

《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南(试行)》印发

强化养育人主体责任 着力促进婴幼儿全面发展

中国妇女报全媒体记者耿兴敏 发自北京

为提升儿童健康水平，促进儿童早期发展，国家卫生健康委28日印发《3岁以下婴幼儿健康养育照护指南(试行)》(以下简称《指南》)。

《指南》聚焦0~3岁这一关键阶段，强化医疗机构通过养育风险筛查与咨询指导、父母课堂、亲子活动、随访等形式，指导养育人掌握科学育儿理念和知识，为婴幼儿提供良好的养育照护和健康管理，为儿童未来的健康成长奠定基础。

《指南》主要包括三部分内容，分别为：婴幼儿健康养育照护的重要意义、婴幼儿健康养育照护的基本理念、婴幼儿健康养育照护咨询指导内容。其中前两部分包括重视婴幼儿早期全面发展、遵循儿童生长发育规律和特点、给予儿童恰当积极的回应、培养儿童自主和自我调节能力、注重亲子陪伴和交流玩耍、将早期学习融入养育照护全过程、努力创建良好的家庭环境、认真学习提高养育素养8个方面。第三部分包括生长发育监测、营养与喂养、交流与玩耍、生活照护指导、伤害预防、常见健康问题的防控及照护等6个方面。

《指南》强化养育人主体责任。父母是婴幼儿养育照护和健康管理的第一责任人。《指南》明确要求养育人应定期带婴幼儿接受国家基本公共卫生服务项目0~6岁儿童健康检查，接受医疗机构儿童保健人员的指导，学习掌握儿童生长发育知识和技能，不断提高科学育儿能力。同时，要主动关注自身健康，定期体检，及时发现和缓解养育焦虑，保持身心健康。

《指南》强调科学养育照护和健康管理。科学的养育照护和健康管理是促进婴幼儿健康成长的重要保障。《指南》强调养育人要学习并掌握养育照护和健康管理各种技能和方法，在养育实践中与儿童同步成长；通过指导，使养育人了解、辨识婴幼儿常见健康问题，掌握相应的家庭护理技能；遵循婴幼儿生长发育规律和特点，尊重个体特点和差异，为婴幼儿提供科学的养育照护，促进儿童早期发展。

《指南》着力促进婴幼儿全面发展。依据联合国儿童基金会、世界卫生组织联合发布的《养育照护框架——促进儿童早期发展》，养育照护包括良好的健康、充足的营养、回应性照护、早期学习机会、安全保障等5要素，结合我国实际，从生长发育监测、营养与喂养、交流与玩耍、生活照护、伤害预防、常见健康问题的防控及照护等6个方面，明确了咨询要点，要求儿童保健人员为婴幼儿养育人提供咨询指导，提高养育人养育照护技能，促进儿童早期在生理、心理和社会适应能力方面得到全面发展。

习近平同蒙古国总统呼日勒苏赫举行会谈

（上接1版）

中国梦想承载起14亿多人民的期盼，让心之所向化作人所共享。从温饱不足到迈向全面小康，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，中华民族近代以来最伟大的梦想之火已经燎原。

“任重而道远，需要我们每一个人继续付出辛勤劳动和艰苦努力”

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！”党的二十大开幕会上，习近平总书记铿锵有力的话语凝聚起14亿多中国人民的奋斗意志。

走进中原大地的田野，托起麦穗看灌浆，对老乡笑道“我们都是种庄稼出身”；来到湖南湘西的柚子林，熟练地帮村民摘下柚子；深入甘肃八步沙林场，拿起一把开沟犁，同林场职工一起挖起来……

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”春秋十载，习近平总书记以实际行动不断践行着这句话对人民的真情告白。

“这么大一个国家，责任非常重、工作非常艰巨。我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”

习近平总书记“无我”的情怀与担当，激励着亿万人民奔跑在追梦的赛道上。

因为对“禾下乘凉”的执着，袁隆平不断突破杂交水稻产量，端牢一个国家的饭碗。

因为对科技报国的笃信，黄大年只争朝夕奋勇攻关，填补多项国内技术空白。

因为对大好山河的热爱，祁发宝和战友誓死战斗，站成祖国的巍峨界碑。

……

中国梦，是强国梦、强军梦，也是航天梦、海洋梦，更是经济繁荣梦、政治民主梦、生态文明梦……如繁星组成银河，似涓滴汇成巨澜。无数个梦想叠加，描绘出新时代最为壮阔的图景。

正如习近平总书记所说：“有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”

