

二十大代表风采

自由式滑雪空中技巧国家队运动员徐梦桃

热爱点亮梦想 拼出冬奥冠军

□ 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“我是第一吗?”“我赢了!” 2022年2月14日,北京冬奥会上徐梦桃凭借完美的一跳完成了中国女子自由式滑雪空中技巧“零”的突破,迎来了北京奥运夺金的高光时刻。在得知自己夺冠时,徐梦桃用呐喊声释放了埋藏心底近20年的压力,两行热泪从脸颊滚落。

冬奥赛场因她而沸腾,全场观众起立为她喝彩。奋斗与坚持,终在此刻圆梦,“在家门口夺冠,是我的使命更是我的荣誉”。徐梦桃告诉中国妇女报全媒体记者,她从小就有一个奥运梦,梦想着能拿到奥运冠军,成为一个“大满贯”运动员。为国争光,实现梦想,秉承着初心,徐梦桃尽管经历了数不清的伤痛,但她始终笃定前行,完成了一次又一次的突破和超越。

奋斗与坚持铸就成功

“成功与不成功,是一个最终结果,可能会很直观地体现到我们面前。但是不要放弃你的努力,你的努力不一定在什么时候能帮到你,但一定是最关键的时候,因此要持续地让最好的自己绽放在每一个时间段。”在2022年《开学第一课》以“奋斗成就梦想”为主题的分享上,徐梦桃道出了她的成功心得,更说出了她战胜困难、越挫越勇的秘籍。

徐梦桃坦言,自由式滑雪空中技巧是室外雪上项目,想取得优异成绩需要“天时、地利、人和”。因此,在比赛中,除了运动员要有过硬的技术之外,气象等环境因素也会影

响比赛成绩。

为了更好完成训练和比赛,赛前徐梦桃都会提前做好预案,分析赛场上可能发生的每一种情况。在一场冬奥会比赛中,徐梦桃针对天气这一个影响因素就做了5个预案。这种赛前的预案战术表,她亲手做过406张。

面对着一日复一日的高强度训练,唯有热爱和梦想支撑她一路前行。“赛场上不会因为你年龄大就对你宽待,也不会因为你天赋不足就忽略你的坚持。”训练中徐梦桃始终用男运动员的标准要求自己。她说,“要在赛场上忽略性别差异,就要变得和男运动员一样强壮!”为了这个“标准”,近20年来,她付出了超出常人的艰辛。

迎难而上,追求卓越,在自由式滑雪空中技巧这项挑战人类身体极限的运动中,徐梦桃斩获冬奥会奖牌3枚、世锦赛奖牌7枚、世界杯奖牌57枚(金牌34枚)、世界杯年度总冠军6个、自由式滑雪技巧类项目年度总冠军1个。在2022赛季中打破世界杯金牌总数和世界杯年度总冠军纪录,创造该项目两项历史突破。在北京冬奥会上获得个人比赛金牌、团体比赛银牌,为中国女子空中技巧项目取得冬奥会金牌“零”的突破,成为全满贯选手并创造历史。

在伤痛和磨难中砥砺前行

自由式滑雪空中技巧项目是一个高风险项目,尤其是对于女子三周台运动员来说,每一跳都充满挑战。

对于徐梦桃来说也是如此,每一个完美

动作的背后是累累伤痛。2008年12月的全国锦标赛中,徐梦桃右腿前交叉韧带断裂、内侧副韧带断裂;2013年7月夏季训练中,她右侧颈椎膨出,连睡觉都成了困难,手臂时常麻痹;2016年1月新疆冬运会上,她左膝前交叉韧带断裂,内侧半月板切除70%,外侧切除除60%;2018年平昌冬奥会后,她双腿半月板受损,膝部手术取出了其中的钢钉。因伤病,徐梦桃已经进过四次手术室,但疼痛丝毫没能影响她要夺冠的斗志与决心。在艰难的康复中,徐梦桃一次又一次地战胜痛苦,再次站上巅峰并在三次奥运会中都以最佳状态和三周台最大难度参赛。

