



## 春蕾花开

云南省迪庆州人民医院妇产科医生郑玉珍：

# “春蕾”如一束光照亮了我的人生

□ 中国妇女报全媒体记者 张明芳

“谢谢您郑医生，我们全家都感谢您。”一位藏族妇女握着郑玉珍的手，激动万分。

刚刚诞下一名女婴的她和丈夫满怀爱意地看着怀里的宝宝，如同看着一件不可多得的珍宝。

身为云南省迪庆州人民医院妇产科大夫的郑玉珍，内心也抑制不住地高兴。要知道这对夫妇结婚十年都没有孩子，在经过郑玉珍的诊治调理后，妇女成功怀孕，女儿的到来让这个家庭对美好生活更加憧憬。

那一年是2019年，郑玉珍33岁。回想33年前，另一个小女孩的降生却并没有得到此般怜爱，甚至是从小不受待见。

### 灰暗人生照进“温暖”

1986年10月，郑玉珍出生在云南省玉溪市峨山彝族自治县一个彝族小村寨。童年的回忆，对她来说并不美好。

“我的爸爸有一个哥哥和一个妹妹，而且都生了男孩，只有我妈妈生了两个女孩。”郑玉珍还清晰地记得，“读小学的时候，每年过年，鸡腿不会属于女孩，买什么东西，女孩的需求也总是排在后面。”

在大人们的眼里，“女孩读书没什么用，反正将来都是别人的媳妇。”

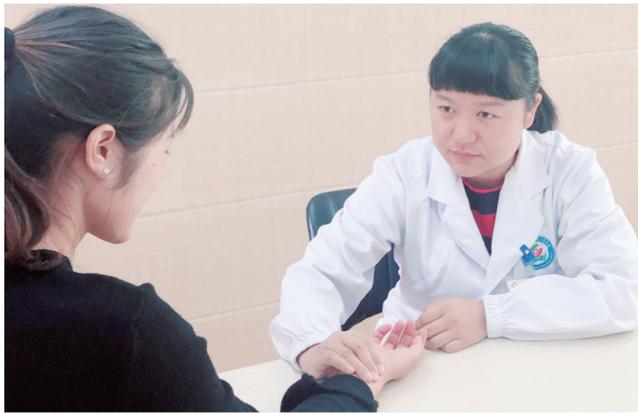
她们的母亲就是如此。郑玉珍形容母亲“是一个没什么文化的农村妇女，连自己的名字都不会写。”她说，母亲早早嫁人后承担了所有的家务，还要忍受婆家人的冷言冷语，只因为没有生出儿子。

然而，朴实坚韧的母亲却认准了一点，就是一定要让孩子学知识有文化。

为了供两个女儿读书，郑玉珍的母亲挑着扁担卖包子。她记得，当时天气特别冷，妈妈每天凌晨1点多就起床和面，然后用扁担挑着出门，一边挑火炉，另一边挑篮子，篮子里有个锅。“我妈妈的手到现在都像松球一样，一碰扎人的那种。”

郑玉珍和妹妹总是提着水壶，跟在母亲的扁担后面，就这样度过了自己的小学时光。“我当时想，我一定要好好读书，这样才对得起妈妈的付出。”

然而，好好读书对于当时的女孩们来



郑玉珍给孕妇把脉。

说却是一种奢望。

2002年，郑玉珍中考那一年，她的妹妹正读初一。恰逢家中变故，一时间负债累累，连最起码的温饱都成问题。“爸爸说，我和妹妹可能只有一个人能读书了。”

那个假期成绩出来了，郑玉珍考得不错，但她却高兴不起来。“我想也许我再也不可能继续读书了。”开学的日子一天天临近，她始终不敢问爸爸“最后的决定”。

就在生命中一片灰暗的时候，一束光照亮了郑玉珍的人生。

一天，校长突然给郑玉珍的爸爸打了一个电话，告诉他，有一个叫“春蕾计划”的公益项目，可以资助上不起学的女同学继续读书，昆明女子中学就有对应的招生班级，不用交学费，每个月还会给学生一些补助。学校有一个名额，他想推荐郑玉珍去。

