

春蕾花开

“春蕾”女童胡亮：

心怀感恩让爱心接力传递

中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“听众朋友们大家好，欢迎收听黑龙江交通广播《龙江好医生》节目。”每天晚上七点半，主持人胡亮总会如约与全省听众在声波中相会。寻医问药、专家解答、健康贴士，胡亮温暖、亲切的声音让急于求医的听众如沐春风。“我希望能够通过节目为听众与医疗专家搭建起一座沟通的桥梁，哪怕是偏远山区的听众也能享受到优质的医疗资源。”

力所能及的帮助更多人，全心回馈社会，从事媒体工作十余年，胡亮初心未改。“我从大学时起就一直资助困境女童，成为媒体人后，弱势群体更成为我长期关注和服务的对象。希望能够尽自己所能，为需要帮助的人送去善意，就如当年‘春蕾计划’给予我无限温暖一样。”

力所能及的帮助更多人，全心回馈社会，从事媒体工作十余年，胡亮初心未改。“我从大学时起就一直资助困境女童，成为媒体人后，弱势群体更成为我长期关注和服务的对象。希望能够尽自己所能，为需要帮助的人送去善意，就如当年‘春蕾计划’给予我无限温暖一样。”

大山女孩，在校“偷听”

胡亮出生在黑龙江省望奎县的一个小山村，从小性格活泼开朗的她爱唱歌跳舞，梦想有一天能站在聚光灯下，热情高歌。幼时，一次偶然的机会，省电视台的一名老师来到胡亮的家乡采风，无意间听到了她稚嫩但悦耳的童声演唱，夸奖之余，老师递给她一张哈尔滨市少年宫小雪花合唱团的招生页，不经意的表扬，加上可以学习音乐的机会，加速了这个有着舞台梦的女孩走出大山的步伐。

小胡亮每天都捧着招生页缠着爸爸带她参加少年宫的选拔考试，看女儿如此渴望，爸爸只好答应。

凭借着圆润清脆的歌声，胡亮顺利地考进少年宫，但少年宫只是作为课外培训学习，家在农村的胡亮并不具备在城市入学的资格。

“回村就意味着要放弃来之不易的学习音乐的机会，去还是留？”胡亮心有不甘。

“爸爸，我想学唱歌，您就让我留下来吧！”看胡亮如此坚定，无奈之下，爸爸只得暂时把她一人留在哈尔滨，寄养在亲戚家中。

开学了，亲戚家的表姐每天都能背着书包开开心心地上学，而胡亮上学的问题却还没着落。于是，她每天偷偷地跟着表姐一起“溜”进学校，趁老师不注意时蹲在教室门口“偷听”。

有一次，胡亮正听得津津有味，被路过的班主任老师“逮”个正着。交谈中，胡亮眼神中流露出的对知识的渴望深深打动了老师，老师将胡亮的情况汇报给校领导，学校也为她的真诚和求知热情感动，破例向教委申请，为她办理了借读生资格。

至此，胡亮终于可以像城里的孩子一样坐在明亮的教室里读书学习。

“春蕾计划”，让梦想照进现实

然而，怀着音乐梦想的胡亮来到城市后，生活并非一帆风顺。家庭经济能力有限，在城里就读的学费和日常生活开销又成为阻碍她求学的一大难题。

胡亮回忆，她是在13岁时幸运地成为“春蕾计划”受助者的。“记得那年，我帮爸爸在街口卖菜的时候，碰到了一位阿姨，阿姨跟爸爸聊天时，爸爸说起我渴望上学，但求学遇困的境况。之后，阿姨来过好几次了解和核实我们的家庭情况。后来我们才知道，阿姨是省妇联的。在她的帮助下，我幸运地得到‘春蕾计划’的资助。”

“春蕾计划”的资助支撑着胡亮顺利求学，她也坚定信心奋发图强，立志要在学成后回馈社会。“当时我就想，一定要好好学习，长大后去报答那些帮助过我的好心人。”胡亮暗暗许下心愿，一定要加倍努力回馈社会，把爱继续传递。

让爱传递，从受助者到助人者

胡亮大学就读的是音乐教育专业，从



2014年12月23日，胡亮在北京人民大会堂被授予“中国儿童慈善奖——春蕾之星”荣誉称号。

大一开始，她就勤工俭学，赚的钱一部分用于负担自己的学费，剩下的全部用来资助像她一样身处困境的孩子。

大三寒假返乡时，在黑龙江省“春蕾计划”对接大会上，胡亮认识了一个同样来自望奎县的女孩。在了解到女孩的母亲因重病经历了三次大手术，家庭生活拮据，女孩正因无力支付学费面临辍学的境况后，胡亮当即决定资助她求学。“看着她那渴望上学的大眼睛，我就仿佛看到了曾经的自己，当时我就跟小姑娘说，‘以后你的学费就由姐姐管了’。这一资助，就是8年。”