“腿上的伤疤是我战斗的勋章,激励我继续乘风破浪。”即使多次遭遇伤病,徐梦桃依然坚持以高难度三周台动作参赛,为了储备体能,保证在冬天能有更好的训练状态,2020年夏天,徐梦桃比往年练得更加刻苦。第一次3000米摸底时,她跑了15分钟。为了能够拿到理想的分数,徐梦桃每天都要加练,6月的烈日、脚底的水泡都无法阻挡她挑战自我的决心。最终,在全体冰雪项目运动员参与的体能达标测试中,她3000米跑出12分18秒的好成绩,体能达标总成绩获得全体运动员第四名,女子运动员第二名。

“这是体育职业生涯中唯一一次可以在祖国夺冠的机会。”徐梦桃充满了对胜利的渴望,在决赛最后一跳中,她义无反顾地选择了空中翻腾三周外加转体三周的全场最高难度。梦想为她插上了一双“隐形的翅膀”,在空中旋转后她稳稳地落在了祖国

的赛场上,曾经的汗水和付出都化成激动的泪水。

让拼搏精神接力传递

“我受益于国家对我的培养,我希望能多做一些擅长的工

作,承担更多责任,给大家提供更多帮助。” 在训练、比赛中,徐梦桃严格自律、以身作则,在生活中,她更是有责任有担当。作为一名党员,她处处起到模范带头作用,在新冠肺炎疫情暴发以来,她主动承担了多项疫情防控工作,冲在服务队伍、帮助队友的最前面。

在高强度、高密度的训练比赛中,徐梦桃始终没有放弃学业。研究生毕业后,她又考取了北京体育大学博士研究生。边学习边训练在他人看来很辛苦,但徐梦桃却说,只要够努力,就可以“训练学习两不误”。

作为中国冰雪项目的形象大使,徐梦桃主动承担公益责任。她身体力行,不断呼吁,号召人们走近冰雪、爱上冰雪。她还经常走进校园与社区,分享自己的追梦故事,激励大家相信,只要敢想、只要肯努力,梦想一定会照进现实。

谈到当选党的二十大代表,徐梦桃深感责任重大使命光荣。她坦言,这是她第一次以党代表的身份参加盛会,她将严格履职尽责,不负人民期待,认真学习会议精神,并身体力行地传达和践行会议精神。她表示,今后的职业生涯中,将不断地把自己拼搏的精神传递给更多的人,为实现中国体育强国梦不懈奋斗。

中国工商银行新疆乌鲁木齐新民路支行副行长李鹏

从业32年,做客户“贴心人”的初心不变

□ 中国妇女报全媒体记者 王江平

“从业32年来,做服务客户贴心人的初心不变,为人民服务的宗旨不改。”9月25日,作为党的二十大代表,中国工商银行新疆乌鲁木齐新民路支行副行长李鹏告诉中国妇女报全媒体记者,他一直把全心全意为人民服务作为工作和生活的准则。

32年来,李鹏先后获得全国优秀共产党员、全国劳动模范、全国五一劳动奖章、全国三八红旗手、全国金融道德模范、新疆维吾尔自治区劳动模范等称号,两次获得全国无偿献血奉献奖金奖。

匠心:扎根金融一线32载

1990年,李鹏从新疆银行学校毕业后,被分配到工商银行新疆分行基层网点。从普通柜员到客户经理,李鹏始终用“服务客户、让客户满意”这一神圣的职业责任感激励自己。在柜员岗位,她秉持银行人“三铁精神”,勤学苦练本领,每一次技术升级、流程改造、业务出新,都力争在最短时间内精通,以娴熟精干的能力为客户提供优质服务。她总是把客户需求作为服务着力点,多问、多想、多了解一点,做零距离服务客户的贴心人。一位80多岁的独居老人腿脚不便,李鹏一个月内3次上门接送办理业务,老人欣慰地说:“只要找到李鹏姑娘,什么问题都能解决。”

2008年,李鹏转型为理财经理,她给自己立了条规矩:“对客户一视同仁,用心用情为客户服务。”

