

香港回归祖国25周年

从香港第一代小学生升旗手到升旗队老师——

邱瑞虹：升旗礼就是最好的爱国课

□ 中国妇女报全媒体记者 肖睿

2002年7月1日，就读于香港教联会黄楚标学校五年级的邱瑞虹，作为香港第一代小学生升旗手，在国歌中将国旗升起。自那时起，升旗仪式便成了她生命中不可分割的部分。每当国歌奏响、国旗升起，邱瑞虹都感到由衷的骄傲和自豪。

2022年的7月1日，香港教育工作者联会与香港升旗队总会联合举办大型升旗礼，庆祝香港回归25周年。邱瑞虹作为黄楚标学校升旗队的指导老师，将指导学校升旗队队员，在校园升起五星红旗。

成为升旗手：美梦成真

当中国妇女报全媒体记者接通邱瑞虹的电话时，她正在忙碌地工作中，“我们的升旗队正在为7月1日香港回归祖国25周年的纪念活动排练，同学们的热情都很高涨，我作为指导老师也很激动。”

升国旗这件事，邱瑞虹已经整整做了20年。2002年，为庆祝香港回归5周年，香港教联会黄楚标学校成立了全港第一支小学升旗队，五年级的邱瑞虹被老师选为升旗队的一员，回想起那一刻的心情，邱瑞虹用了四个字：“美梦成真”。

在邱瑞虹刚上小学时，她就对升国旗这个神圣的仪式充满了向往，“小时候看到内地学校的升旗仪式，4名同学每个人手持国旗一角，迈着整齐的步伐前进，全校同学都安静地注视着国旗，那种对祖国、对国旗的尊重和热爱，让我很受触动。”自那时起，做升旗手的梦想就在邱瑞虹心中埋下了种子。“后来我还在金紫荆广场看过解放军驻香港部队和香港警察的升旗礼，都令我十分羡慕，我希望自己也能有机会担当这样的重任，亲手将国旗升起。”邱瑞虹说。

被老师选为升旗手后，邱瑞虹和同学们经过了几个月刻苦的训练，直到2002年7月1日的升旗仪式上，邱瑞虹还记得那天自己第一次将国旗升向空中的感受，“手持国旗的时候，就能感受到那份重量，国旗在国歌声中缓缓升起，我感觉到自己对国家的爱更加真切和强烈了。”

回到母校：学生对升旗礼更热情了

小学毕业后，邱瑞虹升入了黄楚标中学，她一直与小学升旗队的老师保持联系，还经常回小学帮忙训练。

另一方面，她也向中学校方建议成立升旗队，老师们很高兴看到有学生提出如此有意义的想法，对她的提议都很赞同，于是，她便利用课余时间，凭着自己小学升旗队学到的步骤和升旗仪式等各种技巧，带领同学们一起训练。

在一次次将国旗升起的仪式中，邱瑞虹对升旗队的感情越发深刻，即使在高考那年，她也没有退出升旗队，而是一直与同学们一起训练。

大学期间，邱瑞虹还会经常抽时间回到母校指导师弟师妹。毕业后，她便回到母校，成为学校升旗队的指导老师。

从学校第一批升旗手，到升旗队的指导老师，邱瑞虹最明显的感受就是学生们对升国旗这件事更热情了。“现在报名升旗队的同学越来越多，以往我们只在四、五、六年级选拔，但近两年来有很多低年级的家长向我们反映，说孩子真的很想加入升旗队，因此我们也将选拔开放到了三年级。”

同学们踊跃报名的背后，邱瑞虹觉得一个很重要的原因是学校的重视，“我们学校一直以来都很重视升旗礼，每周一都会有升旗仪式，逢大的节日或节点时，还会有



▲ 2016年，邱瑞虹作为香港升旗队总会的一分子，参加了在金紫荆广场的升旗礼。受访者供图



► 2019年，邱瑞虹与同学们在天安门广场合影。受访者供图

很隆重的典礼，这其实在潜移默化中培养了学生们的祖国荣誉感。”

2016年，邱瑞虹作为香港升旗队总会的一分子，在金紫荆广场参加了升旗礼。邱瑞虹说：“在学校的升旗队待了这么多年，终于有一天自己也可以走上金紫荆广场，作为年轻一代的代表，表达自己对国家的爱。”那天，国旗升起的一刻，邱瑞虹激动地流下了眼泪。

邱瑞虹用自己的行动感染着学生们，她会经常与升旗队的孩子交流、谈心，“我会经常问我的学生们，‘参加完升旗礼后你的感受是什么？’因为我记得再多的教育，都不如让学生自己去体会，他们在注视着国旗升起、唱国歌时的感受，才是他真正在思想方面收获的东西。”

