

红色家风

开国上将邓华之子邓穗谈父亲的革命品质、高尚品格对家人影响至深

无论顺境逆境始终保持共产党人本色

家庭小传

邓华，中国共产党的优秀党员，久经考验的共产主义战士，我军优秀的政治工作者和军事指挥员，为中华民族的独立和解放建立了不可磨灭的历史功勋。邓华1910年4月出生于湖南省郴州市，1927年3月加入中国共产党，参加了土地革命战争、抗日战争、解放战争等。1950年10月任中国人民志愿军第一副司令员兼第一副政治委员，1952年6月，他任志愿军代司令员兼政治委员，指挥了全线性反击作战和著名的上甘岭战役，创造了我军依托坚固阵地进行坚守防御战役的光辉范例。1954年回国，历任志愿军司令员、东北军区代司令员，中国人民解放军副总参谋长兼沈阳军区司令员，军事科学院副院长等职。1955年被授予中国人民解放军上将军衔。

邓穗，邓华之子，1950年8月出生在广州，1970年入伍，曾为军事科学院军事运筹分析研究所副研究员、军事科学院生产管理部计划组织处副处长等，现任中国战略与管理研究会志愿军研究会会长。



中国妇女报全媒体记者 陈殊

“雄纠纠气昂昂/跨过鸭绿江/保和平卫祖国/就是保家乡 中国好儿女/齐心团结紧……”每当邓华之子邓穗唱起这首激荡人心的《中国人民志愿军战歌》时，他的内心就百感交集，激动不已。

“父亲曾作为中国人民志愿军代司令员和政委，与他的战友们不畏艰险、不惧强敌，敢于斗争、善于斗争，在朝鲜的大地上留下了奋勇杀敌的身影。”一个阳光明媚的下午，邓穗在接受中国妇女报全媒体记者采访时说，父亲尽管离世多年，但是他革命品格、高尚品质永远铭记在他的心中。

一心一意为人民服务是父亲的追求

邓华1910年4月出生于湖南省郴州市北湖区鲁塘镇破副村，祖辈三代以教书为业，他从小受父亲影响，好打抱不平，追求正义。

“父亲热爱学习，12岁时在郴县新华学校读书，目睹过同学被洋人打的情景，下决心男儿当自强，毋忘国耻。高小毕业后，父亲考入长沙岳云中学，积极参加反对帝国主义侵略和军阀腐败政治的游行示威和罢课活动，还写了一篇题为《论青年人生观》的文章。”邓穗对父亲这篇文章的内容记忆犹新，“嗟乎，天下兴亡，匹夫有责，青年人当舍身报效祖国。挽救国家危亡，解放亿万生灵涂炭！”可见父亲当年内心强烈的爱国情怀。



邓穗携父亲照片参加新中国成立70周年活动。

1979年，邓华将军和夫人李玉芝及子女在北京合影。

章的内容记忆犹新，“嗟乎，天下兴亡，匹夫有责，青年人当舍身报效祖国。挽救国家危亡，解放亿万生灵涂炭！”可见父亲当年内心强烈的爱国情怀。

从岳云中学到南华法正学校，邓华在求学的征程中探索救国救民的道路。阅读了《共产党宣言》《共产主义ABC》《阶级斗争》《新青年》等许多革命书籍，深受马克思列宁主义思想的影响，1927年3月，光荣地加入了中国共产党，时年17岁。

“父亲一生践行党的誓言，为民族谋复兴，为人民谋幸福成为他一生的追求。他参加和指挥了许多重大战役。如黄洋界保卫战、平型关大捷、辽沈战役、平津战役、解放海南岛战役、抗美援朝战争等等。”邓穗回忆起父亲的革命生涯，仿佛有说不完的话。

在邓穗看来，指挥解放海南岛战役和参与指挥的抗美援朝战争是父亲战争生涯中的“杰作”。

“当年以十轮大卡车发动机装备的土炮艇和木帆船作为主要的渡海运载工具，解放了海南岛，木帆船打海战，创造了战争史上的奇迹。在朝鲜战场上，父亲善于从实战中总结经验，将实践上升到理论，再指导实践。像著名的上甘岭战役和全线性战术反击作战就是很好的战例。”邓穗谈道，非常敬佩父亲的胆识和魄力，在武器装备都落后于敌人的情况下，打了胜仗。

