

红色家风

陈毅元帅之子陈昊苏：

“父亲是我人生路上的一盏明灯”

家庭小传

陈毅，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，中国人民解放军创建人和领导人。1923年加入中国共产党，先后参加过土地革命战争、抗日战争、解放战争等。曾任上海市人民政府第一任市长、中华人民共和国国务院副总理、外交部部长等职。1955年被授予中华人民共和国元帅军衔。

陈昊苏，陈毅长子，曾任共青团中央书记处书记、北京市人民政府副市长、广播电影电视部副部长、中国人民对外友好协会会长等职。



父亲陈毅和母亲张茜

应毛主席的号召，走建设社会主义和为人民服务的革命道路，这就是你们能够做出的正确选择，同时也将能经受住历史对你们的选择。”陈昊苏回忆，父亲的报告很振奋人心，让他明白要把自己的命运和国家的建设事业紧紧联系在一起。

1959年陈昊苏以优异的成绩被保送到北京外国语学院留苏预备部，准备去苏联的工科大学深造。

陈昊苏选择工科不仅是自己的理想，也符合父亲的期盼。“父亲告诉我‘国家最需要工科方面的人才，选择学习工科能够为国家做出最大的贡献’，他的话深深触动了我，我报考工科，将来为祖国科技发展贡献力量。”陈昊苏说，后因中苏关系原因，没有赴苏读书，转到中国科技大学无线电系学习。

在大学期间，陈昊苏入了党。“父亲知道我入党后非常高兴。”第一次和儿子谈起自己的革命经历，“讲他年轻时如何考上成都省立甲种工业学校，和后来入党的故事。他22岁入党，当时也有过徘徊，他说‘觉悟迟没关系，有反复不要怕。只要真正觉悟就好办，就怕觉悟早而不真，迟早会动摇，也不要怕犯错误，就怕犯了错误不改’”。父亲的教导伴随着陈昊苏走上漫长人生路，后来从事的工作也深受父亲影响。

1990年3月，陈昊苏服从组织调动，从广播电影电视部到中国人民对外友好协会，从此，在对外友好协会民间外交战线上奋斗了20年。“这些年，我们的外交事业有了很大的发展进步，综合国力日益强大。当年父亲在世时有关国家发展的那些设想都得到实现。”陈昊苏自豪地说。

如今，他的党龄已近60年，“已走的路很长从不会后悔，要做的事情很精彩深感欣慰。铁军后代对祖国唯知报效，革命世家对先人但求无愧。”陈昊苏回顾自己的心路历程，余生之年，他将继续为国家发展、社会进步、为红色基因传承发挥余力。

父亲的遗稿承载母亲的希望

“人生是一支苦闷的歌，忧伤的逆境比顺境多。从社会的底层奋斗起步，只为反抗压迫驱除腐恶……”1990年3月，陈昊苏为纪念母亲张茜写了一首《为母亲的人生写照》。

在陈昊苏心中，父母的爱情忠贞不渝，是肩并肩的战友，是相濡以沫的夫妻，是儿女们心中的楷模。“母亲是新四军中最早的女兵，她长相甜美，待人真诚，与父亲相识在皖南，母亲当时还是刚刚走入革命行列的战士，而父亲已经有15年以上革命经历的老战士，母亲深知差距很大，她一生勤奋好学，勤俭持家。在身患重病的日子，她依然坚持整理父亲的遗稿。”那一情一景至今清晰地留在陈昊苏的脑海中，他的思绪回到了1972年。

“父亲的去世，对我们全家人来说都是沉重的打击。父亲没有给我们留下什么物质财富，留下的是无价的精神遗产。无论任何时候，要忠诚于党和人民，全心全意为人民服务。”陈昊苏回忆，那时候母亲已经身患重病，知道自己的日子也不多了，母亲不顾自己的身体，抓紧时间整理父亲的诗稿，历经多少个不眠之夜，终于把父亲的诗作整理出来。“母亲在整理诗稿的过程中对我说，她通过这一篇篇诗稿仿佛又回到当年血与火的战斗岁月，感受着与父亲刻骨铭心的深情挚爱，父亲在她的记忆中又活了一遍。”陈昊苏双目泪光闪烁。

