

开国上将宋时轮之女宋崇实：

父亲留给我们的 是朴素低调的人生准则

家庭小传

宋时轮，无产阶级革命家，中国人民解放军高级将领。湖南醴陵枫林乡井湾村人。1926年春考入广州黄埔军校，同年加入中国共产党青年团。1927年1月转为中国共产党党员，后参加长征、抗日战争、解放战争等许多战役。新中国成立后，任中国人民解放军志愿军副司令员、中国人民解放军总高级步兵学校校长、军事科学院第一副院长、院长等职。组织编写的《中国军事百科全书》填补了我军军事百科全书的空白，为人民军队建设、国防现代化教育等做出了重要贡献。1955年，被授予上将军衔。宋崇实系宋时轮之女，北京交通大学附中教师，2000年退休。

中国妇女报全媒体记者 陈姝

虎年春节的第一天，电影《长津湖之水门桥》上映。在北京一家电影院里，有位老人观影时多次潸然泪下，影片中志愿军战士凭着坚强的意志力，浴血奋战，保家卫国，激起了在场观众深深的爱国情怀，也引起了她无限感慨，在艰难困苦的条件下，志愿军官兵以钢铁般的意志，用勇敢和智慧，以劣势装备挫败装备优良的美国。这位老人就是第九兵团司令员宋时轮的女儿宋崇实。

回首这场伟大的长津湖之水门桥战役，宋崇实告诉中国妇女报全媒体记者，这场战役发生在抗美援朝最严寒的日子里，可以说是朝鲜战争史上一次重要的转折点，为后来和平谈判争取了主动权。中国人民的优秀儿女以勇敢智慧和鲜血生命，向全世界证明了中国人民反对霸权、保卫和平的能力和决心。

影片中，宋时轮带着第九兵团从朝鲜回国，军车路过鸭绿江边时，他要求司机停车，然后脱帽向长津湖方向深深地鞠躬。“这一幕让我想起小时候，我看到父亲面对一张战士们行军的照片发呆，后来才知，这是一张朝鲜战争二次战役的照片，那些行军战士都隶属于第九兵团，正穿过朝鲜的长津湖大桥，他们中很多人都长眠在



少年宋崇实与父母在青岛。

朝鲜的大地上。”回忆湿润了宋崇实的眼眶，与父亲相处的温暖往事涌上心头。

一心向党为民是父亲一生的信念

1907年9月10日，宋时轮出生在湖南醴陵市井湾村的一个农户家庭，6岁上私塾，中华民族的优秀文化传统浸润了他的心灵。

“幼年的父亲，不畏权势，爱打抱不平。他看不惯乡里恶霸的儿子仗势欺人，就与他打架……那时候，父亲在小伙伴们的心中成了英雄头领。”说起父亲的革命生涯，宋崇实坦言，父亲的革命之路并不是一帆风顺的，但恰恰是这些坎坷才更加坚定了父亲一心向党，一心为民的信念。

父亲经历过三次入党，1927年1月，父亲在黄埔军校加入了中国共产党，后来遭遇“四一二”反革命政变，被国民党以涉共嫌疑逮捕，在监狱度过了两年。出狱后父亲回到上海、武汉等地寻找党组织未果，又回到家乡醴陵，创建萍醴边区游击队，后来这支游击队被编入黄公略领导的红六军，经人介绍在苏区江西省莲花县第二次入党。第三次是在中国工农红军大学期间，他被怀疑是“AB反赤团”，被开除党籍。在

中央红军到达陕北后，经过血与火的考验，组织上恢复了他的党籍。

“这三次入党，说明父亲理想信念坚定，在各党派中，以共产主义作为理想的只有中国共产党，因此他坚信只有跟着共产党，风雨同舟奋斗到底才是唯一正确的道路。所以无论任何困境，父亲都坚定地跟党走。”宋崇实说。

说起宋时轮的战争生涯，无论是在抗日时期的破袭战威名扬雁北的“宋支队”，还是后来的解放战争时期率领的能攻善守的华东野战军第10纵队，以及后来朝鲜战场上家喻户晓的长津湖战役，都充分展示了他的军事才能，是一个敢于打硬仗、善打硬仗的军事家。

“战争年代，父亲一贯以治军严明著称。和平时期，父亲一心扑在军事建设事业上，以治学严谨著称。”宋崇实回忆，父亲在晚年时，身患多种疾病，咳嗽严重，医生劝他多休息。那时他正兼任《中国军事百科全书》编辑委员会主任，时间