升旗礼就是一节爱国课

在邱瑞虹的言传身教与一次次训练中，孩子们更加明白了升旗礼的意义，对祖国的情感也不断加深。升旗队的队长梁紫璇觉得，“能够加入升旗队是一件特别光荣的事，从邱老师身上我学习到了爱国、团结、包容的精神。”升旗队升旗手纪洁怡也说：“我爱我的祖国，国旗是我们的骄傲，自己能亲手将国旗升起，我非常开心。”

除了是升旗队的指导老师外，邱瑞虹还担任学校中文课及普通话课的老师，在日常的教学中，她也积极向同学们普及祖国的传统文化，“同学们都很喜欢学习古诗

词，我在讲授的时候会将作者背后的历史都一一介绍，学校还会经常组织同学们举办朗诵诗等活动，让同学们在吟诵诗词中更加了解我们国家的过去。”

在邱瑞虹看来，老师的角色对加强国民教育的推广和传承十分重要，“因为对学生而言，老师的每个言行可能都会影响到他们。”邱瑞虹告诉记者，黄楚标学校还有一项非常重要的科目叫做“德育及国民教育”，这节课主要就是教导学生如何做一个好公民，让学生更全面地了解国家的历史、近况，还有未来的发展。“老师首先应该深入学习、了解我们的国家、国情，然后才能给学生正确、正面的教育。”邱瑞虹说。

2019年，邱瑞虹作为领队老师，带领数名同学参与了由香港升旗队总会、香港红十字会青少年团等14个香港青少年制服团体联合主办的“2019同心同根万里行”活动，该活动自2002年开始每年举办

一次，旨在让香港青少年了解中华文化和内地的发展成就，同时加深对国家历史、经济、文化、民生等各方面的认识。那次，她带着升旗队的同学们一起去天安门看了升旗仪式，还爬了长城、参观了人民大会堂。“看升旗的那天我们凌晨3点就起床了，在天安门广场观看升旗仪式的感受真的很不一样，那种尊严和神圣的感觉让我至今都难以忘怀。”

2022年1月1日起，香港的中小学及幼儿园须每周举行升国旗仪式，每个上课日也要升国旗。

对于邱瑞虹来说，升旗礼就是一节爱国课，也是一种传承，从当初的第一代小学生升旗手，到如今能影响更多学生真切地投入升旗礼中，她感到自己肩上的责任重大。“我希望能让学生们在升旗礼这个仪式中，明白其中的意义，从而更有效地激发他们的爱国之心。”邱瑞虹笑着说。

(上接1版)

而她走上电焊这条路，也缘于儿时见到的一次桥上风景。王中美的父亲王全亮是九江长江大桥建设的第一代电焊工。受父亲的影响，她对电焊这个外人觉得又脏又累的职业，没什么排斥感。

当时，王中美和妈妈住在湖北省黄梅县小池镇，与父亲的工作地仅一江之隔，却难得相聚。幼小的她想：“父亲忙着建桥，桥通了，从家到九江，是不是就不用花一天时间坐轮渡了？”

1993年1月16日，九江长江大桥建成通车。王中美梦想成真了。

她和母亲来到了通车典礼现场。整个桥面人山人海，欢声沸腾。“有好多大彩车、横幅。”王中美看到，父亲站在桥边，满面笑容，挥舞着手中的彩球，大声呼喊着。

那天，横卧长江的大桥，和桥上神采飞扬的父亲，在王中美心中埋下了种子。

2001年，王中美女承父业，成了一名电焊工。回忆当时的选择，王中美很诚实：“也不是没有犹豫。我学的是桥梁专业，其实可以做更轻松的轿车司机。但我跟着父亲去车间试了，师傅们都觉得电焊这块我挺有悟性。所以就试试看。”

桥上风景很美，电焊工的生活却不那么“美”。焊接时的熏烤、粉尘、呛人的气味，对二十出头的女孩子来说很不好受。“我们成天脏兮兮的，根本穿不了一件好衣服。冬天里面的毛衣、保暖衣裤，基本全是烫的洞眼。”

电焊弧光对皮肤和眼睛伤害也很大，有一次她不慎多看了几眼电焊弧光，眼睛肿成了一条缝，脸也开始脱皮。“吓死我了，这要是毁容了怎么办。”与王中美同期入职的7名女工友，不久全都转行了。

