

最美家庭

作为塞罕坝第二代务林人，他们就像这林海中的树，把根深深地扎在这里。24年里，刘军、王娟夫妇相互扶持，将“防火责任重于泰山”印在心中，默默守护着塞罕坝百万亩林海——

守好这片林海是我们最大的心愿和荣耀

中国妇女报全媒体记者 周丽婷

又是好几个月了，刘军和爱人王娟一直驻守在海拔1900米的月亮山“望海楼”。

塞罕坝林场每年有六个月的防火紧要期，春三月秋三月。春季防火的任务还未结束，夫妻俩一刻也不能懈怠。

“每天的作息依旧是早晨6点钟开始，每15分钟一次登楼顶，用望远镜眺望周围方圆15公里的火情，然后工整地在记录本上记录瞭望情况，再用固定电话向场部报告林区最新情况。从晚上9点以后，每隔一小时观察一次火情，没有火情也要记录、报平安。”刘军对中国妇女报全媒体记者说。

爱人在哪里幸福就在哪里

这种像钟表报时一样的报告，夫妻俩已经坚持了14年。他们守望着这片林海平安地从青绿到金黄再到青绿，年复一年。“塞罕坝就是我们的家，守护好它是我们义不容辞的责任。”朴实的刘军说。

刘军是塞罕坝第二代，父亲是第一代务林人，父母亲在塞罕坝结婚成家，因此他就像塞罕坝林海中的一棵普通的树，扎根在这里。

王娟，是来自内蒙古草原的姑娘。初来塞罕坝，让她看到了和家乡不一样的地貌和风景。“刚来时有点不适应，但很快就喜欢上了，满眼的绿，各种各样的花草，挺美！”开朗的她说起这里，眼睛里闪着光。或许是相爱的人在哪里，哪里就是最幸福的地方。

20多年来，夫妻俩的工作始终不离“防火”二字，先后担任过防火检查站检查员、营林区护林员。2008年，刘军主动请缨，和妻子王娟一起上山，开始在小光顶子山望海楼做护林防火瞭望员。

想念女儿了就看照片

无论是检查站，还是望海楼，都是偏僻得没有人迹。如果常驻在那里要生活，是对人的意志和生存智慧的大挑战。



王娟在地图上找到他们值守的望海楼所在地月亮山，指给刘军看。

图片由受访者提供

刘军说：“在这里用水吃水不方便，夏天还好可以用山涧水，冬天就得融化雪水。”有一年初冬，雪大路滑，刘军挑水返回时，在山坡上摔了个脸朝地，水桶顺着山坡滚下沟。看到脸有血痕的丈夫，王娟心疼得直掉泪。从那天起，爱美的她十天半个月不洗一次头。“我这性格，对苦日子什么的，不抱怨，也不爱哭，只有看电视剧时看到感人的情节才会哭。”王娟自我解嘲道。

刚开始在望海楼值守，除了吃水、取暖、用电是问题，还有什么难题？记者和刘军攀谈时，问话刚落，刘军脱口而出“是孤独和寂寞”。

夫妻俩回忆，最初，望海楼没有电视，也没有报纸，唯一让他们感觉自己与这个世界联系的就是那台报告火情电话。因为工作全年无休，也没法常回去看看跟着姥姥的女儿，夫妻俩就只能翻看女儿的几张照片，但又怕

翻多磨坏了，最后还是装在信封里收起来，实在想得厉害，才拿出来看看。

只要工作需要就坚守下去

面对这样艰苦而单调枯燥的工作，记者问夫妻俩“有没有想过离开？”“没有。工作再难，总得有人干。”“两个人在一起，工作上相互分担，生活上相互照应，感觉还不错，也就不会想太多了。”夫妻俩各自说。

2011年，林场给夫妇俩配备了一台14英寸的黑白电视机，夫妇俩的精神生活才多了一些内容。“我比较爱看中央电视台新闻频道。看新闻，让我们能知道外面发生的事情。有时值守后半夜的时候，也会让电视开着，这样感觉有个伴儿。”刘军说。