2005年大学毕业，胡亮进入黑龙江广播电视台成为一名主持人。从业媒体，更应心怀大爱，工作至今十余年来，胡亮始终情系弱势群体。周末，她会组织听众到老年公寓、社会福利院献爱心；有听众求助的时候，她也会号召老年志愿者服务队

队做志愿服务；她还关注郊区的农民工留守儿童群体，为他们建立读书角、捐赠学习用品。

“当你无助的时候，别人向你伸出援手，给你一个希望是非常重要的。”胡亮说，“春蕾计划”就是那双温暖的手，让她看到了希望，感受到了温暖，得到了力量，有机会求学圆梦。如今，她也坚定地作“春蕾计划”的宣传员和推广者，希望能够带动更多人加入其中奉献爱心、传递温暖，助推更多孩子实现梦想。

“以前觉得帮助别人是使命、是责任，但如今它已经变成了一种习惯。”胡亮说，当年“春蕾计划”改变了她的一生，只有经历过才能感同身受。别人看到的是我在帮助孩子们，但于我而言这是一种快乐，一种予人玫瑰手有余香的幸福和温暖。

天天观点

“好人救了好人”传递守望相助的中国力量

韩亚璐

守望相助，是中国人骨子里的温良。泸定地震发生后，湾东水电站员工甘宇和同事罗永坚守水电站消除安全隐患，自己却被困失联，而村民倪太高坚持搜救，终于找到了失联17天的甘宇。这一“好人救了好人”的暖闻，是一场生命的奇迹，也是平凡人们不离不弃的守望。

6.8级地震中，有生命的凋零，有家园的毁坏，有离别、有悲伤，但始终没有无助和绝望。中国人“一方有难八方支援”的大爱情怀，天南地北源源不断的爱心接力，还有那一次次逆行抢救，给受灾同胞温暖的光、坚实的依靠和重生的信念。

这种发乎内心的守望相助既是四川的，更是中国人的。网友们说，“好人救了好人”这场传奇救援里的每一个人，都担得起“伟大”二字。中国人的伟大，常常在平凡人身上闪亮，有一种“自觉平凡”的谦逊，大地震中那一次次默默无闻的生死救援、抗洪抢险中将生死置之度外的坚守站位、疫情防控中无数家庭的顾全大局……正因这平凡的伟大，我们总能在痛苦中感受坚强，在困境中升起希望，在危急时刻守望相助。

什么是对守望相助最好的诠释？“不放弃”是应有之义。甘宇在震后失联17天生还，这既是人与灾难抗争的极限，也是诸多“不放弃”铸造的人间奇迹——甘宇没有放弃岗位职责，拯救了上百人的生命；同事罗永没有放弃承诺，将信息传递出去；救援人员和好心村民没有放弃搜救，最终成功救出甘宇。可以说，这场生命奇迹的开始与结束，就蕴含在一次次的不放弃之中。

当我们感叹“好人遇上好人，英雄拯救英雄”，当我们感动于一场“生命的接力和生命的奇迹”，浓烈的家国情怀就在潜移默化中走进内心，守望相助的中国力量无声地传递在你我之间。这就是平凡岁月里最美好的事。

新闻壹段评

“陪诊师”不应只是简单跑腿

今年以来，“陪诊师”作为一种新型职业如雨后春笋般涌现。陪诊就医流程的环节包括提前沟通、陪同就医等多个环节，针对不同的病人，又有具体细节上的不同。因为是新行业，没有明确的准入门槛和资格证书，身处这个行业的大多数人都还是“新手”，大家在网上寻找其他新手，抱团摸索学习。

“陪诊师”的出现既满足了某些检查项目必须有人陪同的现实需要，同时也帮助病患消除心理上的孤独感，提升就医体验，被称为“临时家属”。然而，在满足患者多元化需求的同时，职业陪诊的行业标准、收费标准、服务标准等都亟待明晰。陪诊过程中如何保护患者隐私，患者发生意外责任如何划分等都需要有明确的规定。“陪诊师”不应只是简单跑腿，只有走向标准化、规范化，行业才能行稳致远。

中国故事 女主角

全国脱贫攻坚先进个人黄红缨：

以茶为媒 撑起山区人民的希望

人物小传 /

黄红缨是贵州黄红缨茶业有限公司、贵州瓮安鑫产园茶业有限公司董事长。10年前，黄红缨前后驱车12万公里，希望找一个能种出好茶的地方，最终留在了贵州黔南州瓮安县建中镇果水村这片贫瘠的土地。寒来暑往，2000多个日夜砥砺前行，黄红缨和群众把茶园一点一点扩展到如今的1.2万多亩，帮助当地村民们脱贫致富。

