在相处时间长了就会暴露出来，而现在，也正好是修复和解决问题的好时机。

解放思想开拓创新团结奋斗攻坚克难 加快建设具有世界影响力的中国特色自由贸易港

（上接1版）

水满乡毛纳村是五指山市一个黎族村寨，近年来积极推进美丽乡村建设，大力发展乡村旅游业。习近平总书记来到村里调研，沿村道边走边看。黎族村民王柏和一家热情将总书记迎进家里。习近平察看院落、客厅、卧室等，在手工茶坊参与炒茶劳动，并买下两袋茶叶。习近平勉励他们把茶叶经营好，把日子过得更红火。

在村寨凉亭内，习近平同驻村第一书记、乡镇乡村振兴工作队队长、村支部书记、老党员、致富带头人代表等亲切交谈，了解当地因地制宜发展特色产业，加强民族传统文化保护传承等情况。习近平强调，推动乡村全面振兴，关键靠人。要建设一支政治过硬、本领过硬、作风过硬的乡村振兴干部队伍，吸引包括致富带头人、返乡创业大学生、退役军人等在内的各类人才在乡村振兴中建功立业。要强化农村基层党组织建设，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用。

习近平沿长廊察看黎族特色农产品和黎锦、藤编等非物质文化遗产展示。广场上，歌声悠扬、鼓乐齐奏，村民们跳起竹竿舞迎接远方的客人。习近平亲切地对大家说，很高兴来看望黎族乡亲们，看到你们过上幸福生活，我感到很欣慰。我们全面建成小康社会以后，还要继续奔向全体人民共同富裕，建设社会主义现代化国家。乡村振兴要在产业生态化和生态产业化上下功夫，继续做强做大有机农产品生产、乡村旅游、休闲农业等产业，搞好非物质文化遗产传承，推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村全面振兴有效衔接。各级领导干部要贯彻党的群众路线，牢记党的根本宗旨，想群众之所想，急群众之所急，把所有精力都用在让老百姓过好日子上。

12日上午，习近平来到地处海南岛西北部的儋州市考察调研。在展示馆，习近平听取洋浦经济开发区建设发展总体情况介绍，并仔细观看了开发区发展历程、建设成就、未来规划以及入驻企业成果等展示。习近平指出，洋浦经济开发区作为海南自由贸易港先行区、示范区，要总结好海南办经济特区经验，用好“中国洋浦港”船籍港的政策优势，大胆创新、先行先试。

随后，习近平来到洋浦国际集装箱码头小铲滩港区，了解港口建设发展情况，同现场作业人员、挂职干部代表等亲切交流。习近平强调，振兴港口、发展运输业，要把握好定位，增强适配性，坚持绿色发展、生态优先，推动港口发展同洋浦经济开发区、自由贸易港建设相得益彰、互促共进，更好服务建设西部陆海新通道、共建“一带一路”。他指出，党中央选派干部来自由贸易港挂职，既体现了党中央对自由贸易港建设的关心和支持，也是对干部的培养锻炼，要发挥挂职干部的积极作用，让他们在基层一线增长才干。

13日上午，习近平在参观海南全面深化改革开放和中国特色自由贸易港建设成果展后，听取了海南省委和省政府工作汇报，对海南各项工作取得的成绩给予肯定，希望海南以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，把海南自由贸易港打造成展示中国风范的靓丽名片。

习近平指出，推进自由贸易港建设是一个复杂的系统工程，要做好长期奋斗的思想准备和工作准备。要继续抓好海南自由贸易港建设总体方案和海南自由贸易港法贯彻落实，把制度集成创新摆在突出位置，强化“中央统筹、部门支持、省抓落实”的工作推进机制，确保海南自由贸易港如期顺利封关运作。要坚持党的领导不动摇，自觉站在党和国家大局上想问题、办事情，始终坚持正确政治方向。要坚持中国特色社会主义制度不动摇，牢牢把握中国特色社会主义这个定性。要坚持维护国家安全不动摇，加强重大风险识别和防范，统筹改革发展稳定，坚持先立后破、不立不破。