单调机械的火情瞭望工作，也成就了刘军“千里眼”和“活地图”的绝活。说起这个，

这个有些讷言的汉子话就多了一些，“植物燃烧烟是拔地而起、呈柱状、有‘根’，移动起来较慢；雾起来是发散状、没‘根’，移动较快；草燃烧是白烟，树燃烧是黑烟……”

“森林防火技术先进了，有卫星、红外线监控等高科技设备，但人工瞭望依然不能被替代。”刘军说。

2015年，塞罕坝9座望海楼进行了重新建设，条件大大改善。一楼取暖、供水，二楼是厨房和卫生间，三楼用于居住和瞭望。瞭望之余，刘军、王娟夫妇会和家人、朋友打电话、视频相互问候，也会刷刷抖音、拍拍抖音，在了解外面世界的同时也给单调的日子增添一些乐趣。

2018年，刘军夫妇“转战”月亮山望海楼继续做瞭望员。月亮山望海楼所处位置是近年来塞罕坝机械林场困难立地攻坚造林区，每一棵树苗都是在土层瘠薄、岩石裸露的石质阳坡上栽植成活的，这让刘军夫妇更加感到了肩上的责任重大。

让刘军夫妇意想不到的，2021年8月23日下午，习近平总书记来到了月亮山望海楼看望他们。“总书记来的情景历历在目。

他特别和蔼可亲，询问我们的日常工作和饮食起居、家庭收入等，称赞我们默默坚守、无私奉献，守护了塞罕坝生态安全。总书记嘱咐我们要守护好这片林海。”刘军说。

“我们这个工作很平凡，还被总书记惦记。总书记的到来更增加了我们守护好这片林海的信心。只要工作需要，就要在这里坚持下去。”王娟激动地说。

24年里，刘军夫妇将“防火责任重于泰山”印在心中，默默守护着塞罕坝百万亩林海，用实际行动诠释并传承着“牢记使命、艰苦创业、绿色发展”的塞罕坝精神。

如今，月亮山下新栽的小树苗已经一米多高了。“这片林子每年都在变化长大，伴随这些林子长大是我们最大的荣耀。再过几十年，这片幼林将和远处连绵起伏的林海一样，成为一片浓郁苍翠新的林海。”刘军、王娟畅想着未来的美好愿景。

树清廉家风 建廉洁家庭

呼秀珍

家风是一个家庭的整体风貌和风格，家风就像空气，你看不见也摸不着，但它时时处处存在于每一个家庭的日常生活中，它体现的是家庭文化和价值观。好的家风就像是清新的空气，能滋养我们的身心健康，让家庭成员相亲相爱，廉洁自律，昂扬向上；而不好的家风，就像是雾霾，会损害我们的身心健康，让家庭成员在不知不觉中变得不廉洁不自律，甚至消极颓废，一事无成。可见，家风多么重要，我们一定要把廉洁自律的好家风当作传家宝，世世代代传下去。

我们全家9口人，我和老伴、两个女儿、女婿都是共产党员。去年，上大的外孙女也光荣入党，现在除了两个未成年的孩子，7人都是共产党员。

2012年，中共咸阳市委宣传部和陕西省妇联先后做出“向呼秀珍和她的雷锋家庭学习的决定”，随后，在咸阳铁中建立了“爱满人间——呼秀珍和她的雷锋家庭图片展览”。从开展至今已10年，参观者达6万人，在社会上影响很大。特别是许多来参观的年轻人，他们看到我把自己省吃俭用的钱都拿出来帮助那些需要帮助的人，他们都非常感动。而我自己觉得：这是应该做的。

廉洁自律，俭以养德。因此，我一两个节俭约，从不浪费。我的两个女儿都出生在20世纪70年代，那时候物资匮乏、工资很低，生活非常艰难。因而，我没给她们织过一件毛衣，没买过一个玩具，也没给她们过过一个生日。我要求她们：“碗里不剩饭，桌上不撒饭，一粒粮食一滴汗，粒粒皆辛苦。”我培养她们从小不浪费、不攀比、懂节约的良好习惯与品质。现在，她们都成家立业，又这样要求她们的孩子。即使在外吃自助餐，她们也告诉孩子喜欢吃的菜，可以多次去加，但不能一次加很多，不要因为吃不完而浪费掉……