张婷

绿油油的茶园，茶树层层叠叠、错落有致，随着山势，铺满山坡……眼前是瓮安县建中镇果水村的茶园，风景如画。

黄红缨说，2012年，自己和当地村民把这些荒山改造成了茶园，如今这里已成为当地村民们增收致富的金山银山。

兴建茶园 把希望带到乡村

十年了，初次去建中镇果水村的那条路，至今还留在黄红缨的记忆里。贫困和落后，是记忆里最初的颜色。

沿途尽是崎岖、颠簸的山路，里程并不远，却走了两个多小时。当地百姓当时出行、运输还靠着骡子、马匹。走进农户家中，唯一的电器是一盏15瓦的白炽灯，还总舍不得开，在山上做活路的老农，一天就啃两个土豆果腹……

带领团队进驻村庄的第一天，黄红缨就知道，脚下这片土地，是省级一类贫困村，被称为“四无”村寨，无水、无电、无路、无网络。“这里迫切需要改变，我一定要为此做些什么。”黄红缨暗暗下了决心，要在这一片土地上亲手书写一番奇迹。

2011年，黄红缨在湖南所开发的绿色生态立体农业产业园，由于国家开发建设修筑高速公路被征收停止营业。于是，黄红缨踏上了在全国各地调研、考察农业项目的征途，历时近两年行程12万余公里，东西南北走了个遍，中国的每一片集约化、规模化农业示范区和茶叶主产区，都留下了她的身影和脚印。

最终，她将所有的希望留在了贵州黔南州瓮安县建中镇果水村这片贫瘠的土地。在回忆起创业之初的举步维艰时，黄红缨目光坚毅地说：“咱们中国有句古语叫‘穷则思变’，穷极了的地方、穷怕了的乡亲，身上是憋着一股子劲的，他们敢想、他们肯干、他们



黄红缨在检查茶叶质量。

比任何人都渴望过上好日子，这就是我们产业发展最重要的有生力量。”

在湖南老家住着别墅的她，为了拓荒开山住进了既不遮风也不避雨的竹木楼，顶着骄阳烈日冒着寒风苦雨指挥队伍平土地、筑梯田，晒得脱了几层皮，一个月瘦了十余斤。

石头一块一块搬起，垒到需要固定的位置。土坡一层一层歇底，直到山坡的坡度改变。

到现在，黄红缨还时常想起创业期的艰辛：挖第一口井是气温零下的凛冽寒冬，一个兄弟一脚踏空，掉进泥潭之中，险些冻死；由于经验不足、水土不服，第一批价值上百万元的黄金芽遭遇了大面积冰雪冻害，折损殆尽；杂草疯长漫过茶苗，大伙儿心如刀割；……

回忆起拓荒开山那段日子，黄红缨不无感慨地说：“干就对了！我身后这支坚韧的团队给了我十足的勇气。”

这一干就是八年多时间，黄红缨硬是把一片荒无人烟的不毛之地描绘成了“产业兴、农民富、生态美”的壮阔画卷，撑起了山区人民的希望。

辛勤耕耘 赢得百姓信任

数字也许是最有力的说明书——截至2018年，黄红缨的茶业公司先后自主开山修路三十多公里；疏浚旧有沟渠埋十余公里；挖掘水井三口；架设灌溉管道二十多条；灌溉泵送设备十余套；安装高压变电器六

座；架设信号塔一座，部分实现4G和无线网络全覆盖……

曾经的山路崎岖，土路泥泞，已成为昨日记忆。那个曾经令人绝望逃离的穷乡僻壤不复存在，外面的劳动力被吸引回故乡，投身到以茶致富的美丽乡村建设中。

而这一切的蜕变，并不容易。“干一天活，就要结清一天工资，拖一天都不行！”黄红缨清楚地记得，刚开始招聘员工时，村民们的不信任。

她知道，果水村一带的村民，穷怕了。他们对集约化、规模化生态农业产业的认知几乎空白，害怕上当受骗，害怕白干活。这份戒心让黄红缨哭笑不得，更让她心灰意冷。

黄红缨开启频繁往返模式，在果水村和建中镇穿梭，从银行提取现金兑换零钱，每天一分不少地付清茶农的工资。

“干农业是天下最辛苦的行业，只有低下头、放下身段，真实地面朝黄土背朝天，才有收成。土地不会欺骗人，一分耕耘一分收获，取信于民，必将赢得百姓信任。”

