

习近平家语

家乡的一些亲戚看到他当了国家主席，跑到北京找他办事，刘少奇同志严肃告诉他们：“不错，我是国家主席，硬着头皮给你们办这些事，也不是办不成。可是不行啊！我是国家主席不假，但我是共产党员，不能随便行使自己的职权。”他回家乡农村调查时，有时睡在养猪场饲养员用过的铺了稻草的木板床上，有时睡在县委会议室的一张长方形的会议桌上，有时睡在大队部用两条长凳架着的门板上。他教育子女不能搞特殊

化、不能脱离群众，要求身边工作人员不请客、不迎送，不准向地方提任何要求和接受任何礼物。他还对子女说：“爸爸是人民的儿子。你们也一定要做人民的好儿女。永远跟着党，永远为人民。”这些平凡小事体现了一名真正共产党人艰苦奋斗、廉洁奉公的人民公仆本色。

《在纪念刘少奇同志诞辰一百二十周年座谈会上的讲话》(2018年11月23日)，人民出版社单行本，第15-16页

“95后裸辞”“00后整顿职场”，职场新人种种表象被定义为一种社会现象

职场，成长的放大镜

从家庭教育及成长环境读懂职场年轻人行为印记



调查显示，“90后”职场人第一份工作平均在职时间为1年半，“95后”才7个月。

只要我了解岗位是否满足我的需求就足够了。”有的以“简历是隐私”为由，拒绝提供。有的则表示：“我还什么都没有了解到，就让我去面试，你是为了完成KPI（即‘关键绩效指标’）吧？”黄怡对此很无奈。

当然，她也不否认，不少“95后”“00后”的价值观更加多元，不盲从权威。黄怡曾负责过一名“95后”实习生的招聘、面试和入职，这名实习生网络运用能力强，擅长数据分析，在新媒体运营方向有独特见解。工作一段时间后，领导对她称赞有加。

“‘00后’率性，更愿意大胆且真实表达自己，他们觉得同事间就应该平等对话。”这是某外企HR小吴对“00后”的印象。“我们这里有一名刚入职的应届生，当导师跟他讨论工作培养和培养方案时，他直接表示：‘我只是在公司过渡一段时间，后续可能会去考公或考研。’”小吴表示，“现在的年轻人在择业时更自主，心态也更开放，相比找个‘铁饭碗’或进入大企业，他们更希望做自己喜欢的事情。”

职业社交网站领英发布的一项调查显示，职场人第一份工作的平均在职时间呈现出随

代际明显递减的趋势：“70后”的第一份工作平均超过4年才换，“80后”则是3年半，而“90后”骤减到1年半，“95后”只要7个月。

对于职场年轻人，入职后裸辞现象也不少见。而裸辞的理由也很直接，记者在知乎上搜索相关话题，有网友在话题下回复——

@梦梦宝贝：“总是要加班，每周休一天，根本缓不过来啊，怕了。”

@简单粗暴：“很简单，不想帮主管订盒饭、拿快递。我是来工作的，不是来打杂的。”

……

“职场年轻人的辞职行动是以秒计算的，但辞职的念头不是在1秒内产生的……‘秒辞’的背后是这一代年轻人相较于父辈的观念差异。”北京大学精神卫生学博士汪冰对这一话题表示。

他分析，“95后”的父母那一代对待工作的观念，往往是“从来没有觉得工作应该是件快乐的事”。而现在的年轻人则认为，快乐是任何事情的标准，这就意味着他们对痛苦的忍耐度在下降。当他们把快乐的主观感受作为衡量一个职业的标准时，对职业的态度一定比以前更挑剔。

一代人活出一代人的价值观

汪冰认为，没有什么“‘00后’整顿职场”，只不过是他们在按照自己的价值观成长。归根究底，每一代人都在活出这一代人的价值观。他分析，自我意识强是这一代年轻人的特性之一，他们的家庭教育、成长环境、社会环境等完全不同于上一代人。他们更看重自己的个人感受、人生意义和价值观。

