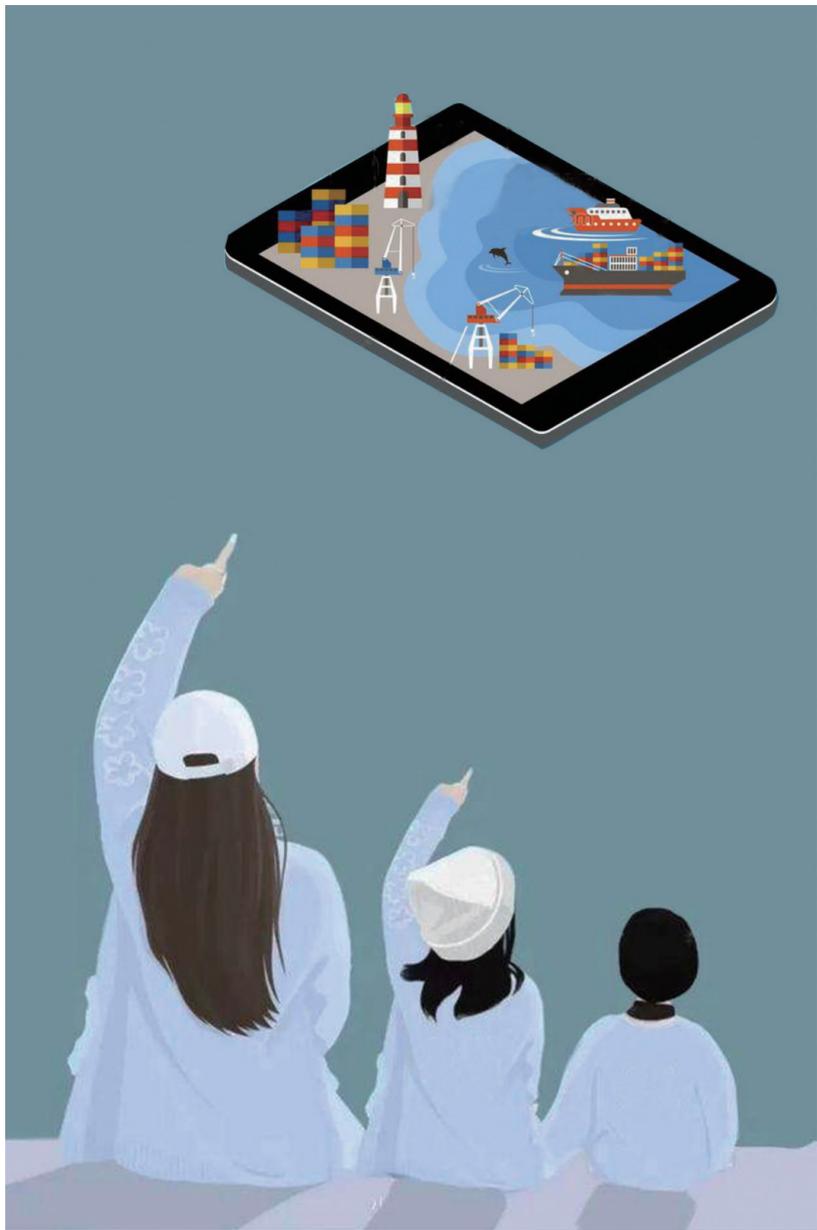


三线四线城市已成为线下母婴渠道主力市场,直播平台、妈妈社群、微信小程序团购等新兴母婴消费渠道有较高增长

新一代爱学习宝妈:更追求健康和品质



健康新视界

中国妇女报全媒体记者 韩亚聪

今年核心母婴消费品类呈四大趋势:国潮母婴品牌向高线城市发力、“成分党”“功能党”消费群体成为母婴品类增长的驱动力、母婴消费周期在向幼童阶段延伸、三线四线城市中高端产品消费能力拉升。

2021年以来,一系列积极的生育支持政策相继在全国范围落地,从生命全周期、家庭多角色、社会各要素等视角打通生育堵点。同时,新一代母婴人群也正经历代际更替,拥有更多元、更前沿的价值观,如今的母婴家庭在消费理念和育儿方式上有哪些新标签?母婴行业现状与趋势、母婴消费及线上行为趋势等又有何新变化?

