

春蕾花开

从贫困学生到中医医生的桑琳玉：

“春蕾计划”帮我实现了自我价值

□ 中国妇女报全媒体记者 袁鹏

“如果没有‘春蕾计划’，我可能不会成为一名医生。”在获得“春蕾计划”资助前，桑琳玉曾有过一段困难的经历。但她并没有因此而变得脆弱，相反，性格开朗的她一直是积极向上的。

今年10月，中国妇女报全媒体记者采访桑琳玉的时候，她正在青海省格尔木市的一家宾馆隔离，作为一名医生，她已经在战“疫”一线坚守了2个多月的时间。

窘困家境绊住求学脚步

桑琳玉在青海省格尔木市郭勒木德镇卫生院工作，这个镇也是她的老家，她的童年、少年时代都在这里度过。“我的小学、初中都是在村里的学校上的。学校离家有两公里，记忆最深的是村里的土路，一下雨路上都是泥……”桑琳玉说。

桑琳玉有两个姐姐、一个弟弟。因为家里孩子多，经济来源又少，她幼时的生活条件很艰苦。桑琳玉回忆，小时候，姐弟四人很少能有新衣服穿，更不敢奢望有属于自己的玩具和爱吃的零食。“那时候我们家就种了点地和养了两头奶牛，妈妈每天会把挤好的牛奶送到格尔木去卖，地里的收成和卖牛奶的收入就是我们所有的经济来源。”

桑琳玉的两个姐姐和她相差两岁，她记得儿时每天上学，自己就跟在姐姐身后。尽管桑琳玉姐妹的学习成绩都不错，但她也是考到格尔木上学的为数不多的几个学生之一。

“春蕾计划”改变命运

桑琳玉很幸运。2006年，随着“春蕾计划”在青海省的实施，家境困难的桑琳玉被列入资助对象。这一年，她刚上高中，她也是考到格尔木上学的为数不多的几个学生之一。

“‘春蕾计划’的帮助对我来说太及时了，让我不再为可能辍学而担忧！”回想起



桑琳玉在工作岗位上。

当初，桑琳玉十分感慨。

在格尔木求学期间，因为学校不能寄宿，桑琳玉只能独自在外面租房住，当时十五六岁的桑琳玉除了学习外，还要独立面对生活的难题，每个月为生活费、房租、学费等开销犯愁。

格尔木的冬天特别冷，出租房必须生炉子。有时候中午放学回到出租屋，炉子已经灭了，重新生火做饭往往来不及，到外面吃饭又得增加开销，她只能就点水吃点从家里带来的大饼。格尔木的风大，有

时夜间刮大风，呜呜的风声吓得桑琳玉不敢睡觉。

面对生活中遇到的困难，桑琳玉还能咬咬牙努力克服，但从农村前往城市求学，学习上增加的难度，真正让她压力倍增。

桑琳玉回忆道，农村的学生一般英语基础相对较差，她也不例外。尽管上课都是自己拼命地记，努力地听，她还是感觉学起来有些吃力。“那时候年龄太小，又要独立安排好生活，学习压力又特别大，有时真觉得自己快撑不下去了。”

尽管很难，但桑琳玉从未向父母叫过一声苦或表现出丝毫的抱怨。“父母亲都要各自忙家里的事，说了也不能解决问题，反而会让他们更烦恼。”

桑琳玉说，每当自己出现负面情绪，父母的期盼，“春蕾计划”对她无私的帮助和支持，加上助学贷款，她的大学生活中再也不用为钱的事烦恼了。用她自己的话说，大学里她只管认真学习，生活上没有太大负担，大学时光她过得充实又快乐。

转变身份爱心接力

2009年，桑琳玉顺利考入自己心仪的大学。她选择了在中医专业学习，在她看来，医生治病救人，传递的是人间大爱，这与她期望能够发挥个人力量为社会作贡献十分契合。

大学时，因为学习成绩优异、表现良好，桑琳玉得以继续受到“春蕾计划”的资助，加上助学贷款，她的大学生活中再也不用为钱的事烦恼了。用她自己的话说，大学里她只管认真学习，生活上没有太大负担，大学时光她过得充实又快乐。

