

习近平家语

位高不能擅权，权重不能谋私。要坚持自重、自省、自警、自励，带头遵守廉洁自律各项规定，遵守中央关于领导干部工作和生活待遇等方面的规定。要教育家属、子女不搞特殊化，不打着我们的旗号收受好处，乱说话，乱办事。再一个就是身边

工作人员的教育管理问题。看不好身边人，将来可能就会被拖累，造成很大的影响。要按规定解决身边人员的职务和待遇问题，不能搞特殊。

《深化军委和全军作风建设》(2013年7月8日)

贯彻党的二十大精神与加强家庭领域建设系列专家谈④

全面贯彻实施契合国情的生育支持政策体系

刘中一

党的二十大报告明确指出：“建立生育支持政策体系”“实施积极应对人口老龄化国家战略”。生育支持政策体系就是对育儿家庭提供慷慨的支持措施，包括儿童津贴、普及的公共托育服务、有薪产假等公共政策体系。

需要注意的是，任何公共政策和制度设计都是有局限性的，公共政策在实施过程中可能产生“意料之外的效果”。

比如，托育服务的普及不一定就意味着父母儿童照顾劳动强度的减少。在儿童养育日益追求精细、精心和精致的当下，即便有托育服务政策的支持，父母的儿童照顾责任和付出也可能不会不减反增。进一步来说，就现实层面而言，国家与市场服务的扩张不一定代表父母儿童养育责任和照顾强度的减轻——因优质儿童公共照顾机构的普惠性和可及性问题，父母有可能需要承担更多照顾责任和工作，比如：接送、家托适应、入托焦虑等，这些反而对生育意愿产生一种抑制。换言之，生育支持政策如果要取得实效，不仅要在生育支持政策的制度设计上力求与本土实际相契合，也要在生育支持政策的实施机制和路径策略上“落地”。

首先，把完善生育支持政策与构建新时代生育文化结合起来。

生育支持政策作为一种社会公共政策和社会福利制度，解决的是影响生育行为或生育机制的社会条件和环境问题。现实生活中，生育行为到底能不能发生，生育动机或生育意愿或许更为重要。如果希望通过生育支持政策和制度设计达到提高群众生育水平的目的，必须从去除影响生育行为的社会条件和构建加强有助于提高群众生育意愿的新时代生育文化两个方面一起入手。

在今后较长一个时期，我国都将面临低生育水平徘徊不前和老龄化加速相互交织、相互影响的复杂局面。以新时代生育文化促进生育支持政策在提高生育水平方面的效果就显得更加必要。为此，要不断强化生育责任意识的正向引导，不渲染负面情绪，避免形成“不敢生、不愿生、不想生”的社会思维定势。通过社会活动和建立“家庭日”“母亲节”“生育假”等，逐步转变人们的生育理念，激发正向生育意愿。同时，淡化媒体过度渲染育儿困境和压力的做法，让承担生育责任变成享受家庭生活的天伦之乐。

其次，单一的生育支持政策很难达成提振生育水平的政策目标。生育支持政策虽然分为不同的政策工具，但彼此之间是有内在联系的，它们对生育决策和生育行为既有独立的影响，也有交互的影响。只有各项生育支持政策统一协调共同发挥作用，才

能使生育率维持在一个相对较高的水平上。因为，面对提高人们的生育意愿和增加人们生育行为时，无论是儿童津贴/赋税减免，还是时间政策或者公共托育服务，并没有单一项目的政策工具可以轻而易举地达成这个政策目标。把“发展儿童公共照顾设施”和“鼓励女性外出就业”绑在一起的制度设计，在减轻女性家务负担和增强女性自主性的相互作用下促进了生育率的提升。

目前，我国生育支持政策体系建设才刚刚起步，生育支持政策要从整个人群以及整个生命周期的视角来设置和制定，不能将生育支持政策在提高生育水平方面的目标人群局限于育龄妇女，要从全生命周期、全人群的视角来应对与考虑。因为，入托困难、就业歧视、房价高企、养老资源短缺等等问题都可能是影响群众生育意愿的重要因素。我国必须要从婚育假期、生育津贴、儿童照料、生殖健康、劳动保障、义务教育、家庭发展、老年照护等多层次、全方位、立体化地设置支持生育的配套政策体系，才可能有效地发挥出各种生育支持政策工具的各自功能，在提高生育水平方面出现理想中的协同效应。

