

观察

她世界

韩国『少子化』的现实与应对

刘成瑛

2022年4月5日,为了缓解国内的低生育率和社会老龄化现象,韩内阁批准了允许单身人士领养儿童的相关法律修订案,并将提交给国会审议。不结婚的年轻人越来越多,条款修改后可允许25岁及以上的单身人士在满足特定条件、有能力保障儿童福祉的情况下,可合法领养儿童。

韩国政府不停地推出政策以期促进生育率,民众的生育意愿依然呈下降趋势:

2020年,韩国人口保健福祉协会面向1000名30~39岁未婚男女(各500人)线上进行的问卷调查结果显示,就生育意愿,仅五成受访者表示有意生育,31.7%的受访者做出否定回答。关于不愿生育的理由,24.6%的受访者回答“担心不能很好地养育子女”。而男性(35.8%)普遍认为“抚养子女造成经济负担”。

2021年,韩国统计厅公布的一项调查结果显示,逾三成韩国人认为婚后没有必要生育子女,而30岁以下年轻人的这一比例更是过半。

陷入不良循环及影响

韩国国会预算办公室1月31日发布的报告预测称,受人口老龄化、生育率持续走低等因素影响,到2050年,韩国年轻人就业人数将比2021年时缩减过半。韩联社援引其报告内容称:韩国2021年15岁至29岁人群就业人数为387万,到2050年这一数字预计将降至约164万;相比之下,65岁及以上人群就业人数预计将从2021年的299万增至586万,近乎翻一番。

韩国经济研究院指出,考虑到全要素生产率急剧下滑,低生育老龄化导致劳动年龄人口减少,经济潜在增长率恐将出现负增长。也就是说,韩国国内劳动力趋于老龄化,年轻人稳定就业人数缩减,工作效率降低从而严重影响经济增长,而这种情况会导致年轻人持续陷入经济困难,再进一步加剧生育率下降程度,陷入不良循环。

另外,兵役制度也有所改变。据韩联社报道,2020年,韩国兵务厅发布有关明年起废除征兵学历限制的征兵标准修正方案。根据现行规定,包括辍学在内的高中以下学历者须以社会服务要员等身份服役替代,重新考虑征兵学历限制问题。兵务厅方面表示,征兵学历限制被废除后,部分早出社会的技能工也可以被部署到技术兵种,届时可解决征兵学历要求引发的服役公平性争议。另外,国防部也提议放宽对文身等要求的“兵役体检规则”。“少子化”的严重现象也可能使得服役期限减少。甚至如果男性人数减少到不足以支撑部队服役人数的话,将来也可能看见女性在部队服役的景象。

调整政策:促进与适应

韩政府曾发布一项联合声明表示:已经发现“在近期很难扭转低生育率趋势”,因此将采取一种“双轨制”的对策,一方面促进生育率,一方面积极调整经济,以适应不断减少和日益老龄化的人口结构。

据韩联社报道,近年来,韩政府召开经济活力对策会议并敲定“人口结构变化应对方案”,积极吸引外籍劳动者。政府新设“优秀人才签证”,积极吸引高学历、高收入的外籍人才,以改善在韩就业外籍人员日益增加但多数属于非专业人才的情况。持证者可享受长期居留、就业等各种优惠。从中长期来看,政府还将为优秀外国人才在出入境、就业、医疗、子女教育方面提供支援。

为了防止地方城市人口的流失,政府将给居住在地方城市的外籍人才提供各种优惠,包括允许长期居留、申请在韩永久居留权时获额外加分等。另外,为留住技能熟练的外国工人,若持有访问就业的外籍劳动者满足在韩工作5年以上或持有韩语能力资格等级等条件,政府将发放长期居留签证,并扩大对外国工人的职业培训。

此外,政府还将修改相关法律法规,统筹建立综合移民管理法体系。政府计划引进“优秀人才永久居留及入籍快速通道制度”。在韩国获得博士学位的外国人在留学签证到期后也可在国内继续找工作。

