

看卫星发射、观浩淼邛海、逛会理古城、泡温泉瀑布……

# 去西昌，感受航天之外的浪漫

乐游天下

胡杨文/摄

今年8月去西昌之前，我对它的了解仅止步于——我国卫星发射基地之一、四川凉山彝族自治州首府。此次在出差间隙走马观花游览西昌后不禁感慨：原来在“硬核”西昌，不仅可以观看激动人心的卫星发射，还可观邛海、泡温泉瀑布、逛会理古城，算是我2022年第一次“最浪漫的事”。

今夏适逢几十年不遇的高温酷暑，作为“藏在深山人未识”的宝藏避暑胜地，西昌也是“一房难求”。这里属热带高原季风气候，年平均气温18度，年日照2500多个小时，年均氧生度95%，有小“春城”之美誉。同时，西昌也是拥有两千多年历史文化的西南重镇，是我国古代“南方丝绸之路”的必经之地。

被众多湿地公园包围的“硬核”西昌，也有着“月亮之城”的婉约

8月10日下午我们落地西昌青山机场时，阳光普照，气温凉爽宜人。接机的司机介绍，西昌是“阳光之城”，日照时间长，水果特别好吃，尤其是“阳光玫瑰”葡萄现在正是采摘季。当晚入住邛海湿地公园附近的酒店，第二天早上6点多，我便独自出发去湿地公园。

一踏入免费的邛海湿地公园，就仿佛进入了一个天然氧吧。青山环绕下，四通八达的水路和弯弯的小桥、九曲的栈道，“虽为人做，宛若天开”，俨然一幅江南水乡的画卷。大约7点多，我站在一座石拱桥上，突然发现对面几处连桥的桥洞投影在水面上，此时金光穿洞，美若仙界。我继续前行来到长长的木栈桥上，更远处天高水阔、湖光潋滟，候鸟成群飞过，世外桃源也莫过于此。

说到西昌，我们很容易把“硬核”气质与它联系在一起。成立于1970年的西昌卫星发射中心，是我国四大航天发射中心之一，中国“嫦娥”系列探月卫星就是在这里成功发射的，“月”也成为这座城市独特的文化底蕴，西昌因此又称“月亮之城”。

8月12日早晨，我又“打卡”了月亮湖湿地公园，看到高高的“嫦娥奔月”与“鲲鹏揽月”雕塑遥相呼应，还有邛海边西昌的标志性建筑“月亮女神”，“硬核”西昌就这样被“观鸟岛”“梦里水乡”“烟雨鹭洲”“西波鹤影”“梦寻花海”“梦回田园”等湿地公园簇拥包围着。而“全国最大城市湿地”的邛海湿地公园总面积约2万亩，我有幸在晨间“打卡”时一窥当地人的生活，顿觉西昌“刚硬”气质下也有其婉约的韵致。

与会理古城的“旦暮之遇”，一眼梦回千年

8月12日上午从西昌出发，4个小时后



会理古城



螺髻山99里温泉瀑布



邛海日落

到达会理古城，因为下午要工作，只能过城门而不入。工作完毕已是掌灯时分，我匆匆赶到会理北门进城，一览古城风光。会理古城迄今已有两千多年历史，是国家4A级旅游景区，至今仍基本保留古城旧有的布局风貌，大量的明清建筑、寺庙、会馆、民居、古宅等巍然屹立。

高高的北城门又称拱极楼（鼓楼），为明代修建、清代修缮的，该楼名出自孔子的《论语》，意为四方归向、众星拱护。拱极楼可免费登楼，临墙远眺，整个古城街巷尽收眼底。向北望，广场上聚集着休闲以及跳广场舞的当地居民；绕到另一面南望，笔直宽敞的古街店铺林立，行人不多，一眼还可以望见远处的钟楼。

城楼上有一家茶馆，茶具都是会理产的绿陶，拙朴可爱。不少人在这里三五一桌地喝茶、聊天，古朴的雕花木桌椅，翘檐飞角上的喜鹊，悠悠喝茶的人们，感觉一天最温柔的刻刻就是傍晚。黛瓦翘檐花窗格，夕霞映照灰粉墙，这一幕不由让我想起木心的《从前慢》。

我也很想坐下来喝杯茶，无奈同伴们在等着我吃饭，只能依依不舍地下楼赶路。古城的街道比大理、丽江等地都要宽敞，更加四通八达。这里一座座明清时代的院落古韵犹存，许多大宅院还被列为文物保护单位，从街道的旧楼牌匾、古砖瓦以及屋檐雕窗里，都能感受到历史的痕迹。