在工行新疆乌鲁木齐八一一路支行工作时,李鹏得知一位客户执意要将自己的钱拿去投资一个稳赚不赔的“大项目”,她几次三番劝阻,甚至跟着客户一起去“听课”。一边听,李鹏一边运用自己的专业知识向客户解释“课”中讲述的赚钱模式并不靠谱,最终避免了客户受骗。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸……”雷锋同志日记里的一段话被李鹏写

在笔记本扉页上。 2016年,“李鹏工作室”挂牌成立。如何打造一个老百姓信得过的金融惠民窗口成了李鹏思考最多的事。六年来,工作室共培养出四批近50位优秀员工,其中不乏全国金融青年岗位能手、全国金融五一劳动奖章等荣誉获得者。全心全意为人民服务的优良作风以燎原之势在金融服务一线开花散叶,全方位、高品质的金融服务惠及了更多百姓。

爱心:传递生命的温度

1999年夏天,李鹏在街上碰到了一辆献血车,她跑上去撸起袖子说:“我身体好,我愿意献血。”看上去随意的决定,却是两次刻骨铭心的经历带来的庄严选择。这个选

择,她坚持了23年。

16岁时,李鹏的母亲因大出血急需输血。十万火急的时候,团场的叔叔阿姨们毫不犹豫排队献血,最终母亲转危为安。19岁时,李鹏的同班同学罹患血液疾病,因为医治无效,最终还是离开了人世。这两次经历,深深地刻在李鹏的心底。

23年来,李鹏累计献血75次,献血量超过2.7万毫升,相当于6个成年人的血液总量。李鹏还受邀成为“无偿献血先进事迹宣讲员”,深入到防疫站、社区、学校等为群众做献血科普。她的家人也加入献血队伍中,丈夫先后献血1万毫升以上,女儿在18岁时许下的生愿望就是想和妈妈一起去献血。

2020年初,新冠肺炎疫情突袭,部分员工无法及时返岗,网点正常营业面临困难。李鹏主动申请到离家32公里的偏远网点支援营业,在条件艰苦的网点坚守4个月。李鹏说,“这个网点是我1990年人行工作的起点,我要带着抗击疫情、服务人民的使命回到这里,再寻一次初心。”

恒心:在时代沃土里播种信仰

2017年10月,光荣出席党的十九大后,李鹏又有了一个新身份——“新时代金融职工宣讲员”。

起初接到这个任务时,李鹏有些犯难。“学懂弄通党的创新理论,再结合自己的工

作和生活,用‘家常话’朴实、接地气地讲出来,确实不容易。”工作之余,李鹏把全部精力都投在了琢磨理论政策上,在自己并不擅长的领域“死磕”。

2017年冬,在喀什地区疏勒县塔孜尔乡塔孜尔其村,李鹏的第一场宣讲刚刚结束,热烈的掌声响彻礼堂。在李鹏走出礼堂时,一位等候着的大爷赶忙塞给她一袋石榴,手指着袋子又比画到嘴边,意思是“你吃”。“我当时脑海里只有一句话‘各民族要像石榴籽一样紧紧地抱在一起’,看到那袋石榴,我眼泪都要流下来了。”李鹏说。

党的理论创新每推进一步,她的学习就跟进一步。四年多来,她深入基层开展宣讲100余场,宣讲足迹遍及新疆的企业、部队、学校、社区、医院以及南北疆多地的团场、农村,受众达10万多人次。

这些年,李鹏感受到新疆的巨变。不仅村容村貌、生活环境有了很大的改善,村民的精神面貌也更自信、更有新时代的蓬勃朝气。以前听完宣讲只是默默微笑的维吾尔族姑娘,现在走近李鹏,主动邀请朋友们与她合影、拍短视频;以前远远看着李鹏,沉默不语的维吾尔族大姐,现在主动用普通话表达自己希望通过职业实现经济独立……

“这也许就是宣讲的意义。看到他们的变化,我觉得自己的努力很值得,这太令人振奋了。”李鹏说。

学有所教,让公平优质的教育惠及于民

(上接1版)特别是新增教育经费优先支持实施教育脱贫攻坚行动,原“三区三州”等深度贫困地区的财政性教育经费年均增速达到12.2%,超过全国平均水平2.8个百分点,有力助推了“发展教育脱贫一批”。