当代母婴人群爱健康爱囤货,“90后”妈妈占比近半数,新一代宝爸育儿意愿增加

“报告”显示,当代母婴人群普遍受教育程度较高,其整体收入水平较去年有所提高,母婴家庭平均月收入约2.2万元,较去年1.8万元家庭平均月收入提升了22%。

受访者中,“90后”家庭生育多孩意愿较高,主要是为了获得孩子互相陪伴成长和热闹的家庭氛围,超过半数宝妈宝爸认为孩子之间理想年龄差为3—4岁。

同时,新一代宝爸承担育儿责任的意愿也日益增加。其中,收入较高的宝爸更愿意主动减少个人休闲时间积极参与家务,也更关注家人健康;二线城市的宝爸则更愿意和宝妈一起学习育儿知识,“90后”宝爸倾向于下载母婴App学习育儿知识,“80后”宝爸则会在孩子饮食和教育上承担更多。

孩子的到来,意味着家庭消费结构的变化。“报告”表明,尽管2022年上半年母婴销售额同比下降5%,但线下母婴店渠道三年复合增长率达1.8%;三线四线城市人口红利优势明显,母婴消费占比不断上升,已成为线下母婴渠道的主力市场。

追求健康与品质仍是当代母婴人群的首要消费态度,防疫常态化促使宝妈宝爸更喜爱囤货,也对母婴产品的健康营养和安全舒适度有了更高要求。

母婴类App是宝妈们学习、交流、“种草”的重要渠道,新一代家长尤其关注婴儿成长指标管理和获取科学育儿知识

随着消费升级和健康意识的增强,以及母婴人群知识文化水平的提升,涌现出越来越多爱学习和研究的“成分党”“功能党”宝妈。总体来看,集中突出成分、材料和功能优势是线上母婴产品热卖的关键词。

“报告”显示,无论在哪里购物,宝妈宝爸都倾向于先在网上查看好相关产品的信息和评论推荐,再做消费决策,综合电商平台、母婴类App成为母婴群体购物时最重要的消费“种草”渠道。

同时,新一代家长普遍为“学习党”,尤其关注婴儿成长指标管理和科学育儿知识的获取,格外依赖专业母婴App来满足学习知识、交流育儿经、孕育期工具管理、消费购物等需求。

从内容形式和发展趋势来看,当代母婴人群对简单易懂、专业人士推荐、真实评测等知识类及“种草”广告形式接受度更高。其中“90后”更青睐简单易懂的内容,“80后”更看重实操性。

好孕健康

女性健康

外阴皮肤病,长期不愈或癌变

广东省清远市人民医院 妇产科副主任医师 林静

外阴色素减退性疾病是一种皮肤病,主要特征包括疼痛和色素减退等,主要表现为痒痒难忍。病期早期会出现局部皮肤色素减退,患者皮肤会变得非常干燥,颜色也特别白,严重的还会出现萎缩或破溃症状。

有些患者患病后因为心理压力避讳就医,如果治疗不及时病情严重时可能会导致癌变,也可诱发身体其他部位发生病变,还可能会影响患者生育能力,并且会增加分娩难度。

治疗外阴色素减退性疾病,主要是保持局部皮肤清洁干燥,不食辛辣、刺激、过敏食物,瘙痒症状可通过局部应用皮质类固醇药物控制。除了药物治疗还有物理治疗,主要是通过激光治疗等去除局部异常上皮组织和破坏真皮层神经末梢,阻断搔痒和搔抓引起的恶性循环。

外阴色素减退性疾病是一种慢性疾病,患者来治疗时一般已是中晚期,治疗难度大,治疗周期长,不易根治,易复发。建议患者应坚持长期规范治疗。

该如何有效预防外阴色素减退性疾病?

1.个人卫生是防止患病的一个关键因素。女性平时应注意保持私处清洁,应穿着柔软吸汗透气的棉质内裤,不要用肥皂等刺激性较强的物品清洗私处,以免破坏身体菌群平衡,引起细菌入侵。

2.适当运动增强身体免疫力。很多人因为免疫力较差而患病,因此女性要注意锻炼身体,并调节好饮食和作息。同时,要注意饮食忌口,不要吃辛辣刺激食物,这些食物中含有会抑制细胞合成的物质,阻碍细胞的合成。

3.保持良好心情。有的女性情绪不稳定,易怒易爆,心理压力大,在一定程度上易诱发疾病。因此女性要学会调节好自己心情,平衡生活和工作压力,让自己情绪稳定平和。

“宫外孕”是早孕期孕产妇死亡第一原因,在早期妊娠妇女中发生率为2%—3%

停经、腹痛、阴道出血,需警惕“宫外孕”



“2022 健康中国母亲行动”

北京大学第一医院妇产科 主治医师 王斯云 主任医师 尹玲

“宫外孕”,医学术语又称异位妊娠,是指受精卵在子宫腔以外的部位着床,在早期妊娠妇女中的发生率为2%—3%,是目前早孕期孕产妇死亡的第一原因。正常情况下,受精卵随着输卵管内纤毛的摆动被运送到子宫腔内,种植在宫腔内“沃土”后继续“生根发芽”。