习近平强调，要把海南更好发展起来，贯彻新发展理念、推动高质量发展是根本出路。要聚焦发展旅游业、现代服务业、高新技术产业、热带特色高效农业，加快构建现代产业体系。要加快科技体制机制改革，加大科技创新和成果转化力度。要突出陆海统筹、山海联动、资源融通，推动城乡区域协调发展。要着力破除各方面体制机制弊端，形成更大范围、更宽领域、更深层次对外开放格局。

习近平指出，要深入推进农业供给侧结构性改革，加强农业全产业链建设，严守生态保护红线、永久基本农田、城镇开发边界三条控制线。要推进城乡及垦区一体化协调发展，加快推进国家南繁科研育种基地建设，完善天然橡胶产业扶持政策。要深入打好污染防治攻坚战，落实最严格的围填海管控和岸线开发管控措施。要扎实推进国家生态文明试验区建设。热带雨林国家公园是国宝，是水库、粮库、钱库，更是碳库，要充分认识其对国家的战略意义，努力结出累累硕果。

习近平强调，越是深化改革、扩大开放，越要加强精神文明建设。要持之以恒抓好理想信念教育，培育和弘扬社会主义核心价值观，广泛开展群众性精神文明创建活动，不断提升人民文明素养和社会文明程度。要加强诚信建设，倡导遵纪守法、诚实守信的社会风尚。

习近平指出，要实施更多有温度的举措，落实更多暖民心的行动，用心用情用力解决好人民群众的急难愁盼问题，积极探索共同富裕的实现途径。要继续实施减负稳岗扩就业政策，健全重要民生商品保供稳价机制。要全面贯彻党的教育方针，统筹推进义务教育均衡发展和城乡一体化。要全面做好社会治理工作，扎实做好安全生产工作，常态化开展扫黑除恶斗争，严厉打击各类涉海违法犯罪活动。

习近平强调，要坚持严的主基调，深入推进全面从严治党，以党的政治建设为统领推进党的各方面建设。要巩固拓展党史学习教育成果，弘扬伟大建党精神，用好海南琼崖纵队纪念场所、红色娘子军纪念园等红色资源，引导广大党员、干部坚定理想信念，传承红色基因，赓续红色血脉。要加强干部教育培训，引导广大党员、干部用党的创新理论武装头脑，自觉践行初心使命，着力解决“本领恐慌”、能力不足的问题，着力克服形式主义、官僚主义。要夯实基层基础，持续扩大党组织有效覆盖，把各领域基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。要保持反腐败的高压态势，准确把握反腐败斗争新的阶段性特征，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，在土地批租、房地产开发、招商引资、项目建设等方面健全制度、堵塞漏洞，营造良好政治生态。

习近平指出，当前全球新冠肺炎疫情仍然十分严重，尤其不能放松防控工作。坚持就是胜利。要坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持科学精准、动态清零，抓细抓实疫情防控各项举措。要克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，针对病毒变异的新特点，提高科学精准防控本领，完善各种应急预案，严格落实常态化防控措施，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

丁薛祥、刘鹤、陈希、何立峰和中央有关部门负责同志陪同考察。

党的二十大代表选举

广东：认真做好不同群体党员二十大代表推荐提名工作

□ 新华社记者 李雄鹰 吕光一

“这次推荐提名二十大代表不仅我们支部25名党员都参与了，我们还通过宣传栏、内部通报等方式，对推荐人选进行宣传，不少网约车司机看到被推荐党员的先进事迹后，也表达了希望入党的意愿。”从事网约车司机职业的广州宸祺出行科技有限公司党支部党员罗浩说。

网约车平台企业是近年来兴起的新业态新经济的典型代表。广州宸祺出行科技有限公司有党员25名。该公司党支部书记蒋华说：“针对新业态企业党员年轻、活跃等特点，党支部灵活运用云会议等网络载体及座谈会、宣传栏等线下阵地，教育引导党员深刻认识推选党代会代表的重大意义，了解掌握代表推荐工作的政策规定、程序环节，让支部所有党员都参与推荐提名，充分表达意愿。”

针对广东新业态蓬勃兴起、新就业群体不断扩大的新形势，在党的二十大代表推荐提名工作中，广东充分压实各级两新工委、行业党委和属地党委（工委）责任，组织动员快递员、网约车司机等新就业群体中的党员参与推荐提名工作。