1950年，抗美援朝正式打响后，邓华作为志愿军第一副司令员、副政治委员、党委副书记出征朝鲜，同彭德怀等同志一起指挥志愿军抗

美援朝作战，立下了赫赫战功。

“无论是在战争年代还是和平年代，逆境还是顺境，父亲始终保持着共产党人的本色，和人民心连心。”邓穗告诉记者，父亲在不穿军装的日子里，在祖国边远地区帮助当地老百姓搞农业生产、规划发展。

“父亲从参加革命那天起，就发誓一心一意地为人民服务，回首他的一生，父亲真正做到了为了党和人民的事业，鞠躬尽瘁，死而后已。”邓穗说。

相濡以沫的革命夫妻

邓穗家客厅的墙上，悬挂着邓华与妻子李玉芝的黑白照片，神情淡然，目光坚毅。

李玉芝，1919年10月出生于河北蔚县，家庭环境良好，7岁上小学。受二姐、三姐抗日爱国宣传活动的影响，她心中从小就播下了爱国的种子。

“我父母1937年相识于河北蔚县，当时父亲率领一个独立师翻过太行山来到蔚县一带，参与开辟晋察冀根据地的战斗，母亲和她的两个姐姐都是当地妇女救国会会员。”邓穗说起父母，目光凝视着墙上的照片。

“母亲在蔚县西合管初等师范学校读书期间，积极组织抗日宣传活动，散发传单、写标语、游行、演讲。18岁加入中国共产党。”邓穗说，母亲后来在一次军民联欢会上唱抗日歌曲《松花江上》，给父亲留下了深刻的印象。之后的岁月，他们不离不弃相伴了一生。

“特殊革命年代里，父母亲的爱情不只来源于相互的好感，更多的是他们心中都有一个共同信念，

即为党和人民的伟大事业奉献自己的一切。”邓穗说。母亲参军后从事电台译电员工作，战斗带来的伤亡，部队将士们因缺医少药不能活下去的残酷现实，震撼了母亲的心。她决定去晋察冀边区的白求恩学校学医，父亲也非常支持她的选择。

邓穗坦言，他非常敬佩母亲独立自强的精神，新中国成立后，母亲主动辞去沈阳市铁西区职工医院副院长一职，要到沈阳医学院读书。当时，身边的朋友和同事不理解母亲年龄大了，为什么还要去读书？而母亲想的是，精益求精学好医学，更好地为人民服务。

1960年5月，父亲到四川省当副省长，母亲一如既往地陪伴在父亲身边，鼓励他、照顾他。“当年父亲穿着一身染黑的军装到了四川，母亲就在四川的一家医院工作，他们心中只有全心全意为党和人民服务的信念，不因当时的处境，改变对党和人民的忠诚。”邓穗感慨道，他们相濡以沫四十多年，舍小家为大家，留给子女的是受之不尽、用之不完的精神财富。

发扬低调谦让、清正廉洁的好传统

谈起父亲对子女的教育，邓穗记忆犹新的是父亲以身作则，勤俭节约，公私分明，清正廉洁。

“抗美援朝时，父亲主动要求从第一副司令员调整为第三副司令员，中央军委不同意。在沈阳军区工作时，父亲觉得所住的原日本关东军司令官邸面积太大，主动把大房子改为招待所，全家住进了小房子。”邓穗说，父亲这种谦让精神贯穿了他的一生，也深深影响了家人和亲属。

“要夹着尾巴做人，公私分明，不要搞特殊。要有一技之长，不能靠父母。”对父亲的谆谆教导，邓穗牢记心中，“父亲要求我们自食其力，不能依靠父母养成骄傲自满的习气，所以我和姐姐们都自立自强，低调做人，后来有朋友说我一点不像高干子弟。”

邓穗谈道，父亲在广州养病期间，堂兄邓贤刚因儿女多，生活困难，特意带儿女们到广州看望父亲，希望父亲能帮其子女在城里安排工作，结果当然是被拒绝了。在父亲心中，农村也是革命阵地，要自己自力更生，而非有困难就去找政府。

在父亲的影响下，低调做人、自力更生也成了邓穗为人处世的准则。2020年10月，邓穗全家观看了在中国人民军事博物馆举办的“铭记伟大胜利 捍卫和平正义”——纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战70周年主题展览。“在展览中，看到很多真实的画面，能够遥想当年父辈们参加抗美援朝战争波澜壮阔的场景，我们要继承发扬艰苦奋斗精神，发扬伟大抗美援朝精神。”邓穗说，每当自己遇到一点困难时，就会看看书桌上父亲在朝鲜战场上拍的一张照片，照片上的父亲腰板笔直，神态从容，顿时就给了他一股强大的力量，相比之下，自己的困难根本不算什么。

