



以青春之我，贡献伟大时代

——写在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会召开之际

□ 新华社记者 王琦 黄玥 孙少龙 周强

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。
我们是初升的太阳，用生命点燃未来。
“青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量”。一个有远见的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把组织的基础植根于青年。

中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要作为重要的工作，缔造并领导了中国共产主义青年团，创造了中国青年运动的百年荣光。

进入新时代，以习近平同志为核心的党中央着力发挥共青团的重要作用，团结带领中国青年以永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在这青春澎湃的五月，中国共青团迎来她的百岁生日。5月10日上午，庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会将在北京人民大会堂隆重举行，习近平总书记将出席大会并发表重要讲话，为中国青年运动擘画新的未来。

以青春之我，创造青春之中国。展望前路，豪情满怀！

“党旗所指就是团旗所向”

春夏之交的广州，树木葱郁、风景如画。珠江畔畔，一幢红白相间的洋楼，吸引不少路过的市民驻足。不远处，矗立着一座素雅的“门楼，上刻“东园”两个大字。
时光如梭，岁月留痕。百年前的5月5日，热血青年们伴着轻拂的江风，迈着坚实的步履，相聚于此，为着“完全解放无产阶级”的理想，参加中国社会主义青年团第一次全国代表大会。自此，中国共青团诞生了！
共青团的成立，有着历史的必然。
“共青团的成立深刻指出：‘近代以来，我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。’
1840年鸦片战争后，中国逐步成为半殖民地半封建社会，国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘。在救亡图存的历史关头，中国青年如初升之朝日，喷薄而出。五四运动更如同惊雷，唤起了中华民族之觉醒。
1921年7月，一群平均年龄只有28岁的青年，冲破沉沉黑夜，点燃革命火种。中共第一次的召开宣告了中国共产党的成立，开启了“其作始也简，其将毕也必巨”的航程。
青年有激情、有理想，组织起来更有力量。
“中国共产党在创建过程中，即把组织青年与培养干部作为建党工作的重要组成部分，广泛发动青年，使他们参加多方面的工作，这为共青团的建立奠定了基础。”上海大学马克思主义学院教授李斌说。
在党的领导下，共青团围绕党在不同历史时期的中心任务矢志不渝——
新民主主义革命时期，团结带领广大团员青年踊跃投身反帝反封建斗争，为建立新中国冲锋陷阵、抛洒热血；
社会主义革命和建设时期，团结带领广大团员青年响应党的号召，向困难进军，向荒原进军，保卫祖国、建设祖国，在新中国的广阔天地上忘我劳动、艰苦创业；
改革开放和社会主义现代化建设新时期，团结带领广大团员青年发出团结起来、振兴中华的时代强音，为祖国繁荣富强开拓奋进、锐意创新。
习近平总书记指出：“在中国青年运动的光辉历程中，共青团发扬‘党有号召，团有行动’的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了

积极贡献、发挥了重要作用。”
时代不断发展，使命接续传承。

党的十八年以来，着眼党的事业后继有人、红色江山永不变色，习近平总书记对新时代共青团和青少年工作进行深刻思考，作出宏伟擘画：明确为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的中国青年运动的时代主题；主持召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，指导出台新中国历史上第一个青年发展规划，指导发布新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书；指导制定《共青团中央改革方案》《中央团校改革方案》《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》……以改革创新精神，推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

党有号召、团有行动。
共青团激发先进青年组织的政治敏锐，催发不进则退的思想清醒，焕发扬鞭催蹄的行动热情，祛除“机关化、行政化、贵族化、娱乐化”，聚焦“政治性、先进性、群众性”。

团的机关不一样了——各级团的领导机关代表性显著增强，专职、挂职、兼职相结合的新型干部制度不断完善。

团的干部不一样了——他们迈开脚步，走进青年，不当青年“官”，争做青年“友”。

团员队伍不一样了——人团更“难”了，强调政治标准，提高团员质量。

团的组织不一样了——团在基层的有效覆盖和组织活力持续提升，党领导下的以共青团为主导的青年组织体系展现出讲政治、敢担当、接地气的良好形象。

“因为有你，永远做更好的自己”——在团中央微博的一张宣传海报中，有着7300余万名团员的新时代共青团，是这样亲切可感。

“我的先人立志做一个有利于国、有利于民的东西南北的人，如今，他为之奋斗的美好生活，已在中国大地上实现了。”共青团创始人之一俞秀松的后人俞敏说，“先人一定会欣慰看到今天团的发展壮大，看到更多有志青年加入团的队伍，更加紧密地团结在党的周围。”

