

乐游天下

金秋去霞浦,享受最“野生”的海

倪一宁

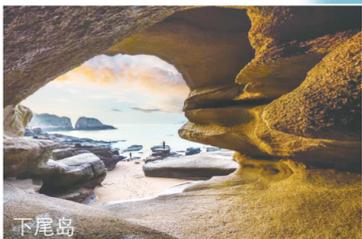
陆况了如指掌的人。

闽南糊、肉燕,美味霞浦

本来我以为台州是我今年去过的“最好吃的地方”,但是去了霞浦后发现它们完全不相上下。霞浦离浙江很近,高铁前一站就是苍南,属于闽东北,但它下面的三沙镇又讲闽南话,有很多闽南特色菜。我们住在三沙镇的民宿,吃了很多闽南特色的小吃。



霞浦晨曦



下尾岛



海尾角一柱擎天

当地人很爱的主食叫闽南糊,是用海鲜、肉末、蔬菜、地瓜粉一起搅拌油炸做成的。鱼丸肉燕汤,我超级喜欢。肉燕跟馄饨有点像,但从皮到馅都是用肉做成的,超级鲜美。最有名的闽南小吃海蛎煎,又有个名字叫蚵仔煎,看过《转角遇到爱》的人都知道。小醉虾,有一点点辣,跟宁波醉虾是两种感觉。

“海尾角”“下尾岛”,最爱那片“野生”海

霞浦因为还没有被过度开发,所以有种罕见的野生感。向导带着我们奔弛在环海公路上的时候,我被这片天然海景迷住了。海水如此清澈,海边还只是一片原生态的沙石,我很喜欢这种“没有被驯化过的海”,它有个非常浪漫的名字——“海尾角”。

“陆止于此,海始于斯”是描写葡萄牙著名景点罗卡角最为出名的诗句。许多人不远万里匆匆赶到,只为一睹这样的壮观。殊不知,在霞浦一个静谧的小渔村里也隐藏着令人向往的“天涯海角”。海尾角一柱擎天、傲视四方,给人以最直接的视觉冲击,让人不得不赞叹大自然的鬼斧神工。这里有火山岩构成的独特风景,地势西高东低,最高点海拔25米。由于长期受到海上风浪的冲刷侵蚀,礁石表面纹理斑驳,在阳光的照射下呈现出玫瑰紫色的基调。大大小小、色彩不一的鹅卵石遍布沙滩,为海尾角增添了一份别样的景致。

另一个网上更热门的景点是“下尾岛”。这个岛直面东海,面积不到0.1平方公里的小岛,因为独特的沙滩和岸礁风光,成为杂志的新晋拍摄地和游客的热门打卡地。天气好的时候能看到非常美的日出或者晚霞,可惜我们这次又是没赶上。我去的那天,天气阴沉沉,很适合拍“情绪大片”。

另一个我非常喜欢的拍照地,是下尾岛附近的一片沙滩,沙质非常非常细腻,踩上去软软的,这一片海水很干净,也不用担心有玻璃划伤脚。

除了环海公路,我们还打卡了一个很有意思的地方,叫杨家溪。这个景点其实只有几棵大榕树,有老农在牵牛和姑娘在赶鹅。如果去的时机对,第一缕晨光从榕树叶子里泻下来,真的有仙气飘飘的效果。去的时机不对也不要紧,当地人会点燃树叶,拿着一把巨大的扇子给你扇出烟雾缭绕的效果。我觉得还蛮好玩的。

但我那天去的时机太不对了,因为阴雨天,村民、鹅、牛通通不出工,所以我只看到了茂密的、厚重的五百年生命的大榕树。

虽然这个网红打卡地有点“人工”,但值得推荐。当然,因为天气的原因,我这次只看到了夕阳下的滩涂,没能看到当地人晒海带苗的景象,有点可惜。

不过霞浦现在交通很方便,有高铁直达,我已经决定今年年底要带爸妈再去一趟。

需要提醒的是:因为霞浦是个比较野生且小众的旅行地,景点比较分散,有的地方公共交通无法到达,基本只能依靠自驾。很多山路不好开,特别需要一个驾驶技术过硬、对当地景点和



后来到了霞浦县城一家上过央视的餐厅,菜品风格就变得“闽东”了,跟浙江温州一带的海鲜做法接近。绿油油的海带苗是当地特产,比成熟海带更鲜嫩。

我还喜欢吃大排档,有露天的座位,一进门食客就可以对着各式各样的海鲜自行挑选。我们去的时候是中午,我脑补了晚上坐在外面喝啤酒、吃小海鲜、聊着天的情形,想想就惬意。我觉得这个过程特别有幸福感。

