

“阿克达课堂”，呵护“搬出大山的孩子”心灵成长

——关爱易地搬迁社区儿童身心健康的“云南探索”

□ 中国妇女报全媒体记者 周玉林

“科学芽”手工组装活动，引导儿童培养积极乐观的情绪；系列体育比赛，让儿童在运动中学习团结协作战胜困难；红色教育和感恩教育，帮助儿童树立社会责任感……

在云南省怒江傈僳族自治州泸水市团结社区，一场旨在促进易地搬迁社区儿童身心健康发展的“阿克达课堂”（“阿克达”在傈僳语中即为“很棒、很厉害”的意思）系列主题活动正如火如荼地展开。

怒江州曾是我国“三区三州”深度贫困地区，2020年底通过易地扶贫搬迁将10万贫困群众搬出大山，切实改变了群众的生活水平和发展面貌。与此同时，一些儿童对搬迁后的生活环境和生活方式不太适应，出现情绪低落、自卑、同伴交往不足等问题。

如何提升儿童对新家园的归属感，培养热爱生活的积极心态，促进儿童搬迁后的社会适应和身心全面发展都成为无法回避的现实问题。在云南大学学工部“理解中国项目”、怒江州妇联和怒江州汉达社会工作服务中心的指导与支持下，云南大学社会工作系主任高万红带领其教师团队，组织社会工作专业硕士研究生志愿服务团，围绕儿童心理健康促进和促进儿童社区参与两大主题，在团结社区开展了以儿童为中心的体验式、参与式的社区教育“阿克达课堂”。

以手工活动促进儿童控制情绪“小怪兽”

“这根本拼不出来嘛！”——在“科学芽”手工组装活动中，7岁的小和（化名）面对一堆没有组装图的散乱零件时气愤地说。

志愿者们在与团结社区“儿童之家”的儿童接触中发现，儿童情绪控制能力较弱是一个比较普遍的问题，一些儿童在遇到微不足道的小事时也容易发脾气。对此，志愿者们在阿克达课堂中设计了“科学芽”乐高组装实验、迎“篮”而上篮球比赛等活动，帮助儿童了解情绪、认识情绪、学会正确表达情绪和调节情绪。

在“科学芽”组装实验中，一个孩子急躁的情绪容易在其他孩子中间迅速渲染开来。面对此情形，志愿者们首先让小朋友们学习深呼吸，稳定情绪。之后，把情绪较为激烈的几名小朋友带到一旁进行安抚，并仔细询问他们想要拼出什么，帮助其建立共同兴趣点并协助小朋友们一起组装。在志愿者的耐心指导下，小朋友们渐渐静下心来不断地尝试。最终，他们组装出了一个形态各异、充满童趣的“汽车”“弩弓”“机械手”等。

在后续开展的篮球比赛等活动中，志愿者们让小朋友们在运动中学习团结协作战胜困难，以及强化情绪调节的技能。通过这些活动，小朋友们纷纷表示，在以后遇到着急或冲动的情況时“要冷静”“可以闭上眼睛深呼吸”“要找老师、大人或朋友帮忙”等。在后续的跟进服务中，有家长反映“我家孩子现在跟我生气也不会摔东西了，



参加完红色教育和感恩教育的主题活动之后，孩子们一起向老兵致敬。

以前他不高兴就把玩具扔得到处都是，现在好多了。”

以改善自我认知和家庭关系促进儿童树立自信

易地搬迁社区儿童来到新社区，换了新环境，再加上很多父母外出打工对孩子缺乏家庭关爱或家庭教育方式不当，儿童心理自卑的问题比较突出。志愿者通过前期的家访和日常接触了解到，社区中很多家长在孩子犯错时会采用打骂的方式，当孩子想要跟父母分享喜悦时，家长也大多应付了事。

在一次入户中，志愿者看到了小尼（化名）的绘画作品并夸赞她很有天赋，但小尼却沮丧地说：“我画得一点都不好，因为每次画出来爸妈都不愿意看，我再也喜欢画画了。”外界积极的评价将有助于儿童自信心的建立，反之就会造成孩子的挫败感。对此，志愿者们“在“阿克达课堂”中开展了“我的自画像”“小瓶子穿花衣”“讲民族故事”及儿童文艺表演等系列活动。

在“我的自画像”环节中，让孩子们通过“我是谁的谁？”“我要为他（她）做什么？”活动，帮助他们认清自身的多重角色，更加全面地认识自我。接着通过情景再现和角色互换的方法，志愿者邀请家长与孩子一起重现生活中的场景，让儿童及家长在情景中体验被别人赞扬的积极感受，同时也让他们意识到给予他人肯定和赞扬的重要性。