“社会经济环境的改变所带来的安全感，也是‘95后’‘00后’敢于和职场‘对着干’的底气之一。”汪冰说，这一代年轻人成长在经济高速上行的数字经济时代，因此对经济发展保持更加乐观的预期，这一乐观态度对他们自身的工作或生活抉择产生很大的影响。这是从根本上区别于“70后”“80后”的特征。

脉脉数据研究院发布的《人才流动与迁徙2021》报告显示，更多职场人愿意为心仪的岗位而降薪跳槽。“随着生活水平的提高，越来越多年轻人的职业选择已经不仅仅是谋生，而是实现自己的潜能优势与兴趣爱好。”中国青少年研究中心家庭教育首席专家、研究员孙云晓就此类现象解释说。

孙云晓表示，即使拿高薪、有发展前景是年轻人非常看重的部分，但是这一代的年轻人大多数是独生子女，家庭对其有足够的物质支持，因此，他们已经把工作作为实现自我价值的途径。

家庭环境是孩子形成习惯和个性的“第一面镜子”。汪冰观察到，这一代年轻人所接受的教育、养育环境已然发生了转变——从以往只能听父母的“威权型”转变成和父母平等对话的“平等型”。“成长中所接受的教育更平等、更民主，进入职场后的表现自然会有家庭教育的痕迹，表现在工作中不畏惧权威，面对领导会勇于表达自己的不同观点。”

汪冰还表示，丰富多彩的互联网成长环境让年轻人看到更多可能，而不仅仅局限于“职场应该怎样做，人生应该怎样过”的条条框框。他提出，妥协对于年轻人来说，是一件很难的事。当职业发展不符合个人期待时，他们更倾向于通过跳槽来解决问题，而不是改变自己。

“‘90后’和‘00后’’是在新时代背景下长大的，自然具有一些新的品格与特点。”孙云晓总结说，比如未成年人保护法就是20世纪90年代初颁布实施的，所以，这代年轻人的权利意识会远远超过之前的几代人。他们身上普

遍体现出的我行我素、勇于维护自我权益、敢于挑战职场规则等特点，就是一种行为印记。

但年轻人的这些职场特点，也会带来一些问题。汪冰分析，年轻人有改革的动力和冲动，但是他们往往希望快速见到成果，对“延迟满足”耐受度较低，容易出现以自我为中心的情绪。这样难免在职场会出现问题。“因为职场不是为了某一个人设计的，而是为了一群人要干成一件事。”

家庭生活要为孩子走向社会做好准备

家庭教育 and 成长环境对于一个人的未来发展有重要意义。汪冰表示，在父母苛责下成长的孩子，容易缺乏自信心，有完美主义倾向，也可能对他人苛责；在父母保护过度中成长的孩子，在职场上容易被动，缺乏自主能力，面对重大选择时容易失去方向；在恐惧中成长的孩子，内心缺乏安全感，可能不善于在职场上展现自己，也不容易信任他人。“而在包容、认同、接纳下成长的孩子，在职场中会更容易充满信心、善于交际，有独立分析、自主思考的能力，更容易发挥自己的潜能。可以说，职场是成长的放大镜。”汪冰强调。

“不能适应职场的年轻人，他们的家长要反思一下，此前的家庭教育是否有误区？是不是将家庭教育完全变为了知识教育？”孙云晓提出，在这方面，其实全社会都需要更新观念，即家庭教育是生活教育，只有良好的家庭教育才能培育出素质优良的下一代。

“家庭教育促进法的历史性贡献在于，它改变了家庭教育成为学校教育附庸的困境，将提高未成年人‘生活技能’作为家庭教育的核心内容之一。”孙云晓表示，家庭教育最需要做的事情就是回归与创造美好的生活。

那么，为了给成长中的孩子奠定更好地融入社会和服务社会的基础，家长在日常教育中应该注意什么？

汪冰说，父母应避免对孩子的过度保护，也无须额外的“挫折教育”，只需允许孩子去经历生活中的“自然挫折”，比如承担自己选择的后果；父母应帮助孩子树立正确的金钱观和价值观，避免产生“消费不用买单”或“人生不用负责”的错误想法；要尊重孩子的感受，善于倾听和鼓励他们，但重视感受不等于纵容感受；对孩子要有一定的要求，要从小培养他们的规则意识，因为孩子体会不到真实的社会，未来可能会摔更大的跟头。

