

香港回归祖国25周年

人物

香港女科学家朱华晨奋战在科研一线

披荆斩棘，一路与“病毒”赛跑

□ 中国妇女报全媒体记者 林志文

2021年10月，第16届中国青年女科学家奖名单公布，香港大学李嘉诚医学院公共卫生学院副教授朱华晨榜上有名，她也是香港唯一的获奖者。

朱华晨已收获无数重量级科研奖项。自2011年开始，她连续六年均获得香港大学年度最佳研究成果奖，2013年获得国际流感与呼吸道疾病学会颁发的优秀青年女科学家潜质奖，2015年获得中华医学会中华医学科技奖一等奖，中华预防医学会科学技术奖一等奖，2016年获得香港大学杰出青年科学家奖，2017年获得国家科学技术进步奖特等奖，2019年获得首届“英雄杯”中国实验医学杰出青年奖。

“近几年，香港政府对科技的支持力度越来越大，香港有很好的科研条件和环境。”近日，朱华晨接受中国妇女报全媒体记者采访时，分享了她的科研之路。“值此香港回归25周年之际，期待香港的科研成就更上一层楼。”朱华晨说。

从小立志科研报国

朱华晨祖籍广东潮州，出身书香门第，博览群书，热爱科学，从很小就表现出对国家对社会心怀责任感、使命感的一面。

“可能是受家庭和学校教育的影响，我读书时就很关注粮食危机、环保问题等等，记得小学三年级有一次征文，我写的是非洲埃塞俄比亚儿童遭遇饥荒的问题，还有一次征文写的是关注水土流失问题，还得了奖。”所以，朱华晨从小立志“当科学家”，因为在她看来，“科学技术是第一生产力，是可以帮助国家社会进步的力量”。大学时朱华晨就读中山大学生物化学专业，本科毕业后在中山大学生物工程研究中心继续硕博连读，博士毕业后留校从事超级杂交水稻的基因工程改良工作，当年还与袁隆平院士团队有研究合作，“袁院士团队会把一些优良品种送到我们实验室进行遗传研究，筛选出好的植株后代再到大田里进行种植和效果验证。”

2007年对朱华晨来说，面临科研以及人生的一个重大转折。“一个优秀的科学



香港大学副教授朱华晨

家，不仅要满足自己的好奇心和求知欲，更应该对社会对人民负有责任，用所学所思去守护人类健康。”朱华晨告诉记者，2003年非典疫情暴发，当时正在中山大学读博的她第一次亲身感受到病毒带来的恐慌。她当时就特别向往能参与病毒学的研究，为社会贡献自己的一份力。

2007年，因为手头有关超级水稻方面的研究已经暂告一段落，她向香港一些大学和机构投出简历，最先得到香港大学管轶教授的回复，她得到了一个很看重的工作机会。2007年7月，香港回归十周年之际，朱华晨作为香港“内地优才计划”的引进人才，启程前往香港大学，开启她在科学研究上的新里程。

沉迷科研为她带来快乐

刚刚加入港大医学院“新发传染性疾病国家重点实验室”管轶教授研究团队，朱华晨疯狂地恶补病毒学知识。她像一块海绵不断地吸收知识，成长迅速，表现出杰出的才华和潜能，短短3个月，就拿到了博士后研究工作的合约。此后，她沉迷科研，与病毒赛跑，一路披荆斩棘，研究生物病毒与新发性传染病，长期与H1N1、H7N9、MERS等恶性病毒性传染病打交道。

据朱华晨介绍，她的研究工作首先是追踪病毒，探索病毒是如何一步步演化，把认为可能存在潜在风险的病原体进行风险评估；其次是了解其行为特征，利用各种动物模型研究病毒的致病性、传播性、感染性；最后是研究病毒致病、传播的原理，并提出一些防控病毒的方法学，包括开发药物、疫苗等。“研究病毒就如同一场马拉松比赛，夜以继日与病毒赛跑。这更是一场持久战，只有赶超在病毒前面，才能提前预判病毒的变数。”

对朱华晨来说，沉迷科研是最能带给她快乐的事情。尤其是在实验室经过千万次试验和计算后突然间获得研究结果时那一刻的惊喜，那是研究者的真诚喜悦

中国故事女主角

61名“知心姐姐”助女性戒毒人员重启人生路

下一站，你要美好！

人物小传 /

在河北省，有一支由61人、含多种职业、从“60后”到“80后”组成的“知心姐姐”志愿者团队。从“心”开始，帮扶在河北省女子强制隔离戒毒所进行戒毒康复的人员，重启人生路。

“知心姐姐”志愿者团队至今帮扶51人，其中10人在强戒所，41人在社区康复。没有血缘关系，也几乎不存在工作和生活中的交集，但因为做了“知心姐姐”，陌生的人有了联结，彼此成为牵挂，人世间也多了一幕幕温情的故事。