“团的工作要把握住广大青年的脉搏”

2018年7月2日，北京南海海。
中国共产主义青年团第十八次全国代表大会胜利闭幕不久，习近平总书记即同团中央新一届领导班子成员集体谈话，对团的工作提出明确要求和殷切期望。

在历史新起点上，共青团响应党的召唤，推动新时代青年工作开创新局面。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作高举信仰旗帜，思想引领作用更加鲜明。

今年4月18日，2022年第9期“青年大学习”网上主题团课如期上线，大学生们欣然走进李大钊故居等地领悟。

“回顾新民主主义革命时期中国青年运动波澜壮阔的历史进程，我们可以清晰看到追求民族独立、人民解放的主线，看到坚定听党话、跟党走的灵魂，看到不怕牺牲、顽强斗争的品质……”
以青年的语言讲述理论，用党的创新理论吸引青年，“青年大学习”的“学习新思想，争做新青年”质朴口号，在广大青年心中种下理想的种子。

习近平总书记指出：“要提高团的吸引力和凝聚力，关键是要高举理想信念的旗帜。”
“青年大学习”、“红领中爱学习”、青年讲师团、青年马克思主义者培养工程、“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动……各级团组织不断提升思想政治引领的针对性实效性，引领广大青年深入学习、宣传

马克思主义中国化最新成果，筑牢信仰之基、补足精神之钙。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作围绕党和国家工作大局，担当作为更加主动。

2020年新冠肺炎疫情暴发后，团中央第一时间划拨1260万元特殊团费，专项支持基层团组织防疫工作。各地团组织纷纷响应，不到两个月就组织165万名团员青年加入青年突击队，170余万名团员青年报名成为疫情防控志愿者。

援鄂医疗队2.86万名护士中，“80后”“90后”占90%。在武汉火神山、雷神山医院建设工地上，占总数达60%的青年建设者组建13支青年突击队，靠钢铁般的意志和攻坚克难的勇气，创造了令世人惊叹的建设奇迹。

“参加抗疫的医务人员中有近一半是‘90后’、‘00后’，他们有一句话感动了中国：2003年非典的时候你们保护了我们，今天轮到我们来保护你们了。”在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，习近平总书记为他们点赞。

在脱贫攻坚中全力以赴、尽锐出战；扎实做好定点扶贫、援藏援疆等工作；帮助近50万名贫困家庭青少年完成学业、解决就业……牢记“国之大者”，共青团在新时代主动作为。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作回应青年所需所愿所盼，帮助服务青年实实在在。

习近平总书记指出：“团组织要努力做广大青年值得信赖的贴心人，深入青年之中，倾听青年呼声，把青年安危冷暖挂在心上，发挥组织优势，调动社会资源，千方百计为青年排忧解难，使团组织成为广大青年遇到困难时想得起、找得到、靠得住的力量。”

毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育……新时代，共青团聚焦青年操心事、烦心事，帮助青年解决最关心最直接最现实的问题，把党的温暖传递给青年。

——把握住广大青年脉搏，新时代青年工作适应当代青年特点，方式方法不断创新。

“中国，一点都不能少！”
2018年11月的一个夜晚，共青团中央官微发布的这条微博，有力回击了“台独”分子的分裂言论，瞬间点燃广大青年浓浓的爱国情。

当今青年是受互联网深刻影响的一代，也是深入改变互联网的一代。

习近平总书记指出：“很多青年都是在网上接受信息的。开展网络斗争、加强网络管理、弘扬网上主旋律，这项工作大家都要做，但团组织也可以更多发挥一点作用。”

勇敢正直的“团团”、温暖积极的“团团”、深度智慧的“团团”、热血沸腾的“团团”，同样样态，不同风格，网上“团团”以爱党爱国、热血担当、阳光清新的形象，赢得青年真心喜爱。

广东省青少年研究中心原主任曾锦华认为，充分尊重青年的主体地位，必然要求共青团组织在体制机制与组织形态等方面进行调整和创新，适应网络社会的发展要求，通过打造生态化、平台性的形态，赢得更广泛的组织基础。

插上互联网的翅膀，新时代的共青团天地广阔，红色形象深入人心。

“让广大青年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦”

“请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会上，从天安门广场发出的青春誓言，响彻神州大地，激荡在亿万青年心中。

穿越历史时空，百年大党风华正茂，新时

代青年正当其时，中华民族伟大复兴的光荣与梦想在此交织赓续。

习近平总书记强调：“展望未来，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。”
看，青年们正在祖国大地上书写人生——