韩国政府致力于打造“人人享有可持续幸福”的社会,提升个人生活质量,减轻养育负担。政府将从2022年起向0~1岁婴幼儿家庭每月提供30万韩元(约合人民币1792元)的育儿补助,到2025年逐步上调至50万韩元(约合人民币2620元);还将发放200万韩元(约合人民币10482元)的生育补贴。政府将新设“3+3育儿假”制度,即父母双方都为未满12个月的孩子申请3个月的育儿假时,每人每月最高可获300万韩元(约合人民币15722元)的育儿津贴。

面向多子女家庭的支援也将进一步扩大。到2025年,政府将为多子女家庭提供2.75万套专用公租房,并考虑将多子女家庭的标准从现行的3名以上子女放宽至2名以上;低收入家庭的第三胎起大学学费全免。

通过《单亲家庭支援法》对于结婚目的来到韩国,并生下子女,但未能结婚,在没有人籍的情况下抚养子女的外籍单亲家长提供支持帮助,还将单亲父母领取抚养补贴的年龄限制由24岁以下扩大至34岁以下。

为保护婚孕产期的职场女性,政府要求企业公开男女员工在就业、晋升、薪水方面的待遇等信息,还将引进惩罚性赔偿制度,以防职场性骚扰等问题。

影响“少子化”的因素错综复杂。韩国人口专家李三植表示,人口减少对经济一定会有影响,但换个角度想,人口不可能一直持续增长。只有接受现实,思考对策应付诸行动。

(北京第二外国语学院英语学院英语语言文学研究生)

汉米西·马戈芬:为挽救产后抑郁而奔跑

曹洪瑞

2022年3月18日,一位名叫汉米西·马戈芬的澳大利亚男子开始了他行程约1369千米、长达17天的“慢跑”挑战。他从苏格兰东北角的约翰奥格罗茨出发,以英格兰西南角的兰兹角为终点,以平均每天2场马拉松的速度,顺着这条贯穿大不列颠岛的公路,通过长跑的方式呼吁人们关注产后抑郁症,筹集善款。

产后抑郁酿悲剧

马戈芬与他的妻子普拉奈亚在2010年的牛津MBA课程中相识。夫妻二人有着不同的文化背景,他来自澳大利亚,她来自泰国,二人多年来一直住在伦敦,但最终决定定居在泰国。

婚后两年,这对夫妇决定要一个孩子。2021年3月,儿子亚瑟出世了,健康、活泼,给家庭带来了欢乐。但宝宝的降临也使得初为人母的普拉奈亚开始积聚焦虑。

在亚瑟出生后不久,新冠疫情使泰国许多城市实行封锁政策,保姆来不了,对育儿一片茫然的普拉奈亚不得不独自照顾孩子。她开始忧虑:担心自己是否有足够的奶水喂儿子,怀疑自己是否能很好地扮演母亲的角色。她感到身体和精神都被禁锢住了。

在亚瑟三个月大的时候,普拉奈亚对马戈芬说:“这是我最快乐的时光。我什么都不想要,我谁也不想见,只有我们两个就好了。”乍一听这句话确实很甜蜜,但是她的快乐时光中并没有孩子。普拉奈亚说想要回到亚瑟尚未出生时的生活。马戈芬开始担心她的心理健康状况。

在亚瑟四个月大的时候,马戈芬认为她体内的荷尔蒙渐渐开始调整,一切都应该恢复正常。但事实恰恰相反:比如她平时很贪睡,此时却开始失眠,这让她感觉更糟了。因此,两人携手去看了心理医生。普拉奈亚按医嘱服用抗抑郁药物与安眠药,但她依然每天晚上凌晨两点左右醒过来,这种情况持续了两到三个月;尽管当时马戈芬与她的母亲、姐妹一起帮助



马戈芬一家三口的照片。



马戈芬的妻子普拉奈亚与儿子亚瑟。图源:帕姆基金会官方网站

照顾亚瑟,缓解她的忧虑,但是抗抑郁药物没有起太大作用,她曾向马戈芬还有心理医生表示“想结束自己的生命”。

在亚瑟六个月大的时候,也就是2021年9月1日的早上,普拉奈亚决定带着儿子一起,永远离开这个让她焦虑的世界。产后抑郁症拆散了他们一家三口,在面对媒体访谈中,马戈芬用“令人震惊的悲剧”来描述妻子与儿子的去世。