“我可以继续上学了！”郑玉珍的激动难以言表。她不知道的是，自己的命运也在那一刻彻底转变。

### 沁人甘露滋养“春蕾”

第一次来到昆明的时候，郑玉珍感觉自己像看电视一样，街道热闹非凡，大街上跑着两层的公交车。她好奇地看着周围的一切，挪不开自己的脚步。

在大城市上高中，一切都像是在做梦。当时，学校里郑玉珍所在的年级有一个“春蕾班”，两个“城市班”。虽然也经历了背井离乡的不适，因贫困而产生

的自卑感也曾困扰过她，但很快，积极调整情绪后的郑玉珍融入了崭新的高中生活，优异的成绩让她变得越来越自信。

更让她感到温暖的是，“春蕾班”里的师生情谊像甘露一样滋养着女孩们。

郑玉珍身体比较弱，高一的时候经常发烧，她记得有一次，班主任在送她去医院的路上因为打不着车，就背着她一路走到了医院。“那位老师特别瘦，那天晚上我在老师背上，就听到她走路的时候骨头嘎嘎响。”后来再次在昆明见到那位老师时，她告诉老师：“我这辈子都忘不了，您背我走的那一段路。”

除了在学校里照顾女孩们的学习和生活，老师们还经常带她们“走出去”开阔眼界。“当时，我们去了世博园，还看了云南印象的演出，我觉得特别震撼。老师还带我们去了博物馆、翠湖公园。反正只要有空，老师都会带我们出去。”郑玉珍的语气里对老师满是感激。

郑玉珍形容同学之间的感觉就像亲姐妹一样。“还有一次，我记得当时我做急性阑尾炎手术住院时，老师说不能让太多人来看我，会打扰我休息，于是就派了三个学生代表过来看望。当时，我们班每个人都给我写了一封信，还有同学用彩色的纸给我包了一个苹果，寓意平平安安。”

每个假期回家，郑玉珍都会跟妹妹讲外面是什么样的，每次讲她都很兴奋。有时回家她也会用平时省下来的钱给妈妈

买一件衣服，即使是一件几十块钱的背心，妈妈也很高兴。爸爸也会主动关心她的成绩，“听到我成绩还不错，爸爸也觉得当初送我上‘春蕾班’的决定是正确的。”

### 执着坚守传递“微光”

在“春蕾班”里度过了三年美好的高中生活后，郑玉珍顺利考上了江西中医药大学，成了全乡第一个女大学生。

后来，郑玉珍又考取了云南中医药大学研究生，读的是中西医结合临床方向。毕业后，她曾在云南省玉溪市中医医院妇产科工作，后来来到云南省迪庆州人民医院妇产科工作至今。

研究生学历的郑玉珍本可以去条件更好的医院，也有不少更好的工作机会向她抛出橄榄枝，但她一一婉拒。“这里很多女性需要我，她们需要了解更多的妇科知识，更好地关心自己的身体。同时，我留下来也能切切实实地帮助她们解决一些妇科问题。”

工作至今，郑玉珍是医院里唯一的研究员。“我就想着通过自己的专业尽最大努力去给这里的女性普及卫生、疾病预防的知识。”

只要医院有下乡的机会郑玉珍都会主动去，她会反反复复、不厌其烦地叮嘱妇女们“这个要注意什么”“一定不能怎么样”……

她还给很多病人留下了电话或微信，“只要她们有不明白的问题，无论多忙我都愿意回复，尽力帮她们解决。”

在妇产科工作多年的她，如今依然感慨，“‘重男轻女’的思想有时仍影响着部分家庭。我经常跟孕产妇和她们们的丈夫、家人反复沟通，给他们讲男女孩都一样，一点点地去影响他们。”

作为一名妇产科医生，郑玉珍见证了更多新生命的孕育过程，她感慨于生命的伟大。在她看来，每一个新生命的诞生都值得被祝福，每一个孩子都应该得到足够的爱与尊重，无论是男孩还是女孩。她在“春蕾班”里感受到的平等与关爱，如今正在用另一种方式传递出去。