新时代教育投入工作得到了前所未有的重视,有力支撑了我国建成世界最大规模教育体系。十年来,我国教育普及水平不断提高,国民受教育机会进一步扩大,受教育程度进一步提升。

教育部发展规划司司长刘昌亚介绍,2021年,全国共有各级各类学校52.93万所,在校生2.91亿人;与2012年相比,学校增加6300余所,在校生增加了2800余万人。

数据是最好的说明。刘昌亚介绍,全国义务教育阶段学校20.7万所,在校生1.6亿人。2012年到2021年,全国小学净入学率从99.85%提升到了99.9%以上,初中的毛入学率始终保持在100%以上,已实现全面普及。高中阶段教育学校2.2万所,在校生3976.4万人,毛入学率达到91.4%,十年提高了6.4个百分点。高等教育学校3012所,在学总规模4430万人,十年增加1100余万人,毛入学率达到57.8%,十年提高了27.8个百分点,翻了近一倍。

据了解,目前,我国各级教育普及程度达到或超过中高收入国家平均水平,其中义务教育普及程度达到世界高收入国家平均水平,高等教育实现了从大众化到普及化的历史性跨越。

政策保障体系不断完善 教育公平取得新成效

2021年9月,在贵州省安顺市务工的王凤琼终于消除了心头的愁云:得知当地西秀区出台了进城务工人员随迁子女能在本地入学的政策后,她在西秀区教育局公众号上提交了申请,很快,小儿子便收到了安顺市第五小学的人学通知

书,再也不用独自回老家上学。

教育公平是最大的公平。党的十八大以来,义务教育阶段建档立卡辍学学生实现动态清零,为全面建成小康社会作出重要贡献;在义务教育全面普及的基础上,全国2895个县全部实现义务教育均衡发展,成为又一个新的里程碑;以政府为主导、学校和社会积极参与的学生资助政策体系,对“所有学段、所有学校、所有家庭经济困难学生”实现全覆盖,十年累计资助学生近13亿人次,确保“不让一个学生因家庭经济困难而失学、辍学”。

让教育发展成果更多更公平惠及全体人民,在

一项项实实在在的

数据中得到了回应: 实施“两为主、两纳入、以居住证为主要依据”的进城务工人员随迁子女入

学政策,2021年义务教育阶段进城务工人员随迁子女总规模达到1372.4万人,其中在公办学校就读和享受政府购买民办学校学位服务的比例达到了90.9%;

实施特殊教育提升计划,30万以上人口县均设有特殊教育学校,特殊教育共有在校生92万人,比2012年增加了54.1万人,适龄残疾儿童义务教育入学率达到了95%以上;

实施国家支持中西部地区招生协作计划,每年从全国招生计划增量中专门安排部分名额面向中西部地区和考生大省招生。通过国家农村和脱贫地区专项招生计划录取到重点高校的人数累计已经达到95万人;

……

随着教育政策保障体系的不断完善,教育公平的阳光正洒向中华大地的每一个角落。

坚持五育并举 教育质量实现新提升

“红星闪闪放光彩,红星灿灿暖胸怀。红星是咱工农的心,党的光辉照万代。”下午4点,下课铃声准时响起,富民完全小学的学生们从教室里鱼贯

而出。绿茵场上,20多个小学生在教练的带领下开始进行足球基本功的练习。

富民完全小学坐落在甘肃省武威市古浪县,是生态移民区富民新村的配套工程,也是一所在戈壁滩上新建起来的小学。这里的孩子大多是从古浪县南部山区搬迁下来的。塑胶跑道、标准的八人制足球场是这所小学最亮丽的风景。

“过去基本上都是土坯教室、土操场,孩子整天都在土里面面玩游戏,身上、脸上都是土。”富民完全小学校长朱世云介绍,如今孩子们的学习环境发生了翻天覆地的变化,学校还建设了人工草坪足球场和体育馆、科学实验室、计算机室、音乐室、书画室、心理咨询室六大功能室,旨在促进学生“德智体美劳”全面发展。