祖国北疆，哈尔滨工程大学学生李晨每天往来于实验室和寝室，为毕业设计最后冲刺。不久前，他和同学们一起完成的“新一代零碳制冷装置”项目，在第十七届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛中获奖。

岭南羊城，中船黄埔文冲船舶有限公司车间里，“全国优秀共青团员”、焊接技师曾显涵挥汗如雨。为保证严丝合缝，一些重要部件的焊接连续工作几个小时是常事。

齐鲁大地，“山东青年五四奖章”获得者、鄄城县阎什镇杨庄村第一书记李斌不时到田地里查看小麦长势。为提高农产品质量，他和村民们打造“云农场”，提供全产业链服务，帮助村民增收，带动村民就业。

山城重庆，“全国优秀共青团干部”、中建三局重庆分公司团委书记许甜甜组织团员们为“希望工程·阅读伴成长”乡村振兴公益活动筹集数千册书籍，给孩子们送去精神食粮。

把平凡做成了了不起，把不可能变成可能。

沐浴在时代的春风里，青年的理想与激情、奋斗与创造，犹如万马奔腾，酣畅挥洒。

“青年”所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。”2019年4月，在纪念五四运动100周年大会上，习近平总书记引用鲁迅的名言勉励当代青年。

在青年个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业“大蓝图”进程中，共青团团结青年投身新时代大潮——

脱贫攻坚战中，各级团组织选派2740名专兼职干部奋战在一线，助力教育扶贫、就业扶贫、创业扶贫；

乡村振兴中，开展“两助两帮”、青年农村电商培育工程等；

创新创业舞台上，擦亮“挑战杯”“创青春”，实施青少年科技创新攀登行动，推进大学生乡村创业帮扶计划、中国青少年科技创新奖励基金等工作；

工作岗位上，推进“青年文明号”、青年岗位能手、青年安全生产示范岗、青年突击队、“振兴杯”全国青年职业技能大赛等；

……
“青年是国家的未来，也是世界的未来”。

站在更高的起点上，新时代的中国青年胸怀世界，放眼未来。

团中央积极开拓青年外交新局，世界青年英才“走近中国”、在华外国青年“知行中国”、“倾听中国”对外传播、“筑梦丝路”青年发展和中国青年志愿者海外服务等，不断扩大“朋友圈”，为推动构建人类命运共同体凝聚起全球青年力量。

未来属于青年，希望寄予青年。

今年五四青年节前夕，习近平总书记来到中国人民大学考察调研，向广大青年发出有力号召：

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”

做好青年工作，光荣的共青团责无旁贷，将牢记新时代领路人的指引——

“认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。”
(参与记者 胡拿云 瞿星星 杨思琪 孙晓辉)

平时她会在网上选购时尚的衣服，虽然工作时穿不上，但她每季还是会准备几套漂亮的服装，作为自己辛劳工作的奖励。这几年下来，除去孝敬父母和帮助亲朋，林小霞攒下了一些积蓄，为将来创业做准备，实现自己更高更远的事业和梦想。

未来可期

“骑手是偏体力型工作，但招聘时没有性别歧视和待遇差别，最终大家都是以业绩说话。”随着就业形势的变化，骑手行业的竞争也越发激烈。林小霞认为，女骑手的优点很明显，在对待冲突矛盾时，会更加克制冷静；在面对客户特殊情况时，也更加耐心细致。她希望平台能够提供更更为完善的社保机制、规范入职门槛，避免过度竞争，吸引更多年轻女性加入，她们充满朝气、韧性，为消费者带来更多的亲近和安全感。

记者获悉，美团等外卖公司正在通过“站长培养计划”等方式拓展骑手职业发展的空间和时间，针对女骑手这一稀缺但不可替代的群体，外卖公司及其他相关社会力量不定期组织了发放暖心包、红糖姜水，进行线上礼仪、安全培训，以及免费“两癌”筛查等活动。林小霞也感受到了行业对“女骑手”的重视，“这样的个性化福利给予了常年‘单枪匹马’作战的骑手温暖与关怀，让我们漂泊不定的心渐渐找到了归属感。我想，我会在这个行业走得越来越好，越来越坚定。”

