

少儿妇科不是成人妇科“缩小版”,未成年女性妇科健康亟须重视

少儿妇科门诊:保护“未来的母亲”

中国妇女报全媒体记者 周韵曦

一直以来,许多女童、少女遇到发育、感染、肿瘤以及内分泌等相关妇科问题,常常苦于不知何时、何处就医的烦恼,甚至会遭遇错诊、漏诊、误诊等。为更好提供给未成年女性全方位全生命周期的健康服务,北京大学第一医院近日专门成立少儿妇科学组,并于今年6月25日首次开设了少儿妇科门诊,这也是北京三甲综合医院首次开设面向小儿和青少年的妇科门诊。7月2日,中国妇女报全媒体记者在北大第一医院见证采访了这个特殊门诊。

少儿妇科门诊,不仅看病也进行“性教育”科普宣传

15岁的严妍(化名)今年刚参加完中考,严妍妈妈告诉接诊的北京大学第一医院妇产科主任医师尹玲,孩子上初三后因压力大月经出现不调,“月经初潮一年来,有时一个月两次,有时两个月一次。同时,孩子还因真菌感染出现尿频、尿急和尿道灼烧感,急性发作期24小时内能排尿30次,每次发作都要输液。”此前,严妍曾辗转多家医院,严妍妈妈告诉记者:“儿童专科医院建议找妇科,可妇科有的医生说儿童的病看不,有的医生则不知该如何用药。”苦恼中,她们看到了北大医院公众号上少儿妇科的开诊信息,立刻挂了号。

通过公众号找上门的,还有9岁的肖筱(化名)和她妈妈。“一开始发现孩子屁股红,在某儿童医院查出有真菌感染;医生又说孩子开始发育了,半年到一年就有可能来月经,建议打抑制生长发育针干预,但抑制卵巢发育的同时也会抑制身高,之后还要再打生长激素。”肖筱妈妈不知所措地说。

经过检查,尹玲发现肖筱并未呈现明显发育,性早熟特征不明显。她叮嘱肖筱妈妈别给孩子乱吃药,3个月后再来复查,并同时科普了女童5级发育的具体表征。

而有些家长给孩子挂号,就是为了给孩子做一次初步的妇科体检。“有个9岁小女孩比较胖,家长总觉得孩子是乳房发育了,就来检查一下,听我说没有发育,家长就放心了。”尹玲说。

在门诊中,尹玲亲切地称呼所有小患者为“大宝宝”“小宝宝”,安排小患者上检查床时,她一边柔声提醒注意安全,一边指导家长在旁学习女童生理卫生基本知识,并提醒小患者们如何保护自己。记者注意到,当有的家长询问时,其他一旁等候的家长也都在仔细聆听,诊室内就像正在进行一堂“性教育”科普课。

7月2日是北大第一医院开设少儿妇科门诊后,尹玲和她的团队第二次出诊。从早上7点半到12点半,共接诊了26位未成年女性患者,均给出了专业诊疗方案和建议,让这些怀着忐忑不安心情而来的家长和孩子们都吃了一颗“定心丸”。

小儿、青少年妇科问题关系到成年后的妇科健康,需要特别重视和关爱

记者注意到,少儿妇科门诊接诊的患者,既有不满周岁的女婴,也有正处于学龄前的幼童,还有正步入青春期的少女以及快要成年的大姑娘。她们有的长期被真菌感染、炎症所困扰,有的因月经不调影响生活和学习,还有的性器官发育出现不同程度的畸形,但都曾因看病找不对专科门诊而拖延许久,使得一些患者病情反复、加重,迟迟难以治愈。这正是尹玲提议在北大第一医院开设少儿妇科门诊的初衷。

今年2月,北京阜外医院一位心内科医生8岁的女儿查出右侧卵巢有一个卵巢瘤,要不要做手术?在哪里做手术?身为医生的

家长也犯了难,最后找到尹玲。尹玲团队立即为该女孩进行了腹腔镜手术,完整剥离了5厘米大的卵巢瘤,并保留了患侧卵巢,顺利解除了其体内的“定时炸弹”。“每每回顾女儿的就诊过程,想到孩子最初发现‘肿物’时不知该就诊于哪个科室的茫然和矛盾,我都深刻感到‘小儿妇科’这个亚专业的重要性。”7月28日,这名医生家长在给尹玲的感谢信中这样写道。