“父亲没留下什么财产，但其留下的精神财富深深影响了我的一生。新时代新征程，作为革命后代，我们一定会发扬优良家风，传承红色基因，为党和国家的事业做出应有的贡献。”邓穗语气坚定地说。

我说家风

赵自力

「讲规矩」的家风

印象里，父亲一直是个讲规矩的人。

我读小学时，父亲是村里的干部。那时每到冬天，村里就要捞鱼，那是多少户农家数着指望的事。捞了鱼，就意味着离春节不远了，可以好好过个年。被捞起来的鱼活蹦乱跳地挤成一堆，众人的目光从鱼塘一下子转移到分鱼人的手上。鱼有大有小，如何大小搭配均匀，父亲自有他的办法，童叟无欺，因为秉持公正，深受乡亲们的信赖，年年分鱼都由父亲主持。

有一年，外婆住在我家，分鱼前母亲想让父亲分几条大点的鱼，话还没说到一半就被父亲断然拒绝，“那些鱼都是大小搭配的，我们拿大的，人家就只能得小的，对不住人家的。”父亲说，“再说说了这么多年的鱼，不能坏了规矩。”见父亲坚决，母亲也不再说什么了。但这件事，给我们兄弟姐妹留下了深刻印象。

父亲负责一所农村初中时，带领全校师生建立了勤工俭学基地，每年有一定的经济收入，改善了办学条件。有一年二舅做生意用钱，想找父亲挪用学校部分公款，答应回本后及时还上。父亲听了直摇头，都被他一口回绝了。很多人都在观望，甚至等着看父亲的笑话，也就是想看看我——他的儿子是怎么被安排的。结果，那年我率先被分在了最偏远的山区学校，父亲亲自送我去的。自此，再也没有人找父亲了。父亲用他的规矩树立了威信，也赢得了好的口碑。

都说有什么样的父母，就会有什么样的孩子。讲规矩的父亲，用自己的言行为我们树立了榜样。讲规矩，也成了我家宝贵的家风。

最美家庭

郇小丽家庭：有爱的人身上都有“磁”

中国妇女报全媒体记者 王永钦

近日，中国妇女报全媒体记者被内蒙古呼和浩特市志愿者郇小丽拉进了有199人的“小丽志愿者公益服务团”微信群，领略了这个团队的忙碌和执着。郇小丽前不久参加了在宁夏银川市举办的全国妇联巾帼志愿服务示范培训班，干劲更足了。

郇小丽告诉记者：“如果没有一群志同道合的人相互扶持，我不可能走到今天，我是被一股巨大的力量推着往前走的。”

“鬼门关”遇恩人 用爱拥抱社会

2006年8月14日一早，手术出院不久的郇小丽因伤口感染导致失血性休克倒在马路上，一位陌生的大姐立即拦下一辆出租车送她去医院。到了医院，却被告知O型血告急！医护人员迅速通过各种手段寻找血源，最终经过八次输血，才把她从死亡线上拉了回来。

出院后，郇小丽下决心把这份爱传递下去。她就组建了内蒙古小丽志愿者公益服务团，扶贫济困、扶弱助残、关爱孤寡老人、宣传禁毒戒毒、到处巡讲好家风好家训。

一次，她从电视上得知，武川县来呼和浩特务工的郝长明，捡来一个弃婴，患有心脏病无钱救治。她立刻发出捐款倡议，很快筹集了一万多元善款，弃婴终于得救。

10年前的一场公益活动中，郇小丽结识了呼和浩特市回民区老年公寓80多岁的甄秀琴，自此，她经常带领志愿者为老人送衣服、食品和药物，甄秀琴也将郇小丽及志愿者当成了亲人。

让郇小丽放心不下的，还有金妈妈。她早年被丈夫家暴打瞎一只眼，老伴及两个女儿先后患病去世，唯一的儿子项某染上了毒瘾，被强制隔离戒毒两年。每月去探望儿子，成了76岁

行动不便的金妈妈的大难题。郇小丽得知后，主动与金妈妈结成帮扶对子，探视日子风雨无阻，帮扶教育感化项某，项某最终因表现好，提前2个月被解除强制戒毒。

2020年新冠疫情袭来，郇小丽主动请缨，值守疫情防控点50多天，当时，呼和浩特零下20多度，她里三层外三层套了7件衣服。2月9日，时任内蒙古自治区党委书记石泰峰来小区“明查暗访”，被严格执行防疫规定的郇小丽劝返，媒体以“书记来串门，吃了闭门羹”为题做了报道。