陈毅一生写了700余首诗作，每一篇诗作都贯穿着对人民的忠诚和革命事业走向胜利的艰难。“在母亲整理诗稿时，我做抄写工作，每抄一首诗，对我来说都是一种心灵洗礼。父亲的诗作记录时代的辉煌，是留给党和人民的精神财富。母亲认为父亲的诗词都是坚持战斗、辛勤工作的纪实，父亲的遗稿承载着母亲的希望，母亲希望后人不忘老一辈革命家历经艰辛迎来的革命胜利，学习继承他们为党和人民奋斗的初心。”陈昊苏说。

“革命家风追进步”

在许多人的看来，陈昊苏写诗行云流水，诗风激昂进取，诗人如人，人如诗。他的诗不仅流露出爱国爱家的家国情怀，还有豁然达观的处世态度。这一切离不开他成长的环境和父母的熏陶。

“1959年，我17岁生日，父亲要过生日，母亲提议子女们各写一首诗向父亲表示祝贺。当时我们在北戴河，我写了一首题为《在大海边上》的长诗，父亲看后表扬了我。”忆起往事，陈昊苏不禁嘴角上扬。

从不会写诗到学着写诗，再到出版《红军之歌》《继志集》《陈昊苏诗集》等多本诗作，陈昊苏已成为身边人喜爱的“红色诗人”。而他却说，写诗只是自己的一种情怀。

1961年7月，弟弟陈丹淮远行就学，父亲写了一首《示丹淮，并告昊苏、小鲁、小珊》送行，对于诗中的内容，他熟记在心。“你是党之子，革命是吾风。你是革命者，勤俭是吾宗。工作与生活，善始而善终。人民培养汝，报道立事功。人民培养汝，一切为人民。革命重坚定，永作座右铭。”陈昊苏和弟弟妹妹们早已把诗中的一言一句都当作一生践行的座右铭，这是父亲留给他们的最重要的教诲。

“记得我16岁生日时，父亲送给我一本《毛泽东选集》，并题词：读毛主席著作，要学习他的高尚品格、他的敏锐思想、他的艰苦作风和他一生为人民服务的伟大精神。”陈昊苏一直很珍视这份礼物。

陈昊苏说，每个人都有属于自己的家庭，每个人都会遇到不同的逆境，但是只要心中有信仰，前方一定是光明的，父亲就是自己人生路上的一盏明灯。

如今，耄耋之年的陈昊苏，眉宇之间透露一股与父亲相似的神韵。他用一首诗诠释了心中的家风：“革命家风追进步，民生国运乐无疆。光荣百姓光荣党，日月芳华日月昌，学而时习遵理想，践行实务重担当。成仁取义青春献，入老温良护健康。”

中国妇女报全媒体记者 姚鹏
李佩佩

一件背心穿了36年，上面布满了缝补的痕迹；一本汉语词典用了50年，用针线缝上布当作书皮；一块20世纪80年代的小黑板，代代相传了三代人……在2022年度“全国最美家庭”，湖北省襄阳市襄州区委党校退休干部蔡学岭的家中，可以看到不少至今仍在使用老物件。

“打记事起，我就感觉我的父母跟别人的父母不太一样。”蔡学岭的女儿蔡晓希说。蔡晓希1986年生人，并未经历物资匮乏的年代，但小时候，其他小朋友的衣服、书包、文具袋要是破了或坏了，父母会给他们买新的，但是她的父母总是给她缝好后接着用。