让产后抑郁被重视

据《自然》杂志最近发表的论文,据估

计,产后抑郁症会影响全球超过六分之一的母亲,受这种情况影响的人会出现一系列潜在的症状和严重程度。除高发率的产后抑郁症外,一位母亲还可能会遇到许多其他与分娩相关的心理健康问题。

马戈芬回忆道:“所有认识她的人都喜欢她,她是一个非常冷静、非常随和的人,之前也未有过任何心理健康方面的问题。”他说:“作为一家人的,我们已经尽了最大的努力,但还是没能阻止悲剧的发生。但在泰国,资源与英国很不一样。”泰国社会对产后抑郁症的接受程度和认知程度不同。心理健康问题通常没有得到广泛的讨论,该话题又更普遍地被视为一个禁忌话题,不适合在公共场合公开讨论,而有这方面问题的人怕被外人评判,常常也闭口不谈,这使得人们与产后抑郁等相关心理疾病的斗争变得更加困难。这就是他成立普拉奈亚和亚瑟·马戈芬基金会(PAM基金会,以下称帕姆基金会)的原因——提高公众对产后相关心理疾病的关注度,支持泰国产后抑郁症和其他分娩相关症状的护理和研究,这也是普拉奈亚的愿望。

帕姆基金会在今年3月开展了“敞开心扉:让我们了解产后抑郁”的活动,在活动上许多母亲都分享了自己的亲身经历,

分享自己患上产后抑郁症的种种,让大家了解产后抑郁很普遍。马戈芬在他的脸书上写道:“新手妈妈经历的荷尔蒙和化学变化可能是极端的,这也强调了抑郁症的自然与生理性质……我们需要消除对心理健康问题的耻辱感……一方面,我们需要关心他人,让他们感觉可以敞开心扉,至少承认有人有这方面的问题;另一方面,那些受苦的人不能把自己的一切都装在瓶子里,我们应该伸出援助之手,使他们明白可以向谁寻求帮助。”因此,在帕姆基金会的官网上,有一个“产后抑郁症常见问题解答”的专栏,里面详细地介绍了什么是产后抑郁、泰英两国能够治疗该症状的医院及其他求助途径。

该基金会还于今年3月18日举行从苏格兰东北角的约翰奥格罗茨到英格兰西南角的兰兹角的“慢跑”的长跑挑战,为机构筹集资金。马戈芬说:“我开展这项活动的原因很明显——是通过这项活动纪念我已逝去的妻子与儿子;二是通过跑步(或骑行)使我从失去妻子的悲痛中走出来;三是让世人了解我妻子与产后抑郁斗争的痛苦;四是让大家去帮助那些饱受产后抑郁折磨的家庭。”目前为止,他已经筹得五万余英镑,这些善款将会用来实现该基金的三大核心理念:建立意识与教育、提供护理和支持研究。以此让更多人关注妈妈们的身心健康,有效预防,有效治疗,并鼓励更多研究人员对此研究,帮助各位处在产后抑郁深渊中的母亲。

展望未来,马戈芬计划在明年晚些时候正式启动帕姆基金会,他想举办一个展览,展示为人父母的“真实时刻”,不是充斥社交媒体的“完美”父母形象。

他回忆起妻子在她的至暗时刻,总是觉得自己没有达到社交媒体上展示的母亲“标准”,尽管她也明白社交媒体上的一切并不能准确地反映现实,但焦虑和担忧还是压倒了她的信念。马戈芬认为社交媒体上的形象偏差会对心理健康产生负面影响,并希望通过开展这个活动提高人们对此的认识,以此“打破镜子”,并展示真正的家长是什么样子的。

难民营里的时装周



4月15日,在刚果(金)北基伍省首府戈马市郊区的难民营里,模特在时装周上展示服饰。这场时装周由当地一家机构举办,以此缅怀在动荡中逝去的生命,呼唤和平。刚果(金)东部安全形势严峻,刚果(金)政府自2021年4月底起在北基伍省和伊图里省实施戒严。新华社发(扎南/摄)