毕业后，桑琳玉选择回到家乡，来到格尔木市郭勒木德镇的卫生院工作。她脚踏实地、稳扎稳打，虚心向院里的医生学习，如今的她，已经是一名颇有经验的专业中医医生。

在认真做好本职工作不断积累临床经验的同时，她也经常参加健康知识宣讲和义诊等志愿服务活动，希望能用自己所学的知识服务乡亲，回报社会。

因为自己求学阶段的那段独立生活的经历，桑琳玉特别关注儿童成长中的心理健康。“尤其是在我当医生之后，也接触了许多心理学方面的知识，我觉得孩子的心理健康和身体健康一样需要被重视，心理指导对孩子的成长发展十分重要，我也希望能在在这方面做点什么。”桑琳玉说。

“在我最困难的时候，‘春蕾计划’的帮助让我发现并实现了自己的价值，让我觉得我的努力不仅仅是为了自己，更能够帮助更多的孩子，将爱心传递下去！”桑琳玉说。

清廉家庭建设助推桂林打造世界级旅游城市

□ 中国妇女报全媒体记者 高峰
□ 陈薇薇

“货物收到。你的真诚赢得了我们高度信任，非常感谢！”从事英语导游的刘萌萌收到毛里求斯母子发来的一封感谢信，暖意融融。

原来，这对外国母子在广西桂林市旅游时买了一只石狮，先行返程之前，把3000美元和一张名片交给刘萌萌，请他按名片地址帮忙把石狮寄回毛里求斯。刘萌萌履行约定后将发票和剩余的钱寄回，为自己、为家乡赢得了美誉。诚信清廉、家庭和和睦的刘萌萌家庭，也因此被桂林市七星区妇联推荐为桂林市“最美清廉家庭”候选户。

“我们结合‘寻找最美家庭’主题活动，寻找清廉家庭，宣传清廉家风，通过事迹展播、故事分享等形式，示范带动更多的家庭向榜样看齐，为桂林打造世界级旅游城市凝聚家

庭力量。”桂林市妇联负责人介绍，今年已经推选了12户桂林市“最美清廉家庭”和22个“廉洁家属”，通过身边榜样的力量感染更多家庭弘扬新风、崇尚清廉。

打造桂林世界级旅游城市，是习近平总书记在新发展阶段为桂林指明的高质量发展之路。近年来，桂林市切实把加强家风建设作为深化党员干部作风建设的重要内容，通过丰富清廉建设载体，多措并举推动各级各部门弘扬清廉文明家风，助力风清气正的政治生态与山清水秀的自然生态交相辉映。

——讲好清廉故事，廉洁种子播撒万家。“人民政府的法令要办的，你们必须老老实实照办。”在今年的国际家庭日，桂林市妇联联合市政协、市文明办开展了“大手牵小手 共读好书香”清廉家风读书活动，市政协委员张超群与榕湖小学麦云卷同学大手牵小手，共读《刘少奇家书》，将清廉家风娓娓道来，让在场政协委员及儿童汲取精神营养，共

沐清廉书香。

——上好廉洁教育课，清廉传家恒久远。桂林市妇联坚持将正面引导与警钟长鸣相结合，联合司法局等单位开展了“家风扬清廉守法我当先”模拟法庭活动，模拟贪污受贿案件审判，通过以案释法，彰显清廉家风在家庭中的重要作用。近一个半小时的模拟庭审，给在场的家庭和领导干部们上了一堂生动而又深刻的家风家规和廉洁教育课。

——培育特色品牌，廉洁之花处处绽放。近日，“巾帼向党 喜迎二十大”桂林市清廉家风大巡讲第22场活动在桂林市公安局交警支队举行，“小树姐姐”家教师资团队负责人、市第一家庭教育指导专家库成员李树荣围绕“传承清廉家风 传播优良家教”主题，从毛泽东、周恩来等老一辈革命家的清廉家风故事说起，列举警察楷模任长霞、潘东升、于伍生的清廉事迹，理论联系实际，倡导以清廉家风促清廉警风，引导广大公安干警