再次，生育支持政策对生育水平的影响效果受到社会条件的制约。

家庭工作创新案例调研行

中国妇女报全媒体记者 周丽婷 田元

2022年以来，河北省邯郸市妇联用“58场家庭教育指导课程，16万人次收听收看，点赞量达268万余次……”这一连串数字，交上了一份关于家教指导服务的年度答卷。

直播，让家教指导“面对面”

在疫情防控时期，孩子居家学习、家长居家办公，亲子关系、家庭氛围趋于紧张。如何开展科学、有效的家庭教育，成为很多家庭亟需的“雪中炭”。2022年4月，邯郸市妇联“知子花开——一起向未来”家教指导直播课应运而生，“开”，《五好少年父母课堂之——亲子沟通术》《家庭教育之父母“变形计”》《宅家陪学，父母如何管理情绪》等课程为家长们提供了满满的“干货”，一开播就受到广大家庭的热烈欢迎。

为了能够让有需求的家长朋友们不出门就享受到精准、专业、深入的家教指导服务，直播课堂更是开启了连麦答疑，授课老师与家长在课后进行连麦交流，也让有同样家教困惑的家长一起听取老师的讲解，既拉近了与家长的距离，也使家教指导服务精准到每个家庭；而更令人惊喜的是，不少孩子也听进了直播，并在连麦中表达了自己的心声，让课堂中的父母们听到了孩子们特别是青春期孩子们的心里话，听到了他们对父母的爱与期待，为广大家庭精准有效解决亲子矛盾、开展良性有爱的家庭教育奠定了良好的基础。

专业，让家教指导更科学

在党的二十大报告中提出要“加强家庭家教家风建设”，这是家庭家教家风首次出现在党代会的报告中，引导广大家庭科学带娃，依法带娃成为社会所盼。邯郸市妇联围绕立德树人根本任务，立足全覆盖、着眼高质量，在全市范围内广泛招募具有相关资质证明和实践经验的心理咨询师、教师、医生、法律工作者、家教指导师等专业人士530名，组建家教指导讲师团，通过线上+线下等多种途径，积极开展志愿服务，为广大家庭送上专业、科学、丰富的家庭教育知识。

在“知子花开——一起向未来”直播课中，市妇联除了邀请家庭教育领域的专家开讲课程外，还邀请了律师、教师、医生等专家志愿者为广大家庭讲解家庭教育促进法、儿童权益保护、幼儿习惯养成、婴幼儿护理等各类专业课程，既满足了广大家庭多样性需求，也充分发挥了“一起向未来”讲师团的作用，提升家教指导服务的质量和水平。

主题活动，让家教指导更深入

开展家庭教育指导服务是一项系统工程。2022年以来，邯郸市妇联在开展家教直播课的同时，以我国的传统节日为契机，积极开展主题活动，使家教指导寓教于乐，切实提升服务成效。

以“团圆”为关键词，邯郸市妇联在春节、元宵节、中秋节期间，举办“视频聚团圆 欢乐庆新年”“点亮花灯 助力冬奥”“迎中秋 聚团圆 美庭院 传家风”主题活动，号召广大儿童和父母一起录制歌唱、舞蹈、小品等文艺节目视频，制作节日花灯，了解传统节日文化，引导广大家庭提升孩子的文化修养，共享佳节的美好时光，建立良好家庭关系和亲子关系。

以“发现”为关键词，面向全市广大家庭开展“发现你的好——找优点，汇聚爱！”线上家教主题活动，号召家长和孩子们互相找出对方的至少20条优点，引导家庭成员互相理解、互相欣赏、互相肯定，共同寻找解决矛盾、问题的方法，缓解家庭矛盾，促进家庭和谐。以“崇德”为关键词，在国际家庭日、清明节、端午节、重阳节期间开展“浓情邻里一家亲”“缅怀先烈 珍惜美好生活”“线上端午云飘香”“幸福启航 相约白首”等活动，引导广大家庭将邻里亲善、守望相助等传统美德教育和红色教育融入家庭教育，引领孩子们向善向上，弘扬中华民族优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进少年儿童健康成长。

