孕产妇做好防护的同时切勿焦虑

——“个人和家庭防疫知识专家谈”之三

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曦

“新冠奥密克戎变异株的致病力和毒力相比原始株和德尔塔等变异株明显减弱，即使感染，症状主要局限于上呼吸道，孕产妇不必因此而产生太多顾虑。”近日，北京大学第一医院妇产科主任杨慧霞接受中国妇女报全媒体记者采访，针对孕产妇群体所关心、焦虑的问题做出科学解答。

杨慧霞表示，孕产妇感染新冠病毒后，并不会对胎儿和自身造成太大危害，如有发烧可对症处理、避免持续高热。

患有基础疾病孕妇一旦感染需严密监测

针对孕产妇群体的居家防护，杨慧霞表示，孕产妇群体的日常防护与普通人群一样，居家期间应注意通风，保持空气相对清洁，保持手部卫生；注意休息保证睡眠，多饮水；外出时佩戴N95口罩，避免在人群聚集、密闭空间等场所长时间逗留。

她建议，孕产妇应注意多休息，可适当增加睡眠时间，摄入富含蛋白质食物及新鲜蔬菜水果等，提升免疫力。但孕妇的居家时间增加后，营养摄入也不要过度，且保持适当的运动，避免因居家而体重增长过度。

针对一些本身患有哮喘、高血压、糖尿病、肾病、红斑狼疮等基础疾病的孕妇，杨慧霞建议，一旦感染新冠病毒需要严密监测，如果出现憋气等可使用脉氧饱和度监测仪，用于每日2次测定血液中的氧含量。

哺乳期感染新冠病毒仍可实现母乳喂养

孕产妇居家过程中一旦感染新冠病毒、出现高烧等症状，应该如何处理？

杨慧霞表示，一旦孕妇感染新冠病毒，其严重程度与非孕妇类似，主要表现为发热、咽部疼痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等不适，通常持续3~7天。

她建议，轻症者居家时只需要对症处理，如采取物理降温，用凉毛巾擦拭额头、腋下、大腿根部等部位，多饮水，增加睡眠等休息时间，并注意及时更换汗湿的衣服；如果无效，尤其体温升高达到38.5及以上，可以服用泰诺等退烧药物，也可以适当服用金花清感颗粒等中成药；经过对症处理症状不缓解，需要到医院就诊。

“根据大量研究表明，胎儿在子宫内被感染新冠病毒的机会很小，所以准妈妈们不需太焦虑，也不需要因为感染新冠病毒而选择剖宫产。”杨慧霞说。

针对产妇在哺乳期感染新冠病毒，杨慧霞表示，目前新冠病毒仅通过呼吸道传播，所以母乳并不会对婴儿产生危害，仍可以实现母乳喂养。但哺乳时，产妇必须戴好口罩，在接触孩子时做好手部卫生，防止交叉传染。另外，产妇也可以选择把乳汁吸出来，由他人喂给孩子，但吸奶的过程中也要注意手部卫生，戴好口罩。

老年人疫苗不良反应发生率略低于年轻人

——权威专家解答防疫热点问题

□ 新华社记者

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，提出加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60~79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问：与其他人群相比，为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？

答：老年人感染新冠病毒后，导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高，其主要原因有三个：一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱；二是老年人一般感染病毒或细菌后，自身免疫发生率增加，更易出现炎症反应；三是老年人大多有基础性疾病，感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此，全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

2.问：80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗？

答：新冠肺炎疫情发生以来，病毒一直在变异，奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂，疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果，老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示，80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗，其死亡风险约为14.7%；如果接种了1剂疫苗，死亡风险就降至7.2%；如果接种了2剂疫苗，死亡风险就降至3.7%；如果接种了3剂疫苗，死亡风险就降至1.5%。

此外，高龄老年人即便长期居家、很少外出，在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此，80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

3.问：老年人接种新冠病毒疫苗是否安全，不良反应发生率会比别的人群更高吗？

答：老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多，一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

广东省华美教育慈善基金会执行会长祝丽娜：

保护儿童健康成长是全社会义不容辞的责任

奋斗者正青春

□ 中国妇女报全媒体记者 林志文

捐资200万元在广州7个区建立“华美广州市乡村儿童活动中心”；累计资助广州市380户单亲困难家庭……查阅广东省华美教育慈善基金会的捐赠记录，从2008年至2021年的13年间，基金会共资助公益项目70余个，资助金额达3000万元，资助范围涵盖助学、支教、关爱困难妇女儿童等领域。

