

抗击新冠疫情，坚持防控不松懈

健康态度 奥密克戎更易感染老人和儿童,接种新冠病毒疫苗可有效预防重症和死亡

应警惕「新冠疲劳」蔓延

■ 项丹平

自新冠病毒在全球肆虐以来,新冠肺炎疫情造成的公共卫生健康危机已持续了两年多。最近世卫组织公布了一个新定义——“大流行性疲劳”,也叫“新冠疲劳”,指的就是人们对新冠病毒大流行造成的长期管控措施的麻木懈怠的反应。

尽管目前我们已经在战胜新冠病毒大流行的道路上取得重要进展,但大家仍然需要尤其是在公共场合佩戴口罩,随时保持环境通风,并接种新冠病毒疫苗——很多人已经接种了第三剂、第四剂。最近专家发现一系列疫情管控措施很容易导致人们产生“新冠疲劳”,这种疲劳可以表现为身体疲劳,因为大流行造成的常规防疫措施而感到疲惫不堪;也可能演变为对未来感到无望、焦虑、孤独等心理疲劳。特别是自2021年11月至今,新冠病毒的奥密克戎变种催生了一波新的全球感染浪潮,加剧了许多人在此前就已出现的心理问题。就如专家所言:“新冠病毒新变种的发现就像地震警报,你听到警报就会感到害怕。你明知灾难即将发生,却丝毫没有招架之力。区别在于,有的人面临轻微地震,有的人却遭到致命强震。”

的确,新冠病毒的不断变异,打破了我们正在走出新冠大流行的幻觉,几乎没有人不受到直接或间接的影响。面对这种情况,人们感到疲惫不堪、心灰意冷,因焦虑和惊恐发作而前往心理咨询的人数大幅增加。这种“新冠疲劳”可以理解,但必须尽快消除。美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇4月6日曾发出警告,经过一年多“封城”和限制公共生活的新冠疫情防控措施,人们正在经历“新冠疲劳”,很可能容易导致病例激增。他鼓励人们应继续遵守必要的个人防护措施,如常洗手、保持社交距离、佩戴口罩、身体不适时居家隔离等。

“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”。目前流行的奥密克戎更容易感染老人和儿童,中国人口基数大,如果因为“新冠疲劳”而导致疫情防控松懈失守,这两大群体以及更多人一旦大规模被感染,不仅会给医疗卫生系统以及其他基本服务带来“挤兑”风险,还会引发巨大的公共卫生和生命健康危机。

目前,中国还处于防疫“关键时刻”,我们仍在与新冠病毒生死赛跑。全社会都必须认识到奥密克戎的潜在危害性,决不能将其视为“大号流感”而彻底“躺平”,必须下大决心、下大力气尽快控制疫情,而快速发现、检测和隔离高危接触者,仍是目前控制新冠疫情社会传播和大范围流行的最有效措

迎战奥密克戎,要继续做好健康防护

健康新视界

■ 闻唱

据国家卫健委官网发布,截至4月18日24时,我国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例3316例,现有确诊病例30384例(其中重症病例75例),现有疑似病例5例,尚在医学观察的密切接触者418331人;累计收到港澳台地区通报确诊病例345906例。

面对狡猾百变的新冠病毒,我国始终坚持“动态清零”总方针,强调“快”字当头,严格控制并及时阻断疫情的蔓延。国家卫健委临床检验中心副主任李金明4月16日通过央视新闻表示,我国是世界上唯一能够做到通过大规模的人群筛查去发现传染源感染者的国家。从疫情发生以来,我们已经完成了大约115亿人次的检测。我们通过核酸检测,精准快速的流调,发现可能的传染源、密接、次密接,在短时间内有效地控制疫情。

在4月19日召开的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,“动态清零”与“零感染”有着本质的区别,“动态清零”是指对于发生的新冠疫情,发现一起、消灭一起,既不让新冠病毒在疫情发生地流行,也防止病毒传播扩散至其他区域。“动态清零”不追求“零感染”,但要实现消灭一起疫情,又要求在疫情发生地及时阻断传播,没有新的感染发生。

吴尊友进一步解释,一个人感染新冠病毒后,在经过1—2天的病毒复制增长后出现排毒(即核酸检测阳性),并持续排毒约7—12天。新冠病毒只有不停地

在肆虐的奥密克戎传播力巨大,善于快速“变脸”

现在流行的新冠病毒奥密克戎与前一代德尔塔完全不同,最突出特点就是传播力巨大。2021年夏天,德尔塔花了相当长时间才取代原始alpha株成为主流株,但自去年11月奥密克戎登场以来,迅速在全球取代德尔塔并横扫几大洲。由于它的R0(基本传染数)超高,导致整个感染十分迅速,在大多数放松疫情防控的国家和地区,感染从上升和下降,均只需要1个月左右,意味着2个月奥密克戎就能将大部分人感染。

善变是奥密克戎的另一大特点。从2021年11月至今短短5个多月,奥密克戎从BA.1到BA.2,再到XE,变化速度之快令人眼花缭乱。XE还没有完全占主导,现在又出现BA.4和BA.5。XE是奥密克戎变异株BA.1与BA.2的组合,BA.4是BA.1和BA.3之间的重组。更神奇的是,奥密克戎每一次重组突变都比原毒株更具传播性,其感染率是原始毒株的4倍,是德尔塔毒株的2倍。研究显示,BA.2的R0高达9.1,即意味着在无防疫措施情况下,一个人可以传播给9个人,结合潜伏期3天,倍增时间仅为2—3.3天,这似乎已接近了病毒传播的极限,而XE的传播速度比BA.2又高10%以上。专家指出,更可怕的是,感染新冠病毒的人越多,越会促进它的变异加快出现和累积。