我把廉洁自律、勤俭节约的良好家风传给了女儿，女儿又传给了她们的孩子，这就是传承。

我在自己廉洁自律的同时，也能热心助人。我一生从教，帮助过许多家庭贫困的学生，给他们买书包、买文具、买文具盒，代他们交学费、班费。从2015年至今，我又资助了咸阳市特殊教育学校3名聋哑学生。每人每年1500元，已经资助了整整7年。2020年，新冠肺炎疫情暴发，我带头捐出我一个月的退休金5000元，并开通了“呼老师抗疫助学服务热线”，解答广大学生、家长在疫情及复课中遇到的各种问题。今年西安疫情开始时，我又捐款3000元。并参加了社区组织的“党员志愿者抗疫服务队”，帮助社区登记出入疫情风险区的人员信息，拨打各种咨询电话，发挥一个老党员的先锋模范作用。

我1965年高中毕业，因病未能考大学，走上了教师的工作岗位。2002年退休时，学校又返聘了我，至今从教57年。57年，半个多世纪，我没有因为个人生病或私事请过一天病假，没有耽误过学生一节课，我没有放弃过一个“调皮”学生，不论他多调皮，不论他成绩多差，明明知道他考不上高中，我也善待他，让他跟着我三年学做人，他一定能成为一个好人，成为对社会有用的人。我没有收过学生一分钱的补课费，也没有收过家长的任何礼金与购物卡。在我心里：教育是奉献，不是索取；教育是公益，不是功利；教师先自重，才能受尊重。这就是我不求回报的思想认识和廉洁自律的道德品质。

严格自律和良好家风是砥砺品行人的“磨刀石”。我以廉洁自律的家风影响着全家人，我的大女儿是人民警察，小女儿是军人，她们从小不贪图小便宜，处处会为别人着想。在各自的岗位上爱岗敬业、助人为乐，保持着严格自律的好家风。我的弟弟从陕西省副厅长岗位退休，他坦然地总结了自己的一生：“加班时间四年半，工作中得罪了不少人，没有贪过一分钱！”

家风是一种教育力量，更是一种潜在的无形力量。我一定要把廉洁自律的好家风传下去，并引领更多家庭，一起传承廉洁自律的好家风，让廉洁之花、文明之花盛开在祖国的大地上。

（作者系中共党员、全国道德模范、陕西省咸阳市道北中学原校长）

勤、俭、廉、助是我们的至宝家风

孝老爱亲

在家，她是“七十二变”儿媳，万变不离长辈满意；在单位，她把孝顺品德从“小家”带到“大家”，把孝老助老行动融入日常工作；在家属院，她自定“三近老人”理念：身体靠近、心灵贴近、困难跟进，热心帮助那些需要帮助的老人和家庭——

“孝顺榜样”李婷婷：

与孝结伴 为老护航

中国妇女报全媒体记者 何蒙

“六一”前夕，李婷婷给孩子准备礼物时，特意给父母和婆婆也备了一份，还编发了温馨的祝福短信，她说：“希望抓住一切时机尽孝，让长辈们不仅物质生活无忧，更能精神感受良好。”时时想着长辈，事事尽到孝心，这是李婷婷对孝道家风的传承。

以孝爱老续家风

李婷婷出生于鲁西南梁山县，孝道文化在当地蔚然成风，令她记忆犹新的是父母对长辈的孝行。据她回忆，奶奶因病瘫痪卧床10多年，其间，父母住进奶奶屋里24小时照看，始终让奶奶穿干净衣、吃可口饭，为此，母亲岳迎春几乎每夜起床3次以上，给老人喂水、翻身、清理排泄物，经常整夜不能合眼，第二天两眼通红。10多年过去，奶奶一年比一年胖，母亲却一年比一年瘦。父亲只要从外地回来，头等大事就是伺候奶奶。左邻右舍都说老人福气好，儿子、儿媳孝顺。

“孝顺”的生动写照在李婷婷脑海留下深刻烙印，做孝顺之人、尽孝顺之道成为她从小便萌生的念头，以至于刚一结婚，她就对公婆表态：“我一定把你们当亲生父母来孝顺。”