藏族夫妇在女儿一周岁的时候给郑玉珍发了一张孩子的照片，照片上的小女孩乖巧可爱，憨态可掬。郑玉珍很开心，她相信，这个女孩一定会拥有一个美好的未来。

## 天天观点

# 倡导男女共担家务 值得推而广之

□ 王思奎

日前，海南省人民政府印发《海南省妇女发展规划（2021—2030年）》（以下简称“规划”）。规划中提到，要倡导和支持男女共担家务，缩小两性家务劳动时间差距。

长期以来的“男主外女主内”思想，让一些男性认为家务劳动与自己无关，而一些女性则主动或被动默认了家务劳动是自己的事。一项调查显示，我国女性家务劳动平均时间是男性的2.5倍，家务劳动严重集中于女性。

近年来，随着男女平等观念的不断落实，男女共担家务观念已经逐步被接受。中国妇女社会地位调查显示，夫妻共同决策家庭事务成为趋势，70%以上的妇女参与家庭重大事务决策。越来越多的妇女能够平等分享家庭资源，男女共同分担家务的观念得到更多认同，两性家务劳动时间差距由10多年前的150分钟缩短到74分钟。

其实，“男女共担家务”并不是海南一地的规划。2021年出台的《中国妇女发展纲要（2021—2030）》就明确提出“倡导和支持男女共担家务，缩小两性家务劳动时间差距”，还提出了“（男女）共同承担照料陪伴子女老人、教育子女、料理家务等家庭责任，缩小两性家务劳动时间差距”等细化目标。

可以说，“男女共担家务”已经明确被列入国家议程，是推动中国男女平等，促进中国妇女事业发展的重要抓手。

此次海南出台文件倡导男女共担家务，值得推而广之。红头文件倡导男女共担家务是对女性合法权益的保护。不仅让女性在家务劳动中的付出和价值更被看见，扭转“女性干家务理所应当”“男性不需要参与家务”等性别偏见，构筑更平等更和谐的新型家庭关系，同时也是让女性从繁重的家务劳动中解放出来，最大程度保护女性的权利与尊严，促进夫妻共同承担未成年子女的抚养、教育、保护责任，也能为未成年子女身心发展创造良好家庭环境。

期待各地出台更有效、可行的政策，真正推动男女共担家务落地。

## 新闻壹段评

### 让“营养改善计划”继续填平成长鸿沟

近日，记者获悉：截至2021年底，农村义务教育学生营养改善计划（以下简称“营养改善计划”）已惠及学生3.5亿人次。该计划实施十年以来，地区男、女生平均身高累计增量为4.2厘米和4.1厘米，平均体重累计增量为3.5公斤和3.3公斤，均高于全国农村学生平均增长速度。

让孩子们健康成长，关乎国家和民族的未来。“营养改善计划”成效之显著，无疑是全局性的，希望该计划继续发挥重要作用，改善更多孩子的体质，使孩子们未来都能成为国家合格的建设者。

### “跨省通办”扩围是承诺更是责任

日前，国务院办公厅印发《关于扩大政务服务“跨省通办”范围进一步提升服务效能的意见》强调，国务院各有关部门要加大业务统筹力度，抓紧出台新增“跨省通办”事项的配套政策、实施方案、试点计划等。各地区要加强对“跨省通办”任务落实的省级统筹，强化上下联动、横向协同，加快实现同一事项无差别受理、同标准办理。

“跨省通办”扩围考验着政府为民服务的责任和担当。在新冠肺炎疫情防控形势下，“跨省通办”扩围将有效解决群众“多地跑”“往返跑”问题，既有利于疫情防控，又能让扩围事项方便企业和群众办事。“跨省通办”扩围绘就的是一幅政务服务蓝图，责任重大且充满挑战，更需要尽快落地见效，让政务服务便民更利民。

### “擦边球”营销何时休

国庆节期间，“从小喝到大”的椰树牌椰汁，也开始试水直播带货，但不少网友却认为其直播以性感热舞为主，风格有些“打色情擦边球”。10月9日，“椰树集团直播带货引争议”相关话题登上热搜。与此同时，椰树集团近年多次因违反广告法被市场监管部门处罚的事件，也再次被提及。