2022年疫情又一次袭来，郇小丽和儿子徐翔为武川县封控区75岁老人捐赠了药品，为呼和浩特市日报社捐赠一次性医用口罩600个，84消毒液300瓶，还组织志愿者捐赠了爱心餐、方便面、牛奶、果丹皮、盆栽鲜花等。郇小丽家庭被评为市级“抗疫模范家庭”和“内蒙古自治区最美家庭标兵户”。

儿子眼中的妈妈是一团“火”

2018年8月6日，郇小丽83岁的母亲去世，临终前嘱咐她：“一定要继续走下去，做有益的事、做善良的人。”

郇小丽兄弟姐妹四人，她从小体弱多病，家里靠父亲一人挣钱养家，还要负担奶奶生活和四叔上大学。“尽管经济拮据，但妈妈却告诫我们，对外人一定要大方，结善缘，对人有礼貌。来我家的人，父母必给沏茶、留吃饭，妈妈还帮邻居孩子做衣裤、接济粮食。妈妈对我的影响太大了，现在我和儿子也这样做。”郇小丽说。

徐翔从部队转业后分配到内蒙古超高压供电局工作。他从小耳濡目染，在部队时就省吃俭用，支持妈妈做公益，并光荣地加入了中国共产党，还荣立了三等功。转业后他也参与到妈妈的公益事业中。

徐翔告诉记者，他开始对妈妈做公益不理解，但自从跟她去了老年公寓，感悟到人不能只顾自己，应该关心身边那些需要关爱帮助的人。他说：“我姥姥患糖尿病、脑梗11年，妈妈起早贪黑照顾，不怕脏不怕累，不管多忙都把姥姥打理得干净利落。最神奇的是我妈妈通过做志愿者，身体竟然比以前健康了，人也变得能干了。在我眼里，妈妈是超人，是学霸，是一团‘火’！”

徐翔的舅舅郇长胜20多年前在车祸中受重伤，留下疼痛后遗症。有“损”友给他出主意，说吸“料面”（即毒品）止痛，就这样他走上不归路。多次被强制戒毒，妻子也同他离了婚。

徐翔主动为舅舅一次性交了14年养老医疗保险，感化了舅舅，彻底戒除了毒瘾，舅舅被呼和浩特市强制隔离戒毒所评为“优秀戒毒志愿者”，还主动加入了小丽志愿者公益服务团。郇长胜的变化让前妻回心转意，两人复了婚。郇小丽说：“现在每次我们有活动，我哥就为我们拍照片、录视频，照片经常被媒体采用。”

心中有爱 深耕公益17年

深耕公益17年，郇小丽收获了很多荣誉，她和儿子双双被评为青城好人、呼和浩特市道德模范、自治区禁毒优秀志愿者，去年又荣获“全国最美家庭”荣誉称号。

从2017年开始，郇小丽进社区、到学校、走军营、跑乡村，为大家进行好家风好家训宣讲，从一个受助者成长为助人者。

呼和浩特市新城区交警大队三中队民警梁刚是志愿者之一。他说：“帮助他人快乐自己，结识了很多正能量的朋友，也为自己的孩子做了好榜样。”

呼和浩特经济技术开发区妇联主席张丽娟



郇小丽和儿子出席内蒙古自治区妇联举办的2022年国际家庭日“最美家庭耀北疆”大型活动。

经常和郇小丽联合搞活动，她说：“我觉得她为人热情、头脑灵活，善于把各种资源整合到她的团队中。”

全国优秀揽投员胡振国多年来积极参加公益活动，累计捐款捐物5000元，志愿者服务时长1003小时，他也是呼和浩特市文明办好家风好家训宣讲员。他说：“跟着小丽姐参加志愿服务活动，温暖他人也快乐自己，特别是92岁毛线奶奶杨菊蓉多年为困境儿童织毛衣的事，对我触动很大。我和家人从2020年到现在也织了很多帽子、围巾，送给山区的留守儿童和需要的人。”

心中有爱、脚底有泥、眼中有活儿、口中有德，成为郇小丽时刻遵循的原则。她说：“每次听到那句‘小丽啊，你又来看我了！’的问候语，我所有的疲惫和烦恼都烟消云散，感觉特别幸福快乐，我做的一切都值得！”