不久前，一场“舞出自信·唱响未来”文艺晚会，给社区儿童和家长留下了深刻印象。

小朋友们根据自己的兴趣上台展示才艺，志愿者邀请家长到排练现场鼓励孩子，

胆怯退缩的小朋友慢慢鼓起了勇气，成功地完成了第一次舞台表演。晚会结束后小朋友们激动地说：“今天台下这么多人，我都没有忘记动作，我觉得自己特别厉害，以后有机会我还来表演！”“家长对孩子的鼓励和支持，让我们看到了他们教育观念和方式的改变，为孩子建立自信心营造了良好的家庭环境。”志愿者说。

以趣味游园促进儿童结交朋友

“对于儿童而言，同伴关系非常重要，对儿童的社会性发展起着重要的作用。新的环境、新的老师同学以及与旧玩伴的分离，都会让易地搬迁社区儿童的同伴交往明显减少。”高万红教授说。

为了预防和解决易地搬迁社区儿童同伴关系问题的出现，志愿者设计实施“阿克达课堂交往篇：趣味游园活动”，旨在增进社区儿童之间的沟通和友谊，促进同伴之间的合作与同伴接纳，帮助曾经被同伴忽视和拒绝的儿童融入集体活动，改善儿童的同伴关系。

“两人三足”“螃蟹赛跑”“心有灵犀”“有奖竞猜”……一系列游戏过后，经历了手拉手合作的儿童，都开心地交到了自己的新朋友，还互相分享自己的小奖品。“通过游戏我认识了好多新朋友，我们以后可以一起玩了！”小朋友们开心地说。

高万红教授表示，易地扶贫搬迁儿童的同伴关系改善不仅要关注个人的改变，更需要注重社区的人文环境建设。因此，开展社区集体活动，能够让社区居民更深入地了解易地扶贫搬迁留守儿童群体，让更多的人关注到他们，对营造良好的社区交往氛围、促进儿童友好型社区建设具有重要的推动作用。

以红色教育和感恩教育帮助儿童树立社会责任感

“没有这些军人叔叔们就没有我们的幸福生活”“我以后也想成为他们那样的人”“保卫祖国，人人有责，我们也要保护好家园”……在阿克达课堂“我和我的祖国”活动中，志愿者组织儿童观看对越自卫反击战和《厉害了，我的国》纪录片，并邀请老兵为大家讲述曾经的参战故事。在“听我说，谢谢您！”的活动中，小朋友们制作民族手链、书写感恩卡片，并分享卡片内容和背后的故事，最后将手链和卡片送给最想感谢的人。以红色教育和感恩教育为主题的活动，让孩子们学会感恩，更有社会责任感。

为进一步加强儿童的责任担当和主人翁意识，增强对新家园的热爱和认同，志愿者通过培育儿童骨干，在儿童之家成立了卫生督查小分队。小分队会定期带领队员清理社区垃圾，维护社区卫生卫生，并定期开展环保宣传。“之前最喜欢乱扔垃圾的就是这些小孩子，零食袋到处乱丢。现在好多了，看见地上有垃圾他们都会主动捡起来丢到垃圾桶。”居民们纷纷竖起大拇指。

历时50余天，开展10余期主题活动，500余人次的专业化、个性化的心理健康社会工作服务……高万红介绍，这些活动协助儿童建立积极的自我评价，提升了自尊与自信，培养自我控制能力保持良好的情绪，推动建立良好的同伴关系，让孩子们学会感恩，树立责任担当。“不仅让儿童真正‘阿克达’，也让大学生志愿者在服务社会中提升了专业技能和社会责任感，学会了理解和担当，活动促进了易地搬迁儿童和大学生志愿者们的共同成长。”

海峡两岸舞空竹 中秋佳节庆团圆

——直击第十三届中国北京广内空竹文化节

□ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

9月7日，2022年第十三届中国北京广内空竹文化节海峡两岸暨香港地区文化交流活动在北京西城区广内街道举行。

今年是香港回归祖国25周年，恰逢中秋佳节来临，本次活动以“海峡两岸舞空竹，中秋佳节庆团圆”为主题。主要内容包括2022年中国北京广内空竹文化节——西城区民族民俗体育文化节暨第十三届中国广内杯空竹邀请赛、海峡两岸中秋文化旅游园会、“海峡两岸暨香港地区文化交流文艺晚会”等。本届文化节于9月7日在报国寺、广宁公园及北京空竹博物馆分设三个主活动区。

