

观古艺术珍品,溯“意大利之源”

去国博,感受璀璨“古罗马文明”

胡杨 文/摄

炎炎夏日,博物馆里不仅清静凉爽,且有不同的艺术展览可赏,可谓避暑、审美两不误。当我看到中国国家博物馆7月10日—10月9日举办“意大利之源——古罗马文明展”的消息后,第一时间预约购买了参观门票。

7月23日上午10点,我随着排队的人流走进国博时,发现有不少父母带着孩子来观展。走在我前面的刘女士就是带着女儿果果从石家庄赶来的,她说每个假期都会带女儿流连于各大博物馆,这次“古罗马文明展”自是不能错过。

中国和意大利都是公认的文明古国,都拥有丰富灿烂的古代文化遗产。今年适逢国博创建110周年,作为2022中国意大利文化和旅游年的重要项目,此次展览带来了意大利全国26家国家级博物馆的308套共503件珍贵文物——“跨越千山万水”,为你而来。

登峰造极的雕塑作品,展示古罗马唯美艺术众生相

刚步入展厅,“意大利之源——古罗马文明展”的环形展览牌就敞开怀抱拥抱你。在“序幕”转角处,第一眼看到的是意大利国宝级文物铜像雕塑“休息中的拳击手”。该雕塑真品创作于公元前一世纪,是雅典雕刻家阿波罗尼奥斯的不朽杰作,线条强健有力,神态生动传神,将生命力与力量感完美交融,现在展示的是百分百还原的复制品。

与“拳击手”并列的是另一件表现罗马文明起源的代表性文物——祭拜玛尔斯、维纳斯和西尔瓦诺斯的圣坛,四面雕刻精美,刻画了罗马城的起源——母狼哺育双胞胎的神话故事。

如果问古罗马人最爱的神是谁?那一定是维纳斯。从历史渊源上看,罗马建城的罗慕路斯和穆勒兄弟,就是两个母狼喂养的双胞胎,他们是特洛伊的王子埃涅阿斯之后,而王子的母亲就是维纳斯。

此次展览虽然没有维纳斯的踪影,但我却

遇上了心中的“维纳斯”——让我过目不忘的安吉提亚女神坐像。这个安然坐在宝座上的女神像,大约一人高,线条之流畅、体态之优雅、服装如行云流水般,真是美得无以言表。只可惜女神的脸部只剩一半,就像残缺的维纳斯。

安吉提亚是古代意大利拥有魔法和治愈力量的一位女神,为意大利中部马尔西人和其他奥斯克—翁布里亚族群所信仰。她的形象与“水”和“冥界”联系在一起,她了解大自然中的各种毒物,被认为是野生动物的主宰,她的名字也来源于蛇。马尔西人就被称为“舞蛇者”,这种传统在阿布鲁佐一直延续至今,每年一度的捕蛇人节中都能看到其表演。

站在安吉提亚女神像前,我拍了很多特写尤其是脸部,一半是棱角分明的脸,明眸善睐;一半是黑暗,强悍的残缺美颇具冲击力。曾看过蒋勋描述他去意大利米兰看米开朗基罗最后一件雕塑《哀悼基督》时流泪了,在国博遇上“安吉提亚”时,我虽没有哭,却深深理解了蒋勋所说:“史料与考证不会告诉我们‘美’是一种呼吸。我一直记得那么真实的作品呼吸的声音。三十年后,那呼吸的声音还在,更清晰也更具体。‘美’不是知识,‘美’是一种存在的真实。”的确,直到现在,“安吉提亚”的美依然呼之欲出,那是一种“会呼吸的痛”。

掌管成年仪式和疾病治疗的守护神“母亲女神”虽与“安吉提亚”并排而坐,却显得朴实多了,她神情和蔼可亲,两手托着两个襁褓中的孩子。

古罗马是个诸神崇拜的时代,展厅中央的群雕“罗马的三位守护神”也颇有象征意义。朱庇特居中,密涅瓦在右边,朱诺在左边,3位守护神排排坐,由有翼胜利女神为他们加冕。群雕表现出三位守护神各自的传统职能和象征的圣物——朱庇特是闪电和鹰,朱诺是孔雀和权杖,而雅典娜·密涅瓦是猫头鹰。

赫拉克勒斯是古希腊神话中最伟大的英雄,是宙斯与凡间女子阿尔克墨涅的儿子。展厅中央的青铜像“休憩的赫拉克勒斯”是希腊雕塑大师利西波斯的名作,创作于公元前三世纪。利西波斯塑造了一位强健的大力士形象,虽处于放松状态,看似平静的躯体却蕴藏着巨大力量和开创未来的勇气。