以“创造”为关键词，举办“我想上天摘星星”和“穿越时空画邯郸”手绘绘本征集活动，自制绘本征集活动，引导激励少年儿童热爱科技、积极探索，培育他们爱祖国、爱家乡情怀和民族自豪感，在全市广大少年儿童中引起热烈反响和积极响应。

在新时期，我们将继续做好“家”字文章，持续开展家庭教育指导服务，呵护少年儿童健康成长，让每个家庭成为梦想启航的地方。”邯郸市妇联党组书记、主席张爱军说。

河北省邯郸市妇联：让家教指导服务更精准、专业、深入

帆船运动成中国家庭休闲生活新的打开方式

“一场赛事，全家人的旅行”

中国妇女报全媒体记者 吴军华 李菁雯 吴子恒

倡导健康生活方式，享受亲子互动时光，如今参与家庭帆船赛正在成为中国滨水城市家庭健康生活方式的新选择。

中国家庭帆船赛（以下简称“家帆赛”）自2018年创办至今，已走过了宁波、天津、青岛等17座城市，举办了37场比赛，陪伴数千个家庭度过愉快的周末时光，2022家帆赛厦门站是今年的第四站赛事。很多孩子通过家帆赛认识了帆船，认识了大海。

家庭参与为帆船运动注入“新活力”

2022中国家庭帆船赛厦门站比赛近日在环东海滨浴场扬帆。参赛家庭在欢乐扬帆踏浪中，度过别样的周末假期。中国妇女报全媒体记者了解到，本次家帆赛厦门站参赛家庭由父母+孩子、爷爷+孙子/孙女、夫妻或情侣、兄弟、亲友等组成，其中最大的63岁，最小的6岁。

帆船这项水上运动在国内逐渐普及，家庭帆船赛的规模日趋庞大，体系也愈发完善。远道而来的云南航海会的选手毕国平与儿子第一次报名参加，上阵父子兵，他分享道：“帆船运动带给我们很大的乐趣，希望云南的小朋友和家庭都能享受帆船运动的快乐。”

以一家四口英文名首字母为战队名的BCDE队是厦门本地参赛家庭，爸爸周广达介绍：“我们一直关注家帆赛，这次在家门口举办，我们第一时间就报名了。孩子一直很喜欢帆船，也很喜欢大海，感谢有家帆赛这个比赛，成为我们亲子互动的纽带，参加比赛增进了我们亲子间的感情，还能让孩子走向户外，感受水上运动的活力，感觉非常棒。”

今年家帆赛将“一场赛事，全家人的旅行”作为推广主题，推动帆船运动走进千家万户。“我相信随着家帆赛的举办，将带动更多大众参与帆船运动，为这项运动注入活力。”中国帆船帆板运动协会执委、厦门市帆船游艇运动协会会长魏军说。



“云南航海会三叉戟”赛队在家帆赛中开启全家人的旅行。

“云南航海会”选手毕国平与儿子第一次参加家帆赛，享受帆船运动的快乐。

帆船运动成为家庭健康生活的“新选择”

阳光下，一张张洋溢幸福的笑脸充分展示着帆船运动的快乐，他们在环东海域劈波斩浪，奉献了一场激情澎湃、精彩纷呈的体育盛宴。经过两天的激烈角逐，“浪里白条队”和同安区帆船帆板协会获得冠军，两支队伍均由亲友组成，也均为业余选手。

“男朋友很喜欢玩帆船，在遇到我之前我也从来没有接触过帆船，当我开始玩船以后，我越来越能理解他为什么这么喜欢这项运动了，帆船确实能让我们学到很多东西，也能磨炼我们的意志品格。”来自厦门奥凡队的于晓凡说，对于我来说更多的意义在于能深入了解、感受他所热爱的东西，并且和他一起创造一些属于我们的回忆，期待我们的下一次！

