

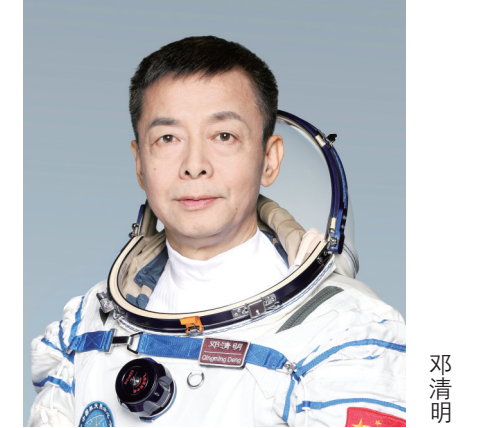
神舟十五号航天员乘组今日出征

验证空间站支持乘组轮换能力 实现航天员乘组首次在轨轮换

新华社酒泉11月28日电(记者 黄明 李国利 张汨汨) 神舟十五号载人飞船将于11月29日23时08分发射,飞行乘组由航天员费俊龙、邓清明和张陆三人组成。这是中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室主任助理李启明28日上午在酒泉卫星发射中心举行的神舟十五号载人飞行任务新闻发布会上宣布的。李启明说,经任务总指挥部研究决定,瞄准北京时间11月29日23时08分发射神舟十五号载人飞船,飞行乘组由航天员费俊龙、邓清明和张陆组成,费俊龙担任指令长。航天员费俊龙参加过神舟六号载人飞行任务,邓清明和张陆都是首次飞行。



费俊龙



邓清明



张陆

神舟十五号航天员乘组与中外记者集体见面

“期待用双手早日建成我们自己的太空家园!”

□ 中国妇女报全媒体见习记者 范语晨
□ 占康 刘昶

11月28日,神舟十五号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心举行,会上宣布,神舟十五号瞄准11月29日23时08分发射。费俊龙、邓清明、张陆3名航天员将执行神舟十五号载人飞行任务,由费俊龙担任指令长。当日,神舟十五号航天员乘组费俊龙、邓清明、张陆3名航天员在酒泉卫星发射中心问天阁与中外媒体记者集体见面,并回答记者提问。

费俊龙“我们有足够的信心,完成好这一次承前启后的关键一棒”

费俊龙是神舟十五号乘组中唯一有过太空飞行经验的航天员,也是此次任务的指令长。

“17年前,我执行神舟六号任务,现在回想起来还心潮澎湃、历历在目。”费俊龙在答记者问时表示,“今天,能够再次为祖国出征太空,我感到非常自豪、无比激动。特别是我们即将进驻我们中国人自己的空间站,我深深地为伟大的祖国感到自豪和骄傲!”3位航天员的简历显示,神舟十五号飞

行乘组是目前执行空间站任务年龄最大的乘组。费俊龙对此表示,“在我看来,年龄虽然最大,但是我们的飞天本领一直保持在‘青春状态’。近年来,我们不忘初心,牢记使命、顽强拼搏,经过扎实、艰苦的地面训练,我们的心理更加稳定,我们的配合也更加默契。”

费俊龙向记者介绍了此次任务情况的特点。他表示,神舟十五号任务,既是中国空间站建造期的最后一棒,也是即将进入下一个新阶段的开局一棒。“在为期半年的飞行中,我们要进行更多的在轨试验,相关设备的操作、维护、维修,尤其是出舱任务将更加繁重,路径将更加复杂。”

为此,神舟十五号乘组3位航天员在地面进行了大量的针对性训练。“我们有足够的信心,完成好这一次承前启后的关键一棒。我们也有足够的信心坚信,在浩瀚的太空必将留下更多、更远我们中国人探索、利用太空的光辉足迹。”费俊龙说。

邓清明“无论年龄多大,能够被祖国需要就是最幸福的”

“太空不会因为故事感人就向我张开怀抱。人生能有几回搏。”邓清明是我国选拔培养的首批航天员,曾多次备份乘组梯队。

谈到25年的不懈坚持,他表示,“25年是一个十分漫长的过程,一次次与任务擦肩而过,有过失落,也有过泪水,但我从没有彷徨过、更没有放弃过。作为航天员,坚守飞天初心、永不停歇训练,是我的常态更是我的姿态。对我来说,我可以用一生去默默准备,但不允许在任务来临的时候,我却没有准备好。”

当被确定为神舟十五号任务乘组航天员时,邓清明的内心反而十分平静,脑海中想得更多的是珍惜机会、扎实训练、不辱使命,做一个让组织放心、让乘组放心的人。“我特别要感谢我们这个伟大的新时代,给了我们奋斗圆梦的广阔平台,无论年龄多大,能够被祖国需要就是最幸福的。”邓清明说。