发生过“宫外孕”女性,再次异位妊娠风险明显增加

输卵管妊娠的主要危险因素包括既往异位妊娠病史、输卵管损伤或手术史、盆腔炎性疾病、辅助生殖技术助孕;次要危险因素包括吸烟史和高龄(年龄大于35岁)。

输卵管妊娠的治疗需因情况而异,近1/3患者进行期待治疗(严密观察,监测血HCG)是安全有效的。

行受阻,这些炎症可能通过性生活传播,比如淋病、梅毒、衣原体感染等,也可能与个人生活习惯及妊娠史有关,如经期性生活、经期游泳、在非正规诊所进行人工流产、产褥感染等。

停经、腹痛、阴道出血,是输卵管妊娠最常见症状

停经、腹痛、阴道出血,这是输卵管妊娠最常见的症状。我们平时遇到的输卵管妊娠患者,大部分是在已知妊娠情况下,监测血清HCG上升不满意或出现阴道出血症状时得以筛查出来的。

如果输卵管破裂甚至危及生命,应立即就医,因为这些都可能都是输卵管妊娠破裂的迹象,一旦发生晕厥甚至休克,情况就十分凶险了。

输卵管妊娠,必须切除输卵管吗?

输卵管妊娠的治疗需因情况而异,近1/3患者进行期待治疗(严密观察,监测血HCG)是安全有效的。当然这仅限于症状轻微且病情稳定的患者,对于检查指标也有一定要求,这些患者在期待治疗后的自然宫内妊娠率为65%—89%。

大部分患者根据病情的不同,在医生的判断下可选择甲氨蝶呤(MTX)药物治疗或手术治疗。接受MTX治疗的患者,建议治疗结束后至少3至6个月再妊娠,但不必担心MTX治疗会对患者后续生育或卵巢储备功能产生不良影响。

接受手术治疗的,可根据患者的临床表现、生育期望以及输卵管损伤程度决定行输卵管切除术或输卵管伞端切除术。对于另一侧输卵管正常的输卵管妊娠患者,手术对后续自然妊娠率、重复异位妊娠率没有明显差别,但持续异位妊娠在输卵管切除术后发生率更高。

提醒,对于有生育要求的患者,只要对侧输卵管正常,选择输卵管切除术的后续妊娠率并不比输卵管伞端切除术低。

停经 腹痛 阴道出血



多亲近绿色自然 孩子肺功能更好

发表在最近出版的《欧洲呼吸杂志》上的一项研究称,孩子更接近绿色空间可以改善其肺部健康。研究发现,如果孩子出生在出生后的头十年多接触离家近的植被,他们的肺功能往往会更好。

葡萄牙波尔图大学的研究人员对3278名居住在波尔图及其周边地区的儿童进行了研究。研究人员利用卫星数据和地图来评估家庭周围的植被数量以及地理信息系统,来确定孩子们出生时和他们4岁、7岁和10岁时的家庭地址和最近的公园、公共花园或其他公共绿地之间的距离。

研究人员发现,那些从出生到十岁生日的家庭环境变得更绿的孩子,无论是由于搬家还是环境变化,往往肺功能更好。这可能是因为亲近自然可以减少压力,从而改善身体健康,或者它可能对儿童的微生物群产生积极影响。

(曹淑芬)

绝经后流血需就诊 小心患子宫内膜癌

子宫内膜癌是发生于子宫内壁的一组上皮性恶性肿瘤,以阴道出血和月经紊乱为主要症状,好发于围绝经期及绝经后女性。湖南省直中医医院医生提醒,一旦发现绝经后阴道流血,一定要马上来院检查,早期发现及时手术,预后良好。

诊断子宫内膜癌,最重要一个检查就是超声检查,检查方法可经腹部子宫附件彩超、经阴道(直肠)超声彩超或者做阴道三维检查。超声检查可以了解子宫形态大小、宫腔形状、宫腔内部有无多余生物、子宫内膜厚度、肌层有无浸润和浸润深度等情况。

(胡珍)

每天小酌一杯 也可能致“老痴”

发表于美国《科学公共图书馆·医学》杂志上的一项最新研究显示,每天只喝一小杯葡萄酒都有可能致患上老年痴呆症或帕金森病。

在该研究中,牛津大学阿尼亚·托皮瓦拉团队对2.1万名年龄介于40—69岁之间的英国人开展了调查。研究结果发现,即使适量饮酒也会损害脑部健康——每周摄入7个单位或更多酒精与基底神经节(控制运动、过程学习、眼球运动、认知、情绪等的神经元群)中较高的铁标志物相关。

托皮瓦拉说:“拥有基底神经节铁含量较高标志物的人执行功能较差、智力较差、反应速度较慢,铁的积累可能导致与酒精相关的认知衰退。”

托皮瓦拉解释,老年痴呆症患者某些区域(包括深灰质)内铁含量较高,帕金森病患者体内也表现出同样模式,这与被称为β淀粉样蛋白的“流氓蛋白”的形成有关,这种蛋白会聚集在一起,杀死神经元。

(敏稳)