去县城的路上,还顺便挖掘了一个当地小点心,地瓜杯,是地瓜蒸熟压成泥状,做成杯子的样子,口感特别丰富,软糯香甜。

面朝大海的小渔村,“醉美”民宿

我们住的民宿壹栖壹宿,在小渔村东壁村,依山而建,保留了山体的部分,在房间里能看到很大块的岩石,设计得很巧妙。民宿就建在这座山上,每个房间都是海景房,可以在房间里看日落海景。我们住的那一间,透过落地窗就能看到没有出海渔船。

“光影小镇”东壁村位于霞浦县三沙半岛中部南面,距离霞浦县城28公里,是三沙镇一个面朝大海的小渔村。

整家民宿是纯白色调,有无边泳池、水中沙发、观景餐厅、咖啡厅、深夜酒吧……住在这里像一秒穿越到了巴厘岛。

可惜我们去的时候,全程都是阴雨天,甚至赶上了今年的第一场暴雨。老板很遗憾地说:“你们来得不巧。”但坦白说,我比较喜欢阴雨天的霞浦。下雨的时候,我们就躲在民宿里,坐在床上裹紧被子,吃海苔卷、看剧,这是我最喜欢的度假方式。

民宿旁边有一条很闽南风情的小巷子,里头有个小酒吧,白天做咖啡、晚上卖烤串,很神奇的是这两样都做得蛮像样子的。朋友说晚上那气氛很好,吃串、听口水民谣的时候恍惚以为自己回到了10年前的丽江。

“十一”假期即将来临,很多朋友都有休假计划,如果想看海,霞浦是不错的选择,在霞浦唯美的海岸线上,云影与海天一色,落日余晖映照着闽东最美滩涂,这里山海交融,如诗如画,面朝大海,渔歌唱晚。

记忆中的味道

蔡浩杰

小时不识月,也没有呼作白玉盘,只记得赏月是一年里头最安静的热闹,它不像春节需要走亲访友,还可以在室外坐到很晚。天上一轮才捧出,人间万姓仰头看。月亮一直都在,只是在八月十五这一天受到格外爱戴。

老家门口种着两株番石榴树,进门便是一个小院子,院子里种着两排花,各色花盆在中秋这天会被挪开,腾出空地,打扫干净,摆出红色八仙桌,放上早已备好的月饼和水果,晚餐后八九点的时间,香烛便也安排上了,拜月娘。

月娘是潮汕人对月亮格外亲切的称呼,拜月的供品也显得格外清新,石榴、油甘柚子、龙眼、葡萄、林檎等应季水果。晚风吹过,香气阵阵。除了瓜果飘香,香烛点燃之后也有袅袅青烟漂浮。不知哪年带音乐的电子音乐悄然流行,几乎家家户户都在响着《十五的月亮》电子音乐,全损音质,却格外上头。

潮汕平原三面靠山一面朝海,历史上几番中原人南迁,来到这福地,形成独特的潮汕文化。大学时得知不少研究古汉语的前辈是潮汕人,老师也透露潮汕话保留不少上古汉语发音,潮汕人研究古汉语,算是天赋异禀。

除了对语言的传承,对忠义也分外推崇。老家的双忠祠香火鼎盛,永远怀念名将张巡和太守许远。传闻中秋时用芋头拜月也与反抗元兵有关,芋头与胡头谐音,这与诸葛亮的“蛮头”造就了“馒头”多半也算是异曲同工。潮汕部分地区还有中秋“烧塔”的习俗,红砖垒成塔状,时间到,点火,撒盐,烧塔,火光冲天,气氛再次进入高潮。传闻潮汕先祖曾以此以为号,十里八乡的元兵一夜之间便消失了。现在烧塔多为祈福意。笛套音乐渺渺,英歌气势滔滔,假如时空可以折叠,估计这座小城,多半是南宋的样子。

月饼,顾名思义,猪油掺面粉作皮烤熟的饼。馅料多样,有绿豆沙、黑豆沙,还有冬瓜丁,或是花生糖等,甚至还有双拼馅儿,皮香馅甜,佐之浓茶,不亦乐乎。潮阳贵屿月饼堪称一绝,金灿灿饼皮上盖着喜庆的红章,皮脆而不散,馅甜而不腻。据说有薛家、侯家两个饼店最是出名,或随番客下南洋,远销香港东南亚。潮水起,潮人聚,来一块饼,再来一杯热腾腾的单品,独特的香气在舌尖氤氲,月饼的油酥感也被冲散去了。只留满口清香,与天边明月共鸣。耳边亲戚闲谈,孩童嬉笑,热水烫着小茶杯叮叮当当,风吹过,院子里树叶沙沙作响……