当走进航天员大队那一刻,邓清明就对神秘的太空充满了向往。面对即将到来的6个月太空飞行,邓清明表示,要在大量的工作训练之余领略太空的精彩。进场之前,他与家人还有个约定——“当他们的眼睛,带他们看一看美丽的宇宙、蓝色的地球。”

张陆“正因为祖国的强大,我们才能‘手可摘星辰’”

首次出征太空的航天员张陆告诉记者

我国已具备开展载人月球探测工程实施条件

新华社酒泉11月28日电(记者 李国利 温竞华) 中国载人航天工程新闻发言人、中国载人航天工程办公室主任助理李启明在28日的神舟十五号载人飞行任务新闻发布会上表示,我们已经具备开展载人月球探测工程实施的条件,中国人九天揽月的梦想将在不久的将来成为现实。

月球是人类拓展和开发利用地外空间的理想基地和前哨站,月球探测也一直是当今世界载人航天发展的热点和焦点。

李启明表示,中国载人航天探索的脚步不会只停留在近地轨道,一定会飞得更稳、更远。按照我国政府批准的发展战略,我们已经完成了载人月球探测关键技术攻关和方案深化论证。通过前一阶段的工作,突破了新一代载人飞船、新一代载人运载火箭、月面着陆器、登月服等关键技术,形成了具有中国特色的载人登月任务实施方案。这些工作为载人月球探测工程奠定了坚实的基础,我们已经具备开展工程实施的条件。

时表示,神舟十五号任务是我们国家踏上新征程之后,一次重要载人飞行任务。“在这样一个特殊的年份能够为国出征太空,亲身参与中国空间站的建造,这是我的荣耀,也是全体航天人的荣耀。”

作为国家第二批航天员,张陆为此次任务准备了整整12年,回顾过往,他初心依旧:“12年夙兴夜寐、12年沐雨经霜,12年里,有一个信念始终在我心头萦绕,那就是飞天,为了个人的梦想飞天,为了民族的梦想飞天!”如今,圆梦在即,张陆想感谢所有的科技工作者,更感谢伟大的祖国:“正因为祖国的强大,我们才能‘心有凌云志,手可摘星辰’。”

星空浩瀚无比令人神往,探索永无止境令人期待。首次出征,张陆谈到了三个“非常期待”:“我非常期待体验失重带来的美妙感觉,非常期待用自己的双手早日建成我们自己的太空家园,非常期待将我眼中的太空美景呈现给所有的朋友和家人。”

即将与神舟十四号的3位战友在太空见面,张陆还向记者透露,神舟十五号乘组将为神舟十四号的战友带去“神秘礼物”。“我也希望能全国人民共同分享我们相聚的幸福和喜悦。祝愿天地之间的你们和我们——隔空遥相望,千里共婵娟!”张陆说。

基层工作内容覆盖面广且较为烦琐,既要听取反映群众需求,又要将政策要求准确传达到各家各户。“新冠肺炎疫情防控期间,我们不时要入户了解村民家中人员的外出情况,宣讲防疫政策。”遇到村民的不理解,她总是耐心地解答,赢得信任,解除疑惑。

近两年来,李苇所在的三境村一直为成为民族团结示范村而努力,作为负责人之一的她常常工作到深夜。值得欣喜的是,在大家的共同努力下,三境村去年被评选为河池市民族团结示范村,今年6月,又被评选为自治区民族团结示范村。“这样的成绩对三境村来说很有意义,也是对我工作的一种认可。”李苇说道。

此外,她积极参与党组织活动,今年3月,三境村党总支支部被评为广西五星级农村基层党组织。在村里党员干部群众的共同努力下,三境村还建立起“妇女之家”“儿童之家”,“利用这些场所,我们既能开展妇女儿童文娱活动,也会不定期进行妇女儿童维权宣讲,让政策深入群众中。”谈到村里近些年的变化,李苇甚是欣慰。

尽己所能 传递爱心

回顾一路走来得到的种种帮助,李苇也希望能用自己的力量将这份爱心传递下去。“我们走访入户的时候也遇到过家庭困难的孩子,由于家里的大人对惠民帮扶政策、项目不了解,我们会主动帮助他们申请相关项目或政策扶持来改善生活状况。”李苇希望自己能成为纽带,把更多像“春蕾计划”这样的惠民项目支持送到困境女童家庭,助力孩子们健康成长,实现梦想。

