



下天观点

“七彩祥云晚读课” 彰显教育的温度与情怀

□ 蔡冷明

平凡日子中的小美好最是打动人心，这一次是一位老师带给我们的。

近日，在云南昭通一所学校，班主任李老师发现天空飘来一片七彩祥云，她立即冲到教室，暂停了晚读课，叫上同学们一起走出教室，到走廊上欣赏美景。这位老师的做法触动了广大网友，话题#语文老师的浪漫#更是登上热搜。

如今，面对课业负担和考试压力，学生们在学校更多的是投入紧张的学习中，而忽略了身边的美。而这位老师一反常态，暂停了晚读课，将学生们从紧张的节奏中抽离出来，享受这片刻的美好，这温馨的一幕让人感动。这位老师说，能看到七彩祥云是一件很幸福、很幸运的事情。而对于学生而言，有这样一位老师，也是“很幸福、很幸运”的事。在晚读课中带着学生“开小差”的经历表面看是一次美景的分享，背后更体现了这位老师与学生之间平等尊重的关系。

教育，不是把篮子装满，而是把灯点亮。教育的本质绝对不是简单的灌输，教师的职责也绝不仅仅是教授书本知识，引导学生学会发现和感受生活中的美也同样重要。人生中有许多美好的瞬间值得欣赏，看一场晚霞，听一场秋雨，赏一次落花……与大自然的接触，也是另外一种“学习”，让学生多角度去感受人生的精彩，鼓励和激发他们的灵魂和心智，从而成长为热爱自然、热爱生活的人，也应该是育人的目的。

有温度、有情怀的教育才是真正有力量的。相信多年后，学生们已忘记了那天课文上的句子，却依然能够想起教室窗外的那片“七彩祥云”和一位温暖的老师。

新闻壹评

莫让文具变成玩具

买文具也能过把“拆盲盒”的瘾；花里胡哨的“动感笔”会发光；文具盒“浑身有机关、处处藏玄机”……如今的文具市场，总有许多你意想不到的“小心机”。各种繁冗的“附加设计”，正无形中削弱文具本身的基本功能。虽深受孩子欢迎，但也因“分散注意力、滋生攀比心理、存在安全隐患”等，饱受家长与学校诟病。

文具设计成玩具，目的就是吸引孩子眼球，然后高价售卖。文具过度“玩具化”模糊了文具与玩具之间的界限，弱化了文具本来的学习功能，很容易给小学生成长造成负面影响，并不能达到寓教于乐的目的。制造商不应只注重经济效益，要让文具回归其学习属性。

“株连式”防疫当休矣

8月30日，网信高新区发布《承德高新区新冠肺炎疫情防控指挥部办公室关于有奖向社会征集涉疫信息的公告》表示，对故意隐瞒行程、拒不配合流调的，一经查实救治费用自理、列入失信人员名单，造成严重后果的追究刑事责任。涉疫人员是个人的，列入高新区个人失信记录黑名单（三代以内旁系亲属不得参军、不得入党、不得报考公务员及事业单位等）；三年后，如个人无不良记录，方可恢复个人正常信用。

防疫要有温度、讲人性、讲文明，保障民众的幸福生活。我们相信，疫情迟早会结束，而在黎明来临之前，各地防疫工作还不能松懈，继续坚持依法防疫、科学防疫，不要搞无谓的瞎折腾，防范“拍脑袋”制定过度防疫政策，杜绝不当防疫造成的扰民现象。

“平板教学”不能成为一门生意

近日，有媒体记者跟随国务院第九次大督查第一督查组在山西省调研发现，当地多所学校以是否购买平板电脑为标准划分“智慧班”和普通班。进入“智慧班”，需一次性缴纳课程资源费、平板使用费等数千元。不少家长虽然心有抵触，但为了让孩子分个好班，只好硬着头皮掏腰包。

以是否购买平板电脑为依据进行分班，有违义务教育阶段“平等接受教育”的原则和理念。想要杜绝此类事件发生，相关部门应加强对学校的监督与管理，同时发挥好学生、家长的监督作用，畅通投诉与维权渠道，只有形成各方合力，才能保证教育资源的合理配置与使用。