“把爱送给每个有需要帮助的群体”，广东省华美教育慈善基金会执行会长兼秘书长祝丽娜近日接受中国妇女报全媒体记者采访时表示，这是她坚守的初心和理念，也是基金会一直以来践行的方向。

坚守初心，把爱送给每个需要帮助的群体

近日，在位于白云山麓的华美校园内，祝丽娜与记者分享了她从事公益工作的经历和心路历程。

2008年，祝丽娜因工作变动开始主持广东省华美教育慈善基金会的工作。作为教育工作者，她十分关注与学生、儿童相关的文化教育项目。她积极争取资助资金200万元，在白云、从化、花都、增城、黄埔、南沙、番禺7个区建立了“华美广州市乡村儿童活动中心”，这在当时属于创新之举。乡村儿童活动中心的建设和运行也引起了社会各界对乡村少年儿童校外教育的关注和资源投入。仅为来穗务工人员子女在外来工聚集地黄埔区建设“华美广州市小金雁活动中心”公益项目中，祝丽娜就争取到华美基金资助85.6万元，让农村孩子也能够和城里孩子一样得到优质的课外活动学习机会。

与此同时，祝丽娜十分关注特殊困难妇女群体，积极参与妇女儿童公益项目。她参与结对帮扶单亲困难母亲项目，帮助特困母亲提高劳动技能、自主创业能力，解决特困母亲就业问题，为特困母亲建设安居房提供资金资助等。据统计，华美基金累计共资助广州市内380户单亲困难家庭，还资助了失独妈妈玫瑰爱心项目、首届广州妈妈爱心互助计划等公益项目等。

涓涓细流汇成大海，点滴奉献成就大爱。从2008年至2021年的13年间，广东省华美教育慈善基金会共资助公益爱心项目70余个，资助金额达3000万元，其中涉及助学15个、帮扶单亲困境母亲家庭3个、扶贫14个、女童保护2个、奖学金5个、支持硬件设施23个、支教5个。从2011年开始至今，祝丽娜积极参与广州市妇女儿童公益项目，共计为市妇联妇女儿童公益项目争取广东省华美教育慈善基金会资助基金约560万元。

身体力行，亲力亲为参与项目实施过程

在持续10多年资助广州市妇女儿童公益项目的过程中，祝丽娜始终不忘初心，牢记使命，时时处处用共产党员的标准严格要求自己，身体力行。

每逢节假日，祝丽娜都会带领团队为困难母亲家庭送温暖，正是这份爱心，让妈妈们克服困难，走出困境。她逐一到广州市7个乡村儿童活动中心调研，为办好乡村儿童活动中心提出各种建议，在她的精准指导下，不同特点、各具风格的乡村儿童活动中心在广州市先后建成，为这里的乡村儿童办了一件大好事。

祝丽娜特别关注儿童安全，她发动广东省华美教育慈善基金会响应国家号召开展的保护女童人身权益行动计划，加入“华美护苗联盟”，并成为该联盟独家资金捐助方。她自己也成为专家组成员之一，投身到华美护苗巾帼志愿服务队当中。她努力学习并通过了“女童保护”讲师的考核，成为一名讲师。截至2022年上半年，她个人已完成13场进学校的女童保护宣讲活动。从资助方到亲自参与公益项目，成为女童保护的志愿者讲师，她更加深刻体会到保护儿童健康成长是全社会义不容辞的责任。她说：“一节课的时间很短，但对于孩子的影响也许是一生。我很高兴给孩子们上这节课。”

因为热心慈善公益事业，祝丽娜先后获得广州市“三八红旗手”、广东省“三八红旗手”以及广州市最美巾帼志愿者等光荣称号。她表示，作为一名共产党员，不忘初心，牢记使命不仅是时代的召唤、历史的需要，更是对每一位慈善事业工作者的基本要求。自己要把不忘初心落实到自己的日常工作中，履职尽责，不断为祖国的公益事业尽自己的绵薄之力。