中国妇女报全媒体记者注意到，今年首次有香港地区的空竹代表队以线上形式参加这项传统民俗体育盛事。而台湾地区爱好扯铃（抖空竹）运动的相关团体，已经连续8年参加广内空竹赛事。

一支支空竹从人们手中跃动翻飞，汇集为一座以空竹为媒、架设京港台情感交流桥梁。大家在切磋中加深感情和交流交往，在融合各地文化特色对中华优秀传统文化的传承中，凝聚海峡两岸暨香港同胞同根同源的时代力量。

9月7日上午9点，空竹邀请赛在报国寺内准时开赛。近百名参赛者准备就位，同场竞技，一决高下。有来自浙江、江苏等12省市代表队、北京16支空竹爱好者代表队及4支空竹球队代表队，以线上线下结合的形式角逐4大项7个动作的比赛项目，展示空竹文化的魅力，促进抖空竹技艺的传承发展。



一名小朋友在北京市西城区广宁公园试着抖起空竹。

中国妇女报全媒体记者 杨睿/摄

早在2006年，西城区广内街道“抖空竹”非遗项目便已列入国家首批非物质文化遗产名录。作为“中国民间文化艺术之乡”，从2011年至2022年已连续成功举办了13届空竹邀请赛。

海峡两岸的各地“空竹人”以赛会友，以情相融。迄今为止，赛事已成为国内抖空竹项目的最高水平竞技比赛，也是百姓口中津津乐道、翘首以盼的文化盛宴，受到

广泛好评。

记者了解到，本届邀请赛回归经典赛制，设置了空竹球和单双轮等项目。其中，最受关注的要数空竹球项目，空竹球比赛自2016年首次亮相后，便开始从传统技艺逐步向竞技体育方向发展和推广。而空竹套路比赛在保留传统动作的基础上，又创新提炼了新内容。空竹技法从传统的“蚂蚁上树”“嫦娥奔月”，到结合羽毛球技术所创造的

“空竹球技法”；从“刚柔并用”到“电闪雷鸣”，样式多变且仍在不断发展中。

7日夜晚，“海峡两岸舞空竹 中秋佳节庆团圆”2022年第十三届中国北京广内空竹文化节海峡两岸暨香港地区文化交流文艺晚会拉开帷幕，来自广内空竹文化艺术团、北京杂技团、台湾活力健康扯铃协会的表演者们以及香港、台湾同胞分别献上了相声、杂技、京剧等精彩节目。

据了解，西城区委统战部（区台办）和广内街道为了此次赛事，赛前专门给香港筲箕湾梁湾坊空会寄去空竹，并指派专业老师进行线上指点。

“居民们都非常喜欢这项运动，都在问能不能多准备一些空竹，能不能继续线上开班授课……他们都想学起来，抖起来！”坊众会理事长洪超群激动地介绍。他表示，希望疫情结束后，能够率队来到西城，跟北京的空竹达人面对面切磋交流。

“‘扯铃’是台湾地区对于抖空竹的叫法。名称变了，玩法也有一些不同。但是宝贵的中华非物质文化遗产，更当一起珍惜，一起发扬光大。”高雄市中华两岸关系发展促进会王钟贤理事长说。台湾活力健康扯铃协会是广内街道空竹协会的老朋友，已连续多年参加广内空竹邀请赛并取得不俗的成绩。他们为晚会带来精彩的线上空竹炫技表演，赢得现场阵阵掌声。来自扯铃协会的台湾同胞通过线上表达“海峡两岸舞空竹，中秋佳节庆团圆”的美好祝愿。

第十三届中国北京广内空竹文化节海峡两岸暨香港地区中秋共团圆交流活动的圆满举办，进一步促进了空竹传统文化的传承与发展。

新闻壹段评

“代”员工尽孝，好心可能办了坏事

中秋将至，海南三亚的一位老板为了体现中秋关怀，特地在公司内推出“代尽孝”福利，引发热议。这项“代尽孝”福利内容包含两个方面：一是将员工9月份工资的50%作为中秋孝心金，直接打进员工父母的账户；二是由老板个人出资，给每名员工的父母赠送价值1600元的小罐茶中秋月亮礼盒。网传截图显示，公司行政还在内部交流群里晒出了这个老板买单的礼盒。对于此举，公司员工并不领情。

相信这位老板实施“代尽孝”福利的初衷是好的，但未征得员工同意，擅自截留员工50%的工资强行替他人尽孝的行为着实不妥，并很可能涉嫌无故克扣劳动者工资。从结果上看，老板的一片好心并没有得到公司员工的肯定，反而影响公司的团结和稳定。中秋将至，对父母尽孝是为人子女的责任和义务，企业大可不必代劳，容易“好心办坏事”。