“她们每个人走的时候，我心里也会问自己，还要不要坚持。”王中美告诉记者。不过，她的个性不愿轻易放弃。渐渐地，乐趣随着坚守到来了。

遇水架桥

“我遇到的好师傅很多，他们教我的时候毫无保留，让我少走了很多弯路。”王中美说，电焊工的工作环境苦，业务也不容易。师傅的教导让她挺过了动摇期，开始在焊接的行当里逢山开路，遇水架桥。

她仔细观察师傅施焊的手法细节，一一牢记在心。尤其是对技术难度大的角焊缝、立焊、仰焊等，她总会反复琢磨，想要焊出一气呵成、焊缝漂亮、质量过关的成品。

“有时候焊接真的会让人入迷、上瘾。我在焊接过程中不喜欢被打扰，注意力全在焊缝上，不想让它有一点点缺陷。烫伤了都顾不上，舍不得停下来。”王中美情不自禁地用手比画着施焊的动作，神态用如痴如醉来形容，毫不夸张。

王中美没有止于做一个痴迷的“匠人”，她喜欢钻研和折腾，积极投入技术攻坚与创新中去。外行可能知道，现代桥梁桥身越来越长，桥墩越来越少，但并不清楚，电焊与桥梁到底有什么关系。实际上，桥梁跨度变大得益于钢结构桥的广泛运用，而这对钢梁焊接技术的要求非常高，其中汇集的都是电焊工人的努力和创造。正所谓，“焊接是桥梁的生命”。

2014年，在世界首座跨度超千米的公铁两用斜拉桥——沪苏通长江大桥前期的焊接实验中，王中美带头做的焊接工艺试验，直接关系到正式施工时同条件的焊缝焊接能否达到预定的结构受力要求。她感慨地告诉记者，这是她参与的技术攻坚中，压力最大的一次。

“第一次单独负责一项试验，担心前期试验做不好，耽误整个工期。”王中美说，前期的试板焊接试验每批次需要120块试件，拼装和焊接工作量非常大。她每天和工匠们一起讨论，反复请教老师傅，并啃下了大量焊接前沿技术资料。“整整一年多时间，我不记得脑子里有别的事情，全都是碰上问题、解决问题，解决完了问题，又碰上问题……”王中美笑着说，当时同事都觉得她有点神经兮兮的。

终于，王中美团队探索出了一套有效方案，充分利用场地和吊装机械的优势，直接将试板单块拼装改为十块拼装，大量减少了焊接试板两端引弧板的安装工序。

在钢结构焊接过程中，面对Q500qE高强度钢材在主跨为1092米的沪苏通公铁长江大桥中使用，也是钢桥领域的首次采用。王中美又带队一次次调整焊接工艺，攻克了高强桥梁钢焊接技术难关，为推动我国铁路桥梁新跨越作出了重要贡献。

沪苏通长江大桥架起来了。王中美感受到了前所未有的成就感：“自那以后，再遇到任何项目，我心里都有底了。”

“桥”的延续

“我的徒弟都开始带徒弟啦！”王中美很骄傲。

在采访中，王中美经常提到她的第一位师傅赵文芳，她是中铁九桥“女子电焊突击队”的第一代引路人。师傅在业务和精神上对她的感染、带动，让她更加意识到传帮带的重要。2013年，“女子电焊突击队”的接力棒传递到了王中美手里。

王中美用她追求完美的匠心要求着队员们，保证团队焊接的成品成为“免检产品”。不过，她传递给年轻女工的，远不止严厉的鞭策，更有实实在在的的理解和支持。

“我就是这样走过来的，能明白她们的顾虑。”王中美说。“不是所有女工家里都有老人帮忙带孩子，所以我们就会商量好，轮着帮对方照应孩子。尽量让她们在最容易打退堂鼓的时候，坚持坚持。”

同时，王中美也现身说法，激励女孩子不要被性别偏见禁锢。“电焊看上去好像不适合女性，但其实这行非常考验细心和耐力，这都是女同志的优势。而且女孩体格相对小一些，在狭小空间中施焊时，反而比男同志更灵活。”

几年过去，“女子电焊突击队”已经成为中铁九桥最能啃硬骨头的“尖刀连”，先后荣获“全国五一巾帼标兵岗”“全国三八红旗集体”等称号。

骄傲之余，王中美也有忧虑。她告诉记者：“‘90后’进来做电焊工的很少了。”

时代在发展，新业态不断涌现，年轻人的职业选择也越来越多。“择一事、终一生”的工匠精神能否像桥一样连通延续，王中美一直在思考。

“很多人说这代年轻人吃不了苦，我倒不这么觉得。送外卖也是很辛苦的。”出乎记者的意料，面对网络上“进工厂不如送外卖”的热议，王中美很冷静，很包容。“我能理解他们的选择，做焊工确实没那么自由，也挺枯燥。但国家到什么时候，都需要有‘手上功夫’的工匠。”