走到凌霄楼（钟楼），别致的城墙楼阁、飞翘斗拱上已是张灯结彩。这里是

会理古城的中心，延续着“晨钟报晓，暮鼓定更”的传统仪式，每天上午8:00和下午7:30都要鸣鼓敲钟。

第二天一早，我依旧早起去跟古城道一声“早安”，走在锃亮却有些高低不平的青石板路上，古城的安静也被我的脚步惊醒，偶尔还会遇见几个早点摊位，就这样我与眼前古意盎然的街巷、民居、城垣依依告别。与会理古城的“旦暮之遇”，让我可以在日后每一个夕阳西下的醉美时光里回味。

观邛海日出日落，帆动心亦动

邛海古称邛池，卧于泸山东北麓、螺髻山北麓。两天的工作完成后，8月13日下午，邛海宾馆绿草地上一个个凉棚下坐满了纳凉的人们，这里有一个面朝大海的游泳池，孩子们在水中嬉戏，我买了焦糖玛奇朵咖啡和芝士蛋糕，悠闲地坐在遮阳伞下——看海。

疫情这三年，我对大海的渴望日渐强烈，没想到是西昌让我如愿以偿。那天整整一个下午，我都在面朝大海发呆。海水与蓝天被朵朵白云簇拥着、变幻着无穷影像，草地上的光影也是美极了，我远拍一叶扁舟孤帆而行，近拍自己的影子，还有随身携带的小黄鸭……直到日落时分仍徜徉在海边，送走最后一道霞光。

第二天一早，我再次来到邛海宾馆看日出。一个人的海边，远处两只渔船相向而来，我仿佛能听见两个渔夫在对话，然后各自驶向远方。我拍的视频还配上齐豫的《船歌》。如果说头一天的日落是一幅绚烂的油画，那么早晨的海上日出简直就是——一幅至美的水墨山水画。

太阳渐渐升起，海面上大片黄色的小花涟漪而耀眼，那就是荇菜，也是《诗经》里所言的：“关关雉鸣，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。参差荇菜，左右流之。”

在螺髻山百瀑谷，接受世界最大温泉瀑布“洗礼”

在西昌虽然我没能找到共享单车，未能实现骑行邛海一周的梦想。但同行的成都朋友却建议：“你一定要去99里温泉瀑布看看。”8月14日上午我在酒店坐上班车，一路翻山越岭来到螺髻山景区。

在螺髻山，可以去爬山，据说山顶有“天池”，也可以去看瀑布、泡温泉。我选择了看瀑布、泡温泉。在景区门口买了泳衣，然后乘接驳车上山，感觉就像坐过山车一样刺激。不一会儿就来到有着12生肖动物雕塑的景区门前，远远看到“飞流直下三千尺”的白色瀑布。

百瀑谷被称为世界最大的温泉瀑布，我换上泳衣首先到高山瀑布前接受“洗礼”，不少人背靠石壁感受温泉瀑布的冲击力，笑逐颜开。这条大瀑布落差有50多米，水温40℃的瀑布从半山悬崖上飞泻而下，瀑布流经处形成一个壮美的石钟乳群，石钟乳又形成无数个天然水潭，水潭有大有小，有深有浅，有的可通过一个狭小通道到达，有的需通过潜水才能到达，有的隐藏在瀑布里，需从瀑布下面钻进去……据说，大小不同的挂壁温泉池一共有10多个。我穿石洞而过，来到后山一片犹如琼浆碧波的挂壁温泉池中，大约有普通泳池大小，我还可以在池中畅快游泳。我一边游一边抬头看着群山环绕下的蓝天白云，天很蓝，水格外透亮晶莹，如玛瑙般闪闪发光。游累了，就上岸坐在秋千上晃荡，仿佛一键回到了无忧童年。

每次旅行，我都会送给自己一首主题歌，这次西昌之行我最爱听《温蒂公主的侍卫》，歌中唱道：“像蓝天般的你，全存在我心底，久而久之变成唯一。亲爱的，眼泪别轻易地掉，珍贵的要守护好……”蓝天般的你，就是“硬核”西昌留给我的珍贵记忆。

相关链接

■ 明文

随着中国航天事业的飞速发展，近几年国内掀起了航天热，与之相关的航天主题旅游热度也不断攀升。穷游网联合金昌火星1号基地今年7月共同发布的《会玩的中国人：玩转航天旅游》（以下简称“报告”）显示，航天旅游市场空间巨大，体验者多为年轻人，他们非常期待能在旅行时获得观摩火箭发射、探索空间站等新体验，对于航天文创产品特别是航天模型热度非常高。