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷

世界上最难做的事情，或许是改变人心、改写人生的事情。

但在河北省，有一支由61人、含多种职业、从“60后”到“80后”组成的“知心姐姐”志愿者团队。勇敢挑战，从“心”开始，帮扶在河北省女子强制隔离戒毒所（以下简称强戒所）进行戒毒康复的人员，重启人生路。

3年前，她们带着“工作之余做些对社会有益的事情”的朴素想法出发，一对一、多对一结对帮扶。不管哪一种组合，从和帮扶对象建立关系的第一天起，没有一人中途放弃。她们真心、细心、耐心地陪着这些曾经迷失的女性，一起直面生活，直面前路의恐惧和迷茫，倾注心血、智慧和经验，帮她们跨出一道道沟坎，直到她们健康融入社会，平安顺遂地抵达人生新的站点。

“知心姐姐”志愿者团队至今帮扶51人，其中10人在强戒所，41人在社区康复。

没有血缘关系，也几乎不存在工作和生活中的交集，但因为做了“知心姐姐”，陌生的人有了联结，彼此成为牵挂，人世间也多了一幕幕温情的故事。

像对待女儿一样对待小雪

今年6月2日，小雪又收到郝志芳给她周岁女儿买的玩具，而郝志芳则收到了小雪给她买的足底按摩仪。在小雪心中，郝志芳是她人间“失而复得的亲妈”，是第一个把她唤醒的“亲人”。

3年前，在强戒所的门口郝志芳第一次见到了小雪。回忆起那时，她充满了疼惜。“两年的强戒生活，小雪的家人从未到戒毒所来探视过，我这个素未谋面的人竟是她出所

后见到的亲人。”

有一个女儿的郝志芳，能体会到这个女孩儿对温暖亲情的渴盼，她决定要把“妈妈的爱”播种在小雪的心田。在去强戒所接小雪的前几天，她颇费心思，转了好几家商场给小雪买衣服。“但总觉得还缺点什么，夜里躺在床上想，走好今后的人生路才是小雪最重要的，不如再送她一张寄予希望的手工画。”第二天，郝志芳去市场买来热熔胶、相框，把自己从河床上捡来的石子粘成小脚丫，做出了不够精美但充满希望的礼物，“我还买了一个涅槃重生封面的笔记本，但愿小雪能理解我的良苦用心。”

3年里，郝志芳陪着小雪从强戒人员到结束社区康复，其中经历了出所、结婚、生子……让小雪在人生的晦暗时刻第一次有了依傍，不再恐慌，不再莽撞。

小雪结婚两个月后怀孕，也就是在这时，夫妻矛盾开始显现：丈夫喜欢喝酒，喝醉了有家暴倾向，两人争吵不断，小雪离家出走。“一个事儿又一个事儿发生，当时的我每天就像坐过山车一样。”郝志芳因为怕小雪出现意外，匆匆坐火车去了邢台，和小雪深聊，了解她的想法。

郝志芳用自己作为妻子、儿媳的经历，跟小雪讲怎么处理夫妻、婆媳、家庭之间的关系，讲女人在家庭中的作用，讲家庭和睦的重要性……“小雪从刚开始时眉头紧皱到偶尔插嘴问问，参与到谈话中来，能感受到她在听、在想、在接受。”

郝志芳是一名医护人员，在小雪晚期妊娠时，她反复叮嘱小雪如何做好备孕，还联系好医院的朋友为小雪提供帮助。孩子出生时、过百天时，她都送上红包。看着她为小雪做的这一切，医院的朋友说：“当亲娘的也不过如此。”

小雪和丈夫的矛盾没有因为女儿的到来而缓解，婚姻一度到了崩溃的边缘。为此，郝志芳又和“知心姐姐”冯志毅、刁磊驱车到邢台，先去小雪婆婆家家访，又奔赴小雪娘家看望，与她亲近的家人一一促膝谈心，帮小雪制定小目标，从改变自己开始。

前一段时间，小雪向郝志芳讲起一件事。养母家丢了贵重物品，养母怀疑是她所为，小雪获悉后第一时间报了警，后来证实是家里的一个孩子拿了。“我和孩子的家长说，孩子偷拿钱，撒谎，是很不好的行为，当家长的要引起重视，要多教育呀！”听着小雪的叙述，郝志芳对小雪说：“你知道从另外的角度观察事物、知道关心亲人了，为你的变化点赞。”电话那端，小雪嘿嘿地笑了……