预制菜有点儿“咸”，健康标准不可缺

预制菜火了！凭借干净的包装、快速的出菜，深受消费者青睐。5分钟一盘鱼香肉丝，8分钟一盘香菇滑鸡，即便是厨房“小白”，也可分分钟做出一桌大餐。可吃了一阵，不少消费者犯嘀咕：怎么感觉有点儿咸？很多预制菜成分显示，含“钠”量惊人，有的甚至达到每100克食物中含钠1000毫克以上。

预制菜行业发展前景可观，吸引越来越多的企业加入市场竞争。监管部门应未雨绸缪，基于消费者健康的立场，及早出台预制菜生产标准及健康标准，推动预制菜行业调整步伐，保证预制菜行业有序发展。

刘世康 整理点评

中国故事女主角

人物小传

白玛央金，西藏自治区母子保健协会会长，致力于西藏“母子保健”公益事业。2010年，白玛央金和伙伴一起筹建了西藏自治区母子保健协会。此后，在她的带领下，协会开展了乡村医生培训、社区健康宣教活动、下乡义诊、残障妇女儿童康复训练等多个项目。十三年如一日，为西藏母婴健康保驾护航。

中国妇女报全媒体见习记者 景韵润

西藏自治区森布日搬迁点的年轻妈妈琼措和中国妇女报全媒体记者在电话中道别时，一个稚嫩可爱的声音从听筒里传出——“老师再见！”，琼措两岁多的女儿白玛曲吉也高兴地要和记者话别。

正是参加了搬迁点慧育中国“山村入户早教”项目，白玛曲吉才变得如此活泼开朗。

慧育中国“山村入户早教”项目是由西藏自治区母子保健协会、尼木县政府、中国发展研究基金会与北京中金公益基金会在西藏自治区尼木县共同启动。西藏自治区母子保健协会会长白玛央金介绍，在儿童早期教育项目开展之前，大部分农牧区的孩子见到陌生人便躲到爷爷奶奶身后，特别害羞。项目开展以后，孩子们爱和大人打招呼了，在大家面前唱歌跳舞表演节目都不在话下。

慧育中国“山村入户早教”项目是西藏自治区母子保健协会项目之一。从2010年创立至今，西藏自治区母子保健协会开展了乡村医生培训、社区健康宣教活动、下乡义诊、残障妇女儿童康复训练及养老院护理员培训等多个项目，十三年如一日，为西藏母婴健康保驾护航。

初心与使命，保障母婴健康

今年45岁的白玛央金曾是一名英语教师。2006年暑假，西藏拉萨妇联和美国局合作开展的接生员培训项目邀请美国妇产科儿科专家授课，白玛央金成为项目的翻译志愿者。

白玛央金有过难产经历，参与项目三年后，更加深刻体会到培养乡村医生和接生员的重要性。2009年项目到期后，参加项目的8人中有4人决定留下，组建一个保障妇女儿童健康的机构。2010年2月10日，西藏自治区母子保健协会正式注册成立。

白玛央金介绍，协会成立之初主要是开展乡村医生接生技能培训，目的是降低母婴死亡率。很快她发现，这只能解决村医技术层面的问题，真正降低母婴死亡率，还需要村民观念的改变。因此，协会又开始对育龄妇女及其家庭成员进行健康宣教活动。在社区健康宣教的过程中，协会发现牧民群众常会把小病拖成大病，于是开始邀请医院的专家带着药品下乡义诊。

自2015年开始，协会获批开展中央财政资助项目，于2015年、2016年开展了残障妇女儿童康复训练，2017—2019年又进行了养老院护理员培训活动，参与活动的主要有残障妇女和儿童、养老院护理员和老人。

每一个生命都是宝贵的，白玛央金回忆道，2016年，4岁女孩西落由爸爸和奶奶带着从海拔4500米的日喀则萨迦县来到拉萨市参加残障儿童康复训练项目。一年时间，原本只会用学步车走路的她慢慢学会了独立行走，只会叫妈妈的她学会了说更多的词语，这个2012年被协会专家从死神手中抢救回来的小生命不负众望，又一次顽强地向阳而生。