在记者一天的体验结束后，林小霞并没有停下脚步，又匆匆进入下一轮接单循环，她白色的电动车上，配有粉色挡风罩和一把粉色小伞，在路上、在风中，显得格外明亮可爱。

高水平科技自立自强，助推巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。要加强引领，服务妇女，为保持社会大局稳定作贡献。要把妇女儿童和关爱服务大局放在平常、抓在经常、落到基层，以“时时放心不下”的责任感，为保持平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境作出更大贡献。
中华儿女多奇志，越是艰险越向前，我们必将夺取疫情防控人民战争的最终胜利。

教育部开展高校毕业生就业“百日冲刺”系列活动

中国妇女报全媒体记者周韵曦 发自北京 为积极应对疫情影响，抢抓毕业生求职黄金期、冲刺期，加快推动就业工作进展，教育部从5月到8月中旬，开展高校毕业生就业“百日冲刺”系列活动，多措并举促进2022届高校毕业生更加充分更高质量就业。

“百日冲刺”系列活动以“千方百计拓岗位 攻坚克难促就业”为主题，主要通过持续开展系列招聘、访企拓岗、万企进校、就业指导、精准帮扶等五大专项行动，进一步挖潜创新拓展岗位资源，做实做细就业指导服务，精心护航毕业生求职之路，全力确保2022届高校毕业生就业大局稳定。

“百日冲刺”期间，教育部会同各地各高校和12家社会招聘机构，集中开展“24365校园招聘服务”系列专场招聘活动，为毕业生提供大量就业岗位信息。教育部19个分行业就指委会同相关行业协会广泛汇集行业资源，举办系列分行业专场招聘会。

此外，高校书记、校长及领导班子成员带头走进企业，与相关单位建立就业合作渠道，为毕业生挖掘更多岗位资源。同时，深入企业开展社会需求、毕业生就业状况跟踪调查，积极推动学校深化教育教学改革、不断增强人才培养的针对性和适应性。

在做好疫情防控的前提下，各地各高校主动为企业进校园招聘创造条件，邀请企业进校园举行线下或线上专场招聘会。开展“中小企业人才供需网络对接大会”，积极为中小企业进校园招聘做好服务，引导更多高校毕业生到中小企业就业。同时，各地各高校组织开展“成才观、职业观、就业观”主题教育活动，加强就业指导，鼓励毕业生到基层建功立业。对低收入家庭、身体残疾等毕业生重点群体，按照“一人一档”“一人一策”开展重点帮扶。启动实施2022年“中央专项彩票公益金宏志助航计划”，面向就业重点群体开展就业能力培训。

习近平同德国总理朔尔茨举行视频会晤

(上接1版)

习近平强调，中欧是全面战略伙伴，中欧是彼此机遇，中欧的共同利益远大于分歧。中方支持欧盟战略自主。中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方。这是双方应该长期坚持的战略共识。双方应该坚持辩证、长远眼光，坚持相互尊重，坚守正确认知，加强沟通，增进互信。面对地缘政治危机，倡导对话和合作，以中欧关系的稳定性应对国际形势复杂变化；面对疫后复苏难题，加强发展战略对接和政策协调，以中欧合作的开放性推动世界经济企稳增长；面对全球性挑战，聚焦气候变化、可持续发展等攸关人类未来的领域，以中欧对话的广泛性促进全球治理深入发展。希望德方为中欧关系稳定健康发展发挥积极影响。

朔尔茨表示，近年来德中关系发展非常好，双方应传承良好传统，持续推进两国关系良好发展势头。德方愿同中方共同庆祝两国建交50周年，保持各层级密切沟通往来，举办好新一轮德中政府磋商，就确保全球供应链稳定、宏观经济政策协调等重要议题开展对话，加强贸易投资、气候变化、抗击疫情、卫生医疗、教育文化等广泛领域合作。德方欢迎中方致力于扩大高水平对外开放，这将给德方带来更多机遇。德方愿同中方加强多边领域沟通协调，推动欧中关系积极发展。

两国领导人还就乌克兰局势深入坦诚地交换了意见。习近平强调，中方始终站在和平一边，从事情本身的是非曲直出发，独立自主作出判断，并一直在以自己的方式劝和促谈，推动局势降温。乌克兰危机将欧洲安全再次推到关键十字路口。要全力避免冲突激化、扩大化，导致不可收拾的局面。欧方要拿出历史担当和政治智慧，着眼欧洲长远安宁，寻求以负责任方式推动解决问题。欧洲安全应该掌握在欧洲人自己手中。中方支持欧方在劝和促谈进程中发挥积极作用，推动最终构建均衡、有效、可持续的欧洲安全框架。中方欢迎国际社会一切有利于劝和促谈的努力，有关各方应该支持俄乌双方通过谈判实现和平。