“95后”up主“刘小备”带着缤纷的颜料回到家乡，用一幅幅栩栩如生的公益墙绘装点昔日的墙面，描绘乡村振兴的美好画卷。

农工出身乡的郇彬凭借砌墙“绝活”，斩获世界技能大赛砌筑项目比赛优胜奖，实现了我国砌筑项目奖牌零的突破。

……

与时代共同奔跑，以奋斗逐梦圆梦。每一张梦想成真的笑颜，都印刻在时代的华彩中。

“从有书读到读好书，再也没有什么可以阻挡山里孩子求学的脚步。”党的二十二代表、云南丽江华坪女子高级中学校长张桂梅一有机会，就向当地的干部群众讲述自己二十大精神的感悟。

如今，华坪女子高级中学已有2000余名学生考入大学，毕业后，她们成为自己曾经梦想过的教师、医生、军人、警察……

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”大到国家，小到个人，奋斗是让梦想照进现实的唯一方式。中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，每一个梦想都不是轻而易举、随随便便就能变为现实的。

当我们把个人对美好生活的向往、对人生出彩的渴望熔铸到共筑中国梦的历史征途之中，把蕴藏于人民之中的无限力量激发出来、汇聚起来，任它乱云飞渡、风吹浪打，我们都将无坚而不摧、无往而不胜！

前进，光荣和梦想的远征

“实现中国梦必须弘扬中国精神”

湖南湘西十八洞村梨子寨，绵延的武陵山，见证“精准扶贫”首倡地的巨变。

十年前，石拔三老人还是村里那个“沉默的影子”，弯着腰，走在人群里都看不见。

“你是大姐”“我是人民的勤务员”。2013年11月3日，习近平总书记来到十八洞村，走进石拔三家。

亲切的问候，如春风拂面，唤醒了大地，也鼓舞着人心。

而今，十八洞村屋舍一新，人流不息。石拔三站在自家堂屋中间，抬头笑着，落落大方地招呼游客。

“一个民族的复兴需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。”当一个连续奋斗的政党掌握了历史发展的规律，一个矢志复兴的民族就拥有了更加坚定的思想坐标、更加丰润的道德滋养、更加昂扬的精神气质。

党的十八大以来，习近平新时代中国特色社会主义思想为丰富和发展马克思主义作出重大原创性贡献，为激活中华优秀传统文化的生命力作出历史性贡献，为人类文明进步作出世界性贡献，为伟大复兴中国梦提供强大价值引导力、文化凝聚力、精神推动力。

朱熹园中，习近平总书感慨“如果没有中华五千年文明，哪里有什么中国特色？如果不是中国特色，哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路？”；苏祠里，总书记强调“要善于从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维”；莫高窟下，总书记指出“只有充满自信的文明，才会在保持自己民族特色的同时包容、借鉴、吸收各种不同文明”……

习近平新时代中国特色社会主义思想深入人心，社会主义核心价值观广泛传播，中华优秀传统文化得到创造性转化、创新性发展，文化事业日益繁荣，网络生态持续向好，意识形态领域形势发生全局性、根本性转变，为实现中华民族伟大复兴注入了更为主动的精神力量。

从大街小巷传唱《我和我的祖国》的老歌金曲，到隆重庆祝建党一百周年的全民振奋，从层层签订脱贫攻坚责任书的上下一同心，到全国医护人员驰援武汉的无悔逆行，从“不忘初心、牢记使命”的庄严承诺，到“请党放心、强国有我”的豪迈誓言，以爱国主义为核心的民族精神，始终指引着梦想的方向。

从粤港澳大湾区的外贸商人，到雄安新区的建筑工人；从选择到“北上广”打拼的农村娃，到扎根边远艰苦地区的工作队；从讴歌伟大时代的文艺工作者，到铸魂三尺讲台的人民教师，以改革创新为核心的时代精神，始终澎湃在追梦人的胸膛。

党的二十二代表、中央民族大学历史文化学院教授蒙曼深切感受到，在习近平总书记的垂范和推动下，新时代中国人培根铸魂，不断增强着志气、骨气、底气。

从文博场馆里过大年、非遗大集上买年货到故宫IP火爆朋友圈、中国古风吹遍海内外，再到中国空间站奏响《茉莉花》……深沉有力的文化自信、繁荣兴盛的文化创新、美美与共的文明交流互鉴，成为新时代中国鲜明的印记。

“70后、80后、90后、00后，他们走出去看世界之前，中国已经可以平视这个世界了”。2021年3月，习近平总书记在看望参加全国政协会议的医药卫生界、教育界委员时的这番话，令人感慨万千，激起无限共鸣。

