新闻深1°

河北省保定市徐水区帮哺乳期妈妈解难题

推动母乳喂养环境体系建设 让母爱无“碍”

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷
□ 肖俊林 谢超

增设公共场所简易母婴设施或者背奶空间19处；排除了母婴设施消防、卫生安全隐患27处，母婴设施全部增加了基础消防设施，基本实现了“日消毒”；25处母婴设施全部增加“隐私帘”，增添“男士止步”“禁止吸烟”“禁止无关人员入内”等标识……2022年以来，针对母婴设施管理乱象，保定市徐水区检察机关持续推动母乳喂养环境体系建设，取得很好的成效，确保哺乳期妇女和婴幼儿的合法权益得到全面保护

23家服务功能适宜的独立母婴室进行完善并投入使用；20家母婴设施按照规范要求设立，正常运行；增设移动母婴设施10处；选定10条“女子班线”改善车内背奶空间环境，实现公共场所设施配置率达到50%；排除母婴设施消防、卫生安全隐患27处；25处母婴设施增加“隐私帘”，增添“男士止步”“禁止吸烟”等标识……

这是河北省一个不算大的行政区县，在一年内持续推动母乳喂养环境体系建设后取得的成效。而这背后是保定市徐水区检察机关一年来锲而不舍地调研、探索、建议、督导，以及相关部门的积极配合。日前，中国妇女报全媒体记者对此做了进一步探访。

母婴设施配置率偏低，很多形同虚设

“外出时，要找到一处母婴室喂奶很难，有的时候好不容易找到一处，但没有任何引导标识，而且环境差得根本没法使用。”今年4月，河北省保定市徐水区检察院检察官在对母婴设施使用率进行走访调查时，在一家商超听到一位哺乳期妇女的抱怨，并引发周围其他哺乳期妇女的共鸣。

根据妇女权益保障法以及《河北省妇女权益保障条例》等规定，各级人民政府在规划、建设基础设施时，应当配备满足妇女需要的公共厕所和母婴室等公共设施，保障妇女的基本需要。

为了更深入地了解公共场所母婴设施的建设现状，徐水区检察官利用两周时间，对全区公共场所是否建设母婴设施以及如何管理母婴设施的问题进行深入调研，并向近100名哺乳期妇女调查母乳喂养支持环境的需求。前期调查显示，虽然部分公共场所设立了母婴室和“爱心妈妈小屋”，但母婴设施配置率偏低，加上卫生环境差、安全措施不到位等因素，很多母婴室形同虚设。

检察官在调查中还发现，缩短哺乳假期也成为侵害哺乳期妇女权益的“硬伤”。经问卷调查显示，90%以上的受访者认为用人单位有时会延长哺乳期妇女下班时间。有的哺乳期妇女因为迟到被克扣工资或者被直接开除，这类投诉也逐年增加。

听证会探讨如何完善母婴室规范化建设和管理

母婴设施建设和完善中存在哪些普遍共性问题？母乳代用品如何有效监管？哺乳期妇女权益如何得到有效保护？相关行政机关和社会组织是否全面有效正确履职到位？检察官围绕上述问题展开立案调查。

保定市徐水区人民检察院党组书记、检察长崔争说：“我们对4大项15小项问题进行梳理，对徐水区域内包括医院、商超、汽车站、图书馆、公园在内的27家公共场所，以及10家女职工较多的用人单位开展摸排走访。”

走访调查发现，保定市徐水区公共场所仅有17家母婴设施，且每家设施或多或少存在消防安全、公共卫生安全以及侵犯哺乳期妇女隐私权等问题。比如，有的公共场所虽设有母婴设施，但引导标识标牌不够醒目、配套设施也不完善；有的母婴设施卫生环境较差，被杂物占用，私密性较差，等等。

为听取社会各界人士尤其是从事医疗工作的人员对母乳喂养体系建设方面的看法及意见，今年6月1日，保定市徐水区检察院以“母乳环境体系建设”为主题召开公开听证会。该区卫健委、发改委等相关部门负责人、妇幼保健院代表参加听证会，并邀请人大代表、政协委员、人民监督员担任听证员。

“我认为这是好事，与我们提倡的儿童友好城市建设的理念相吻合，但是关键在于落实。让更多的家庭了解母乳喂养的好处，让更多的哺乳期妇女去公共场所享受到周到的设施服务保障，让购买的母乳代用品质量都达标，全面有效地保障职场哺乳期女性的合法权益，这些问题解决了，才意味着开展这个专项活动成功了。”保定市徐水区人大代表田占录在听证会上率先发言。