和回报，是孤独者不可为外人道的执着和追求。

“香港政府对发展科技的支持力度很大，香港有很好的科研条件和环境，经费支持、学术氛围、国际合作机制都很好，我在这里开阔眼界，得到很多学习和成长机会，也和团队一起出了一些成果。”朱华晨目前已经发表学术论文100余篇，申请专利16项，2017—2021年连续5年进入ESI全球高被引前1%学者名列。由她主持或共同主持的国内外科研项目30多项，培养研究生及博士后60多名。此外，她还担任汕头大学—香港大学联合病毒学研究所副所长、香港大学新发传染性疾病国家重点实验室深圳分室副主任，教育部重点实验室“病毒学与新发传染病”国际合作联合实验室、粤港新发传染病联合实验室港方主任，粤港澳高校公共卫生联盟、粤港澳大湾区输入性热带病防控联盟副主任、粤港澳实验动物创新与共享服务联盟副理事长等职务。“这些成绩的取得，是因为有港大和汕大提供的研究平台和机会，也得益于香港和内地的密切合作。”朱华晨表示。

期待香港的科研成就更上一层楼

“值此香港回归25周年之际，期待香港的科研成就更上一层楼。”朱华晨表示，香港要发展高科技产业，与粤港澳大湾区加强融合合作是必由之路，而后向内地更深更广的地区和领域拓展。她建议香港要在科技合作方面当好“超级联系人”的角色，将香港一些上游的好的科研成果落地成生产力，希望香港和大湾区有更实质性的合作。

从事科研20多年，收获许多科研成果，经历过许多辉煌的时刻，朱华晨表示，自己未来将更多去做一些基础性的、本质性的、核心技术性的研究，也许热度没那么高，没那么亮眼，但自己也许怀揣使命感，在病毒研究领域继续潜心耕耘，为公共卫生、为人类健康奉献自己的一份力。

每一个生命都有资格绽放

对丹丹的帮扶是三对一。

2020年6月，丹丹还在强戒所时，律师张月肖做了她的“知心姐姐”，她不断通过书信了解，鼓励丹丹。

张月肖说：“自第一封信开始，我便在字里行间找寻她的影子。究竟是怎样的人生际遇，让她在花样年华遭遇了毒品。单纯、懵懂，是我对她的第一印象。我认真准备了回信，从一个律师、一个大姐的工作经历、生活阅历、社会经验谈起，鼓励她向善向美，热爱生活，直面挫折，勇于担当。”

2021年7月14日，丹丹因表现突出，提前两个月解除强戒。心理咨询师程梅和律师陈俊岭做“地接”，对回到老家的丹丹进行接力关爱帮扶。

“作为一名职业心理咨询师，我明白，不管她有怎样的经历，每一个生命都值得被尊重。”程梅说，她和陈俊岭愿意帮助丹丹从“泥潭”里走出来，重走人生路。

初见丹丹，程梅从丹丹握着茶杯的双手，和她妈妈的诉说中捕捉到了这对母女间的微妙关系。“我和陈律师适时打断丹丹妈妈的话，委婉地告诉她、引导她，要多看到孩子身上的优点。”

丹丹的母亲身患重病，陈俊岭和程梅数次到家中看望，为母女提供强大的心理支撑。丹丹母亲从北京回来后，长时间财力透支使家庭经济陷入困境，张月肖经与当地红十字会联系，为丹丹家争取到一部分大病救助金。

陈俊岭动用自己的人脉关系，为丹丹找工作，接着又为丹丹提供法律援助，向区法院提起了民间借贷之诉。另外，她还发动周围的亲戚朋友，为丹丹寻觅合适的生活伴侣。

如今，丹丹有一份很满意的学校助教工作。由于学校放假，目前她在自家临街房屋经营冷饮，每周坚持去游泳馆游泳，过得充实又快乐。

妈妈的病情稳定，丹丹悉心陪伴照顾，她很懂事地说：“我理解了妈妈的爱，现在她唠叨我，我再也不会像过去那样顶嘴了。”丹丹的妈妈也对程梅和陈俊岭说：“遇到你们这些‘知心姐姐’帮她，这是她的福气啊！”

“每一个生命都期待美好。每一个生命都有资格绽放。扭转错误的人生航向，踏上新的人生征途，什么时候都不算迟。”“知心姐姐”陈俊岭说。

（文中戒毒康复人员的名字均为化名）

以亲子关系代替“第三学期”

□ 孔一涵

随着中考、高考的陆续结束，暑假即将到来，而假期孩子们的时间安排成了家长们最关心的问题。近日，教育部印发通知部署做好2022年暑期校外培训治理有关工作。通知提出，要营造假期良好氛围，积极宣传科学育人观念，引导家长主动拒绝参加暑假违规学科类培训，合理选择参加非学科类培训，增进暑期亲子沟通，让孩子度过一个有意义的暑假。