王中美认为，老一辈技术工人需要发挥自己的作用，让年轻人了解电焊行业的意义和发展。近几年她在工作之余，积极参加“工匠进校园”的宣传活动。“我想给大家讲讲我的职业，讲讲行当里有趣的小故事。消除大家的一些偏见。”

她总会告诉职业学校的孩子们，电焊行业越来越智能化了，工作条件今非昔比，社会认同度也越来越高。“我就是最好的例子。我本职工作虽然做得不错，但一路走来，能获得这些荣誉，还是得益于国家对制造业发展、对产业技术工人和工匠精神的重视。”

烟花闪烁中，王中美见证了电焊技术发展的二十年，见证了我国桥梁建设突飞猛进的二十年。当记者问到，在诸多荣誉称号中最喜欢哪个时，她想了很久，认真地说，最喜欢2014年荣获的“中铁十大专家型工人”。

“我觉得这最贴近我的身份，也是对我专业能力的肯定。我就是个挺喜欢钻研技术的普通工人嘛。”

庆祝香港回归祖国25周年 香港妇女征文

香港妇女在香江之畔书写华丽篇章

□ 张心瑜

香港回归祖国25载，经历诸多风雨挑战，依然昂然挺立。特别是在2019年6月，香港发生“修例风波”，“一国两制”在香港的实践遭遇前所未有的挑战。中央审时度势，果断采取制定香港国安法和修改完善香港选举制度等一系列标本兼治的举措，止暴制乱，使香港局势由乱到治。种种考验没有动摇“一国两制”根基，坚持全面准确贯彻“一国两制”方针，香港发展重回正轨，前景更加光明。25年回归之路，香港人走过高山低谷，凭着坚毅和努力，凭着爱心与包容，狮子山下始终欢笑多于唏嘘。在这其中，香港妇女在香江之畔书写下了华丽篇章。

回眸25载，香港女性经风雨，自力自强。她们面对种种挑战，无论在家庭或工作

岗位，都尽显坚毅不屈、同舟共济的非凡力量。无论在政府机构还是私营界别都担当重要角色，女司长女局长更有女特首，不仅成为香港社会治理的骨干力量，更是“一国两制”行稳致远的有生力量。另外在科技、教育、经贸、金融等各个领域，涌现出越来越多的优秀女性，她们将事业做得风生水起。回归后，广大妇女秉持爱国爱港传统，坚定支持特区政府依法施政，组织动员姐妹们积极参与香港发展，为香港“由乱到治”走向“由治及兴”贡献力量；在抗击新冠肺炎疫情“疫”中妇女的奉献尤为显著，许多医护人员、院舍照顾人员均是女性。她们不惧挑战，坚守岗位，悉心照顾病患、扶持老弱。另外，香港妇女还踊跃投身祖国各项建设，投资兴业，慈善及救灾等方面奉献爱心，彰显血浓于水的家国情怀和胸怀大局的巾帼担当。

回眸25载，特区政府关爱女性，助推助力。香港人口700多万，女性约占一半多，是名副其实的“半边天”。特区政府为推动女性发展，专门成立了妇女事务委员会，制定妇女工作长远规划，助女性全面发展，开展各类培训，提供就业机会，积极推动妇女参与社会事务，为香港发展出力。根据联合国发表的《2020年人类发展报告》，香港女性人类发展指数在167个地区中排名第四，更在亚洲排名第一，可见特区政府多年在推动女性发展方面取得的进展和成果得到了国际肯定。

回眸25载，国家高度重视，引领领航。祖国妇女事业的蓬勃发展，为香港妇女事业提供了方向和范本。我作为港区妇联一分子，对此有切身体会。在中央政府及特区政府的推动下，我们团结各界妇女、关注香港事务、争取和维护妇女合法权益、与全球妇女组

织保持交流和联系的宗旨，为她们搭建平台，促进香港与内地及世界各地的女性交流。特别在2019年以来，香港落实了国安法，完善了选举制度，扩大了各阶层妇女的代表性，切实把妇女声音带进了常委会及立法会，香港女性在新时代为世界妇女发展提供了“香港样本”，我们期待未来更多年轻妇女一起加入，作出更多的社会贡献。

如今香港拨乱反正，开启了良政善治新局面，社会各界聚焦未来的发展路径和深层次问题。展望新征程，我更希望携手众多姐妹从自己的小家走入香港这个大家，我爱我家，我爱香港，我更爱我的祖国。狮子山下，理想一起去追，让我们香港女性用努力续写不朽的香江名句。

（作者系全国妇联特邀代表 南京市政协常委）