十年来,我国教育系统全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,坚持德智体美劳五育并举,以教育质量的稳步提升助力人人出彩、人人成才。

刘昌亚介绍,我国义务教育音体美劳等课程建设明显加强。2021年全国义务教育阶段体育、艺术和劳动技术课程教师分别达到67.4万人、83万人和10.9万人,相较十年前,分别增长了55.4%、52.3%和18.3%。全国95%的学校能保障学生在校每天1小时体育锻炼时间,近87%的学生在中小学接受了艺术教育。建立96个全国中小学劳动教育实验区,示范带动各地中小学蓬勃开展劳动教育,实现每周不少于1课时的要求。

职业教育是国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分,是培养高素质技能型人才的基础工程。

据了解,目前,我国现代职业教育体系建设明显加快。职业教育法首次修订,明确类型教育定位,深化产教融合、校企合作。高职三年扩招413万人,2021年高职(专科)招生达到552.6万人,是十年前的1.8倍。全国职业学校开设1300余个专

业和12余万个专业点,基本覆盖了国民经济各领域。

兴教必先强师。十年来,教育系统坚持把教师队伍建设作为基础工作,以高素质的教师队伍支撑教育高质量发展。

刘昌亚介绍,我国教师规模不断扩大,教师素质不断提升。2021年全国各级各类学校共有专任教师1844.4万人,比2012年增长了26.2%。长期以来教师数量不足问题得到有效缓解,“特岗计划”累计招聘103万名教师,覆盖了中西部的22个省份、1000多个县、3万多所乡村学校,有力支撑了中西部农村地区教育。

建立协同育人机制 家庭教育走向法治化

近年来,广州市天河区妇联积极探索家校社协同育人机制,选树一批各具特色的社区家长学校示范点建设。车陂街家长学校作为广州市、天河区的示范点,在市、区妇联指导下,探索社区家校社融合模式,打造社区家庭教育新生态,成为广州市选送家庭教育微课程唯一社区代表。

据介绍,车陂街家长学校通过传统文化+现代教育、线上结合线下的方式,挖掘、宣传、传承本地好家风好家教好家庭,形成浓郁的本土特色吸引家长孩子积极参与。2021年,成功开展了“智慧父母”家庭教育讲座、“五老”座谈会、“AI”带回家亲子活动、志愿者培训等系列品牌活动。

家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。家庭教育对于促进青少年健康成长、传承文明家风、构建和谐家庭具有重要意义。

重视家庭教育是中华民族的优良传统,2018年,在全国教育大会上,习近平总书记明确指出,教育、妇联等部门要统筹协调社会资源支持服务家庭教育。

全国妇联以及各级妇联组织高度重视家庭教

80多个国家和地区媒体记者参观“奋进新时代”主题成就展

新华社北京10月12日电(记者 白瀛) 党的二十大新闻中心12日组织近300名境内外记者到北京展览馆参观“奋进新时代”主题成就展,向国内外新闻界广泛介绍党的十八大以来,在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,我国各领域发展取得的巨大成就。参加活动的记者来自80多个国家和地区的210余家境内外媒体。

展览紧扣“奋进新时代”这一主题,以党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央治国理政为主线,聚焦新时代10年党和国家事业的伟大成就、伟大变革,既展现事业发展的新局新貌,又揭示变革背后的力量和动能;既展现新时代中国共产党人的政治引领、思想指引,又反映广大人民群众团结一心、干事创业的良好风貌。展览设序厅、中央综合展区、地方展区、展望展区、室外展区和互动展区6个展区,面积超过3万平方米,运用图片、实物、模型等6000多项展览要素,角度丰富、内涵饱满。

中外记者在参观后纷纷表示,主题成就展充分展现了中国共产党十八大以来中国取得的历史性成就,发生的历史性变革。在中国共产党二十大即将开幕之际,将作好大会报道,向世界生动讲述中国发展的故事,讲述中国共产党执政的故事,展示真实、立体、全面的中国。

我国新型新冠病毒疫苗研发取得新进展

新华社北京10月12日电(记者 田晓航 宋晨) 记者近日从国务院联防联控机制科研攻关组及相关科研团队获悉,我国坚持多条技术路线并行,新型冠状病毒疫苗研发取得新进展。