近年来,这样的情况并非孤例。“我身边很多同事、朋友的女儿疑似出现妇科疾病,都不知道该上哪儿去看。”尹玲告诉记者,以往女童生殖器官肿瘤这类手术多由小儿外科进行,但由于专业性受限,难以很好兼顾卵巢功能的保护,甚至还曾有过某医院因不认识女童的生殖器官,错把输卵管当阑尾切除了。

浙江大学医学院妇产科学研究所所长石一复在《述我国必须重视小儿及青少年妇科学的发展》一文中指出,小儿、青少年妇科(以下简称PAG)不是成年妇科的缩微和缩小版,有其特殊性。

“儿童与青少年仍未成年,疾病谱、治疗与长期管理方案与成人迥然不同,需要特别的重视和关爱。”尹玲介绍,少儿妇科的诊疗可能涉及小儿内/外科、内分泌内科、泌尿外科、血液内科、整形外科、临床营养科等多个跨学科专业,还与遗传与肿瘤、神经精神系统,以及社会学、心理学、人口学、性学和教育学等多个领域相关联。在尹玲看来,小儿、青少年的妇科问题关系到成年后的妇科健康,这一阶段是妇产科学不可缺少的一个阶段。“女性自出生后,就应该关注她们的妇科问题,保护好这些‘未来的母亲’。”

据介绍,少儿妇科诊治的疾病可概括为感染相关疾病及外阴阴道损伤、性发育异常及生殖器官发育畸形、内分泌疾病、生殖系统肿瘤和少女妊娠分娩以及避孕等。北大第一医院少儿妇科门诊开设一个多月来,前来问诊的小患者已有260余人。

青少年妇科学关乎青少年身心健康成长,应加强PAG学科建设和科普宣传

石一复在上述文章中写道,2000年至今,全国仅有浙江大学附属儿童医院等少数医院能坚持全天开设PAG门诊。每周有几次PAG门诊的医院也甚少,也有出现“双流现象”:流于形式和未能坚持,“流产”告终。而截至目前,全国仅有20余家医院开设了小儿及(或)青春期妇科门诊,其发展仍步履维艰。

中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任郎景和在《重视和发展青少年妇科学》一文中指出,“青少年妇科学是一个重要的医学学科,是儿科与妇科的交叉学科或边缘学科,一个像其名字一样尚处在‘发育生长期’的学科,一个需要积极开发和扩展的学术领域。”他表示,青少年妇科学关乎青少年身心健康成长,应成为重要的亚学科得到发展。我国各级卫生行政机构、国内妇产科界、小儿科界及广大妇儿医务工作者应对加快发



展PAG学科建设引起重视。

“小儿及青少年生殖健康是社会、家庭及本类人群及个体的大问题。”石一复也建议,中华医学会应尽快筹建PAG专门学会和杂志,领导和组织学术活动和交流、培训等,提高我国PAG水平。

北大第一医院少儿妇科门诊“满月”后,看到每周六上午的号很快被挂完,尹玲即欣慰又担心,唯恐自己因专业知识不全面而延误小患者的诊治。门诊开设之前,尹玲曾遍寻《小儿与青春期妇科学》《儿童及青少年妇科学》等学科专著恶补,从事妇产科临床30多年来,她第一次“抱着书去出门诊”。尹玲说:“医学院校的教科书里并没有PAG这一章,进入妇产科后也没有少儿妇科相关知识

的培训,靠的都是自己多年来临床经验的积累,必须从头补课、主动学习。”

尹玲希望,将来能有医学院校把PAG设为必修课或选修课,给未来的年轻妇产科医生们补上这门课。同时,她也在着手准备进行更多的科普教育。“特别感谢医院、妇产科的领导和同仁的大力支持,我们团队已在快马加鞭地写科普文章,将对家长和年轻医生进行PAG知识宣讲,也将于近日重启《眉骨间的青春》公众号,为大家送上专业的生理卫生、生长发育、防病治病知识和呵护祖国花朵健康成长的建议。希望将来能有机会走进更多的医院、学校,让大家都来关注未成年女性的妇科健康,重视PAG这门新学科的发展。”尹玲充满信心地说。

好孕健康

流产和男人也有关系,男性应先做生育评估

北京儿童医院妇儿中心
泌尿外科医师 莫志强

生活中,来不孕不育门诊看病的往往是女性,流产来检查的也是女性,流产真的只是女人的问题吗?其实,生育一个健康的孩子,不仅仅是女性的事,流产真的也和男人有关系。

男性和流产相关的主要指标有哪些? 1.精子DNA碎片率:又叫DFI,这是目前科学研究确认的和流产相关的指标。一旦这个指标超过正常范围,流产

概率会上升。如果碎片率达到25%以上,活产概率就很低了。如果妻子有过流产病史的男性以及年龄偏大的男性,应当进行这一检查。这个检查是无创的,可通过精液分析检测。

2.染色体核型:孩子的染色体来源于父亲和母亲,男女双方的染色体共同构成胎儿的染色体。如果父亲染色体存在异常,就有可能导致胎儿染色体异常,在“物竞天择”法则的作用下出现流产。如果出现流产两次或两次以上,则应当检查染色体核型。