图特写

新看点

枪支暴力成美国儿童和青少年死亡主因

2020年,枪支成为美国儿童和青少年死亡的主要原因,超过4300名1至19岁的美国人死于枪击相关案件。

当地时间4月22日下午,美国华盛顿特区西北部一所学校附近发生枪击事件,造成4人受伤。图为该校学生乘坐公交车撤离。

据美国《国会山报》网站报道,密歇根大学的研究人员对美国疾病控制和预防中心(CDC)发布的死亡率数据进行分析,并将结果于当地时间20日发表在《新英格兰医学杂志》的一封公开信上。

另据美国中文网报道,公开信的作者、密歇根大学的副教授戈德

斯蒂特说:“在过去40年里,枪支是造成儿童死因的罪魁祸首,超过了车祸。”

分析显示,2016年至2020年间,尽管枪支是仅次于机动车事故造成美国儿童和青少年死亡的第二大原因,但其二者之间的差距在不断缩小。

戈德斯蒂特还表示,2020年,在儿童和青少年枪击致死中,他杀多于自杀。他还指出,尽管购买枪支的法定年龄是18岁,但是,2020年死于枪支的儿童和青少年很多低于18岁,大多是在14岁以上。

此外,2019年到2020年,美国儿童和青少年中所有死亡类型(自

杀、他杀、意外和不明原因死亡)中,与枪支相关率为29.5%,是普通人群的两倍。

另外,研究人员表示,2020年,美国共有超过4.5万人死于枪支,与2019年相比增加13%以上。这一增长主要归因于枪杀案的增加,2020年,美国枪杀案较2019年增加了33.4%。此外,2019年至2020年,美国持枪自杀事件也增加1.1%。

报道还称,此前的一项研究发现,在疫情期间,持枪人数增加。这也是导致儿童和青少年遭受的致命和非致命枪支伤害的比率较高的原因。

(来源:中新网)

新华社记者 刘宗亚

13岁的易卜拉欣喜欢阅读英文故事,沉浸其中可以让他忘掉战争和背井离乡带来的艰辛。

16岁的迪兰·易卜拉欣喜欢涉猎生命、科学、动植物等方面的书籍,她最大的梦想是成为医生,救助伤员。

17岁的哈拉·贾比尔最喜欢数学,享受找到新的解题技巧的快乐。

11岁的巴芬妮·哈达德喜欢读《哈利·波特》,渴望了解新鲜事物……

这些学生,都是来自叙利亚的难民子女,现在黎巴嫩穆赫塔拉山区的卡迈勒·琼卜拉特公办学校就读。在联合国资助下,这所学校2015年开始接收叙利亚难民的子女入学,目前有580人。由于教室有限,黎巴嫩学生上午上课,难民子女下午上课,学校的阅览室也被用作教室。

世界读书日到来之际,学校校长马娜勒·胡达伊菲对记者说:“我们尽最大努力鼓励叙利亚孩子不仅要学习,还要多阅读。他们在自己的国家遭受了很多苦难,但他们应该获得一个完整的童年。”

胡达伊菲说:“我们非常重视阅读,因为这可以让学生了解他们周围发生的一切,丰富他们的记忆,塑造他们未来的人格。”

据胡达伊菲介绍,新冠疫情发生前,学校经常举办文化节、开放日等活动,老师还会带学生进山实地“科考”,帮助学生更好地理解学到的地理知识,激发他们的求知热情。有些活动因疫情暂停了,随着疫情缓解,学校将逐步恢复这些引导学生更加热爱学习、热爱阅读的活动。

数学老师蕾米·布什纳克也认为阅读对学生成长非常重要。“阅读对于培养学生的个性和提升心智至关重要,有助于他们选择正确的人生道路。”

胡达伊菲说,叙利亚难民孩子面临的最大问题是他们的父母缺乏让他们接受教育的决心。“当孩子在学校遇到问题时,他们的父母就会选择让孩子辍学去打工,以赚取每天不到一美元的收入。”

胡达伊菲认为,必须要让这些父母明白让孩子读书、学习的重要性。

据统计,目前滞留黎巴嫩的叙利亚难民约150万人。联合国难民署2021年12月发布的统计显示,黎境内3岁到24岁的叙利亚难民超过52万,6至17岁年龄段的难民中有30%从未接受过学校教育。

在黎巴嫩就读的叙利亚难民子女