中国梦道路越发清晰，中国梦舞台日渐宽广。

曾经的希望工程“大眼睛女孩”苏明娟成为公益项目发起人，帮助更多的孩子圆了“我要上学”的梦想。

双小腿截肢的夏伯渝40多年不辍训练，终于攀上世界屋脊之巅，成为无腿登珠峰的中国第一人。

有不忘初心的执着，有闯关夺隘的勇气，有爬坡过坎的坚韧，有精忠报国的炽热……

“中国人民的前进动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定，焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。”习近平总书记的宣示，发出新时代的最强音。

“让我们踏上新征程，向着新的奋斗目标，出发！”

红旗蜿蜒起伏，如一条巨龙盘旋于巍巍太行山脉。

曾几何时，把漳河的水穿过太行山腰引过来，是遥不可及的梦想。如今，守渠30多年的原永林站在红旗渠纪念馆，无比自豪地展示着他用画笔记录的圆梦奇迹。

共产党人敢于做梦，更敢于圆梦。党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记来到红旗渠。他感慨：“实现第二个百年奋斗目标也就是一两代人的事，我们正逢其时、不可辜负，要作出我们这一代的贡献。”

是梦想，也是征途。

“经过全党全国各族人民共同努力，我们如期全面建成小康社会，实现了第一个百年奋斗目标。现在，我们正意气风发迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”习近平总书记在新一届中共中央政治局常委同中外记者见面时庄严宣示。

是蓝图，也是号角。

追梦的脚步愈发坚实：到2035年，基本实现社会主义现代化；到2035年到本世纪中叶，再奋斗15年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

圆梦的路径愈发清晰：以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化。

是信心，更是信念。

“经济高质量发展取得新突破”“改革开放迈出新步伐”“全过程人民民主制度化、规范化、程序化水平进一步提高”“居民收入增长和经济增长基本同步”“城乡人居环境明显改善”……未来五年，新征程上的每一个目标，都承载着人民的期盼。

温暖的阳光下，广西壮族自治区苍梧县六堡镇山坪村的瑶族百姓又汇聚在茶园的空地。党的二十二代表、村党支部书记祝雪兰从

社会团结合作。

呼日勒苏赫表示，我谨再次祝贺中共二十大胜利召开，祝贺习近平主席再次当选中共中央总书记。在中国共产党领导下，中国成功实现了第一个百年奋斗目标，蒙方对此感到高兴。蒙方坚信，习近平总书记和中国共产党必将继续带领中国人民如期实现全面建成社会主义现代化强国。蒙中是山水相连的永久邻邦，是好邻居、好朋友、好伙伴，面对新冠肺炎疫情，双方相互支持帮助，共同应对全球性挑战，生动体现了“患难见真情”。蒙方愿同中方密切政治交往，坚定相互支持，尊重彼此选择的发展道路，深化蒙中钢铁般的友谊。我愿重申，蒙方坚定奉行一个中国政策，这一政策不会发生任何改变。中国是爱好和平的国家，历史上从未侵略过其他国家，而且真心诚意帮助其他国家发展。中方提出的全球发展倡议和全球安全倡议事关人类的和平与发展，蒙方全力支持。愿同中方加强战略对接，共建“一带一路”，扩大深化经贸、投资、矿产能源、基础设施、应对气候变化、绿色发展、荒漠防治等领域合作，推进中蒙俄经济走廊建设。当前国

据新华社北京11月28日电（记者 吉宁）在28日北京举行的新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上，针对广大群众关心的核酸检测、生活物资保障、就医服务保障等相关问题，北京市相关部门的负责人作出回应，表示将进一步优化核酸布局、动员多方力量做好市民生活物资供应保障、统筹资源优化日常就医服务保障措施，最大限度减少疫情对首都功能和经济社会发展的影响。

北京市政府新闻发言人徐和建表示，进一步优化核酸检测，坚持合理有序、就近就便的核酸检测原则，科学统筹好核酸检测点位布局、人员组织、时间安排，进一步加强核酸检测点检测工作，防止交叉感染。

北京新冠肺炎疫情防控工作领导小组物资保障及保供稳价组生活物资保障组负责人郭文杰表示，北京全市线上平台货品充足、价格平稳，但部分区域、部分时段已经出现运力紧张、配送延时的问题。部分超市和前置仓涉疫关停，近三成骑手被封控外出接单配送受到一定限制，和平时相比，老百姓线上购物的体验感下降了不少，“我代表市区商务系统和全市保供企业向大家表示歉意。”

郭文杰表示，确保超市门店和电商平台前置仓应开尽开、货品充足，为保障民生需求，保供场所网点应开尽开，并按照日常3至5倍加大备货量；多种渠道恢复外卖配送运力，通过保供人员“白名单”机制，组成了一支加强防护、灵活调配、动态管理的保供队伍，鼓励外卖企业通过增加佣金比例、设置跑单奖励等激励措施加大骑手招聘力度，并采取统筹不同区域人手配置、与餐饮等企业共享用工等多种方式尽快补充运力；建立蔬菜直通车应急保障机制，随时组织直通车将蔬菜等生活必需品送到有需要的小区，方便居民购买。