见贤思齐、崇德向善，打造“清廉警队”。

此外，桂林市妇联充分发挥二层机构桂林市妇女儿童活动中心作为广西家庭教育示范点的作用，培育特色队伍“小树姐姐”家教师资团队，打造成桂林市家庭教育公益团队的金字招牌。近两年，“小树姐姐”开办清廉家风大讲堂，涵养清廉的党风政风，举办好家教分享会，为未成年人健康成长保驾护航，深受学校、社区、机关、企事业单位的欢迎，授课邀约不断。截至目前，已累计举办家庭教育大巡讲220余场次。

除了线下活动，桂林市妇联还在“巾帼桂林”微信公众号打造“树清廉家风创清廉家庭”专栏，发送《清廉家风倡议书》，展播清廉家庭故事。通过线上线下互动，今年以来桂林市妇联开展清廉家风宣讲已达119场，参加活动人数近10万人次，辐射家庭5万余户，清廉家风走新、走心、走实、走进千家万户，助推清廉价值理念在桂林广大家庭落地生根。

天天观点

“禁涉性侵教职人员从业”是必要的事前预防

□ 戴先任

11月11日，最高人民法院会同最高人民检察院、教育部发布《关于落实从业禁止制度的意见》(以下简称《意见》)，严格执行犯罪人员从业禁止制度，净化校园环境，切实保护未成年人。《意见》提出，在教职员工犯罪案件的判决生效后，人民法院应当向教育行政部门送达裁判文书。

近年来，教师性骚扰学生的事件时有发生，严重违背教师基本职业道德和操守，损害了教师队伍形象和声誉。相关数据统计，在性侵儿童案件中，易于接触儿童职业的从业者作案占比高。禁止性侵害前科的违法人员从事密切接触未成年人的工作，是防患于未然，符合最有利于未成年人原则。

为了强化对未成年人的保护，2020年修订的未成年人保护法新增了第六十二条，针对密切接触未成年人的工作规定了终身禁业制度，明确密切接触未成年人的单位招聘工作人员时，应当依法向有关机关查询应聘者是否具有性侵害、虐待、拐卖、暴力伤害等违法犯罪记录，发现其具有前述行为记录的，不得录用。

但正如最高人民法院研究室、最高人民检察院第九检察厅、教育部教师工作司有关负责人表示，对符合未成年人保护法第六十二条规定情形的人民法院在判决中如何作出从业禁止的决定，存在不同认识，实践中判法也不一致。同时，由于教育行政部门不能及时掌握教职员工犯罪的判决结果，导致有的教师犯罪后隐瞒犯罪情况仍从事教职职业。

此次《意见》的出台，有利于填补“灰色地带”，促进落实从业禁止制度。比如明确裁判规则，教职员工实施性侵害、虐待、拐卖、暴力伤害等犯罪的，人民法院应当依照未成年人保护法第六十二条的规定，判决禁止其从事密切接触未成年人的工作，即终身不得从事密切接触未成年人的工作。这样就有利于堵死犯罪人“重操旧业”的“后门”。

要保护好未成年人，就需要关好防护门，“禁涉性侵教职人员从业”既是一种必要而有力的“事后弥补”，也是必要的“事前预防”。对实施性侵害等犯罪的教职员工的持久打压与“零容忍”，将这些当过“大灰狼”的人拒之门外，才能更好地保护未成年人。

新闻壹评

彰显素质教育理念的爬树课值得推广

近日，浙江杭州一小学开设的爬树课受到关注。该校体育老师称，每周会安排一个年级上爬树课，课程在老师的专业指导下进行，确保每个学生至少能有两次爬树体验。

小学开设爬树课的目的，不仅增强孩子们的体质、锻炼他们的体能，还给予了孩子们独特又有趣的童年体验，磨砺孩子们的意志，促进他们的身心健康成长。从安全的角度来说，只要做好充分的准备，爬树课是可以顺利开展的；从育人的角度来讲，生活即教育，教育是全方位的，爬树课的火热充分彰显了素质教育的理念。爬树课能够让学生们感受到挑战的乐趣，让学生们更加亲密地接触自然，也能为野外生存提供更多技能。以爬树课为代表的“体育热”将会是一个好的开始。