据了解,我国有3款奥密克戎变异株单价灭活疫苗正在中国内地、香港以及阿联酋开展序贯临床试验,目前试验进展顺利。已有9款涉及变异株的多价疫苗进入临床试验阶段,其中一些正在开展Ⅲ期临床试验。同时,我国正在积极部署推进广谱疫苗的研发工作。

近日,又有一款吸入用腺病毒载体疫苗和一款重组蛋白疫苗获批,可在完成两剂灭活疫苗接种后六个月在

规定人群中开展序贯加强免疫紧急使用。 国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组专家表示,面对复杂的疫情形势,接种疫苗仍是主动免疫的有效措施。

目前,我国已有46款新冠病毒疫苗进入临床试验,21款在境外获批准开展Ⅲ期临床试验,灭活疫苗、腺病毒载体疫苗、重组蛋白疫苗等9款疫苗获批附条件上市或紧急使用,3款疫苗纳入世界卫生组织紧急使用清单。

(上接1版)

全会总结了党的十九届中央纪律检查委员会的工作。一致认为,在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,各级纪律检查委员会忠实履行党章赋予的职责,坚决贯彻党的自我革命战略部署和全面从严治党战略方针,持之以恒落实中央八项规定精神,严明政治纪律和政治规矩,坚决维护党中央权威和集中统一领导,强化政治监督,深化政治巡视,推动落实全面从严治党政治责任,整治群众身边的不正之风和腐败问题,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,推动反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固,完善党和国家监督体系,深化纪检监察体制改革,提高规范化法治化正风化水平,建设忠诚干净担当的纪检监察队伍,纪检监察工作高质量发展取得新成效。

全会按照党章规定,决定递补中央委员会候补委员马国强、王宁、王伟中为中央委员会委员。

全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于傅政华、沈德咏、李佳、张敬华严重违纪违法问题的审查报告,确认中央政治局之前作出的给予傅政华、沈德咏、张敬华开除党籍处分,给予李佳撤销党内职务处分。

全会分析了当前形势和任务,深入讨论了新时代新征程坚持和发展中国特色社会主义、全面建设社会主义现代化国家的若干重大问题,为召开党的第二十次全国代表大会作了充分准备。

育工作,与相关部门共同配合,着力在推动落实相关法律法规政策、开展指导服务、加强阵地队伍建设等方面下功夫;

2020年,全国妇联出版《儿童家庭德育指导手册》《3岁以下婴幼儿家庭科学养育指导手册》等读物,为家长实施家庭教育提供科学有效指导和帮助;

2020年6月,全国妇联、教育部联合印发《关于命名“全国家庭教育创新实践基地”的通知》,命名297个全国家庭教育创新实践基地,推动基层阵地实践探索家校社协同育人的有效模式;

《中华人民共和国家庭教育促进法》自2022年1月1日起施行,是继“双减”政策之后,国家在教育改革领域的又一重要举措,让父母带娃有法可依。家庭教育促进法施行以来,全国妇联认真做好好法律的宣传普及和贯彻实施,多措并举着力落实家庭教育促进法重点明确的妇联组织职责任务;

为推动“十四五”时期家庭教育高质量发展,全国妇联、教育部等11部门印发了《关于指导推进家庭教育的五年规划(2021—2025年)》把构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系、健全学校家庭教育协同育人机制、促进儿童健康成长确立为今后一个时期家庭教育发展的根本目标。

截至2021年底,全国家庭教育网络和新媒体服务平台有4万多个,社区家长学校和家庭教育指导服务站点共41万多所,“儿童之家”32.1万多个,通过开设家长课堂、专家讲座、举办亲子活动等,培训家长6960余万人次,吸引2.8亿家长儿童参与亲子阅读活动。

教育是国之大计、党之大计。努力办好人民满意的教育,是全党全国全社会为之努力的目标。如今,随着教育投入力度越来越大,教育资源越来越优质,学习路径越来越广,更多孩子享受到了教育改革发展红利,向着美好的未来展翅高飞。