据了解，为统筹外卖骑手防护和生活物资配送，北京建立了保供人员“白名单”机制，最近两周时间，“白名单”人员从5000人扩大到4万人。

北京新冠肺炎疫情工作领导小组医疗救治和院感组新闻组负责人王小娥表示，要做好涉疫风险人员日常就医服务保障，实施分类保障，快速响应群众就医需求，对儿童、孕产妇、长期透析患者、肿瘤放化疗患者、急危重症患者等各类涉疫重点人员情况进行摸排，建立工作台账；建立社区（村）、医疗小组、社区卫生服务机构与定点医院对接机制，多种方式满足就医需求；完善转运措施，畅通外出就医渠道，封管社区可组建群众就医保障车队，医疗机构不得因涉疫风险人员自行前往就医而拒绝接诊；涉疫风险人员外出就医须全程做好个人防护，实行闭环管理，就医结束后立即闭环返回。

市帼同心善治为民文明之花处处绽放

（上接1版）

社区工作千头万绪，彭少敏心里一直惦记着阳光都市小区的梁女士申请低保的事。

宣讲一结束，她就安排社区工作人员前往梁女士家中，协助办理低保申请。因为是重组家庭，梁女士与丈夫共同抚育4个孩子，收入偏低，家庭陷入困境。“没想到上午去社区申请，下午就来人协助办理，非常感谢社区一直以来的关照。梁女士疲惫的面庞露出笑意。

“当前社区正在开展低保扩面工作，只要申请没有被一票否决，就能通过并纳入低保，家庭每人每月可领取两三百元补助，缓解生活困难。”说起梁女士的经历，彭少敏记挂在心，“2014年她就找到我，当时她独自拖着两个年幼的女儿来到人生地不熟的贵港，是社区的阳光妈妈俱乐部对她嘘寒问暖，让她振作起来，姐妹们又安排她参加礼仪、美容美发、糕点制作等培训，最后她找到了称心的工作，还收获了爱情，重新组建家庭。”

在荷城社区，类似阳光妈妈俱乐部这样的群众性自发组织，在基层治理中发挥了巨大的作用。

贵港市荷城义工协会小有名气，然而在2016年前并没有固定办公场所，理事长韦雪明说：“后来是荷城社区腾出三间办公室邀请我们入驻，免费给我们使用，义工协会才结束居无定所的日子。”

而荷城义工协会也回报了社区。协会有会员550人，其中336名是女义工，韦雪明向记者介绍，“在各级妇联的指导下，我们常态化地在社区‘儿童之家’开展关爱活动。特别是社区一些临外执行的少年，协会发挥专业性强的优势，给予特别的关爱指导，助推他们迷途知返。”

据悉，近年来荷城社区探索了“社区+社会组织+社会工作者+社区志愿者+社区慈善资源”的“五社联动”模式，社区党委先后组织驻社区单位、企业，以及上千名党员、5000多名志愿者，到社区开展“情系社区作奉献”“红色管家帮帮乐”等主题服务活动，开展各类社区公益活动161场，惠及各类群体3万余人，志愿服务实现常态化。

每大夜幕降临，荷城社区的便民大厅依然是灯火通明，不时有晚下班的居民前来办理各类事务。悬挂在墙上的2021年社区荣获的“全国先进基层党组织”牌匾在灯光照耀下熠熠生辉。社区通过建立党建联盟、全周期社区治理体系平台载体，创新社区治理新模式，推动了社区工作不断取得新成效。

民生无小事，枝叶总关情。近年来，荷城社区大力推行“红楼善治工程”，以居民小区、楼栋、商圈等为单位建立综合小网格38个、微网格674个、专属网格25个，实现了网格管理全覆盖。

“当中我们以党员干部为主体，引导社区1500多名党员、公职人员主动担任网格员、网格员、信息员，一名或多名党员担任楼道‘红管家’，负责联系并收集楼栋单元内的民情，充分发挥了‘红色枢纽’作用。”彭少敏介绍，根据收集的情报，社区共为民众解决道路梗阻、环境整治等热点难点问题180多个。

“党的二十大报告提出要完善社会治理体系，我们的社区治理要坚持党建引领，同时紧紧依靠人民，只要心往一处想，劲往一处使，我们的社区一定会成为和美的大家庭。”彭少敏坚信。

北京：进一步优化核酸检测、保障民生需求、做好就医服务

（记者 吴晶 任沁沁 徐壮 董博婷）