丁薛祥、杨洁篪、王毅、何立峰等参加会晤。

“四个一”工作为平安和谐赋能助力

(上接1版)

同时，加强与综治、公安、司法等部门的协调配合，牢固树立效率意识，第一时间发现和调处婚姻家庭纠纷，努力从源头消除问题隐患。截至4月20日，全州各级妇联组织参与对全州42万余户婚姻家庭矛盾纠纷进行了摸底排查工作。

精准帮扶，连成“一条心”

“全州各级妇联以开展‘转作风、大调研、大走访、察民情、办实事’为契机，通过走访家庭、走访妇女儿童，摸清留守儿童、孤儿、精神障碍者、残疾人和独居留守老年妇女等重点群体和有家庭暴力行为、家庭成员关系不睦、有婚嫁纠纷、财产纠纷等风险隐患家庭的底数。”刀琼英介绍，对存在婚姻家庭纠纷苗头倾向和现实表现的，逐案逐户登记情况，一户一档，建立村（居、社区）婚姻家庭纠纷排查调处工作台账，做到底数清、情况明。按照维权“五项机制”，加强分析研判，落实化解举措，并跟踪掌握动态、持续做好工作，实行一案一策，责任到人、分工化解。

勐腊县妇联曾在接访一名咨询离婚事宜的女性时，发现其有多处淤青伤，经询问，女方才陈述长期遭到家庭暴力，因观念和文化程度有限，一直忍气吞声。

勐腊县妇联通过为女方找到临时暂住所，帮助其找了工作解决了她的后顾之忧，并鼓励其报警依法处理。在县妇联的协助下，施暴方被公安机关处以相应的行政处罚，该名女性也顺利诉讼离婚。拿到判决书后，她热泪盈眶地来到县妇联办公室，表达深深的谢意。

普法服务，树牢“一底线”

打牢婚姻家庭矛盾纠纷预防化解思想基础，普法宣传和关爱服务不可或缺。

据了解，西双版纳州各级妇联积极开展婚姻新风三年专项行动，多形式多渠道宣讲家庭教育促进法、云南反家庭暴力条例等法律法规，引导家庭深入挖掘优秀家风家训文化，培育文明家庭风尚、倡导科学家庭教育，以优秀家风家教影响。积极争取将婚姻家庭纠纷人民调解员培训纳入人民调解员培训计划，提高基层妇联干部和调解员排查婚恋矛盾纠纷、处理各类矛盾纠纷的方式技巧和能力水平。

在勐海县勐遮镇曼根村村委会“妇女之家”挂着“悄悄话室”牌子的一间办公室，村妇联专职副主席玉儿介绍，“悄悄话室”于2018年4月挂牌，主要工作人员有村妇联主席、各村妇女小组长等。现在好多妇女都愿意来到“悄悄话室”倾诉自己家遇到的问题，通过与她们话家常，平息了许多欲理还乱的家事。据了解，勐遮镇在各个村委会建立“悄悄话室”13个，让姐妹们的烦心事在何处诉说。

在勐海县和勐腊县，各级妇联依托妇女之家、妇女儿童维权站等服务阵地，联合多部门，用通俗易懂、就近就便、接地气的服务方式，为辖区妇女和家庭提供方便、灵活、快捷的法律咨询和服务，营造尊重妇女、关爱妇女、保护妇女的浓厚氛围，提高妇女群众知法、守法、用法的能力。

(上接1版)

林小霞的脑子就如一部精密的计算机，时刻计算距离和时间比。“我会不停地刷新后台，计算一趟远行能去最多能带几单，哪些单需要步行爬楼梯，哪些单直接可放入快递柜，设计的路程是否能再接单，遇到堵车、失联等意外情况要预留出多少时间。”林小霞说，在平台的时间控制内，骑手也要找到多种解码方式，要比大数据算法更快、更灵活。长期以来，林小霞的职业习惯已成为一种本能，只要一看到送货地址和时间段，就能大致判断这单适不适合自己接。

“当然，这并不意味着你能挑挑拣拣，不好送的单子也要有人去服务，如果大家都不送，真的会有人吃不饱。”林小霞笑着说，外卖骑手是老百姓依赖最深的服务行业之一，在“送”与“不送”之间，很多骑手还是会服从大局，很少抱怨，而且时间灵活，以周结算，如果有事或者身体不适，可随时休息。”在林小霞看来，对亟须改善生活状况的她来说，这份工作更具“保障”。