“先游后付”让旅行顺利“说走就走”

提前预订好了门票和酒店，行程却临时有变，面临退改的麻烦，这让不少游客感到头疼。近日，安徽黄山风景区上线“先游后付”，游客可以0元预订景区门票、索道票，先游后付、不用预付，灵活安排时间和行程。“信用游”会成为未来旅游业的趋势吗？专业人士认为，信用旅游产品推出创新的同时，提高旅游服务的质量更为重要。

“先游后付”举措，一方面给予游客选择权与主动权，他们可以根据自身的需求随时动身，旅游行程的安排可以变得更加灵活，可以真正做到“说走就走”。另一方面，“先游后付”不只是支付方式的改变，还涉及信用体系建设、服务质量监控、评价机制完善等多个方面，也存在标准不一、不可控因素较多等问题。“先游后付”的创新尝试，需要游客与商家共同用诚信来加以呵护，才能行稳致远，实现双赢。

治理“偷拍神器”需打组合拳

家里经常用到的插排、充电宝、迷你音响……你能想象它们正在进行“偷拍”“偷听”吗？这些精心“伪装”过的秘密设备，通过互联网远程控制将收集到的信息传送到配套的手机App等客户端，随时随地在不知不觉中侵犯着公民的个人隐私和合法权益。近日，由江苏省镇江市丹徒区检察院提起公诉的非法生产、销售窃照专用器材案公开宣判，被告人吴某权、陈某基、郑某生、陈某增等犯非法生产、销售窃照专用器材罪，被告人李某犯非法生产、销售窃照专用器材罪，分别判处有期徒刑九个月至十一个月不等刑期并处罚金，涉案财物予以全部没收。

销售和使用的针孔摄像头，已经涉嫌违法犯罪。要真正有效减少此类乱象，保护公民的个人隐私，应鼓励更多参与此类犯罪的人群，以儆效尤。同时有关部门需切实加强源头治理，加强对窃听、窃照专用器材的生产和销售环节的监管，加强生产厂商的资质管理，各大电商平台应对商家出售的敏感商品进行审核，督促商家对消费者购买行为进行实名登记，让相关设备的来源和去处有迹可循。

蔡冷玥 整理点评

女报视角

张伟丽重夺女子草量级金腰带

据新华社纽约11月12日电 12日，终极格斗冠军赛UFC281在纽约麦迪逊花园广场拉开战幕。中国选手张伟丽裸绞终结女子草量级现任冠军卡拉·埃斯帕扎，重夺金腰带。

比赛开始后两人略显紧张，张伟丽多次通过前腿低扫进行试探，而埃斯帕扎则不断尝试近身抱摔。随后两人进行了长时间地面缠斗，但都没有获得终结机会。

第二回合，张伟丽躲过埃斯帕扎的连续扑摔并形成压制，最终裸绞降服以摔跤和缠斗见长的埃斯帕扎，成为继罗斯·娜玛尤纳斯和埃斯帕扎后第三位重夺UFC女子草量级冠军头衔的选手。

“我回来了！”张伟丽在赛后采访中说，“我想跟所有支持我、鼓励我的家人朋友，全世界的粉丝说——谢谢你们。”

“我之前在中国拿到金腰带，我是中国的伟丽。现在来到美国拿到腰带，对我来说意义完全不同，我觉得我是世界的伟丽。”

2021年4月，张伟丽不敌美国选手罗斯卫冕失败。数月后，张伟丽重回巅峰。对此她表示：“当你经受过困难和挫折的时候，不要放弃。坚持下去一定会重新得到你想要的。”

11月12日，中国选手张伟丽在比赛后庆祝。
新华社发(郭克/摄)