守护儿童健康成长

协会在开展社区健康宣教活动期间，经入户调研发现，农牧区许多的儿童父母

创立母子保健协会 十三年如一日护佑藏区妇幼健康

白玛央金

高原母婴的守护天使

外出打工，他们由爷爷奶奶抚养。由于缺少早期教育，许多孩子到四五岁都不会说话，老人们却认为这是小孩子有福气的表现。如何促进农牧区儿童早期发展，守护儿童健康成长，成为白玛央金心头挥之不去的问题。

念念不忘，必有回响。2018年，北京中金公益基金会邀请中国发展研究基金会来藏考察乡村医生培训和社区健康宣教项目。在尼木县考察时，中国发展研究基金会向西藏自治区母子保健协会介绍了儿童早期教育项目。

受邀在甘肃华池、新疆吉木乃考察之后，白玛央金发现中国发展研究基金会的

儿童早期教育项目正好解答了自己的困惑，能很好地填补西藏农牧区儿童早教空白。

考察结束后，在尼木县政府推动下，中国发展研究基金会提供技术支持，北京中金公益基金会提供资金支持，西藏自治区母子保健协会作为总督导，在尼木县开启了慧育中国“山村入户早教”项目。

尼木县儿童早期教育项目是西藏首个针对农牧区的儿童早期教育项目。项目选派家访员和督导员，为当地6—36个月龄的儿童提供入户家访授课服务，每位儿童每周上课一小时，各个年龄段儿童学习内容各不相同。例如6个月到12个月孩子要学会动手玩玩具，1岁到2岁孩子学习分类配对和搭积木，2岁到3岁孩子学习拼图和看图说话。家长一同参与课程，有时甚至还需要参与备课。“家访授课让家长能够真正学习到儿童早期发展的知识、方法和技能。”白玛央金告诉记者。

短短一两年，参加项目的儿童变化非常大。尼木县家访员央金的两个孩子也参加了儿童早教项目。央金发现，二儿子旦增旺扎和小女儿旦增曲珍现在喜欢和人打招呼，也喜欢表达自己的意见。二儿子在参加项目后特别喜欢交朋友，第一天上幼儿园就很顺利，很快适应了幼儿园的生活。

2021年1月，中国发展研究基金会邀请第三方机构完成对尼木县儿童早期教育项目的评估。正如白玛央金所料，“评估结果特别好”。尼木县共有846名儿童受益，76位家访员和督导员每个月能获得1400—4000元不等的收入。

2021年9月，在西藏自治区妇联推动下，西藏自治区母子保健协会再次与中国发展研究基金会、北京中金公益基金会携手启动了森布日搬迁点儿童教育项目，目前已有8名当地家访员和督导员参加项目，96名儿童受益。“协会计划继续探索搬迁点儿童早期教育项目。”白玛央金说。

一切源自热爱和支持

一路走来并非坦途。西藏自治区母子保健协会成立之初，没有资金，不被外界看好。白玛央金毫不气馁，哪怕只有百分之一的希望，都会全力以赴。

在健康宣教时，当地一些群众的观念一时难以转变；下乡义诊时，高原反应严重；开展儿童早教项目，家长不重视不信任……遇到挑战，热爱这份事业的白玛央金总是坚信“只要坚持再坚持，就可以解决”。

在开展乡村医生培训时，临床经验丰富的村医建议把接生包中的胎心筒换成多普勒胎心仪。胎心仪价格高，协会资金有限，白玛央金辗转找到一家知名企业，希望对方支持。白玛央金拜访了五六次，均无功而返。她也曾犹豫过，但为了婴儿的健康，一次次鼓起勇气。后来，在朋友介绍下，另一家企业为协会提供了资助。

专家、团队成员的支持和帮助也给了白玛央金坚持下去的动力。40多位专家经常牺牲周末和夜班后白天休息时间，授课、下乡义诊。有一次，在海拔4500米以上的日喀则萨迦县义诊，下午3点专家们才到达目的地，看到300多名村民在等待，专家们马上就开始了工作，一直工作到晚上11点。其间，有的专家出现了高原反应，但也没休息。

从乡村医生培训到社区健康宣教，从下乡义诊到儿童早期教育，“协会坚守着初心，为西藏妇女儿童提供从生小孩之前，到小孩出生，再到上幼儿园之前的一条龙保障服务。”白玛央金说，“我们会继续为下一个13年的坚守积蓄力量，步履不停。”