宋时轮与女儿宋崇实在北京家门口合影。

紧迫，任务繁重。他恳切地说：“我年龄大了，剩下的时间不多了，你们还是让我多干些工作吧。”

在生命最后的十年里，宋时轮领导编纂军事百科全书，高质量地完成了党和人民交给他的重任，为以后军事百科的编纂工作以及中国百科事业的发展打下了坚实基础。

父母因革命理想走到一起

在宋崇实的印象中，父母因革命理想走到一起，他们一生无论遇到什么困难，始终矢志不渝，奋勇拼搏，为新中国的建立立下了不朽的功勋，“我会有这样的父母感到自豪”。

母亲郑继斯曾是中共广东南方工作委员会地下联络站的一名护士，负责地下党联络工作。1936年加入中国共产党，1937年抗日战争爆发，21岁的郑继斯前往革命圣地延安，为当时苏区的医疗、妇女儿童事业做出了贡献。1940年，在延安与宋时轮相识，并结为伉俪。

“那个年代，父母亲的婚礼朴素简单，在延安的大砭沟窑洞里举行了婚礼，当时父亲送了一把勃朗宁手枪给母亲，告诉她做好自身防卫。”宋崇实笑道，父母亲的感情很融洽，有着共同的革命理想，他们携手走过26年，随着年龄增长，宋崇实越来越感受到父母间的感情浓厚。“母亲给父亲做了一套便装，父亲非常喜欢，即使袖口都磨损了，父亲也照样穿着，一直到去世。”

在宋崇实的印象中，母亲勤劳质朴，父亲忙于工作，母亲一个人挑起家里的重任，她在自己工作岗位上也是尽职尽责。

以名字冀望女儿

“我是在延安出生的，父亲给我取名叫崇实，当时延安正在开展‘实事求是’的整风运动，意为崇尚实事求是。”宋崇实说，这么多年，她对自己的名字有独特的理解，在后来为人处世中，一直保持认真严谨、实事求是的作风。

1970年，宋崇实大学毕业后，分配到山区教书。“对此，我从来没有任何怨言，父亲也经常教导我们高干子女没有任何特权，自己的路自己走，自己去经风雨见世面，做个普通劳动者。”宋崇实当了一辈子老师，很少有人知道她是高干子女，朴素低调是父亲教导她的人生准则。父亲曾经要求姐姐宋志先去报名参加抗美援朝，后来姐姐到了东北发生车祸，她的腰受伤住院，才不得不再回来。

对于宋崇实来说，与父亲相处的时光，有许多珍贵难忘的回忆。

“记得有一年暑假，父亲带全家人去黄山走访，主要是要了解社会，向工农兵学习，当时我本以为是一同看看黄山美景的，哪里知道，父亲让我们到黄山附近的山区劳动一周，进行调查研究，体验农民劳动。”宋崇实说，虽然当时腰酸背痛，但内心感到充实快乐，那是父亲给她上了一堂生动的社会实践课。

宋时轮不仅对子女要求严格，他艰苦奋斗、生活简朴的作风给子女们留下了深刻的印象。家门口有一块荒地，父亲利用休息时间带领全家开荒种菜，在经济困难时期，这块荒地种出的菜，缓解了当时的饥饿。

宋时轮不仅对子女要求严格，他艰苦奋斗、生活简朴的作风给子女们留下了深刻的印象。家门口有一块荒地，父亲利用休息时间带领全家开荒种菜，在经济困难时期，这块荒地种出的菜，缓解了当时的饥饿。

“父亲对我们要求一向很严格，平时在家吃饭不许挑食，碗里的饭菜必须吃干净，要珍惜农民的劳动成果。”宋崇实受父亲影响，从不讲究吃穿，不张扬家庭出身。曾在解放军4647部队农场接受再教育两年，后来在中学教了30多年书，积极入党，投身教学改革，关心环境保护，被评为环保教育先进工作者。为了让贫困地区孩子能够上学，宋崇实主动参加“希望工程献爱心”活动，负责供养两名失学儿童上学。