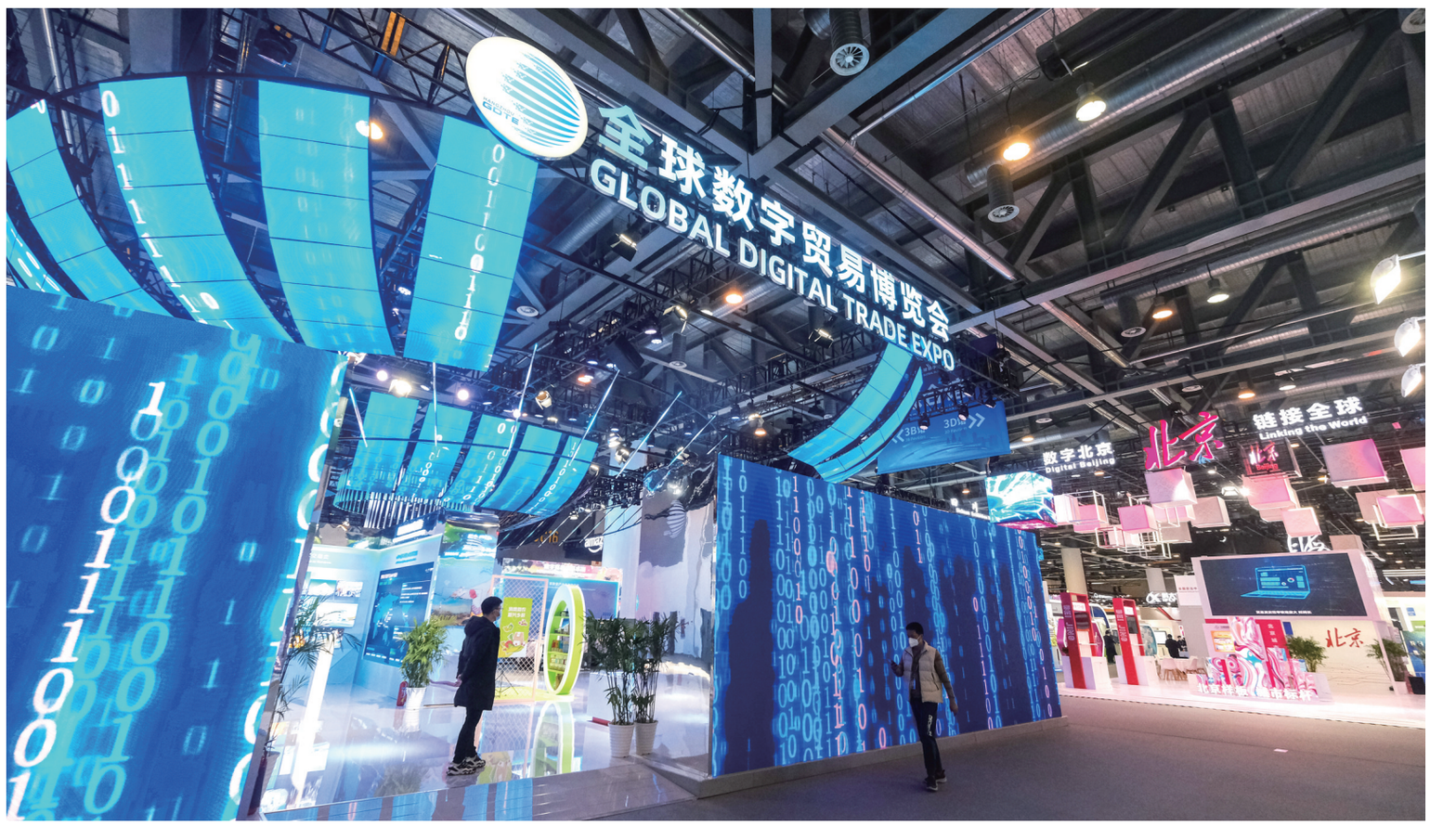
首届全球数字贸易博览会启幕

女报视角

这是12月11日在杭州国际博览中心拍摄的首届全球数字贸易博览会现场。

12月11日至14日，首届全球数字贸易博览会在浙江省杭州市举行。本届数贸会以“数字贸易 商通全球”为主题，展会面积8万平方米。数贸会汇聚了境内外800余家数字贸易头部企业，参会来宾可以现场参观汽车自动驾驶、态势感知一体机等诸多新技术、新产品。

新华社记者 徐昱/摄



天天观点

首部居家养老法规具备积极意义

□ 斯涵涵

《山西省社区居家养老服务条例》（以下简称《条例》）经山西省十三届人大常委会第三十七次会议审议通过，自2023年1月1日起施行。据了解，这是全国首部针对社区和居家养老服务的地方性法规。

截至2021年12月底，山西全省60岁及以上老年人口有672.09万人，但全省养老机构共有1158家，养老床位总数21.07万张，其中社区养老床位仅7.04万张，数据稍加比对，便可看出其间的巨大差距。