“现在母婴设施的建立是大势所趋，我们企业要发挥带头作用，回去后马上安排设立‘爱心妈妈小屋’，在建成之前先腾出房间安排‘背奶’环境，为企业女职工送去最温暖的企业关怀”。听证会上，一名企业家代表杨经理表示。

听证会持续了两个小时。相关单位和人员就完善母婴室规范化建设和管理、母乳喂养支持环境体系建设进行商讨，并初步达成共识。

多部门落实相应责任制度促进母乳喂养环境体系建设

今年6月11日，保定市徐水区检察院结合调查取证情况和听证员们的评议意见，分别向保定市徐水区卫生健康局、区城市综合管理执法局、区文化广电和旅游局等10个部门公开送达检察建议书。

针对母婴设施管理乱象，该院建议卫生健康局牵头九部门严格按照《保定市徐水区加强母婴设施建设实施方案》中公共场所母婴室配置标准，对已建成的母婴设施强化日常建设和使用管理；对正在筹建的母婴设施加大建设力度，保障母婴基础设施全覆盖；建立健全母婴设施运行管理制度，落实管理责任主体和举报制度，加强业务培训，形成长效管理机制；以母婴设施建设和完善为载体，广泛宣传建设母婴设施或者哺乳场所的必要性和重要性，确保哺乳期妇女和婴幼儿的合法权益得到全面保障。

针对母乳代用品监管不到位和哺乳期女职工权益保障问题，建议卫生健康局联合市场监督管理局、人社局等多部门加强行业监管，对母乳代用品或者母婴产品生产经营企业的相关禁止性规定进行再强调，对医疗机构再要求，从引导行业自律、加强医疗机构管理、强化执法监督3个方面加强危害母乳喂养违法违规行为监管……

收到建议后，保定市徐水区卫生健康局与各相关责任部门积极协调，启动“母婴设施建设和管理”专项联合行动，积极落实日常管理和维护制度，确保母婴设施正常运行。保定市徐水区文化广电和旅游局、区综合执法管理局、区行政审批局、区交通运输局、区发展和改革局在收到检察建议后，根据各自职责分工进行有效的监督和管理，并全面落实相应的责任制度。

一名在商场购物的哺乳期妈妈见证了商场里母婴场所的“蜕变”。她对记者说：“这家商场将原来一个窄小破旧的母婴室搬迁到四楼母婴用品专区，按规范重建后已经投入使用。现在这里不仅大了，而且还会定时消毒，使用起来让人很放心。”

跟进监督长效机制保障哺乳期妇女合法权益

今年7月，保定市徐水区检察院对全区母婴设施场所进行了第一次“回头看”。令检察官欣慰的是，8家服务功能适宜的独立母婴室建成并投入使用；21家母婴设施按照规范要求，凸显了引导标识，加强了日常管理和维护，确保了母婴设施正常运行，总体建设和改善面积达到342平方米；增设了公共场所简易母婴设施或者背奶空间19处；排除了母婴设施消防、卫生安全隐患27处，母婴设施全部增加了基础消防设施，基本实现了“日消毒”；21处母婴设施全部增加“隐私帘”，增添“男士止步”“禁止吸烟”“禁止无关人员入内”等标识，哺乳期妇女权益得到有效保护。

今年的8月1日~7日是第31个世界母乳喂养周，保定市徐水区检察院以此为契机，针对母乳喂养知晓度不足和母乳代用品监管问题进行了第二次“回头看”。其中，督促整改母乳代用品违规推销问题10件，发放母乳代用品禁止性宣传册3000册，形成了引导行业自律、加强医疗管理、强化执法监督的督导合力，全面保障母乳喂养支持工作有序进行。

今年9月，为进一步强化监督效果，形成长效保护机制，保定市徐水区检察院与区妇联座谈并会签《关于建立公益诉讼配合协作机制共同做好妇女权益保护的工作意见》，联合区妇联共同开展“母爱无碍，呵护无处不在”等母乳喂养权益保障宣传活动。

河北省检察院第八检察部相关负责人说：“检察机关将继续充分调研探索，立足法律监督职能，加大对母乳喂养环境体系建设涉及哺乳期妇女儿童保护的关注。”