66岁的蔡学岭参加工作40余年，家庭条件并不差，日子过得节俭，是因为他一直保持着勤俭节约的习惯。在蔡家，勤俭节约的家风已经传了四代人。

对联里藏着的家训

“万吨油装不漏漏砂锅”是蔡家传承了近40年的一句家训，时时刻刻提醒着全家人：即使粮满仓、油满缸，也经不住挥霍。这句家训源自蔡学岭珍藏的一副对联：上联是“铁饭碗装不漏漏砂锅”，下联是“万吨油装不漏漏砂锅”，横批是“自食其力”。这副对联出自蔡学岭的父亲蔡义恭之手，写于改革开放初期，说起来还颇有一番来历。

蔡学岭回忆，父亲是位军人，母亲在家务农，拉扯他和四个弟妹，两个还在上学的叔叔也得父亲接济，家大口阔，吃饭成了头等大事。“当时按人头分粮票，每人每年两百多斤粮票，算下来一个人平均一天分不到一斤，粮食经常不够吃。”家中当年的捉襟见肘，蔡学岭依然历历在目。当时顿顿吃萝卜白菜，拿红薯当饭吃。蔡学岭12岁生日那天，奶奶费尽周折借来一碗大米，做了一小罐米饭给他打牙祭。蔡学岭刚端起碗，突然发现旁边弟弟妹妹们眼巴巴的样子，就把米饭分给他们一起吃，那罐米饭的香味蔡学岭至今都难以忘记。

随着父亲那部队转业回家，家中的情况渐渐好转。改革开放后，各地推行包产到户，全家人终于不再饿肚子。蔡学岭记得，家里小麦和稻谷当时各收了3000斤，玉米、黄豆各千斤，一年收的粮食两年也吃不完。就是在这一年的春节，当着几个子女的面，一向保持军人严明纪律的父亲认真地写下了那副对联，为的是提醒一家人：有余粮也不能忘了过去的苦日子，任何时候都不能浪费粮食。要自食其力，靠自己的劳动和本事养活自己。

成由勤俭破由奢

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”蔡学岭说，父亲在世的时候，还经常用古诗教育全家人。老人家有句习惯，右手拈菜，左手在筷子下兜着，生怕饭菜掉在地上。蔡学岭不知不觉中也延续了父亲的一些习惯。

如今的蔡晓希已是两个孩子的母亲，成家后也渐渐明白了老辈人的良苦用心：“小时候，我会在意别人的眼光，后来在爷爷和父亲的影响下逐渐意识到节约光荣、浪费可耻。”

如今，“随手关灯，饭吃干净”成了蔡晓希挂在嘴边的一句口头禅。当地有给小孩办满月酒、周岁酒等习俗，一般是在外面的餐厅请客摆酒席，但蔡晓希的两个孩子都没有办过。孩子过周岁时，她就在家做一桌菜来庆祝，既减轻了亲戚朋友的负担，又避免了浪费。

潜移默化中，家里的小辈们也自然受到勤俭家风的熏陶。蔡学岭的外孙每天吃饭颗粒不剩，写作业总是草稿纸正反两面充分使用，每年的压岁钱攒起来购买学习用具和书本。作为班干部，看见其他同学有浪费的行为，还会及时提醒和制止。

“要形成勤俭节约风气，需要从每个家庭做起，每一代都给下一代形成榜样的力量，将优良家风如接力棒一样传承下去。”蔡学岭说。



蔡学岭一家人。

最美家庭：蔡学岭家庭：勤俭家风代代传

受访者提供

陈昊苏和家人在一起。

受访者提供

中国妇女报全媒体记者 陈姝

一支笔，一张纸，就能写出一首进取向上的诗。对于今年已是八旬的陈毅之子陈昊苏来说，写诗早已成为他生活的日常。

“我喜欢写诗，诗中体现的人文精神给了我鼓舞向上的力量。”说起自己写诗的情景，陈昊苏说是受父亲的影响，诗中自有对人生的追求，自有对生活的达观。

“投身革命即为家”

“投身革命即为家，血雨腥风应有涯。取义成仁今日事，人间遍种自由花。”多少年过去了，无论在什么地方，陈昊苏每当读到父亲的诗句，内心就会心潮澎湃，从诗中能感受到父亲为革命奉献一切的英雄气概和无比坚定的理想信念。