在家门口参加娱乐、健身活动、和老邻居聊聊天，很多老年人习惯在熟悉的环境中度过老年生活，居家养老仍是大多数老年人的首选。尽管现阶段社会养老服务得到快速发展，但依然存在着“重机构，轻居家社区”、医养结合机制不畅、农村养老服务短板突出等问题，谁来照料居家老人这个问题困扰着不少老年人及其家属。

针对养老服务设施建设不足、居家养老医疗护理服务落后、养老专业人才短缺等主要问题，《条例》逐项列出了要求和指标，如明确新建住宅区居家养老设施的配建、已建成的住宅区未配置居家养老服务设施或者配置不达标的，由政府通过购置、置换、改造等方式统筹配置；规定县级以上人民政府应当支持基层医疗卫生机构和社区居家养老服务机构融合发展，通过政府购买服务方式，为失能、高龄、特困老年人提供生活照料、康复护理以及基本医疗保险补贴等服务保障等作了规定，旨在强化社区养老服务支撑能力，满足老年人的多元化需求。

“徒法不足以自行”，法律的生命在于实施。首部社区居家养老服务地方性法规从法律层面解决养老服务难题，具备探索、实践的积极意义。相关部门、人员要压实责任，聚焦问题抓落实、补短板，进一步完善社区居家养老服务体制机制，夯实社区居家养老服务要素支撑，帮助广大老年人解决“身边、床边、周边”养老服务难题，使其享受更全面、更丰富、更便利的养老服务，也希望这种以居家为基础、以社区为依托、政府主导、各方参与的居家养老模式，能够在全国各地得到不断总结、推广与完善，多措合力加强养老服务保障，满足老年人多元化养老需求，破解老龄化社会难题，全面促进养老事业健康发展。

新闻壹段评

广告宣传当有敬畏

因卖西瓜时用“8424西瓜比老婆熟、比情人甜、比小三更有味”作为促销宣传语，近日，上海望里实业有限公司被上海市松江区市场监督管理局责令改正，停止发布广告，并对当事人合并处罚没收违法所得11787.58元，罚款人民币5万元。

为吸引眼球，采用低级庸俗的广告语，不仅有损企业自身形象，也违背了公序良俗，对社会产生了极其不好的影响。广告法明确规定，广告不得妨碍社会公共秩序或者违背社会良好风尚。这次受罚，对企业来说是一个很好的教训，谨记广告宣传也应该要有敬畏。

发“疫情财”，想都别想！

近日，天津市市场监督管理委员会根据群众举报线索，立案查处老百姓大药房连锁（天津）有限公司河西店捆绑销售连花清瘟胶囊哄抬价格违法案件，对当事人下达警告及罚款50万元的行政处罚告知。

对借机发“疫情财”的企业和个人，决不能手软，必须重拳出击，依法严惩，切实提高违法成本。同时，要充分运用行政和市场手段，确保防疫药品的市场供应，缓解居民“囤药”焦虑。

警惕危险的“浪漫”！

最近，一种“飞雪喷雾”的道具在短视频平台上走红，它外观形似喷雾剂，轻轻按压就能喷出仿真雪花般的泡沫，打造出“漫天飞雪”的场景。不过这看似浪漫的背后，却是隐患重重。为了测试到底是不是“危险”的浪漫，记者购买了一瓶“飞雪喷雾”，将“雪花”喷在口罩表面上，打火机火焰刚一接触到“雪花”，便立即冒出了火焰。

对于诸如“网红飞雪喷雾”之类的热销，消费者需要保持警惕，相关部门必须加强监管。“网红飞雪喷雾”不仅易燃，还含有亚硝酸钠和苯甲酸钠等对人体有害的化学物质，有关部门应各负其责，切实管住这“危险”的浪漫。

给未成年人文身，该罚！

今年6月，出于好奇，尚未成年的小陈跟着好友一时冲动文身，冷静下来后悔之晚矣。面对高额的“洗文身”费用，小陈一纸诉状将文身店主告上了法庭。坐在对面被告席上的文身店赵老板显得尤为紧张，悔不当初，当庭向小陈赔礼道歉，达成赔偿协议并予以赔偿。

给未成年人文身被判罚具有警示意义，也是一记警钟。希望所有经营者都牢记在心，用心守护未成年人健康成长，而不是见利忘义，否则，必将受到法律的惩罚。

王慧莹 整理点评

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号895D 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 经济日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市格平律师事务所郑菊芳律师