

洗菜机、扫地机器人、智能音箱、智能灯具、智能马桶、智能插座、智能锁、多功能镜子……

# 疫情宅家，“智慧”家居提升幸福感

中国妇女报全媒体记者 张铮

“科技带给我的幸福感源于解放双手”，26岁的北京姑娘小金毫不讳言自己的“懒”。她告诉中国妇女报全媒体记者：“上了一天班回到家挺累的，真不想再把时间花在打扫卫生、洗碗、手洗衣物等家务上。现在新产品、新技术不断出现，能大大提高生活效率，也可让我们将更多时间用来做自己喜欢的事。”最近新买的扫地机器人、智能晾衣机和全自动内衣洗衣机一体机，让小金感觉自己的幸福感大大提升了。

像小金这样，现在许多年轻人似乎变“懒”了，据淘宝发布的《懒人消费数据》显示，2018年中国人每天做家务时间是1小时26分钟，为少做家务花的钱达160亿元，较上一年增长七成；其中“95后”“懒人需求”增幅超八成，增长最快。

记得有人说：科技因“懒”人而进步。互联网时代，越来越多的家居智能产品正在不断提升人们的生活品质，也让家变得更“智慧”、更舒适、更幸福。居家办公、居家学习、居家运动、居家娱乐……这两年因为疫情，一方面人们待在家里时间比以往任何时候都多，居家概念被重新定义，家兼具了工作、学习、休息、健身、社交等多个功能；另一方面人们对家的舒适性、多功能、智能化需求显著提高，宅家生活催生了人们对家居用品全方位的升级换代。数据显示，2020年全球家居装饰行业市场规模达到2088亿美元，预计2025年将接近3000亿美元。后疫情时代，人们需要更舒适、更便捷、更健康的生活，智能之家、多功能之家、新连接之家等成新趋势。

**多功能镜子、智能音箱、扫地机器人、智能灯具……“黑科技”营造居家生活“小确幸”**

疫情宅家激发了人们对居住环境更高的要求，人们有更多精力营造居家生活的“小确幸”，也推动了智能家居产品销量的大幅增长。

卧室和客厅是家居装饰改变最多的空间。人们对睡眠健康关注度的提升，让枕头及各类睡眠黑科技产品销量快速增长。比如，助眠“黑科技”产品智能止鼾枕，其外观和普通枕头无异，不需要额外佩戴任何设备，可以识别睡眠者的鼾声，对应的气囊开始充气，辅助睡眠者头部侧转、引导侧睡，可通过物理干预止住打鼾。

此外，人们也希望改善客厅、卧室等居住环境的灯光，智能灯具可根据不同使用场景调整色温、亮度，让客厅可在书房、电影院、聚会等场景中随意切换。智能灯具产品可通过智能音箱语音控制，也可通过手机App控制。如果对色温、亮度把握不准，还可提出“傻瓜式”要求，直接进入早唤醒、日落助眠、电影之夜、阅读模式等。



智能宠物喂食器



智能音箱



智能锁

单身独居的敏敏最近在卧室安装了一套包含蓝牙音响、香薰灯与拍拍灯等智能灯光系列产品，不仅可感应到人体移动，人来时灯光自动亮起，人离开后自动熄灭；还有前置感应区，通过简单的挥手动作便可完成灯光的开关控制，在感应区前悬停还可根据实际亮度需求调节光线强度。敏敏一般在睡前打开床头灯暖光相伴，随即蓝牙音响播放轻柔音乐，为睡前的夜读与追剧时光提供一种仪式感；香薰灯可感应到人的移动，在人靠近时开启自动增香，离开后关闭；拍拍灯可在起床时提供温暖稳定的光源。早晨，蓝牙音响还会自动播放起床铃，营造舒适的早起空间。敏敏告诉记者：“这不需要通过App或语音去远程操控，而是在轻轻挥手、触碰甚至走近时就能‘聪明’地‘响应’我的需求。每天回到家，一打开门就有灯光自动亮起，被最心怡的香氛包裹，感觉好温馨。”

每个清晨，你想打开窗帘沐浴阳光却又懒得离开被窝，要么动嘴、要么用遥控器或手机一键指挥，智能电动窗帘不仅可轻松掌控家居空间的透光度，还能智能防紫外线、隔音隔热保温，让你“懒”得舒心。

如果你想听歌，想知道天气、路况、新闻、单位换算、英语翻译……只要开口，一台智能音响都可轻松帮你搞定，这就是所谓的“能动嘴就决不手动”。智能投影仪则以其体积小、便携性强的优点颇受年轻人喜欢，只要连上智能手机，不管看球赛还是大片，都有一种身临其境的观影体验。

据某电商平台家居用品搜索内容，综合热度排在前列的是镜子。疫情期间，卫浴空间的重新改造更多是镜子的升级，主要功能包括LED照明、防雾系统、隐藏插头等，挥手控光、蓝牙音乐、显示天气预报等新功能也让镜子成为卫浴空间的多媒体平台。同时，智能马桶也越来越受城市家庭青睐。智能马桶方便如厕后及时清洗，其瞬间加热功能让寒冷的冬天不再难熬。有些智能马桶还自带活性炭盒，能净化空气、清除异味。