年轻人是航天旅游先行者，近四成人更愿独自探索。“报告”表明，航天旅游受到了众多人关注，94.4%的用户表示对航天旅游感兴趣，但真正体验过航天旅游的用户只有15.6%；其中女性是绝对主力，占比达到64.1%。年轻群体是这一新兴玩法的先行者，“90后”及“00后”占比分别为41.2%和21.7%。

在结伴旅游方面，36.9%的旅行者更愿意充当先锋，独自一人前往；而33%的用户则会选择与志同道合的朋友、同学一起。即使现阶段暂未体验过航天旅游，仍有47.4%的旅行者计划在1年内尝试，7.1%的用户更是计划3个月内就出发。

四大发射场霸榜航天旅游景点前四，航天文创市场潜力巨大。“报告”显示，国内十大航天旅游景点中，四大发射场是旅行者心中的首选，文昌航天发射场、酒泉卫星发射中心、西昌卫星发射中心和太原卫星发射中心分列前四；北京的中国科技馆、北京天文馆、中国航天博物馆紧随其后；坐落在紫金山天文台、馆藏有洋天仪的南京天文历史博物馆位居第八。此外，“天问一号”激发的火星热，让能为旅行者提供最真实“火星生活”体验的甘肃金昌火星1号基地进入大众视野，其与火星拥有同款地理风貌最吸引人，体验航天员生活、环境新奇、研学旅行同样是主要动机。

值得注意的是，随着太空、航天等主题影视的火爆，影视打卡同样吸引着用户开启航天主题之旅。而对于在航天旅游中的相关体验，观摩火箭发射、探索未知空间、体验航天主题游戏馆最受用户期待。

“报告”还表明，航天热也带动了航天文创产品，超过一半旅行者购买过航天文创产品。航天文创产品也在淘宝“2021年度十大商品”榜上有名，各类航天主题火箭、飞船、空间站模型等航天文创产品销量同比上涨数十倍，航天模型、主题服饰、生活用品、相关书籍、办公文具分列最受欢迎的航天文创产品前5。

从“报告”中可看出，市场、旅行者均对航天旅游满怀期待。穷游网创始人兼CEO肖异认为，未来航天文旅发展需要打破边界、更加融合，具体可从三方面入手：加强航天文旅基础资源建设；多产业无限联动共创航天文旅新融合；航天文化及价值持续制造和输出，线下为旅行者打造更多体验机会，线上通过航天主题内容沉淀调动人们的旅行热情。

## 女性成航天旅游主力军，四大发射场是首选

乐活宝典

■ 王小丹

夏天家里买了西瓜如果一次吃不完，会覆上保鲜膜存放。近日有报道称，西瓜覆上保鲜膜反而成了促进细菌生长的环境。莫非之前我们保存西瓜的做法一直是错误的？

保鲜膜能给西瓜保鲜吗？家庭常用的保鲜膜是PE膜，也就是聚乙烯塑料保鲜膜，具有一定的透气性和透湿度，能调节所包裹食物周围的氧气、二氧化碳和水含量，起到给食品保鲜作用。因此，给切开的西瓜表面覆

上保鲜膜是正确的做法，既能很好保持水分，阻隔环境中的灰尘和细菌，放在冰箱保存时还能防止串味和交叉污染。

细菌的“锅”不该由保鲜膜来背，是时间惹的祸。其实，切开的西瓜表面含有多少细菌，取决于刀具的清洁度、保存环境的卫生情况、保存温度、保存时间等多个因素，而食品保鲜膜本身并不会造成细菌的增加。实际上，无论保鲜膜还是冰箱冷藏，都无法阻止细菌的生长繁殖，只要放的时间过长，细菌照样会大量增长。所以，这细菌的“锅”不该由保鲜膜来背，主要还是时间惹的祸。

用对保鲜膜需注意“六原则”。要使保鲜膜能正常发挥作用，就要用对它。

- 1.要购买正规食品专用保鲜膜。食品保鲜膜属于“食品接触材料”，国家对其安全性有非常严格规定。而非食品用的保鲜膜因不与食品直接接触，安全性方面要求低得多，可能含有对健康不利的成分，用非食品用保鲜膜来保存食品，无疑是越保鲜越危险。
- 2.保鲜膜要覆盖严实。这样才能起到隔

离效果。

- 3.保鲜膜不要覆盖太多层。这样会导致透气性大大降低，使得西瓜无法维持低强度的呼吸作用，反而不利于保鲜。
- 4.盖上保鲜膜只能一定程度上减缓变质过程，并不能阻止变质。因此，用了保鲜膜的食品依然需要尽快食用。
- 5.保鲜膜不宜用于油脂含量高的食品。这可能造成其中某些成分的溶出迁移。
- 6.不要带着保鲜膜加热食品。保鲜膜不耐热，温度太高易溶出有害物质。