饼自然是主角,月饼也毫不逊色。一种是米粉加糖压制的白色月糕,或是裹着些许冬瓜丁,清甜。一种是糯米掺猪油和糖蒸出来的糕,油润清香,若是买到绿豆沙夹心的月糕,我可以吃多一块。白色的除了做成饼状的月糕,还有书册糕,即云片糕,可撕成薄片状,宛若一册一册书一般,洁白细腻,清香可口。书册糕当属潮州龙湖的最是出名。在潮汕地区,老字号的糕点饼店并不少,如今师傅们也是老人家,仿佛时间一直往前跑,这一门手艺,这一种味道,都在老人家里安静躺着,不争,不抢。

如今,每当关于月亮的歌声旋律响起,在外的游子除了无奈又默契的笑,更有对故乡的深深怀念涌上心头。

拜月娘、吃月饼月糕 潮汕秋月格外明

智玩时尚

早秋之美,一件衬衫帮你搞定

蓓红

虽然天气还有些热,但早晚已经可以穿衬衫了。早秋最实用的单品非长袖衬衫莫属。如果你觉得衬衫穿起来沉闷、严肃,可能问题出在两个地方:一是版型没选对。百搭好看、实穿度高的衬衫要有具备以下属性——整体偏oversize、微微落肩、长度刚好遮住屁股、款式简洁。另外一个原因就是没搭对。衬衫确实会给人一种正式感,要化解这种严肃感其实也不难。

“羊腿袖”、露腰、垫肩,今年流行3趋势

“羊腿袖”衬衫。这几年廓形版型非常流行。今年的衬衫不仅在版型上追求廓形,在袖子上也做了同样的处理,看起来很

像羊腿。即衬衫袖子整只蓬开,近手腕处收紧,就像瞬间打开显瘦滤镜一般。由于袖子的体量增大,会有一种走路带风的感觉,气场十足。体量变大的羊腿袖衬衫非常适合和马甲叠穿,酷飒之中又不失温柔,高级感再次升级。如果你爱穿白衬衫,尤其推荐羊腿袖衬衫,分分钟打破白衬衫本身的严肃正经,打造“职场新女性LOOK”。

露腰衬衫。露腰衬衫从春天火到夏天,直到现在也丝毫没有停下的趋势。它比普通衬衫少了一分正式,多了一分性感。不论是配半裙,还是配裤子都有别样的诱惑力。而且对梨形身材非常友好,腰肢款款,绑带缠绕,非常性感。

垫肩衬衫。流行趋势是循环往复的,今年衬衫的垫肩设计仿佛把我们拉回到了20世纪90年代。今年春夏大行其道的垫肩无袖背心、T-Shirt,换季的秋冬单品就少不了它了。

对于窄肩和头大的女子来说,垫肩设计可以让时髦度翻倍,在视觉上调整头肩比,一秒显脸小。到了秋冬,衬衫上也流行起来垫肩设计,方正的版型会使得整个肩膀面积变得超有力量感,整个人优雅得体、落落大方。

衬衫搭配的花样模式

想要完成一个完美的衬衫LOOK,选择一件出挑的衬衫只是第一步,更重要的是整体的搭配。

还是整体的搭配。

衬衫+短裤。虽说是秋天,但对于大部分地区来说,天气还是很热,想要hold住这忽冷忽热的天,衬衫+短裤是最好的解题方法。把oversized衬衫当外套,下穿一条紧身短裤,帅气十足。也可以用oversized衬衫打造下半身失踪的风格。不想造型太过单薄,可以选择一件印花衬衫打造个性,搭一条休闲短裤,看起来随意自在。

衬衫+牛仔裤。看起来漫不经心的单品组合却能打造清新随性的美感。不妨用一抹明快的亮色烘托出蓬勃的生命力。这是独属于这个季节的味道。当然你也可以根据天气冷暖在衬衫里穿一件T恤,或者换成一件小吊带,视觉效果都刚刚好。秋天也想来点小浪漫,不妨来件法式碎花衬衫,配上牛仔裤的随性,看似漫不经心却能打造秋季的浪漫美。

衬衫+裙子。虽说是秋天,但仍抵不住吊带裙的诱惑,加上一件宽大的衬衫,飒而美的感觉就出来了。想要把优雅主义诠释到底,衬衫+半裙是最好的解题思路,大方得体。不想太过单调,不妨选择一条碎花半裙,配上白衬衫,秋天出游绝搭。

衬衫叠穿。秋天是最适合叠穿的季节了!忽冷忽热的天,单穿衬衫怕冷,加件外套又太热,不妨叠穿一件马甲,层次感满满。这个秋天就穿起衬衫一起去兜风吧!