“我虽然没有继承父母的任何财产，但我得到了宝贵的精神财富，从他们身上学到了不少好作风。家风是什么，或许就是无声的语言，默默无闻地做好自己的事。”宋崇实笑道。

党员干部谈廉政家风

■ 口述 薛庆超（中共中央党史研究室宣传教育局原副局长）
■ 整理 曾勤

自古以来，世界上没有一个民族像中华民族这样重视家庭家教家风建设。我们可以自豪地说，重视家庭家教家风是中华民族优良传统，家庭家教家风是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。注重家庭家教家风是我们这个具有五千年以上历史的中华民族宝贵的独一无二的精神财富，也是中华民族自立于世界民族之林的软实力的重要组成部分。百年党史，百年奋斗，百年辉煌，百年经验，无数共产党人树立起家庭家教家风建设的典范。

共产党人树立的家风典范

毛泽东动员、教育全家为实现共产主义理想信念而奋斗。中国共产党成立后，毛泽东引导夫人杨开慧、弟弟毛泽民和毛泽覃等投身中国革命。杨开慧是最早的女党员之一，在白色恐怖中英勇牺牲。大弟弟毛泽民跟随毛泽东闹革命，成为中华苏维埃共和国国家银行行长，抗日战争时期在新疆英勇就义。小弟毛泽覃是红军独立师师长，坚持南方红色游击战争，英勇牺牲。堂妹毛泽建，在革命斗争中献出生命。侄子毛楚雄，在解放战争中牺牲。儿子毛岸英，在抗美援朝战争中牺牲。

刘少奇按照共产党员标准严格要求子女。刘少奇的女儿刘爱琴1950年考入中国人民大学。她回忆说：“这一时期，父亲对我的思想和生活要求都更严格。”1951年计划系党支部讨论刘爱琴的预备党员转正问题，根据刘少奇的意见，没有让刘爱琴通过。刘爱琴说：“父亲认为我不够艰苦朴素，思想上天真，政治上幼稚。”刘爱琴的心灵第一次受到极大震撼。痛定思痛，她决定做出个样子给父亲看。刘爱琴后来经过努力终于入党，她回忆说：“父亲对我的严格要求，对我一生都有着极其深刻的影响，这就是父亲留给我最珍贵的精神财富。”

重视家风建设是中华民族优良传统

“和而不同”“天下大同”要从家庭家教家风建设做起。“家和万事兴”。中华优秀传统文化积淀着珍贵的精神财富，求同存异、和而不同的处世方法，文以载道、以文化人的教化思想，形神兼备、情景交融的美学追求，俭约自守、中和泰和的生活理念等，是中国人民思想观念、风俗习惯、生活方式、情感样式的集中表达，滋养了独特丰富的文学艺术、科学技术、人文学术，至今仍然具有深刻影响。

习近平总书记多次强调家风家教的重要性，他曾在讲话中强调：“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。”

2001年10月，时任福建省省长的习近平因公务繁忙，无法出席父亲习仲勋的88寿宴，于是，他抱愧给父亲写了一封祝寿信，信中说：“自我呱呱落地以来，已随父母相伴四十八年，对父母的认识也和对父母的感情一样，久而弥深。希望从父亲这里继承和吸收的宝贵与高尚品质很多，给我最深印象的大约如下几点，一是学父亲做人，二是学父亲做事，三是学父亲对信仰的执着追求，四是学父亲的赤子情怀，五是学父亲的俭朴生活。我们从小就是在父亲的这种教育下，养成勤俭持家习惯的。这是一个堪称楷模的老布尔什维克和共产党人的家风，这样的好家风应世代相传。”

习近平总书记强调家风，实际上是贯彻群众路线的体现，也是党风廉政建设和反腐败斗争的组成部分。

传承发展中华优秀传统文化，就要从“家和万事兴”做起，大力弘扬有利于促进社会和谐、鼓励人们向上向善的中华优秀传统文化，为实现中华民族伟大复兴砥砺前行。

（来源：廉政瞭望）

女足姑娘肖裕仪难忘教诲：

“只要上了场，你就代表祖国”

张萌

2月6日晚，亚洲杯总决赛在印度孟买帕提尔体育场激烈展开，我国女足在上半场以0-2落后的不利形势下，于下半场奋起直追，抓住机会进攻，最终在第93分钟逆转局面单刀破门，以3-2的成绩击败韩国队，时隔16年再次问鼎亚洲杯冠军。