3.其他:比如HPV感染,病毒将可能随着精子和卵子结合,存在于囊胚之中,导致流产。

男性生育前需检查什么指标? 男性检查的便捷性和低费用性,应当成为生育检查优先的对象,而不是一开始就检查女性。男性首先要做的检查就是检查精液,仅需数百元,根据精液质量决定进一步检查方案。而女性的评估相对来说复杂得多,甚至很多检查是侵入性的。因此,一般更为推荐男性积极进行生育评估。

防病鲜知道

常吃含糖零食加工食品或损害婴幼儿认知能力

近日美国一项对照18个月至2岁孩子的人所进行的调查显示,如果宝宝吃更多的含糖零食和加工食品,他们更有可能在执行功能的核心部分出现问题。

伊利诺伊大学香槟分校的研究人员对近300个家庭进行了研究,研究人员在孩子大约6周大时开始收集有关他们的饮食习惯、体重轨迹、社交情绪技能和家庭关系的数据。数据包括一份膳食摄入问卷,评估每个儿童食用各种新鲜和加工食品的频率。看护者还完成了一份行为量表,测量儿童执行功能的各个维度。

研究表明,营养不良包括经常食用各种零食和加工食品,与研究儿童的认知能力和行为能力下降有关。研究显示,摄入这些食物越多,某些指标的水平就越低,包括情绪控制、抑制、计划和组织能力。(方卓)

儿童不明肝炎或因病毒合并感染

英国近日发表的两项研究对儿童不明肝炎的病因提供了新线索,即病毒合并感染和自身遗传问题可能导致儿童患严重肝炎。据世卫组织统计,目前已有35个国家报告了至少1010例儿童不明肝炎病例。

此前研究指出,儿童不明肝炎可能与41型腺病毒感染有关,但免疫系统正常的儿童从未出现过这种情况。这两项研究中,英国研究人员在25名(96%)的患有不明肝炎的儿童血液或肝细胞样本中寻找到约200种病毒,除1人外其他患者体内均检测到较高水平的腺相关病毒2型(AAV2)。大多数儿童在10岁前会感染AAV2,该病毒不能自己复制,通常不会引起疾病,但其可潜伏在细胞中直到辅助病毒出现并激活它。伯明翰大学儿科肝病教授迪尔德丽·凯利称:“我认为这是对病例的一个合理解释,合并感染似乎起着关键作用。”

苏格蘭格拉斯哥大学的研究人员还发现,部分重症儿童的人类白细胞抗原遗传基因存在突变,这会影响免疫系统应对感染的方式,或导致产生过激的免疫反应。(胡珍)

女性童年孤独成年后易酗酒

美国亚利桑那州立大学的研究人员最近采访了300多名大学生,他们参与了有关童年孤独、压力水平和饮酒行为的评估。研究表明,12岁之前的童年孤独与当下感受到的压力有关,并且成年后更易酗酒。

美国国立卫生研究院的数据显示,越来越多的女性开始饮酒,女性饮酒比男性更容易导致酗酒。研究人员指出,与童年孤独作斗争应有助于减少对饮酒的控制力受损,尤其是在女性中。(方卓)

多摄入碳水化合物可降低抑郁症风险

抑郁症是最常见的精神障碍,西安交通大学第二附属医院李宗芳教授团队发现并揭示了碳水化合物对抑郁症的影响,该论文近日在线发表在《自然·人类行为》上。

该研究利用40余万人的遗传信息发现,碳水化合物的热量占比增加与抑郁症风险降低存在一定关系,增加日常饮食中碳水化合物的摄入能够降低抑郁症的发病风险。研究进一步发现,增加饮食中碳水化合物的摄入能够降低身体质量指数(BMI),而降低身体质量指数进一步减少抑郁症的发病风险。

李宗芳教授介绍,阐明抑郁症的致病因素对于降低抑郁症风险至关重要,这一成果揭示了碳水化合物摄入量与抑郁症之间的因果关系,证明增加饮食中碳水化合物的相对摄入量会降低抑郁症的患病风险,为利用饮食干预预防抑郁症提供了理论依据。(敬稳)