家视界

同样是第一次参加家帆赛的靠岳队史鸿岳家庭，从报名到比赛，没有一天不期盼着比赛的早日到来。“HOBIE帆船真的很有魅力，深深地吸引着我们两个。对我们来说，趁着有闲时间不断探索世界、学习和体验新东西是特别重要的。我认为人生每一个阶段，都应该有一项精彩的人生体验。帆船就是我们当前小阶段的意义寄托，学习帆船的过程浓缩着酸甜苦辣的人生体验，也是我们不断突破自我、完成目标的过程。我们更觉得人生就像帆船，当迷茫的时候不妨停下来，等风来。”

厦门体育产业集团总经理助理张腾表示：“这次比赛不仅是一次体育盛会，更是一场别开生面的旅游盛宴，以家庭为单位进行比赛将吸引更多市民投身体育运动、弘扬体育精神、传递体育能量。”

家帆赛打开家庭度假之旅“新路线”

如今的帆船运动已经成为一种积极健康的生活方式，而家帆赛的开展，更是让这种周末的帆船赛事成为了家庭休闲生活的打开方式。帆船、帆板、桨板、皮划艇等海上运动体验，沙滩排球、沙滩飞盘、沙滩足球等陆上配套活动，还可以在广阔的沙滩上赶海，为参赛家庭营造了丰富多彩的旅行度假体验。

“这是我第一次参加家帆赛。爸爸和哥哥是今年暑假开始参加帆船培训的，我和妈妈今年10月底赛前训练才第一次上的船。我们在云南一个湖上学习帆船，下次还想来厦门比赛。”来自云南大理的“云南航海会三叉戟”赛队的哥哥 Arthur Zeng 则认为，这次帆船赛给自己最大的收获是增加了比赛经验，“帆船赛很好玩，操作帆船讲究技术，我们在比赛中犯了不少错误，我以后希望通过更多的练习来提高水平。”据了解，兄弟俩持护照参赛。来自 Superman 队的刘东林说，“赛事的各项安排和组织井然有序，参与比赛的选手来自五湖四海。这一切都在告诉我：去吧，全身心投入，去享受这个比赛！体验帆船比赛纯粹的快乐！”

信息资讯

联合国儿基会启动“点亮童年每一刻”公益活动

联合国儿基会近日启动“点亮童年每一刻”公益倡导活动。该活动面向家长、教师等与儿童关系最密切的成年人，倡导其践行积极的养育和管教，并呼吁全社会终结儿童在家庭、校园和网络环境中所面临的一切形式的暴力。

儿童遭受暴力侵害在全球范围内是普遍现象。在家庭，许多家长仍用体罚、言语攻击等暴力方式管教孩子；在学校，一些儿童仍遭受多种形式的暴力，包括同龄人之间的欺凌等。当代儿童受益于互联网的同时也面临着网络世界中的诸多风险，例如网络欺凌、暴力信息、色情消息、网络性引诱和隐私泄露等。

此次公益倡导活动旨在引导公众进一步认识积极的养育与管教，进而帮助家长与孩子建立起彼此尊重、信任、理解、充分沟通的关系。这样的关系将为儿童的成长与发展奠定良好的基础，有利于儿童更好地应对其在家庭、校园和网络环境中所遇到的挑战。活动亦致力于为中小学及教师队伍提供相应支持，以帮助他们为儿童营造一个安全、快乐的学习与成长环境。

此次公益倡导活动还通过一项社会实验，以视频形式记录公众参观题为《童年一瞬》沉浸式艺术展览后的反响，帮助人们更好地思考如何保护儿童免受所有形式的暴力。

“为人父母，为人师长并非易事，但通过学习积极的养育和管教技能，无论家长还是教师都能做得更好。运用这些技能不仅能够显著增进孩子的福祉，还有助于亲子携手共同应对挑战，从而建立起更牢固的情感纽带。”联合国儿童基金会驻华代表桑爱玲（Amako-no Sande）女士说。（小尘）