做好本职工作,帮助更多的人是李苇一直以来的心愿。恪守本心、踔厉奋斗是对她最好的形容。如今,李苇扎根在基层一线,坚持以为人民服务为己任,立志要在乡村振兴中贡献出自己的一份力。

从“春蕾女童”成长为“基层选调生”的李苇 扶一朵花蕾 收明日灿阳

春蕾花开

□ 中国妇女报全媒体记者 高峰
实习生 黄新茹

月上梢树人影寥寥,李苇结束了一天的忙碌回到家中,疲惫又充实。正值广西壮族自治区开展巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接考核评估,作为广西河池市金城江区五圩镇三境村村民委员会主任助理,她进村屯入农户走访群众,跟进扶贫情况,听取群众需求。

基层工作虽然忙碌,但回忆起自己的成长经历,李苇觉得一路走来自己是幸运的。“是‘春蕾计划’帮助我走到今天,她给了我无限的爱和温暖,我也希望能将这份爱传递下去,帮助更多的人,回馈社会对我的帮助。”她坚定地说。

生活坎坷 童年不易

1997年,李苇出生在广西河池市金城江区的一个普通家庭。她自幼父母离异,与父亲和奶奶生活在一起,父亲辛劳打工的收入是这个小家唯一的经济来源。然而,天有不测风云,在李苇小学毕业之际,她的父亲因突发脑出血不幸离世。从此,她只能与奶奶相依为命。奶奶年事已高无法劳作,这个小家一下子陷入了困境。

李苇的叔叔婶婶平日对她颇为照顾,但由于自身经济条件并不优越,供养自家孩子生活、读书已倍感压力,所能提供给李苇的帮助十分有限。

即使义务教育阶段学费全免,日常学习与学杂方面的开销仍让这个小家感到吃力。“初中的时候,化学这门课对我来说有些难度,我很想去补习班促进学习、提高成绩,但家里的经济状况实在困难。有时候,一门功课没学好,就会对学习情绪产生影响,



李苇带孩子们画画。

再加上家庭生活的困境,当时,我都已经做好辍学的准备了。”李苇说。

“春蕾计划” 改变人生

致力于改善困境家庭女童受教育状况的“春蕾计划”公益项目关注到了李苇。她清晰记得,那是2012年的一天,当地妇联的阿姨来到了她家,详细询问了她的生活状况和学习情况,并给她带来了帮扶资金。“阿姨们叮嘱我要好好学习,不断努力。后来我才知道,这笔帮扶资金来源于一个叫‘春蕾计划’的项目。”

成为“春蕾女童”后,李苇格外珍惜来之不易的机会,刻苦学习。就读高中时,奶奶的离世曾让她再度陷入失去至亲的痛苦中,但她没有忘记奶奶生前对她的期望和嘱咐,

更加努力学习,坚强面对生活。功夫不负有心人,李苇顺利地完成了初、高中学业,成功考取了广西民族大学。

“大学前两年我还在接受‘春蕾计划’的资助。后来,婶婶给的生活费加上自己勤工俭学赚取的收入,已基本能支撑日常生活开销,我就没再继续接受资助了。”李苇说,主动选择不接受资助,是觉得自己已具备了自力更生的能力,也希望“春蕾计划”的资助能送到更需要帮助的困境女童手中。

扎根基层 尽职尽责

大学毕业后,李苇选择了考取选调生这条路,并通过选拔进入金城江区五圩镇人民政府工作,成为三境村村民委员会主任助理。

F天天观点

抗疫需要耐心、细心,更要有爱心

□ 新华社记者

“因为疫情,今年读高三的儿子只能在家上网课,但是儿子却总是沉迷于打游戏,劝也不听,我实在不知道该怎么办了。”一位宁夏中卫市的母亲无奈之下拨打了当地的心理咨询热线。很快有专业人员和地对接并给孩子进行了辅导,现在孩子的学习状态好了,母亲也没那么焦虑了。

心理咨询师提供电话服务,是中卫市针对抗疫中出现的情绪问题,主动作为开辟的新服务领域之一。宁夏共开通了500多条心理咨询服务热线,帮助各类人群缓解不良情绪,化解心理危机,在及时有效疏导情绪和减轻疫情期间群众心理压力方面发挥了积极作用。

在疫情中,和那位打电话的母亲求助的情况类似,有些人在上网课、远程办公、小区封控、足不出户等境遇中遇到了新问题。在和疫情的遭遇战中,人们难免有心理压力。对有困难的群众要提供耐心的引导、细心的服务,以及有爱心的关怀,巩固抗疫中的心理防线,最大程度保护人民生命安全和身心健康。