小金新买的目前最新一代的智能扫地机器人，兼具吸、扫、拖三种功能，可对房间大小扫描后制定相应的工作计划，通过红外感应识别地板上的垃圾种类，然后决定是用吸或扫或擦的方式进行清理，已做到自动集尘、拖布自清洁、自动补水、基站自清洁、自动抑菌、自动烘干、自动上下水。而她唯一要做的就是用手机一键启动，就可享受清洁干净的家居生活。此外，阳台上的智能晾衣机不仅可以电动升降省时省力，还具有风干、烘干、杀菌等功能，并附加了遇阻即停、多重保护、定时、语音控制等安全方便的人性化功能。

**抽真空保鲜盒、水触媒洗菜机、智能宠物喂食器……新技术让厨房电器越来越“聪明”**

疫情期间，在家吃饭时间多了，人们对于食物的存储及保鲜要求也不断提升。比如，冰箱里仅鸡蛋收纳就有抽屉式、悬挂式、滚动滑槽式等多种款式，饮料收纳也有圆盘转动式、滚动

滑槽式等多种选择。而抽真空保鲜盒最受关注，可用配套的电动真空泵一键将保鲜盒内空气抽出，各种食材、肉类海鲜、药材等都可采用真空存储保持新鲜，水果普通存储可保鲜7天，真空存储则可长达17天。保鲜盒本身采用高硼硅玻璃，耐高温，从冰箱拿出后可直接进微波炉、烤箱加热。

洗菜机，目前也从超声波升级到水触媒，从有线升级为无线。超声波洗菜机是通过物理高频震动来清除物品表面的微小杂质，但其无法很好隔音，且对鸡蛋、海鲜等食品口感有一定影响。水触媒洗菜机在杀菌、清洁、去农残、延长保鲜方面则有更好表现，是电流通过特殊材料制成的核心时产生高能粒子来轰击核心周围水分子，使水分子发生裂解产生水触媒功能团，其具有极强夺电子能力，可快速打断组成细菌、农药、激素等有机污染物的分子链，使污染物降解为水、二氧化碳和无机盐，而水触媒功能团也可以快速还原为水，在整个净化过程中对人体和环境无害。无线洗菜机还实现了分类清洗，小小两个机身平时可吸附在厨房墙壁的合适位置充电，使用时随时取下一个浸入水盆，果蔬、肉类分开清洗更加卫生。

疫情期间，如果突然被隔离或假期出去玩，家里宠物没人照顾怎么办？智能宠物喂食器让你可安心出门。只需提前把宠物粮装入智能宠物喂食器，喂食器就会自动喂食，你也可以设定好喂食时间利用手机远程控制，其内置传感器还可实时监测出粮和余粮情况，发现余粮不多时会立即通过指示灯提醒，这样即使你不在家宠物也不会挨饿。

**智能插座、智能锁、智能监控、智能安防……高科技让居家生活更安全**

目前，新装修的房子实现全屋智能比较方便，大到冰箱、电视，小到人体传感器、温度传感器等，可让家里所有电器和设备实现互联互通。如果老房子的用户想要体验智能家居的科技感，也并不用全部换新，一个100多块钱的智能插座就可搞定。比如，通过智能WiFi插座，在联网状态下可用手机对家中设备进行远程控制，在场景模式下实现一键开关/关闭多个家中电器。该如何判断家里的电器能否秒变智能？很简单，在电器开机状态下，把插座拔了再插上，看看电器在通电后能否保持开机状态。如果能，那么这个电器就可变智能插座“变身”。

当你采回家拎着大包小包费力去掏钥匙，却不小心将东西洒落一地；当你出门扔垃圾，门突然被关上了却没拿钥匙……这些看起来微不足道的小事却经常在我们身边上演。而使用密码、指纹或人脸识别技术的智能锁，则会彻底消灭这些麻烦。在安全性上，智能锁也拥有许多传统门锁不具备的优势，比如，有人撬锁时它会发出警报；当你被胁迫开锁时，可悄悄使用报警模式自动报警。



小丽画

家庭安防，一直都很重要，特别是老人和幼童的家庭。此时，具有远程监控、智能防盗功能的智能监控系统就可大显身手。当你外出上班或家中空无一人时，智能监控系统可以全角度监测家中动态，只需打开手机远程查看即可。同时，你也可在厨房、浴室等有水危险隐患地带安装可燃气体探测器和烟雾传感器，在窗户安装声控探测器等，当出现异常时，这些智能安防报警系统的传感器就会向主机发送信号并启动报警装置，从而多方面防控和规避危险。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

科技，也是有温度的。在我们的生活中，已有越来越多的高科技为匆忙的日常带来便捷、温暖和守护，以及更多的仪式感与幸福感。

## 科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

科技新生活

## 科学趣发现

### 防范电信诈骗 五大“利器”你用了吗？

国家反诈中心App、96110预警劝阻专线、12381涉诈预警劝阻短信系统、全国移动电话卡“一证通查”服务、云闪付App“一键查卡”，这五大反诈“利器”是为深入推进打击治理电信网络诈骗违法犯罪构筑的防诈反诈“防火墙”。