“擦边球营销”并不是品牌发展的长久之计，品牌应该顺应时代潮流，将目光放得长远，把诚意和创意融入到品牌营销当中，以正能量的形式占据市场，将产品质量放在首位，才能走得更加长远。

### 实木沙发竟是水泥内里？必须严惩！

近日，有媒体报道广东一女子花6000多元买了一套实木沙发。使用了一段时间后，女子不小心蹭掉了沙发表面的油漆，之后其他部分的油漆也陆续掉落，她发现沙发裸露的部分颜色不太对，仔细一看，里面竟然全是水泥。

毋论6000元是否能买到真材实料的实木沙发，商家这样的造假行为能够堂而皇之地出现在市场上，就是对市场秩序的严重干扰和破坏，对市场规则的蔑视和践踏。以“水泥沙发”为切入点，市场监管部门应担起责、把好关，打击家具造假购物场所和销售平台，让造假者付出代价。

侯文雅 整理点评

## 奋斗者正青春

### 时装技术领域的世界冠军胡萍

# 以专业技能为根基，做新时代“大国工匠”

□ 中国妇女报全媒体记者 富东燕

2022年世界技能大赛（以下简称世赛）特别赛正在多个国家举行，此前，胡萍再一次投入倒计时的紧张时刻，而不同的是她身份的转变。

2017年，胡萍作为北京市工贸技师学院服装系的一名学生，代表中国参加了第44届世赛时装技术项目的比赛，荣获金牌，那时的她才18岁；5年后，胡萍的身份成了中国队参加世赛的一名教练，也成了北京市工贸技师学院服装设计与制作专业的高级讲师。

身份的转变，代表着使命的不同，但目标却是一致的，“期待中国选手在这届比赛中取得佳绩，做名副其实的‘大国工匠’。”对于胡萍而言，“以扎扎实实的专业技能为根基，心无旁骛地坚持自己的热爱”是她曾经对自己的要求，现在，她会把这些话掷地有声地讲给学生和选手听。

### 为了梦想坚持

“人一定要有梦想，万一实现了呢？”这是奥运冠军巩立姣夺冠后的感言，胡萍同样感同身受。

胡萍出生在一个普通家庭，下面有一个弟弟一个妹妹。胡萍从小就爱写写画画、缝缝补补，为布娃娃做衣服成为她童年最深刻的回忆。

初中毕业时，在偏科的困扰下，胡萍报考了北京市工贸技师学院的服装设计与制作专业。作为一名技校的学生，她不被父母和亲戚看好，但儿时那个小小的梦想鞭策着她坚持自己的选择，并脚踏实地学好技能。

当不少同学在技校混日子时，胡萍总是认真对待每一门课程、每一项作业。在两年基础课程的学习中，她成绩优异，尤其是实操课，每次她都能又快又好地完成作业，然后再帮助同学一起做。

“我很享受每一次创作和制作的过程。”胡萍说。记得刚学习服装专业时，有一次上制作课，老师让大家做一个方形抱枕，胡萍觉得普通抱枕太简单，她想做一个筒状的手能塞进去的暖手抱枕。于是她开始琢磨，想象着先缝哪后缝哪，怎么塞棉花等，虽然



胡萍在第44届世赛时装技术项目的闭幕式现场。

费了些周折，但还是做成了。“当你喜欢做这件事时，你就愿意花功夫去研究、去实践，这个过程是一个很好的锻炼和提升。”

正是在这样日复一日的坚持下，胡萍在服装设计和制作上的基本功非常扎实，为日后参赛打下了坚实的基础。

技校三年级，正当胡萍对前景有些迷茫时，传来了学姐陈碧华在第43届世赛时装技术项目中荣获铜牌的消息，胡萍非常震撼，“原来学习技能还可以有这样的一条路呀”。她一边感慨一边行动，马上报名参加选拔赛。

“选拔赛是要做一条深蓝色的半身裙。”胡萍回忆说，对于基本款的制作，她早已游刃有余，像平时做作业一样，她又是那个做得又快又好的。就这样，她顺利进入大赛班。

在之后一年多时间里，胡萍开始了一边训练一边过五关斩六将的比赛历程。在北京市选拔赛、全国选拔赛中，她名列前茅，成功入选第44届世赛时装技术项目国家集训队；在集训队10进5、5进2、2进1的淘汰赛中，她势如破竹，均以第一名的成绩入围，赢得了代表中国参加世赛的机会。