回忆起父亲的革命生涯，陈昊苏是从当年父亲写了一首脍炙人口的《梅岭三章》开始的。“1934年，红军大部队已经长征北上，因为父亲身负重伤，被留在赣南牵制敌人对主力红军的追剿。父亲后来提到，三年的游击战争是他革命生涯中最艰苦卓绝的岁月，吃住都在深山里，随时都要做好与白匪、叛徒和野兽搏斗的准备。”陈昊苏说，父亲和战友们不畏艰难，心中始终保持对革命事业的忠诚，在老百姓的支援下，坚持到最后的胜利。

1901年8月26日，陈毅出生在四川乐至县，从小勤奋好学，6岁半就已经读完“四书”，9岁熟读大量的唐诗宋词，早期的阅读

奠定了他深厚的文学素养。1919年，他赴法国勤工俭学，在法国接触到《共产党宣言》，学习并初步了解马克思主义。1921年回国后，参加了革命。

“父亲坚信只有在中国共产党的领导下，才能给千千万万受苦受难的老百姓带来幸福安宁的生活，党的事业一定可以发展，革命一定能够走向胜利。”陈昊苏说，1927年父亲参加南昌“八一”起义，从此他的命运就和中国共产党领导下的武装斗争紧密联系在一起。

从土地革命战争、抗日战争到解放战争三个阶段，陈毅真如诗中所表达的“投身革命即为家”，把自己毫无保留地奉献给了人民解放事业，他参与创建并率领新四军、华东野战军，创造了许多经典战役，培育出大批英雄将士，成为一名运筹帷幄、功勋卓著的无产阶级革命家。

在少年陈昊苏的印象里，父亲从不允许子女对外炫耀他的身份，也从来不在子女面前说起当年战功。是后来读到关于父亲的一些文献，他才了解了父亲的革命历程，原来自己的父亲是一位了不起的人物。

父亲的教导是我奋斗的源泉

1957年，陈昊苏就读于北京四中。第二年，陈毅作为学生家长到学校作报告。

“每个人都选择自己的生活道路，如果这种选择符合了人民的愿望，也就是顺应了历史进步的要求，那就能够决定性地帮助这个人赢得人生事业的成功。现在你们响

练标兵，以优异的成绩被选进卓越指挥人才创新拓展班及“银河特战队”，并在各类军事比武中摘金夺银。

在学业之外，张洁同样还有着很多的特长和爱好。从参加乐队到主持节目，再到朗诵比赛，她每一个惊艳众人的高光时刻，李航都从未缺席。

面对优秀的张洁，李航同样不甘示弱。从加入特战队，参加“强军杯”军事比武，被评为训练标兵、精武标兵，到连续担任模拟连骨干，被评为优秀指导员，再到担任学员记者，在校报及各级媒体发表文章百余篇，被评为宣传先进个人。李航拼命打磨着自己，努力变得更加优秀、强大，期待着有一天能满怀信心和勇气地对张洁说出那句“我喜欢你”。

科大三年的生活转瞬即逝，一场突如其

来的分流似乎让他们的未来变得遥遥无期。第四年，张洁在南京，李航在郑州，他努力寻找过她，却了了未果，失望过后只好把她深深藏在心底，然后继续努力。

前年毕业分配，他凭借毕业综合评定第一名的成绩毅然选择了张洁的原单位，谁想因为政策调整她却没能回去。

失望之际，李航却在一则战友转发的新闻中，看到了那张曾在她脑海中浮现了无数次的微笑——张洁！“不论结果如何，我一定要告诉她。”那一刻，李航的内心变得无比坚定，怀着前所未有的勇气走向张洁。

在朋友的帮助下，他们添加了微信。初次聊天，他们都惊讶地发现从未有人可以与自己如此合拍。从刚开始的腼腆生硬到随心所欲，从训练到爱好，从当下到未来，很快他

们便无话不说，就像久别重逢的恋人。

在不久后的集团军新兵班长干部集训中，面对多个考核课目，他们充分发挥各自长处，李航帮助张洁训练通信装备、练体能、练战术，张洁辅导李航理论学习、试图用图、作战标图。在“白加黑”和“五加二”中的强化中，他们的成绩突飞猛进。