后来，当茶农们主动找到黄红缨，要求以月结账的时候，黄红缨的眼角湿润了，她知道，这片茶园终于“种”进了村民们的

心里。他们不仅成了茶园的建设者，更成了守护者。从最初创业、动员农民参与，就业增收收到村民对茶园的价值认同，黄红缨付出了很多辛苦，才将这一片贫瘠的土地捂出了温度。

技能培训 助群众走上致富路

“我送几条鱼给村民们只能解一时之饥，我更愿意教他们打水池子、养鱼、捕鱼。”黄红缨说，农村的发展离不开产业带动，不然都是无源之水、无根之木。输血式的扶贫解决不了根本问题，贫困户还是没有自力更生、谋求发展的基础。

让群众掌握一技之长，才能走上康庄大道。

黄红缨注重新型职业农民培训，不断地帮助群众提升思想意识、务工技能、就业层次，每期培训班少则两三百人、多则七八百人，并聘请省农科院的专家博士进行专业知识、技能科普培训，牵线搭桥给其他的小企业和群众提供政策咨询、技术指导、金融担保等便利服务支持。

此外，她还依托村党支部与企业党支部联动工作模式，将组织生活开在群众中、茶山上、车间内，开展了一系列的比学习、比技能、比奉献活动，培养党员群众的带头致富能力。

“现在一个月有2000多元的收入，以前想都不敢想。”果水村村民胡学英高兴地说，有了技能等级证书，工作好找了，收入也增加了，靠所学的技术脱贫致富不成问题。

如今，公司总投资逾2亿元，依托产业提供了逾1500个就业岗位，年均发放劳务工资1000余万元，实现人均增收11800多元，带动建档立卡户209户743人自主增收，通过联合担保授信助力中小茶企融资630万元，间接带动700余人就业，通过扶贫资金入股帮扶全镇858户百姓连续多年获得保本分红收益，解决了3000余个农村富余劳动力就业。

“村民们通过自己勤劳的双手过上好日子，大家更有获得感和幸福感。”黄红缨说。

此外，黄红缨在自身做大做强的基础上，自发带领其他中小企业抱团取暖，当涉农企业有融资难问题的时候，她都会毫不犹豫地伸出援助之手，帮助其渡过难关。

“企业只有自身发展得足够强大，才能更好地服务地方经济建设和帮助老百姓改善生活，相对于产业而言，群众始终是相对弱势群体，我们一定要把他们装在心里，要用自己的诚意和行动帮助他们，不与民争利。”黄红缨如是说。

黄红缨的付出得到了群众和政府的肯定：贵州省优秀企业家、全国巾帼建功标兵、全国科技助力精准扶贫先进个人、全国脱贫攻坚先进个人……

“荣誉属于过去，未来还要努力。”黄红缨说，未来我们还要全力做好乡村振兴工作，帮助群众过上更加美好的生活。

阻碍司法就该受惩罚

无故开除员工在先，又对赔偿金一拖再拖直到被法院执行，竟将1万元换成122斤重硬币！近日，湖南长沙市开福区人民法院对一公司在劳动争议案件的执行中，蓄意兑换硬币以支付案款的行为予以惩戒，对该公司法定代表人王某某罚款5000元。

履行生效法律文书确定的义务，是每个公民的责任。这起案例无疑具有警示教育意义，警示民众特别是被执行人，如对劳动仲裁或法院判决结果不满，可以通过复议、上诉、申请再审等合法途径解决，千万不要任性挑战法律底线，做出类似“硬币支付案款”等藐视法律的恶劣行为，否则，就有可能为此遭到重罚，付出不必要的代价。

脱单盲盒？爱情岂可儿戏

在万物皆可盲盒的时代，“脱单盲盒”悄然兴起，从线下脱单小摊、脱单便利店蔓延至网络小程序、App。参与者付费即可获得陌生男女的联系方式，以此等待“千里姻缘一线牵”。脱单盲盒的出现，给年轻人提供了更加丰富的社交机会，但其风险也不容小觑。

脱单盲盒在带来新鲜神秘的同时，也暴露了参与者的个人信息。没有经过资质审查的商家游走法律的边缘，让消费者掉入爱情陷阱，极易给电信诈骗、“杀猪盘”等违法犯罪行为以可乘之机。爱情自有天意，但爱情不是生意，年轻人在消费前应多些理性思考，少些盲目跟风。

网售处方药解禁，监管部门要做好“守门人”

近日，国家市场监督管理总局发布《药品网络销售监督管理办法》，涵盖药品网络销售管理、平台管理、监督检查、法律责任等内容，自今年12月1日起施行。值得关注的是，新规首次对于处方药网络销售做出详细规定。

从“明令禁止”到“有序放开”，网售处方药的解禁是许多患者的福音，既能节省路途奔波的费用，减少交易成本，又能提升服务效率。然而，药品网络销售的安全是系统工程，如何构建在线药学服务制度，平衡处方药实名制与患者隐私保护等，都会影响新规落地的实效。为广大患者提供便利的同时，相关部门也应做好“守门人”，发挥好监管职能，保护消费者利益和用药安全。

张明芳 整理点评