在“众生的面相”这一单元展出了一系列古罗马石雕肖像,既体现了人们对永恒的追求,也是文化趋于统一的表现。人们刻画自己或家人的雕像,以期超越生命的短暂,使个人或家族的记忆得以永存。很多古罗马意大利时期流传下来的石雕肖像,就见证了这种对永恒的追求,并蕴藏着极高的艺术价值。

公元前146年古罗马人征服了希腊,公元前30年又占领了埃及,自此古罗马将原希腊统治的广大地区全部纳入罗马帝国版图,而且继承发扬了古希腊的文化艺术成果,成为当时的西方艺术中心。雕塑艺术在古罗马的社会生活中具有极高地位,其雕塑作品之多、之精美,在今天仍是难以想象的。

观艺术精品“马赛克”,拼合出古罗马文明灿烂图景

俗语道:罗马不是一天建成的。此次展览以“意大利之源”为主题,通过不同文化元素、传统和乡土人情,让观众通过艺术珍品的“马赛克”拼合出古罗马文明的灿烂图景。

“族群的记忆”单元陈列着来自古意大利不同地区的丰富随葬品,涵盖不同主题,反映了不同族群、阶层、性别、性别的墓葬习俗及其体现的社会价值观和信仰崇拜。通过这些随葬品,可以一窥古罗马时期各族群的生活情境。公元前十世纪至公元前七世纪,意大利半岛还处于一个多民族、多元文化交织的时期,而古罗



马人也并非单一民族,是由拉丁人、萨宾人、伊特鲁里亚人、希腊人等多个族群合并而来。这些不同族群都有各自独特的习俗和文化,昭示着一个万物包容、兼收并蓄的时代。

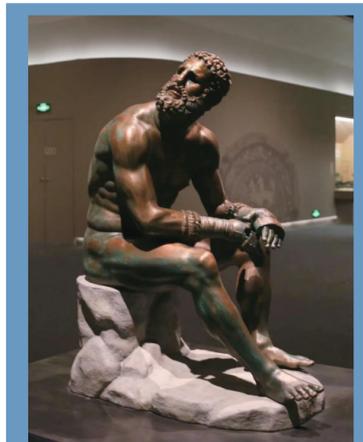
我被展览上一件精美的蓝绿玻璃制骨灰瓮所吸引,这个瓮出土于庞贝古城。在伊特鲁里亚,人们将逝者安放于如同生前家居环境的石墓中。意大利中部和南部的族群则在逝者遗体周围放置大量金属制品和陶器。女性墓葬中部分物品源自古代的礼仪职能,墓室内的彩绘装饰详尽表现了贵族大家庭中男性和女性长者在社会和仪式中的角色。

展览的尾声是著名的“胜利之翼”,这只右翼是胜利女神像的一部分。其宛若天然细节特别是精美的层羽羽毛,都是用小刻刀精雕细琢而成的。从雕塑的写实性和工艺水平来看,其创作时间可追溯到公元一世纪左右。

曾经在盖乌斯·尤利乌斯·波里比乌斯奢华宴会上出现的“阿波罗铜像灯座”典雅地泛着金光;差点因“伤情”无法展出的双涡旋柄高脚杯形酒缸静静立在展柜中;公元前三世纪“双勇士之墓随葬品”……我走马观花看了11个主题单元的展览,从社会、语言和宗教等多元视角一窥“意大利之源”,虽然只是拾起了古罗马文明的鳞爪片羽,却也在心中留下了永恒的美的痕迹。

其实,任何一种文明之所以源远流长,都源于善于学习、借鉴和吸收优秀的文化。孟德斯鸠曾在《罗马盛衰原因论》中写道:“如果某一个民族由于本性或是由于自己的制度而有某种特殊的优点的话,他们(古罗马人)立刻就把它学习过来。”

为了庆祝中国国家博物馆110岁生日,目前国博还推出了“薪火赓续——罗伯昭捐赠展”“积厚流广——国家博物馆考古成果展”等一系列展览,为这个夏天奉上了丰富的传统文化大餐。此外,国博内目前还有古代中国、复兴之路等基础展览,以及中国古代服饰、饮食、钱币、书画、瓷器、玉器专题展览。眼下正值暑期,不妨带着孩子,去国博感受一番中华文化和西方文明交相辉映、交流传承的魅力吧。