西藏自治区母子保健协会医疗专家团队在日喀则市仲巴县拉让乡进行义诊。

湖北蕪春打造中医药文化新高地

弘扬国粹 助力中医药事业薪火传承

□ 邵伟

8月26日，“弘扬中医药文化 奋进新时代征程”2022年中医药文化传播行动·走进名医故里主题活动启动，活动首站走进李时珍故里——湖北蕪春，围绕蕪春、蕪艾产业、中医药文化传播及中医药传承创新发展等开展主题调研。

中国工程院院士、国医大师张伯礼在视频致辞中表示，湖北蕪春中医药文化底蕴深厚，“中国艾都”“圣医故里”名声远扬。希望通过此次活动，传播中医药文化，助力中医药事业薪火传承不息。

厚植中医药发展的文化土壤

“哪位同学知道我们蕪春四宝？”“蕪艾、蕪竹、蕪蛇、蕪龟。”“对了！其实，每一个‘宝贝’都有其独特的药用价值……”

在位于蕪春县的李时珍纪念馆内，一群

参加暑期研学的中小学生们认真聆听了一堂中医药文化知识讲座。

李时珍是我国明代伟大的医药学家，他的巨著《本草纲目》被誉为“中国古代百科全书”和“东方医药巨典”。为纪念李时珍所作的贡献，1980年，蕪春县政府依托全国重点文物保护单位李时珍墓建起了李时珍纪念馆。据馆长胡庆华介绍，该馆累计接待游客1000万余人次，为弘扬民族优秀医药文化发挥了极其重要的作用。

蕪春自古就有“路人皆懂医，指掌皆为药”和“以不懂医技者为不孝”等说法，独特的中医药文化为蕪春县中医药事业的创新发展，奠定了坚实的基础。

组建于2002年的李时珍医药集团便是蕪春中医药传承创新发展的代表。“中药质量好坏取决于药材。”集团总经理孙利伟介绍，公司以“用道地药材，做科学中药”的生产理念，始终把田间地头作为企业的第一生产车间，从源头规范生产全过程，建立了黄连、川

贝、蕪艾等100多个品种的道地药材基地10万余亩。企业还将扶贫工作与中医药产业融合发展，带动大别山区近4000贫困户脱贫增收，惠及1万多名贫困人口。

怀揣“让中医药走向世界，让世界了解中医药”梦想，李时珍医药集团将产品出口美国、韩国、东南亚地区，在海外孔子学院设立“李时珍大讲堂”，共同推动艾灸、刮痧、推拿等中医适宜技术、中医药文化等中华文明走向世界。

中医药的传承和发展

蕪艾是艾中之王，是“蕪春四宝”之首。早在明代，李时珍便对蕪艾推崇有加，并记录在《本草纲目》中。湖北省人大代表、蕪春县蕪艾产业协会会长田群介绍，目前蕪艾产业在蕪春发展形势喜人，已催生1158家蕪艾企业和带动10万余人就业，同时将惠及7300户3万余人实现脱贫致富。

在蕪春县漕河第三社区卫生服务中心国

医堂，来自甘肃64岁的萧女士躺在病床上正在接受艾灸治疗。创立于1999年的漕河第三社区卫生服务中心国医堂，以传统的针刺、艾灸、推拿、火罐、刮痧等技法为主要治疗手段，年开展中医药治疗8万人次，年接诊住院患者3000多次。

国家级非物质文化遗产针灸灸（蕪春艾灸疗法）省级代表性传承人韩善明介绍，国医堂配合中药内服外用，中医治疗参与率100%，其中纯中医疗约占30%；病患结构为县内约占75%、县外约占25%，其中省外约占3%。

多年来，韩善明充分发挥专业优势，积极投身于蕪春县中医药大健康产业，助力蕪春县建立了蕪艾保健灸疗职业培训体系，成立蕪春艾灸师培训学校20余所，累计培训蕪春艾灸师6万余名。“未来我们将继续致力于中医药人才的培养、中医药文化的传承，从而切实把中医药这一祖先遗留的宝贵财富继承好、发展好、利用好！”韩善明说。