如今，每当回想起那段朝夕相处、互相“操练”的日子，他们感慨在苦过累过的同时，更多的是回味彼此陪伴的幸福。相遇之前孤军奋战，重逢之后双剑合璧，这才是爱情和婚姻应有的模样。

领证后的李航和张洁将婚期定在了今年10月。尽管依旧身处两地，过着聚少离多的日子，但爱情的力量却让他们对未来充满希望。

虽然牵手迟到了四年，却让他们更懂得珍惜。他们磨砺自我，并肩战斗，成为彼此最坚强的后盾——

张洁与李航的唯美军恋：

是奋斗与坚守让爱的平行线相交

李政 蒋雨航

他叫李航，是从地方考入军校的青年学员；她叫张洁，是从部队考入军校的战士学员。他们的唯美军恋要从2015年夏天说起，那年夏天他们共同考上了国防科技大学。而一次与李航的偶然邂逅，让李航的内心为这个长相甜美、乐观开朗的女孩为之一动，他喜欢上了张洁。

三年里，他们就像两条平行的线，尽管有过无数次擦肩而过，却始终没有交集。李航将这份感情深埋心底，默默关注、守护着她。于他而言，张洁早已是自己心中最熟悉的那个陌生人。

事实证明，李航并没有看走眼。凭借自己的勤奋刻苦，张洁多次被评为学习标兵、训

练标兵，以优异的成绩被选进卓越指挥人才创新拓展班及“银河特战队”，并在各类军事比武中摘金夺银。

在学业之外，张洁同样还有着很多的特长和爱好。从参加乐队到主持节目，再到朗诵比赛，她每一个惊艳众人的高光时刻，李航都从未缺席。

面对优秀的张洁，李航同样不甘示弱。从加入特战队，参加“强军杯”军事比武，被评为训练标兵、精武标兵，到连续担任模拟连骨干，被评为优秀指导员，再到担任学员记者，在校报及各级媒体发表文章百余篇，被评为宣传先进个人。李航拼命打磨着自己，努力变得更加优秀、强大，期待着有一天能满怀信心和勇气地对张洁说出那句“我喜欢你”。

科大三年的生活转瞬即逝，一场突如其

来的分流似乎让他们的未来变得遥遥无期。第四年，张洁在南京，李航在郑州，他努力寻找过她，却了了未果，失望过后只好把她深深藏在心底，然后继续努力。

前年毕业分配，他凭借毕业综合评定第一名的成绩毅然选择了张洁的原单位，谁想因为政策调整她却没能回去。

失望之际，李航却在一则战友转发的新闻中，看到了那张曾在她脑海中浮现了无数次的微笑——张洁！“不论结果如何，我一定要告诉她。”那一刻，李航的内心变得无比坚定，怀着前所未有的勇气走向张洁。

在朋友的帮助下，他们添加了微信。初次聊天，他们都惊讶地发现从未有人可以与自己如此合拍。从刚开始的腼腆生硬到随心所欲，从训练到爱好，从当下到未来，很快他

们便无话不说，就像久别重逢的恋人。

在不久后的集团军新兵班长干部集训中，面对多个考核课目，他们充分发挥各自长处，李航帮助张洁训练通信装备、练体能、练战术，张洁辅导李航理论学习、试图用图、作战标图。在“白加黑”和“五加二”中的强化中，他们的成绩突飞猛进。

如今，每当回想起那段朝夕相处、互相“操练”的日子，他们感慨在苦过累过的同时，更多的是回味彼此陪伴的幸福。相遇之前孤军奋战，重逢之后双剑合璧，这才是爱情和婚姻应有的模样。

领证后的李航和张洁将婚期定在了今年10月。尽管依旧身处两地，过着聚少离多的日子，但爱情的力量却让他们对未来充满希望。