休息中的拳击手



安吉提亚女神坐像



罗马的三位守护神



“双勇士之墓”的随葬品



休憩的赫拉克勒斯



澜欣

在今夏补水大战中,背带式“吨吨杯”火“出圈”,不仅可解放双手实现“喝水自由”,还是出街时尚单品,连不少奶茶店也纷纷推出了“吨吨桶”奶茶。

今夏喝水就要“吨吨杯”。小熊瓶身、小兔子杯盖、撞色运动款……笔者在一家生活用品店内看到,各式各样的塑料水杯排满墙面,颜值都很高。这些水杯都有五颜六色的背带,有的带有吸管,有的可以直饮,有的还标注了喝水时刻表,容量从620毫升、750毫升、1升到1.5升,价格从39.9元到69.9元不等。“可以背的‘吨吨杯’是今年爆款,来买的年轻人、宝妈很多。”一名店员说。95后小林和朋友一起在挑选水杯,她觉得“吨吨杯”容量大,出门游玩可随时打开喝水,而且很多造型都很好看,喝水都变得有趣了,背起来拍照像是一个时尚单品。

由于“吨吨杯”多是塑料水杯,杯身上都注明了水温提示,适用温度0℃到80℃或90℃,为避免烫伤,吸管饮用时装入水的温度请勿超过40℃、50℃或60℃。“吨吨杯”材质上注明杯身和杯盖为PC材质,杯盖、吸管为PP材质,密封圈为硅胶,杯身为PC材质。笔者在网购平台上搜索也发现,线上“吨吨杯”可选择款式更多,价格大都在几十元左右,有店铺“吨吨杯”月销量达到3万+。有网友评价称“孩子走到哪儿背到哪,喜欢得不得了”“比不锈钢水壶更适合夏天”。

“吨吨桶”奶茶也成爆款。“吨吨杯”也火到了奶茶界,不少茶饮店推出了700毫升、1升等大容量、大桶装的奶茶和水果茶,或将普通奶茶杯换成“吨吨杯”,并给杯子配上背带,让顾客体验一口下去“吨吨吨”的快乐。还有不少顾客背着网购的“吨吨杯”前来装奶茶。有奶茶店店员表示,背带式奶茶杯上的背带可取下来套在其他饮料瓶上使用,可以说是“解放双手的神器”。而在网购平台,“饮料背带神器”也很火,有店铺销售量在1万+。逛街喝不完的饮料可直接通过调节卡扣背在身上,被称为“逛街神器”“带挂出门神器”。

今夏喝水火了「吨吨杯」

夏日提神解乏,饮食需补维生素B

周悦

俗话说:春乏秋困夏打盹。夏天炎热,身体各项器官也变得比往常更容易疲惫,而维生素B族的缺乏,也容易导致夏季乏力。

维生素B族是水溶性维生素,常见的有维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、维生素PP(烟酸)和叶酸等。其对于维持神经、肌肉特别是心肌正常功能,以及维持正常食欲、胃肠蠕动和消化分泌有着重要作用。维生素B族通常存在于谷类、豆类、干果类食物中,动物的内脏、瘦肉、禽蛋中含量也较高。如何补充维生素B族,推荐两道健康又简单的夏日快手菜。

1.腰果/花生拌菠菜。准备剥壳后的腰果/花生30—50克,菠菜200克,醋、酱油、蒜泥、葱花、香油少许。如果是生的腰果/花生,可先用小火炒熟,放置一边;如是熟制腰果或花生,可直接备用。做法:将菠菜洗净,快速焯水,捞出,过一遍冰水,使其口感和颜色

更好;锅中再次将水烧开,放入菠菜,水开始冒泡后将菠菜捞出;将醋、酱油、蒜泥、香油、腰果/花生搅拌均匀,淋在菠菜上,撒上葱花即可。

营养价值:腰果含有丰富的蛋白质、B族维生素和多种矿物质,其中维生素B1含量较高,对于补充维生素B族很有帮助;菠菜能量较低、微量元素丰富,搭配上醋汁,开胃可口,还能刺激食欲。

2.杂粮饭团。准备小麦、玉米、高粱、荞麦、小米总计80克,大米50克,胡萝卜100克,黄瓜100克,鸡蛋1个,生菜2片左右。

做法:将小麦、玉米、高粱、荞麦、小米提前2小时泡软;加入大米,一起下锅蒸(鸡蛋可与米饭一起蒸熟);胡萝卜、黄瓜切丝/切丁;米饭蒸熟,盛出放在专用饭团模具或生菜叶上;米饭铺平,放胡萝卜丝、黄瓜丝、鸡蛋;将生菜叶裹成团,用刀对半切开,即可食用。

营养价值:小麦、玉米、高粱、荞麦、小米含有丰富的维生素B族,爽脆的黄瓜、胡萝卜丝可以增加口感的立体性,鸡蛋补充蛋白质。如果觉得饭团口味偏淡,也可调一个酱醋汁。