恶意盗图编故事须严惩

近日，上海的顾女士意外得知自己的照片出现在小红书某账户上，且被配上一个杜撰的搭讪故事。顾女士告诉媒体记者，照片是两年前在地铁上被偷拍的，偷拍的照片疑被交友软件“我顺路”盗用，搭讪的故事也是被恶意编纂的。

个人被偷拍，照片遭盗用，并用胡乱捏造的搭讪故事来吸引眼球，这不仅侵犯了当事人的隐私权和肖像权，而且严重影响个人工作和生活。从照片出现到故事编撰，其中是否隐含着“灰产利益链”？作为天然身负“把关”责任的网络平台，小红书对于用户盗用照片能否有效监管？网络不是法外之地，企业守住底线、政府加强治理、个人提高隐私防范意识，清朗网络空间才能早日到来。

“80人宿舍”违背教育初心

9月5日，有家长反映，河南濮阳经济技术开发区濮上实验学校开学第一天，学生住在80人一间的“仓库式”宿舍，消防安全和健康无法保证，令人担忧。对此，濮阳经济技术开发区管委会回应称，目前当地教育部门已介入处理。

一个宿舍住80人，玻璃未装完、床架油漆没干透……难以想象如果学生真的搬入这样的“仓库式”宿舍，他们的作息时间、卫生健康将如何保证。很明显，该校的招生人数和学校现有的住宿资源出现了严重的 mismatch，管理的混乱程度可见一斑。如果学校一味地扩大招生人数，而忽略了基础设施配套建设，影响学生在校的身心健康发展，将与其教书育人的本质背道而驰。

公共空间艺术品要摆放有度

近日，上海市民常先生在青浦区徐泾镇夏都小镇吃饭时，看到小镇步行街中央有一些雕塑，造型十分不雅，甚至充满“性暗示”。常先生认为此类内容放置在公共场所很不合适，特别是会对儿童、青少年造成不良影响。9月5日，@上海夏都小镇发布说明，称该批雕塑是雕塑家唐晋的《元源》作品系列，反映了雕塑家对生命力量的肯定，以及关于人类源头新的理解与阐释。商场表示，接到投诉后已第一时间对雕塑进行了更换。

在公共空间放置艺术作品必须照顾公众的心理承受能力、遵循最基本的公序良俗。即使是艺术家的系列作品，也要根据其艺术性和所传递的思想切实考虑摆放的场所和地点。商家不能只是为了提升场所的艺术氛围，硬性地将过于抽象、高冷和个人色彩强烈的艺术作品“拿来”就用，这样只会适得其反，惹人生厌。

王恒 整理点评

“百校联百县兴千村”行动启动仪式举行

中国妇女报全媒体记者耿兴敏 发自北京 9月7日，国家乡村振兴局、清华大学在山东省威海市文登区联合举办“百校联百县兴千村”行动启动仪式。国家乡村振兴局副局长夏更生、清华大学校务委员会副主任史宗恺出席启动仪式并讲话。

夏更生指出，实施“百校联百县兴千村”行动是补齐乡村建设人才短板的有力支撑，是引导社会力量全面参与乡村建设的生动实践。要以校地共建为抓手，共同谋划校地合作新思路，共同建设校地合作实践基地，共同破解乡村发展建设瓶颈，共同培育乡土人才，形成一批具有地域特色、可复制推广的经验模式。

史宗恺指出，乡村广阔天地蕴含高校育人育才的肥沃土壤。高校师生要积极参与乡村建设，到一线亲眼看、亲手干、亲身悟，走进乡村小巷研究乡村问题，把论文写在大地上，切实服务乡村建设。史宗恺倡导，各高校要深度参与“百校联百县兴千村”行动，将行动打造成高校育人的重要平台，在乡村建设实践中深化家国意识，铭记使命担当。

据了解，根据实施方案，到2025年，“百校联百县兴千村”行动取得积极成效。乡村建设高校联盟统筹协调、协调指导作用充分发挥，校地合作机制不断健全；百校服务乡村建设的创新能力和质量明显提升，百县乡村建设取得实质性进展，千村建设面貌焕然一新，全面推进乡村振兴取得积极成效，打造一批校地合作示范、社会参与样板、乡村振兴表率。

启动仪式上，河北省乡村振兴局、山西省乡村振兴局、同济大学、湖南大学等单位负责同志作了交流发言。国家乡村振兴局开发指导司、各省（自治区、直辖市）乡村振兴局、部分“百校联百县兴千村”行动签约县校代表参加会议。