“我感觉在一次比赛中，自己的潜力和

斗志都给激发出来了。”对于越战越勇的原因，胡萍解释，“我的基本功还是比较扎实的”。

### 为了最后的狂欢

2017年10月，在第44届世赛时装技术项目的赛场上，胡萍和来自29个国家和地区的对手同台竞技。经过连续18个小时的现场比拼，完成了包括立体裁剪制作、服装款式设计、连衣裙设计与制版等五个单元的比赛，最终，胡萍以绝对优势夺得金牌。

这是胡萍送给18岁的自己最好的礼物。

对于比赛的过程，胡萍用“一个好消息和一个坏消息”来形容比赛中的起伏跌宕。

好消息是，在自己相对薄弱的立体剪裁单元，胡萍抽到了擅长的款式，“一个是因为抽到了‘幸运签’，另一个是感觉难度并没有集训时的高。所以我当时很兴奋，感觉已经十拿九稳了。”

坏消息是，在制作过程中缝纫机突然出现故障。胡萍在确定不是自己操作的原因后立刻举手报告，请求暂停比赛时间，场地负责人检查完机器后，立即调换了胡萍的缝纫机。

“当时刚进入状态就发生了这样的故障，不免心里有点波动，但我还是及时调整了过来。”胡萍说，而那时，她还不忘记向场外比自己更紧张的教练团队比了一个OK的手势。

在闭幕式现场，当听到主持人喊出“CHINA”的那一刻，胡萍的泪水夺眶而出，她披上国旗，冲向了领奖台。“那一刻，我觉得之前所有的艰辛、努力都是值得的。”而那一瞬间的感受，也成为她日后到各个学校宣讲的题目——“一切都是为了最后的狂欢”。

赛后，胡萍认真总结了夺冠的原因，这其实也是老师们对她的日常评价。性格沉稳，有耐心，这一点在比赛中至关重要；做事投入、专注，不容易被外界所干扰；适应新环境的能力强；基本功扎实。

胡萍特别感谢这段难忘的经历，她认为，参加比赛的过程是一个探索的过程、付出的过程、互助的过程、快乐的过程，更是收获的过程。在这个过程中，自己成长了太多。

### 为了有价值的人生

夺金归来后，胡萍的人生发生了很大的变化。

先是在学校的推荐下，拿到了北京ESMOD时装设计学院的全额奖学金，并进行了为期两年的学习。两年时间，让胡萍在服装设计与制作方面的多项技能水平得以极大提升。

这时的胡萍，羽翼丰满，她可以成立工作室，或者到企业任职，而她的选择是回母校任教。对此，胡萍很坚定。

“近年来，国家不断加大对技能人才队伍建设的支持力度，这么珍贵的时代，需要我这样的老师去贡献自己的经历、经验、技能、知识。”胡萍认为，回到学校是自己价值的最大体现，一定会让所教授的学生有所收获，“我特别清楚学生们需要怎样的帮助。”

在这几年的任教中，胡萍一遍又一遍地把自己多年的积累分享给学生们，她会说：

在在职、技校也不能混日子，要找准自己的方向，然后去坚持，只有坚持了才有机会；要积极参加各种技能比赛，这对于自己是一种很好的锻炼，不一定最终非得得什么大奖，经历了就有价值；

她还会说：新职业教育法明确，职业教育是和普通教育同等重要的教育类型，相信我们的前景会越来越美好；

在平凡的岗位上刻苦钻研，同样能够创造精彩；

……

字字都来自胡萍真实的所感所思，她希望，在自己用心计的教授和教导下，每个学生都能活出自己的人生价值。

在授课的同时，胡萍也是中国队参加世赛时装技术项目的一名教练。现在，她一边期待着中国队在世赛特别赛上取得好成绩，一边着手为第47届世赛做准备。

对于自己的明天，胡萍有两个构想。一个是在教学上与时俱进，不断提高自己的理论水平和业务水平；另一个，希望有一天能够成立自己的服装品牌，在市场上或秀场上，接受大家的检验。