暑假期间，学生的生活主阵地由学校转向家庭，校外培训机构也纷纷打出“弯道超车”的招牌，企图通过制造焦虑“收割”家长们的钱包。而这段回归家庭的时间，孩子们本应在社会实践活动中增长见识锻炼身体，却往往都花在了校外培训机构。家长在培训机构间疲于奔命，孩子在高强度学习中难以休息，然而这种不尊重教育规律的“填鸭式”培训，其实际效果却是一个问号。

家长之所以愿意花大价钱将孩子送到效果未知的校外培训机构，其固然出自担心孩子落后于人的焦虑心理，但将子女的教育责任推给培训机构的心理也不在少数。暑期家长和子女的相处时间骤增，摩擦和矛盾难以避免。与其在磕绊中探索建立健康的亲子关系，将孩子简单粗暴地交给培训机构成了部分家长应对糟糕亲子关系的“万能药”。

然而，时间和金钱堆不出知识，密集严厉的教育也难以填补亲子关系中的缺位。家长应当从“双减”政策的成功经验和家庭教育促进法的实施中，意识到家庭教育的无可替代，和身为孩子“第一任老师”的责无旁贷。

暑假应当是亲子沟通、建立良好关系的最佳时期。比起昂贵繁杂的培训教育，良好和谐的亲子关系将帮助孩子构造更成熟健康的人格。让孩子在暑假过得轻松快乐，让家长找到和孩子正确的相处之道，让教育回归育人本质，这才是放暑假的应有之义。

新闻壹段评

常态化扫黑除恶给夏日送来清风

全国公安机关夏季治安打击整治“百日行动”动员部署会25日召开。会议要求，要用硬的拳头保护妇女、儿童、老年人、残疾人、中小學生等群体，针对侵害他们合法权益的违法犯罪，突出“快、准、狠”，坚决依法打击。推动常态化扫黑除恶斗争向纵深发展，始终保持“零容忍”，坚持主动出击、除恶务尽，坚决铲除黑恶势力团伙，严惩黑恶势力“保护伞”。

扫黑除恶永远在路上，确保人民群众的安全感一刻不能停。坚决依法从严打击黑恶势力，维护的是人心和民心，不让坏人有一丝一毫的侥幸，才能推动整个社会的和谐发展。

拒绝“谢师宴”“升学宴”，弘扬文明新风

“生活需要仪式感，但仪式感没必要奢靡浪费。一杯清茶、一张贺卡足以表达对老师、学校的感激之情。”6月25日，在江苏省宿迁市沐阳县建陵高级中学校园内，该校毕业生赵婧怡如是表示。在该校的操场上，1300余名毕业生依次郑重在“拒绝‘升学宴’”条幅上签上名字，承诺弘扬文明新风，拒绝奢靡浪费。

“升学宴”或“谢师宴”这种铺张浪费、大操大办的宴请风早该制止，过分强调物质、铺张浪费、搞人情陋习，忽略了真正的感谢含义。学生对老师的感谢，用成绩来说更补充实，而一杯热茶、一束鲜花、一封感谢信等等，更能传达正确的人情观和价值观。且这样的答谢更文明、更纯洁也更具温情，对净化社会风气，无疑具有积极意义。

致敬马赛克背后的“缉毒英雄”

6月26日是国际禁毒日，最高人民法院25日通报，2012年至2021年，全国法院一审审结毒品犯罪案件共计95.7万件，判决生效犯罪分子102.9万人。据调查数据显示，每年都有几百位警察因公牺牲，缉毒警的死亡率是其他警种的4.9倍，受伤率超过10倍，几乎每天都有缉毒警察牺牲。缉毒警察可以说是最危险的警种之一。

缉毒警察是十分危险的职业，他们站在黑暗里，常以“马赛克”示人。当我们能看到他们的面容时，常常是他们在人世间的最后一面。据统计，5年来全国共缴获305吨毒品，毒品榨出的每一分钱，都是打在缉毒警察身上的子弹。我们要不断敲响警钟，对毒品“零容忍”就是爱护自己，也是向缉毒警察最好的致敬。

找到旅行新方式，在家门口的城市漫步

“从一到十，遛最‘慢’的胡同”“来北海公园，不一定要荡起双桨”……作为一名旅游博主，付若颜最近1个月的社交平台笔记中，City Walk这个词频繁出现。“以前一有空闲就往别的城市跑，忽略了身边的美。”付若颜是土生土长的北京人，总是忙于工作的她过去很少停下脚步领略身边的“老北京”，疫情让生活的节奏变慢，这段时间她爱上了在北京的大街小巷漫步。

疫情打破了常规的出游节奏，但也让新的旅行方式悄然诞生。城市漫步，正在我国的许多城市悄然发展。或结伴而行，或参加团队，人们行走在城市里具有历史文化特色的路线中，拒绝走马观花式的景点打卡，更短的行程带来更沉浸的感受。

高亚菲 整理点评