考验不期而遇，2015年9月，公婆从老家过来帮忙带孩子前，几个亲戚就说婆媳关系不好相处。没承想，婆婆过来第三天，因为自己口味重，就嫌婷婷做饭的菜太淡。

李婷婷想：“一切以长辈满意为准。”为了让婆婆吃上可口饭菜，李婷婷和婆婆商量，做饭时不涉及调味的环节由她负责，涉及调味的环节请婆婆指教，这样，棘手问题迎刃而解。生活中但凡有两人观念不一的时候，李婷婷都会向长辈请教、和公婆商量，一个月过去，三个月过去……亲戚都纳闷地打电话问她：“和你婆婆还处得来？”李婷婷高兴地回答：“处得相当好！”

李婷婷在军校学的是财务专业，考虑到公婆年事都高，患有多种老年慢性病，工作之余，她开始自学医护知识，定期带公婆体检，时常查看他们的用药存量，从没让公婆因看病吃药发过愁。在她的细致照料下，婆婆的脂肪肝、甘油三酯等7项超出正常范围的指标有所好转。

“伺候好生活起居是基本，让老人心情顺、精神好更为重要！”得知婆婆想去故宫，李婷婷不仅预约好票，还提前做好攻略，3个多小时的游览讲解令婆婆十足尽兴；发现婆婆心情不佳，她总能策划一些小活动，让婆婆心情好转……

丈夫评价李婷婷：“你会七十二变，一会儿变医生，一会儿变导游，一会儿变厨师……”万变不离长辈满意！”

以孝助老尽职责

生活中，李婷婷深知百善孝为先；工作上，她笃信百行孝为首。2017年，李婷婷从

部队转业到北京市规划和自然资源规划委员会离退休人员服务中心，她也把孝顺品德从“小家”带到“大家”，把孝老助老行动融入日常工作实践。

87岁的王阿姨是李婷婷的服务对象之一，2017年12月底，李婷婷上门家访时得知王阿姨想和外地的女儿视频，却不会使用智能手机，她当即化身小教员，一遍遍教王阿姨打开视频的步骤，还主动添加王阿姨的微信，反复陪练。事后，王阿姨的女儿专门打来电话：“谢谢你让我们母女能天天见面！”

以孝助老尽职责，从事老干部服务工作5年以来，如无意外，李婷婷和同事们都会及时给过生日的老干部送上蛋糕和祝福，给生病住院的老干部送去慰问品和关心。2019年7月，一名老干部突然去世，李婷婷和同事们第一时间赶到老干部家中，从穿寿衣到组织告别仪式，用满满的爱送老干部最后一程。

以孝尊老传美德

住在部队家属院，李婷婷发现平日里现役官兵较少，很少在家，院里活动的多是从外地过来帮忙带孩子的老人。看似团聚，实则空巢的场景让李婷婷不禁感慨，出于本能反应和职业习惯，她定下“三近老人”理念：“身体靠近、心灵贴近、困难跟进”。

2018年夏天，发现同楼层一位老人经常汗流浣浣，李婷婷找出家中闲置的空调给她装上；2020年春节，李婷婷给一位独居老人



李婷婷为老人按摩颈椎、贴膏药。

送春联时发现其家中漏水，她连续3天帮着清理污水、联系物业，直到屋顶修好、年货置起，老人摸着李婷婷已8个月的孕孕，哽咽着说：“好闺女，真是让你受罪了。”

类似这样的事情时常发生在李婷婷身上，她的大女儿虽然只有7岁，却能从妈妈的点滴举动中感受到孝顺的味道。一次周末，考虑到婆婆喜欢吃面食，李婷婷专门向婆婆请教做馒头，和面加水多少、醒面时间多长、拽面力道多大……那一顿，一向减肥的婆婆吃了两碗。把一切看在眼里的大女儿天真地说：“我感觉这个不应该叫拽面，应该叫孝顺面。”婆婆和李婷婷听后不约而同地一笑。

小孝持家，中孝敬业，大孝爱众。从家庭到单位再到社会，李婷婷被家人当亲闺女看待，被工作中服务的百余老同志亲切称为“小婷”，孝老爱亲故事也从一座座部队家属院走进一个个老年家庭，2020年底，她被北京市评为十大“孝顺榜样”。