在孙云晓看来，家庭生活要为孩子走向社会做好准备，要有意识地提高孩子的生活技能，培养劳动习惯与责任感，培养沟通与合作能力，增强服务社会、报效祖国的意识等。

当下，应届毕业生入职不久。汪冰希望年轻人保持耐心，从个人优势出发，带着对生活的热情，理性规划人生，在“试错”中不断重新认识自己。孙云晓也表达了期望：“‘90后’和‘00后’是值得信任的一代，是素质优良的一代，他们会比以往几代人发展得更好。”

我的家在战疫

新闻速递

“家人们，我们一起去当抗疫志愿者”

——记成都抗疫“家”力量

中国妇女报全媒体记者 任然
张霁 漆奇 陈孝明 何雄兵 苟春

据四川省成都市人民政府新闻办公室相关负责人9月13日介绍，成都市9个区域仍执行比较严格的社会面管控措施，居民原则上居家，非必要不外出。居民居家后，需要相关工作者和志愿者们一直坚守在岗位上和社区中，执行各类防疫措施、服务居民。

据悉，9月1日，成都市全市各级机关、事业单位工作人员就地转为社区（村）志愿者，积极参与社区核酸检测、秩序维护、物资转运等服务保障工作。13.93万名党员就地转化为疫情防控志愿者。

8月25日至9月6日，成都市文明办“文明兴蓉”平台，共招募志愿者25.4万余人次，开展抗疫志愿服务活动2.9万余场。其中，涌现出不少父女上阵、夫妻档、全家总动员等“家庭”式参与志愿服务的故事，在家里家外生动诠释着、传承着好家风好家教。

“爸爸，我也要当志愿者”

“婆婆，你今天做核酸没？记得做核酸哦！”在成都共和路社区与文里小区内，小小志愿者董林怡认真记下班时间，并提醒外出居民。有外卖送达小区，她接过外卖，一路小跑放进外卖区，认真消毒，回到自己的门岗上，继续当好守门人。一天的志愿服务结束，她

还要和同为志愿者的父亲交流心得。

在成都本轮疫情中，董林怡的爸爸董杰第一时间报名成为志愿者，协助居民录入核酸检测信息、帮助居民运送生活物资……

女儿看在眼里。“爸爸，我也要当志愿者。”言传身教在这一刻得到了体现。在完成了志愿者“培训”后，董杰带着女儿上岗了。“要记得，这个志愿者红背心，是一份责任和担当。”爸爸叮嘱。

“每天早上8点，爸爸都准时出现在门岗中，协助门卫完成居民出入卡发放。每天核酸检测中，他都认真对待，尤其是对有疑惑的居民耐心解答！”董林怡眼里父亲的志愿服务，生动诠释了“互相帮助、助人自助、无私奉献，不求回报”的志愿者精神。

“希望我们父女俩能够为院落疫情防控贡献绵薄之力。”董杰说，也希望在孩子心中埋下一颗公益的种子。

“我要紧跟妈妈的步伐”

在陈力全的外孙子和外孙女眼中，姥姥和妈妈都是他们“心目中的超级大英雄”。在桂溪街道和平社区，陈力全积极参与核酸检测秩序维护、院落劝导等志愿服务。“作为一名党员，我责无旁贷，必须做表率。”陈力全说。

“我妈妈是党员，冲锋在前，我也不能输呀，我要紧跟妈妈的步伐，我们两个人的力量有限，但是1+1>2，两个人加起来就有无限的力

量！”陈力全的女儿潘可欣居家办公期间也坚持每日担任核酸录入员、秩序维护等志愿工作。

核酸点位上，陈力全维护秩序，潘可欣录入信息，而外孙子和外孙女由爸爸带着排队做核酸，外孙女经常念道：“姥姥和妈妈勇敢抗击新冠病毒，保护了很多。”