2021年3月，公安部推出的国家反诈中心App正式上线，截至目前已受理群众举报线索1460余万条，向群众预警2.3亿次。

2019年11月，96110预警劝阻专线率先在北京启用，随后推广至全国，目前全国已有29个省区市的公安机关开通。

2021年7月，工信部联合公安部正式推出12381涉诈预警劝阻短信系统，首次实现对潜在被骗用户的短信实时预警，上线以来已成功发送预警信息1.49亿条，预警劝阻准确率达60%以上。

诈骗分子冒用他人身份开办电话卡严重侵害用户本人合法权益，“一证通查”服务打通了93家省级基础电信企业和39家移动通信转售企业相关数据，群众只需使用自己的居民身份证，即可通过线上线下多种渠道查询本人名下持有的全国移动电话卡数量。

2021年12月，银行业统一App云闪付试点“一键查卡”功能，向公众提供银行卡数量、每张卡的银行名称等信息的查询，在确保信息安全的前提下，便利公众直接掌握个人名下银行卡信息，强化自身银行卡管理。自“一键查卡”功能试点上线以来，已累计生成超过百万份查询报告。

(涵欣)



### “吹口气”就可测新冠

无须再被棉签捅嗓子或鼻子，只需拿起吸管对着仪器吹口气，3分钟便可知自己是否感染新冠病毒——近日，美国食品和药物管理局首次为基于呼吸样本的新冠诊断测试授权紧急使用，模型测试显示该方法特异性和灵敏度均达95%以上。该测试设备只有一件随身行李大小，可对呼出气体进行检测，比提取鼻咽拭子的PCR核酸检测更加方便、快速。

英国医学期刊《柳叶刀》发表的研究显示，新冠病毒感染者呼出的气体中包含醛类、酮类和醇类等物质，被新冠病毒感染后，这些挥发性有机物呈现特定组合。北京大学环境科学与工程学院生物气溶胶实验室负责人要茂盛教授说，新冠呼气检测可快速检测到早期感染、无症状感染等，减少等待时间；样品的获取简单、无创，大幅降低之前采集鼻咽拭子的不适感；单次检测成本也显著降低；可在某些场合有效弥补核酸检测的不足，如对密接者和高风险人群进行大规模快速初步筛查，特别适用于一些急需快速做出判断的场合。但药管局提示说，通过该新冠呼吸分析仪检测呈阳性的样本，还应通过核酸检测进一步确认，检测结果不应作为患者治疗或管理决策、感染控制的唯一依据。

专家认为，呼气检测还能为核酸检测“查漏补缺”。常规核酸、抗原检测等难以有效避免抗原交叉反应等对检测结果的干扰，容易出现假阳性或假阴性情况。而该设备是针对性检测与新冠感染相关的挥发性有机物，灵敏度高，可在核酸检测阴性的人群中进一步筛查可疑人群，做到“双保险”。

(欣梓)

## 相关链接

## 夏日爱冰饮，试试这些家庭制冰“神器”

敏稳

夏日炎炎，想要自制一杯高颜值又好喝的网红冰饮，冰块可少不了。如今，有家庭制冰机、冰球壶、异形冰模具等制冰神器，居家也能畅享冰饮。

家庭制冰机，几分钟快速出冰。以往冰箱制冰速度慢且容易有异味，而且冰箱制冰也非常容易融化。如今，家庭版迷你制冰机可在几分钟内快速出冰，满冰后会自动停止工作，保持低温环境延长储冰时间，用完打开自动清洗功能可真正解放双手。目前市面上主流品牌

的冰球形状多为子弹冰或方冰，部分型号还可选择冰块大小随心配合多种场景。

升级冰盒或冰球壶，取水更容易。现在，升级的冰盒告别了许多曾被人诟病的缺点，比如，冰块不容易取出。选择一，软硅胶材质的冰盒左右扭动，冰块即可脱落；选择二，按压式脱冰的冰盒，使用时将冻好的冰格倒扣在冰盒内，盖好外盖，稍用力按下，按压板会将冰块挤压脱离至冰盒内，不冰手冰块也不会外溅。

想要更快捷制作一杯冰饮甚至随手带出门，还可以选择冰球壶。水壶与冰盒合二为一，硅胶材质的壶身，向内压缩变身冰盒，放入

冰箱冷冻出冰球，使用时向外拉伸壶体变身水壶，冻好的冰球顺势脱落。最后倒入自己喜欢的饮品，即可直接饮用。

异形可爱冰模具，增添冰乐趣。冰模具是制作高颜值冰饮不可缺少的，可爱的立体小熊让冰咖啡妙趣横生，玫瑰球为果汁饮品增添浪漫，立体冰山冰块让威士忌更加轻快爽适。除了冰山、北极熊、企鹅等都具有高颜值，钻石大号冰球的多个切面可让冰块在灯光下更加耀眼。此外，冰棒造型的制冰模具不光可用来做冰棒，还可加入水果、QQ糖等做成水果冰激淋，或直接倒入果汁，创意饮品手到擒来。