感染后如何科学用药？康复后要注意啥？

——权威专家解答防疫热点问题

□ 新华社记者

当前，新冠肺炎疫情防控的工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后，如何科学用药？康复后，有哪些注意事项？多久能运动？未感染新冠病毒的人群，献血是否会增加感染的风险？针对当下公众关心的热点问题，国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药？

北京大学人民医院感染科主任高燕表示，感染新冠病毒后，出现高热等临床症状，在体温超过38.5摄氏度的时候，人体感觉会非常难受，这个时候需要用一些退热药。

高燕介绍，如果患者本身有一些慢性病，比如胃溃疡、十二指肠溃疡，或者平时有胃肠道的一些基础病，在用解热镇痛药时，不要空腹服用。此外，密集用药可能诱发消化道出血等症状，可以合并用一些胃黏膜的保护剂，再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说，还是以轻症为主，对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药相对来说较安全。”高燕提醒，在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用，尤其是有一些比较严重的慢性基础病的人群，应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后需要注意哪些事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，感染新冠病毒以后7至10天，绝大部分人都会进入康复状态，可能核酸或抗原都转阴了，但仍会遗留一些症状，比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期，患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒，康复后不要大吃大喝，要保持清淡饮食，加强营养，摄入足够的蛋白质，多吃蔬菜水果，保证体力的恢复。同时，生活、工作节奏要适当放缓一点，不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人，高燕表示，如果退烧以后，体力有明显改善，就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些，发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动？

刘清泉提醒，适量运动有利于恢复健康，但是不能剧烈运动，过度的运动不但不能够恢复健康，有可能会出现一些其他的问题。

刘清泉说，可以根据自身运动习惯选择适量运动，不超过平时运动量的三分之一，逐渐增量即可。

高燕表示，对于中青年群体来说，进入恢复期的过程会短一些，并不影响复工复产。但是高强度的健身运动，还是要稍微缓一缓，注意休息，加强营养，让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说，尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群，要重点关注呼吸道症状问题，比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。”高燕介绍，一周左右核酸或者抗原转阴后，这些呼吸道症状可能还会持续，等病情明显缓解以后，再恢复到正常的锻炼，更有利于健康。

未感染新冠的人群，献血是否会增加感染的风险？

“一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%，对身体没有不良影响。”北京市红十字血液中心副主任技师郭瑾介绍，一个健康成年人的总血量约占体重的8%，如果50公斤的人献血200或400毫升，即占自身总血量的5%或10%，体重重的人占比会更低。

郭瑾表示，献血是采集人体的外周血，献血后肝、脾、肺等储血脏器中的血液会迅速补充至外周血中，恢复循环血容量。献血并不会影响健康，也不会增加感染新冠病毒的风险。

感染新冠后符合什么条件可以献血？所献的血液是否安全？

郭瑾介绍，对于曾感染新冠病毒的无症状、轻型和普通型感染者，发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周，且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者，则需要康复6个月后才能献血。

“这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求，以及现行的呼吸道感染、肺部感染者延迟献血的要求是一致的，不会对献血者健康造成危害。”郭瑾说。

针对曾感染过新冠病毒的献血者所献血液是否安全的问题，郭瑾表示，新冠病毒是呼吸道病毒，不会经输血传播。目前为止，全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。感染新冠病毒康复以后的献血者献的血液本身是安全的，血站会严格采供血管理，确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。

国产大飞机 C919 开启验证飞行

12月26日，国产大飞机C919在上海虹桥国际机场起飞。

当日，国产大飞机C919交付东航的全球首架机的首班验证飞行开启，从上海虹桥国际机场飞往北京首都国际机场。这标志着东航全球首架C919总计100小时的验证飞行拉开帷幕，将全面检验东航C919商业运行各项工作的可靠性，为后续顺利投入商业载客飞行奠定坚实基础。 新华社发

天天观点

筑牢农村防控屏障更需非常之策

□ 韩亚聪

随着疫情防控进入新阶段，应对“非常之难”需要“更优解”，尤其对于农村地区而言，更需要非常之策。

习近平总书记在中央农村工作会议上强调，当前，要重点抓好农村疫情防控，严格落实属地责任，强化返乡务工人员和大中专学生防疫服务，加强农村老幼病残孕等重点人群医疗保障，最大程度维护好农村居民身体健康和正常生产生活秩序。

地域广、人口多、底子薄……是我国农村地区的显著特点，这也是农村疫情防控的“难”“弱”“薄”所在。加之，农村地区老人、孩子占比较高，整体卫生和防控意识较差，医疗卫生资源基础薄弱、医疗服务能力不足矛盾突出。在这样一个“全国多地新冠病毒感染人数持续增加”的特殊时期，乡村的治理能力、应急能力和防控效能都将经历颇为严峻的考验。