奥密克戎绝不是“大号流感”

梁万年4月10日曾在上海指出:“奥密克戎变异株不是‘大号流感’,更不能认为现在的疫情是流感化的疫情,两者有明显不同。”他指出,奥密克戎的传播速度更快、传播隐秘性更强,更容易造成大范围传播。从国际和从国内一些地区疫情流行过程来看,奥密克戎造成的重症和死亡比例总体上比流感要高,特别是老年人群,80岁以上的老人甚至高出10倍以上。与此同时,新冠病毒始终在变异,而且变异的方向不明确。在当前如此大范围的流行和传播背景下,如果往坏的方向变异,对人们健康的危害会更大。

世界卫生组织2021年12月23日关于奥密克戎的简报显示,其家庭续发率为15.8%,高于德尔塔10.3%。深圳市第三人民医院院长、首届深圳市疫情防控公共卫生专家组组长卢洪洲在接受媒体采访时表示,奥密克戎携带大量突变,具有更强的传播能力、更强的免疫逃逸能力,治疗性抗体和恢复期血浆对奥密克戎变异株的中和活性明显下降,这对当前疫苗和治疗性抗体的临床有效性提出了重大挑战。

吴尊友近日也公开表示:有研究对有关国家在2021年8月至10月与2021年11月至2022年1月两个时间段的病死率和死亡率做了比较分析,发现奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了,但造成的死亡总数却高于德尔塔毒株流行同期的死亡数。可以说,奥密克戎毒株流行的危害依然严重,并不是一些人想象的“流感化”。

奥密克戎更容易感染老人和儿童

一项对比了2022年中国香港和2020年中国内地报告的新冠病死率的研究发现,奥密克戎突变株在青年人中的病死率大幅降低,但随着年龄的增长,病死率在增高。据香港第五波新冠疫情数据,在8430例病患者中,有16.7%的患者年龄在70—79岁,约70.9%的患者年龄在80岁及以上。

研究人员还发现,奥密克戎虽整体毒性有所减弱,但对儿童的传染力却不减反增,10岁以下人群的感染、住院和死亡风险都在增加。这也印证了世界卫生组织强烈建议儿童、老年人等高危人群优先接种疫苗是科学合理的。

接种疫苗仍是防控新冠疫情有效手段

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,奥密克戎确实出现了免疫逃逸现象,但是新冠病毒疫苗对重症和死亡的预防作用仍然非常有效。香港最新一项研究显示,接种三剂次新冠病毒疫苗可减少重症和死亡的风险在90%以上;在≥60岁的人中,未接种疫苗者的相对死亡风险是接受≥2剂疫苗的人死亡风险的21倍。据香港卫生署提供的信息,没有接种新冠疫苗的全人群当中病死率是2.87%,接种疫苗者感染新冠后死亡率为0.45%。而接种三剂次疫苗者感染新冠后死亡率为0.45%。而未接种或接种一剂疫苗者,感染后死亡率升至14%,之间相差31.1倍。

据国家卫健委官网发布,截至2022年4月18日,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告接种新冠病毒疫苗331746.3万剂次。“在奥密克戎流行的真实世界当中,接种三剂次灭活疫苗后其保护效果与两剂次疫苗相比,不但免疫水平大幅提高,而且

相关链接

婴幼儿不能接种新冠病毒疫苗如何防护?

综合国务院联防联控机制新闻发布会、《重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南(2021年8月版)》,家长对于3岁以下婴幼儿的疫情防控需做到:

- 1.家长、监护人或看护人在照看低龄儿童时要做好个人防护,注意个人卫生习惯,做好日常健康监测,戴口罩,做好手卫生,保持社交距离,不要对着孩子打喷嚏、咳嗽等。
- 2.婴幼儿日常生活用品单独使用。家长、监护人或看护人应培养孩子养成良好卫生习惯,包括勤洗手、不乱摸、不吃手、不挖鼻孔、不揉眼睛等。
- 3.婴幼儿家长、监护人、看护人、同住人员以及给婴幼儿提供服务的工作人员,应全程接种疫苗,既保护自己

春季飘扬的飞絮会传播新冠病毒吗?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友在4月12日国务院联防联控机制新闻发布会上表示,新冠病毒不会通过柳絮飞扬造成传播。新冠病毒一般不会以游离病毒方式直接从一个感染者传染给健康人。新冠病毒通常以飞沫作为载体,吸附在微小的飞沫颗粒表面,患者通过咳嗽、打喷嚏飞沫排出,病毒吸附在颗粒上随着飞沫排出。飞沫一般比较小,在1—5μm,传播距离应该在1—2米。当健康人吸入了被病毒感染的飞沫颗粒时,就被感染了。在过去两年多的研究当中,没有发现飞絮可以吸附病毒,目前为止也没有关于飞絮造成感染的报道。(禹建)

花粉过敏不属于接种新冠病毒疫苗禁忌

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆在4月6日国务院联防联控机制新闻发布会上表示,预防新冠、预防重症、预防死亡,接种疫苗是最好办法。春季是花粉过敏症高发季,对于花粉过敏的人来说,不属于接种疫苗的禁忌。对有花粉过敏史的可以接种疫苗的,应该尽快接种疫苗;没有接种加强针的,符合接种条件的,要尽快去接种。

“需要强调的是,在接种疫苗的时候,如果正处于花粉过敏急性发作期,尤其是出现严重合并症的,建议缓种新冠病毒疫苗。”王华庆说,有三种情况如果出现过敏就不能打新冠病毒疫苗。一是过去接种过某一技术路线的新冠病毒疫苗出现过敏的,不能接种;二是对接种的新冠病毒疫苗当中的某种成分过敏的,不能接种;三是过去打过其他疫苗出现严重过敏反应