记者了解到，为便于各推荐单位掌握推荐提名程序，广东制作了二十大代表推荐提名工作流程图，以图解的方式对推荐提名工作流程作出详细指引。各推荐单位严格按照流程图指引的程序要求和时间安排，坚持走好群众路线，从基层开始，深入组织发动，严防简化程序，有效激发广大党员的参与热情，保障党员的知情权、参与权、选择权和监督权，扎扎实实做好推荐提名工作。

作为外来务工大省，流动党员多是广东另一大特色。广东省委组织部相关同志介绍说，针对流动党员，注重发挥流动党员党组织作用，采取电话、信函等方式通报情况、寄送材料，组织他们参与推荐提名，保证参与率。

佛山市三水区弘毅社会工作服务中心流动党员党支部成立于2021年1月27日，有流动党员6名，来自外省及佛山市南海区等地，分别在乐平镇家庭服务中心、乐平镇维权站、乐平社区康园中心等基层一线工作。在疫情防控中，该党支部发挥党员先锋模范作用，带领群众为社区单亲特困母亲、困难儿童和残障人士提供帮助，组织志愿者成立“护蕾花开”专项志愿服务，教会孩子们“用知识守护生命”。

收到推选党的二十大代表的通知，党支部书记何楚仪内心非常激动。她第一时间将消息通知支部党员，商定召开支部党员大会时间。会上，全体党员一起认真学习了上级有关推荐工作要求，并结合工作交流对召开党的二十大的认识及感想，表达对社会服务工作的展望。

何楚仪说：“这些党员都是外来务工人员，大家一起过组织生活，严肃认真开展推荐提名工作，行使民主权利，对党组织和党员身份都有了更加深刻的理解，都表示作为党员，将立足岗位努力工作，服务地方经济社会发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。”

打造有温度的困境妇儿关爱体系

（上接1版）

据了解，该体系具有“多层次多方位全覆盖”特点，不仅有物质上的帮扶，也有心理上的慰藉；既有权益保障类的服务，也有成长发展类的支持。

“希望通过这样的方式，给予孩子一份特别的鼓励和动力，实现自我价值。”乡贤金女士情系桑梓，出资260万元设立“花木兰守璞基金”，截至目前，已资助困境儿童28人次，共计5.85万元；“吴一公妇女儿童关爱基金”每年可用20万余元资助困境妇女儿童，截至目前，落实帮扶资金42万余元，受益妇女儿童493人；妇女儿童工作委员会成员单位积极参与到“幸福蜗居”工程、“焕新乐园”儿童焕心行动中，针对全市低保困难残疾人家庭或6～16周岁困难儿童家庭，提供住房翻修、重建……一双双来自四面八方的援助之手，为困境妇儿的生活洒进一束阳光。

困境家庭往往自身教育水平有限，缺乏科学教育理念，易导致部分儿童发生厌学、行为失范等问题，东阳市聚焦家庭教育，推动困境家庭依法带娃。

“刚结束一个困境孩子的心理咨询，当孩子答应让我做他的守护者，以后有轻生念头会第一时间找我的时候，我觉得自己做的一切都是值得的。”因爱家庭教育引航站的志愿者叶敏说道。

该引航站是东阳市困境妇女儿童关爱体系中的社会力量，它搭建起亲子沟通的平台，传播科学教育理念，通过对困境儿童、家庭教育中出现问题的家庭开展一对一个案辅导，培养智慧型父母与家庭。

对于因病致贫、因病返贫的困境妇儿家庭，东阳市持续推进健康行动，深化保障关爱。

东阳市开展的“关爱家庭健康，提高两癌保障”活动，由原来零零星星的参保人数到现在的2.6万余人次参与，共理赔56人268万元，进一步提高广大家庭抵御疾病风险的能力。

13万元定向捐赠，用于帮助白血病儿童医治，并呼吁全社会更多关注病患少儿及其家庭。

共同富裕路上，一个也不能少。“在妇女儿童困难的时候，我们多帮一把，多关心一点，携手共进向未来。”东阳市妇儿工委办何芳萍说。