无论多么“寒冷的冬季”，优势和信心都始终和我们站在一起。三年疫情防控，全国上下一心，众志成城，取得了坚实成果，赢得了宝贵的“窗口期”，积累了丰富的经验。面对农村地区的问题和困难，防控举措要更细致，应急预案要更周全，准备工作要更扎实，关心关爱要更用心。

对于即将到来的返乡潮，乡镇和村委会要对返乡人员做好台账，做好提示，做好监测，做到严谨细实，心中有数。对于元旦和春节走亲访友、节庆活动等造成的人流量增大，要把困难问题估计得更充分一些，有准确预判和应对方案，在药品、设备、人力、资金等方面，加大支持保障力度。

对于老年人、孕产妇、孤寡老人和留守儿童等特殊群体，更要让关爱“实时在线”，救助“一刻不停”。基层乡镇、村委会、卫生院、卫生室要摸清特殊人群的底数，建立详细的信息库，以“分类分级”加强对他们的用药指导、抗原检测、转诊救治等健康服务，让他们心里更踏实、更温暖。

每个人的一举一动，都是织密疫情防护网的一针一线。我们每个人都要牢记“人人都是自己健康第一责任人”的理念，在走亲访友时规范佩戴口罩、勤洗手，尽量少聚集、少聚餐，规律作息、健康饮食，疫苗接种应接尽接、出现症状立刻居家，每个人多一些小心谨慎、多一分理解配合，我们才能把健康掌握在自己手中。

早一点儿预判、早一点儿准备、早一点儿干预，最大程度维护好农村居民身体健康和正常生产生活秩序，就能早日迎来春暖花开和丰收喜悦。

新闻壹段评

互助赠药也要守牢安全底线

据陕西汉中市市场监督管理局通报，近日接到群众举报称，有人在短视频平台直播免费赠送“退烧药”。随后执法人员前往直播现场，叫停了直播赠药行为。汉中市市场监督管理局一位工作人员表示，当事人并不涉嫌违法，但二人赠送的药品属于处方药，存在很大的安全风险，因而被叫停。

当前，全国多地新冠病毒感染人数持续增加，多地出现“一药难求”场面。在此情形下，各种形式的民间互助赠药，可谓是守望相助的暖心之举。但即便是“善举”也要守牢安全底线，把好药品质量关，避免赠送过期及质量不达标药品，对于某些处方药，也不能盲目赠送，避免“好心办坏事”。公众也应提升用药安全意识，切忌盲目服药、病急乱投医。

居民“变身”外卖骑手是温暖之举

在各地发布倡议前后，城市的大街小巷多了一群“新手”外卖骑手。他们来自各行各业，都希望在疫情中帮助别人。近日，北京、上海、成都等地发布倡议，号召市民利用闲暇时间加入外卖、快递配送队伍。

受当前疫情影响，时下外卖、快递配送队伍也是“损兵折将”，人员严重短缺。这使订单配送压力大增，而面向社会招募外卖小哥，也就成了无奈之举。令人感动的是，越来越多的市民站出来“变身”外卖骑手，他们以自己的公民担当，为这个严冬增添了一丝暖意。

谨防“防疫神器”成“忽悠神器”

主动杀灭新冠病毒的口罩、净化消毒卡、蓝光消毒喷雾枪、次氯酸消毒片……最近在电商平台层出不穷的新冠病毒灭杀神器和消毒神器，是黑科技还是智商税？记者就此进行了调查。相关部门工作人员和业内专家表示，所谓的“防疫神器”的有效性、安全性等还有待考证，不仅实际效果存疑，还可能引发安全问题、健康问题，消费者应谨慎购买。

某些商家为迎合消费者的防疫心理，大玩抗菌、抗病毒概念，把一些口罩、消毒产品宣传成包治各型新冠毒株的“防疫神器”，其中不乏虚假、夸大成分，不仅欺骗、误导消费者，还侵犯了消费者合法权益。相关监管部门应及时担负起责任，对相关商家的经营资质以及商品质量、产品检验报告、合格证明、广告营销用语等进行严格把关。同时消费者也不要盲目相信商家的广告词，多一分理性，科学选择和使用相关防护用品、消毒用品。

刘天红 整理点评

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号895D 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 经济日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市格平律师事务所郑菊芳律师