骑手工作的“苦、累、委屈、危险”，林小霞都品尝过。最委屈的一次，林小霞因为着急

女骑手的奔跑青春

送餐，不禁询问催促店家出餐进度，被店里的老板娘当众训斥。“我记得那个老板娘骂了我很久，我都一直忍着没出声，后来她指着我说‘你不就是一个送外卖的嘛，牛气什么？’那一刻，我鼻子一酸，泪水在眼睛里直打转，我气不过回了一句，‘我不偷不抢，靠自己双手挣钱，你凭什么看不起我？’”再回忆这件事时，林小霞的眼圈依然泛红，她说，不管多么不愉快，那个店家的单子还得接着送，只是尽量克制礼让，避免发生冲突。

所幸，随着骑手与千家万户的联系越来越紧密，这样的事越来越少，林小霞也在不断调整自己的心态。“闭门羹、冷嘲热讽、拒收投诉”，她已能淡然面对，“还是要换位思考，如果客户在导航中看到我一直在小区打转，而餐迟迟没上来，他们的确会恼火。这个时候，我会先缓和气氛，道歉并解释原因。”林小霞观察到，大多数客户的情绪会随着骑手的态度变化而变化，如果骑手温声细语地解释，体谅对方的烦躁情绪，很多人也会理解并很快平和下来。

如今被问到骑手工作带来的好处，林小霞肯定地说出“尊严感”三个字。因为收入的提升，林小霞从合租房里搬到了单独的一居室，房子虽小，但不用在逼仄的空间里与别人“挤生活”，让她在黑漂数年后终于有了“家”的感觉。“我靠自己的能力吃饭，不用讨好任何人，不用做自己不喜欢的事，每天活得很坦荡。”“尤其是疫情期间，除了食品，很多日用品也都依托快递服务，我特别能感受到一些老人和出行不便者对这个行业的依赖和

发扬斗争精神，坚决筑牢疫情防控屏障，坚决巩固来之不易的疫情防控成果，做到守土有责、守土尽责。要紧紧依靠人民群众打好人民战争，发挥在家庭、社区工作中的独特优势，引导广大群众增强责任意识、自我防护意识，自觉承担防控责任和义务，落实个人、家庭等日常防护措施，推进加强免疫接种工作，筑牢群防群控防线，更好地关心关爱抗疫一线女医务工作者和各条战线的女性防疫人员

女骑手的奔跑青春

尊重。”
有一次，林小霞敲门送餐，因为居家隔离原因，客户在门口给她放了两个大橙子，同时附上一句“辛苦啦”。林小霞被逗笑了，连声说谢谢。这样的暖心客户还有很多，“小玩偶、小帽子、小纪念品……”她把這些客户送的礼物都放在房间里，每天出门前看一眼便心生暖意。

别样生活

冬寒夏暑，风雨泥泞。林小霞很少会出现在骑手休息区，常被同行称为“停不下来的”。她以五道口为中心，近则五六公里，远则跨区至西单、天通苑，平均每天骑行260公里。“我喜欢在路上的感觉，在我看来，出来就是要工作的，感觉累了就回去好好休息，不要死磕硬撑，既不能单吨耗时间，也不能偷懒浪费时间。”林小霞清楚地认识到，工作虽累，但这个“度”可以自己掌握，不以“损耗身体”为赚钱的代价，是她必做的职业功课。

因为长期骑行，林小霞的膝盖不时受寒，为了让腿休养一阵，林小霞这几周选择了同城核心业务。“跑远单相比早晚高峰送餐，优点在于大多数时间是在车上，不用不停地跑小区、上下楼。虽然业务量少点儿，但不间断地接单，收入也不错。”林小霞认为，不管做哪一行，都要有张有弛，遇到阻力不能总是抱怨、退缩，换一种打法，未免不会柳暗花明。

喜欢风一样的生活，也喜欢宅家模式，林小霞每天晚上八九点有规律地收工，回家后，也像其他年轻女孩那样喜欢追剧、敷面膜。

及其家庭，更精准地为她们提供所急所需的关爱服务。同时，尤其要关爱孕妇女儿童老人等特殊群体，帮助她们排忧解难，做好妇女儿童和家庭的心理健康服务。

坚持稳字当头、稳中求进，在疫情防控的关键时期，各级妇联组织要发挥独特作用，为努力实现全年经济社会发展预期目标贡献半边天力量。助力妇女就业创业，为稳住就业基本盘作贡献；引导广大女科技工作者更好服务