社区相关负责人介绍，陈力全母女携手齐抗疫情、党性传承共筑家风的事迹，影响着院落内更多党员亮身份、作承诺、当先锋、树形象，志愿者队伍正不断扩大，形成合力。

“对孩子也是一种好家教”

在成都郫都公安分局，出现了很多志愿抗疫夫妻档。

民警岳培强的妻子是区人民医院护士，一直不分昼夜地在各个居民检测点工作。家中有两个孩子，但岳培强居家后主动协助居住地派出所开展勤务。小孩子被送到了乡下外婆家，大孩子白天自己上网课，晚上就在单位等爸爸。爸爸执勤时，孩子就在单位吃饭，困了跟疲惫的叔叔睡。

民警李杰居住的小区实行封控管理。李杰亮明党员身份，加入小区志愿者队伍，从早到晚，负责单元门岗值守，转运生活物资和生活垃圾。李杰的妻子作为医务人员从疫情发生到现在，一直处于闭环管理状态，负责疫情高风险区域的核酸采集工作。夫妻二人同处一个社区，却因为疫情不能相见。13岁的

长子为弟弟做简单饭菜，自主安排作息时，带着弟弟“做核酸”，用行动支持着父母。他们说，坚守抗疫一线，确实难以顾全家庭，但这对孩子们来说，也是一种以身作则的好家教。

家风代代传

“奶奶常教育我们，党员应冲在前、干在先。”成都市金牛区的西华街道志愿者江林峰说。提起“江家人郎”，街坊邻居都会竖起大拇指。

“家人们，最近疫情形势严峻，我们一起去当志愿者。”8月31日晚，江林峰在家族群里号召大家。在疫情反扑的第一刻，江林峰组织家族9人加入志愿者工作。负责样品转运、搬运物资、物资分发、医务人员后勤服务……

在安靖街道方碑社区，59岁的代树君从早上7点穿上防护服，开始核酸检测物资准备等志愿工作，一直忙到晚上9点。前几天天气炎热，穿上防护服的 he 经常出现体力透支，但短暂休息后，又重新投入工作。面对劝他休息的人们，代树君总倔强地说：“我是退役军人又是党员，还是医务人员，也是居民小组长。我要对得起这些身份。”

儿子代德毅从小受父亲影响，此次也参与志愿服务。接着，代树君的妻子王万霞也报了名，引导居民扫码、维护秩序。“他们在温暖社区居民的同时，也激励着更多人加入抗疫队伍中。”方碑社区相关负责人说。

第三届全国少儿“劳动美·丰收乐”主题公益活动启动

9月23日，正值中国农民丰收节，“第三届‘劳动美·丰收乐’主题公益活动”启动。本次活动主会场设立于中国儿童中心，同时，联动天津市、重庆市、河南省、山东省、湖北省、江苏省、江西省、黑龙江省、浙江省和陕西省十多个省市的校外教育机构少年儿童以“线上+线下”的方式共同参与。

第三届全国少年儿童“劳动美·丰收乐”主题公益活动包括“赞丰收”主场演出、“话丰收”专家讲坛、“绘丰收”儿童绘画作品征集、“享丰收”儿童微视频展播、“晒丰收”农事初体验和“品丰收”茶小匠茶文化体验活动等六大板块内容。启动仪式现场还揭晓了“劳动美·丰收乐”的吉祥物“美乐”，发布了主题曲《劳动美 丰收乐》。

第三届全国少年儿童“劳动美·丰收乐”主题公益活动将引导少年儿童充分体验劳动与丰收的快乐，增长劳动知识、增强劳动技能、培育劳动美德，懂得劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的道理。据介绍，“劳动美·丰收乐”主题公益活动是适应践行新时代培养社会主义建设者和接班人对加强劳动教育的新要求，对开展新时代儿童劳动教育、提升育人价值所做的积极探索。

据悉，本次主题公益活动由中国农民丰收节组织指导委员会办公室、中国健康管理协会指导，中国儿童中心、农业农村部食物与营养发展研究所、中国优质农产品开发服务协会、中国学生营养与健康促进会联合主办。（小兰）