疫情对社会生产生活产生一些冲击,面对疫情复杂变化,各地各部门要更加耐心纾解群众的情绪。抗疫斗争具有复杂性、艰巨性、反复性,需要倾听群众心声,耐心解决群众问题,积极主动及时回应社会关切。比如疫情严重地区更加注重保障生活物资供应充足,物流配送畅通,人们就有些安穩;加强信息发布,沟通交流顺畅,群众就少些紧张。

心理疏导要细心解决老百姓在疫情防控中遇到的具体问题。把工作做细做实,设身处地体会不同群体的冷暖安危和差异化诉求,会让心理疏导起到更好效果。比如不少地方帮助核酸检测阳性人员及其密切接触者减轻心理压力,有利于尽快康复;对老幼病残孕等特殊群体,加大关心与帮助力度;对日夜坚守奋战一线的防疫人员,做好保障,尽力解决后顾之忧。

做好心理疏导,有效化解不良情绪,还要在工作中有更多的爱心。从近三年的抗疫实践中,各方也逐渐总结出一些有助于群众减轻心理焦虑的人性化、便利化的服务。比如专门为隔离观察人员或黄码人员提供诊疗服务的“黄码医院”、多地多部门设立投诉平台和热线电话及时推动解决群众的急难愁盼、开通“在线心理援助+心理辅导热线”等。做好这些保障工作,能将真情和暖意切实传递到每一个人,让群众感觉到贴心方便,进而安心。

11月10日习近平总书记主持召开的中共中央政治局常务委员会会议强调,抓实抓细疫情防控各项工作,做好思想引导和心理疏导。凝心方能聚力。抗疫中的心理疏导跟得上,做到位,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,我们一定能够尽快打赢抗疫的大仗硬仗。

新闻壹段评

为“90后”义眼师女孩点赞!

近日,北京“90后”女孩昕瞳发布的义眼视频引发关注。据了解,这位女孩因在2013年遭遇车祸右眼被摘除,从此戴上义眼片。在接触了很多和自己一样情况的人之后,她决定做一名“义眼师”,帮助有同样境遇的残障人士找回自信。

面对人生的不测,“90后”女孩昕瞳用坚强报之以歌。“自己淋过雨,就会想帮别人撑伞”,成为义眼师的她希望用五彩斑斓的各色义眼,让更多残障人士重拾自信,勇敢直面丰富多彩的世界。看到昕瞳在视频中展示的义眼,网友们“帅爆了”“超酷”的赞美是为她的自信和态度送上的祝福。为这样又酷又飒的女孩点赞!

别把服务群众不当回事

据报道,近日,陕西省渭南市临渭区幸福城小区居民反映小区供暖不足,渭南城东热力公司工作人员面对居民责问当面回怼:“凭啥给你一直热下去。”

入冬以来,取暖成了很多人关心的头等大事。面对居民供暖不足的问询,渭南城东热力公司工作人员却言语粗俗、态度蛮横,本应耐心为居民答疑的事情,却偏要用强硬回怼引发社会关注,在更多人面前现了眼,实在得不偿失。从这件事也不难看出,服务基层群众,需要的是耐心、贴心和热心,动辄对居民横眉冷对,必然遭受千夫所指。

远离赌球,享受比赛

当下,卡塔尔世界杯成为球迷的狂欢节日,但同时,有关赌球的新闻也不时见诸报端。有传言称,有人因赌球输钱后跳楼身亡,虽然警方及时进行辟谣,但也让很多人意识到了赌球的严重危害。

纯粹的体育竞技总是给人们带来莫大的欢愉,4年一届的世界杯成为球迷的盛大狂欢,32支球队绿茵场上的输赢时刻牵动着球迷的心弦。然而一旦赛场博弈与赌博挂钩,无所顾忌的全情投入,最终换来的可能只是纷乱嘈杂的一地鸡毛。希望所有人都能够享受世界杯带给你的激情与感动,远离赌球,珍爱自己!

网络祭祀平台需要严管

据报道,近日,福建厦门女生璐璐从好友处得知,一网络祭祀平台居然有自己的纪念馆,其中包括灵堂、详细个人信息和照片。

人未亡,灵堂已摆好。这出闹剧凸显了网络平台的管理混乱。相较于传统祭祀,网络祭祀可以跨越时间与地域的阻隔,寄托哀思,还降低了火灾隐患和环境破坏,本是件好事。然而,审核疏忽大意、实名认证无从谈起,部分网络祭祀平台的粗放式管理不仅是对生者的不尊重,更是对亡者的不敬。网络祭祀平台是该好好管管了。

王恒 整理点评