而命中这关键一球的，是来自广东的肖裕仪。这位“95后”姑娘在球场上又飒又爽，常常给对手造成压力；而球场下的她，则是个爱唱歌、会家务、活泼开朗的女孩。

因热爱而执着

1996年肖裕仪出生于广东省汕头市，她是家里最小的，上面有两个哥哥。因为外公喜欢运动，爱好打篮球，在外公的影响熏陶下，肖裕仪自幼喜欢运动。

在她9岁那年，父亲肖绍振和母亲翁文贤前往上海工作，父母不想让他们兄妹三人成为留守儿童，就带着他们举家搬迁到上海。肖裕仪转入上海虹口实验学校读书。二年级时，她被上海女足退役队员、虹口区体育局特聘教练员张贵宝选中加入校女子足球队。张贵宝看到肖裕仪有着非常好的爆发力，个性吃苦耐劳，认为“是个不错的苗子”。

而肖裕仪的学习成绩很好，当时父母认为踢球只是女儿的一项个人兴趣，从未想过让她走职业球员的路子。但肖裕仪却越来越显现出对足球的热爱，她宁可牺牲休息时间也要去训练，喜欢的偶像是英超利物浦的球星萨拉赫。为了这份热爱，她自己很拼，一边训练，一边认真完成各项功课，成绩依然保持名列前茅。父母看到女儿虽然年纪不大，但为热爱而拼，又很

有主见，认为她前行的路会因自己的执着而照亮，就同意了女儿的选择，陪着她去报了体校。

足球之路上的有力后盾

考体校时，家人陪她一起去参加体测。对于爆发力好，而耐力没那么强的裕仪，要跑8000米很具有挑战性。400米的场地上跑20圈，最后几圈，她是咬着牙流着泪跑完的。爸爸虽然心疼裕仪，但更看到了女儿对这份热爱的坚定和执着，从那时开始，全家人更加支持她的选择。从小学每个周末培训班开始，父母便风雨无阻地轮流接送肖裕仪，遇上比赛日时还要赶早从家里出发去赛场。

在足球道路上，肖裕仪也遇到过不少困难和挫折，但全家人是肖裕仪能将足球之路坚持下来的有力后盾。这个很有灵气的姑娘，经过上海市少体校和上海市体育运动学校的训练，在她16岁时入选中国女足U17国家集训队名单，17岁代表上海女足参加了第12届全运会女足U18年龄段的比赛。后进入国少队、国青队、成年职业队，2017年随上海队拿下天津全运会的冠军；同年，她正式入选女足国家队。

既然选择了就要坚持

肖裕仪全家在上海工作生活十年后，二哥从上海回到广州工作，后来父母也返回广东。



亚洲杯总决赛赛场上，肖裕仪踢出绝杀球。

家人回广东后，20岁的肖裕仪独自留在上海踢球。但家里一直保持一个习惯，不管肖裕仪在哪儿训练或比赛，每天晚上父母都会与她视频交流，聊家常，聊聊训练比赛情况，遇到什么问题都会沟通，一起想办法解决。

父母原本并不懂足球，因为女儿的赛事，他们把自己变成半个“足球专家”。父亲和裕仪聊天时常说，足球是一项团体运动，需要的是团队协作和集体精神，对体能要求也很高，一上场就是一个多小时，技术、体能都要过硬才能取得好成绩。

作为球员，日常训练很艰苦，训练场上和比赛中的磕磕碰碰更是家常便饭。肖裕仪的腿上总是青一块紫一块的，父母看了很心疼，但父亲还是对她说，既然选择了这条路就要坚持下去。肖裕仪从小就比同龄女孩坚强，她也毫不在意，还宽慰父母说，对于一个球员来说这很正常。

在球场上，肖裕仪常担任的是前锋，这是一个进攻性很强的位置，前锋需要主动突破，给对方创造更多射门机会的同时给对方带来更大威胁。

拿下此次亚洲杯冠军的过程并不容易，正如肖裕仪在2月4日自己微博中的自勉：“奇迹源于不放弃，永远相信团队的力量！”

球场上，女足姑娘们拼尽全力的样子，深深触动着广大球迷。肖裕仪跑到腿都抽筋，依然坚持拼杀；哪怕她摔得再狠，也会立刻爬起来继续奔跑……她是用血汗拼出了这个艰难的逆转。

她始终没有忘记父亲的教诲：“一旦选择了，就要刻苦训练。只要上了场，你就是代表祖国，就要顽强拼搏，要对得起祖国强有力的支撑和亿万球迷的支持。”